害羞脸红的秘密

许多小朋友害羞的时候就会脸红，你知道这是为什么吗？  
原来，大脑是人体的“司令部”，我们的视觉和听觉神经，都集中在大脑里。当我们看到或听到使我们害羞的事情时，眼睛和耳朵就立即把消息传给了大脑。“司令部”大脑收到消息后，就会发出“害羞”的指令，通知相应的身体器官作出反应。肾上腺就是分管“害羞”的身体器官，肾上腺接到指令，立刻作出相应的反应，分泌出少量的肾上腺素。这时皮肤下面的小血管扩张，就使我们的脸发红发热了。