2018-2019第二学期篮球社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 个别人，见点名 |
| 时间地点 | 篮球场，5月6日（周一）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、即停即起，折线跑 | | |
| 3、绕八字跑，定点投篮 | | |
| 活动反思 | 提高活动时的纪律性，增强活动实效，有序安排练习，注重实效，忽略小瑕疵，尽快让新队员适应训练活动。 | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月7日（周二）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、即停即起，折线跑 | | |
| 3、绕八字跑，定点投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，5月8日（周三）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，阴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、即停即起，折线跑 | | |
| 3、绕八字跑，定点投篮 | | |
| 活动反思 | 设立奖惩机制，让学生运动员感受到训练的制度和要求，关注师生沟通的儿童化语言，形成自己的训练自己设规章会更好。 | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，5月9日（周四）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、即停即起，折线跑 | | |
| 3、绕八字跑，定点投篮 | | |
| 活动反思 | 如何筛选有潜力的运动员，看数据的同时，关注训练过程的状态，兼看身体形态的潜能，是否灵活有拼劲 | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月10日（周五）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、即停即起，折线跑 | | |
| 3、绕八字跑，定点投篮 | | |
| 活动反思 | 纪律的培养需要策略需要不成文的制度，让学生形成习惯的纪律才是好纪律，开展身份证查验上交通知 | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月13日（周一）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、即停即起，折线跑 | | |
| 3、绕八字跑，定点投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月15日（周三）早7点-7点40 | | 器材天气 |  |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、跑动定点投篮，为三步上篮铺垫 | | |
| 3、绕八字 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月17日（周五）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，阴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、换手即停即起，绕八字 | | |
| 3、定点投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月20日（周一）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、换手即停即起，绕八字 | | |
| 3、定点投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月21日（周二）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、换手即停即起，绕八字 | | |
| 3、定点投篮 | | |
| 活动反思 | 投完篮不要立即收手。 | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，5月22日（周三）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、换手即停即起，绕八字 | | |
| 3、定点投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月23日（周四）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，阴雨 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、换手即停即起，绕八字 | | |
| 3、定点投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 |  |
| 时间地点 | 篮球场，5月24日（周五）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、一面篮球场行进间运球，听哨音，停下低姿运球，换手换方向 | | |
| 2、换手即停即起，绕八字 | | |
| 3、定点投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，5月27日（周一）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、投篮 | | |
| 2、绕八字 | | |
| 3、长传球接力 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，5月28日（周二）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | | |
| 2、运球变相虚晃 | | |
| 3、投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，5月29日（周三）早7点-7点40 | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | |
| 2、运球变相虚晃 | |
| 3、投篮 | |
| 活动反思 |  | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，5月30日（周四）早7点-7点40 | 器材天气 | 口哨，阴雨 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | |
| 2、运球变相虚晃 | |
| 3、投篮 | |
| 活动反思 |  | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，5月31日（周五）早7点-7点40 | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | |
| 2、运球变相虚晃 | |
| 3、投篮 | |
| 活动反思 |  | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，6月3日（周一）早7点-7点40 | 器材天气 | 口哨，阴雨 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | |
| 2、运球变相虚晃 | |
| 3、投篮 | |
| 活动反思 |  | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，6月4日（周二）早7点-7点40 | 器材天气 | 口哨，阴雨 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | |
| 2、运球变相虚晃 | |
| 3、投篮 | |
| 活动反思 |  | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，6月5日（周三）早7点-7点40 | 器材天气 | 口哨 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | |
| 2、运球变相虚晃 | |
| 3、投篮 | |
| 活动反思 |  | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，6月6日（周四）早7点-7点40 | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | |
| 2、运球变相虚晃 | |
| 3、投篮 | |
| 活动反思 |  | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，6月10日（周一）早7点-7点40 | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 | QQ图片20190612092829.jpg | 1、绕八字 | |
| 2、运球变相虚晃 | |
| 3、投篮 | |
| 活动反思 |  | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，6月11日（周二）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | | |
| 2、运球变相虚晃 | | |
| 3、投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，6月12日（周三）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，阴转雨 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | | |
| 2、运球变相虚晃 | | |
| 3、投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 详见点名表 |
| 时间地点 | 篮球场，6月13日（周四）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | | |
| 2、运球变相虚晃 | | |
| 3、投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |

2018-2019第二学期田径社团活动记录表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导老师 | 周建新、邵爱萍 | | 缺席人员 | 个别人，见点名 |
| 时间地点 | 篮球场，6月14日（周五）早7点-7点40 | | 器材天气 | 口哨，晴 |
| 活动过程 |  | 1、绕八字 | | |
| 2、运球变相虚晃 | | |
| 3、投篮 | | |
| 活动反思 |  | | | |