2019年新桥初级中学体育艺术周春季运动会竞赛规程

各班级、级部：

为进一步贯彻实施素质教育，推进我校学校体育运动的开展，不断提高师生的身体素质和健康水平，培养师生的团队合作精神。经校行政研究决定于5月中旬举行全校师生田径运动会比赛，现将竞赛规程通知给大家，希望各班级、级部认真训练，积极准备。（附比赛项目规程及报名表）

体育教研组

2019年5月6日

1. **竞赛时间**：2018年5月14 (暂定)

**二、竞赛地点**：新桥初级中学田径场

**三、参赛单位**：七年级、八年级、全体教职工

**四、竞赛分组及参加人数：**

1、竞赛分组：七年级、八年级 、七年级教职工、八年级教职工

2、参加人数：各班报名人数不限

**五、比赛项目**：

1、个人项目：

100米、200米、400米、800米（女）、1000米（男）、跳高、跳远、实心球。

1. 集体项目：

《武动青春》广播操、 4\*100米接力赛、 50米\*10人迎面接力(教工组)、“左右逢源”（教工组）。

**六、参赛办法***：*

1、各单位设领队、教练各一名。

2、单项比赛项目每人限报2两项，每项报名人数不限。（每个人均可兼集体项目）。

3、教工组竞赛项目不限男女。

4、运动员必须是身体健康者。

**七、比赛办法：**

1. 采用国际田联最新颁布的田径规则。
2. 各比赛项目均取前八名，报名人数不足8人（含8人），则递

减一名录取名次。

1. 只有一人参加的项目不进行比赛，由大会通知改项。
2. 报名一经报出不得更改。

**八、记分办法**：

1、各单项取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，集体项目双倍积分。

2、团体总分为各单位运动员在各组各项的得分总和，分数多者名

次列前，如积分相同，则以个人第一名多者列前，依此类推。

3、广播操比赛评分细则另行通知。

**九、奖励办法**

1、七、八年级各设一等奖、二等奖、三等奖若干名。

**十、报名**：

各班级在5月8日前把**报名表（附件下载，文件名保存为：例如：**

**七1运动会报名表**）以电子邮件发至**247245320@qq.com（张维老师邮箱），直接发在班主任群里也可。**

**十一、**本规程解释权属组委会，未尽事宜，另行通知。

新桥初中体育教研组

2019年5月6日

**附：集体项目比赛规则：**

**左右逢源**：每班派出学生10名，选手们成一列横队排列，横向伸开双手（手掌向外，手指向上）夹住9个篮球，同时向前跑进20米，直至全队所有学生均跑过终点线，比赛用时最短者名次列前。

**迎面接力赛**：各队统一按先女后男的顺序（5女及5男的顺序由各队自定）站位，第一名队员手持接力棒从起点出发跑至标志八竿位置（50米）绕过标志杆后迅速返回至起点交棒给第二名队员，以此循环直至10人跑完全程，用时短的队伍名次靠前。