|  |
| --- |
| 青龙实验小学6.5-6.9菜单 |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤类 |
| 星期一 | 烤肠 | 肉末粉丝 | 炒青菜 | 紫菜虾米汤 |
| 星期二 | 糖醋小排 | 鱼香百叶 | 手撕包菜 | 番茄蛋汤 |
| 星期三 | 红烧狮子头 | 西红柿炒蛋 | 清炒苋菜 | 常州豆腐汤 |
| 星期四 | 鱼香肉丝 | 红烧素鸡 | 面筋白菜 | 榨菜蛋汤 |
| 星期五 | 红烧鸡腿 | 肉末豆腐（红） | 韭菜绿豆芽 | 冬瓜海带汤 |