常州市青龙实验小学9月1日菜单

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 一大荤 | 两小荤 | 一素菜 | 汤、饭 | 小计（元） |
| 日期 | 名称 | 重量（克） | 价格（元） | 名称 | 总重（克） | 主材（元） | 辅材（元） | 价格（元） | 名称 | 重量（克） | 价格（元） | 名称 | 价格（元） | 6.4 |
| 周五 | 糖醋小排 | 80 | 2.5 | 肉末粉丝50g 100g | 150 | 0.7 | 0.6 | 1.3 | 大白菜 | 125 | 0.5 | 常州豆腐汤 | 0.3 |
|  |  |  | 青椒胡萝卜肉丝100g 50g | 150 | 0.6 | 0.7 | 1.3 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 米饭 | 0.5 |

能量kcal 蛋白质g 脂肪g 碳水化合物g

1026 33.4 48.8 113.1