**八（3）班第17周值周**

**尊敬的各位领导、敬爱的各位老师、亲爱的同学们：**

大家早上好！

在这阳光明媚的日子里，我们带着希望迎来了本学期的第17周，本周升旗仪式由我们八（3）班主持。我是八（3）班的刘翔。

下面请容许我向大家介绍一下本次升旗仪式的升旗手和护旗手：

升旗手：

廖诗涵是我们班的语文课代表，她学习认真，各科成绩均衡发展，她关心同学、热心班级工作，是老师的得力小助手。

沈瑞君是我们班的政治课代表，她工作认真负责，督促同学们认真完成作业。

护旗手：闻浩、卢万宏、高杰、章亮

升旗仪式现在开始，全体肃立，出旗。

**【出旗】**

升国旗、唱国歌，行注目礼，少先队员行队礼。

接下来，有请**邹舒平**同学为大家做国旗下的讲话。

【邹舒平演讲】

下面，有请八（4）班值周组长做上周值周总结，大家欢迎！

**【值周总结】**

最后，有请德育处王主任布置工作。

**【王主任讲话】**

升旗仪式到此结束，请大家听从体育老师安排，有序退场。

**2018-2019学年第二学期第17周八（3）班国旗下讲话**

­­**——珍惜时间 挑战期末**

敬爱的老师们、同学们：

　 早上好! 今天我演讲的题目是“珍惜时间 挑战期末”！

忙碌又充实的一个学期转瞬即逝。我们又迎来了期末复习和考试。期末考试是学校检验一学期以来老师与同学教学成果的一个重要标准，因此，它对于学校、对于全体师生都有重要的意义。

为了帮助同学们迎接最后的考试，今天，利用这个机会，对各位同学提三点要求：

　　第一、珍惜时间不浪费

　　当你感觉为时已晚的时候，或许是最早的时候。请同学们充分利用好零碎时间，学会排除各种干扰，消除各种杂念，请把所有与学习无关的事放一放，全心全意地投入到总复习中去。一心一意想学习，聚精会神谋进步。同学们要在老师的指导下，认真听好每一节复习课，仔细做好每份练习，认真做好错题的梳理！只要思想不滑坡，办法总比困难多，只要思想不消沉，学习成绩一定行，只要思想跟得上，学习成绩定向上！

　　第二、全面复习不疏漏

一个学期中学的内容很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习、梳理；复习时要落实基础，同时找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、模块的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。

　　第三、要正确对待考试。可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试。考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题你容易别人也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎，考题难别人也难，因此遇到难题不要心慌，要认真思考。很多时候考不好是因为粗心大意，把会做的题目随手做错了，我们要吸取教训，做到基础不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

　　老师们，同学们，我们用智慧培育理想，曾用汗水浇灌希望，如今，考试的号角已经吹响。拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，你们一定会为自己、为父母、为学校及所有关注你们人交上一份满意的答卷。谢谢！