

一中教育

常州市第一中学 主办



苏出准印JSE-0003957号 2015年1月—2月 总139期

每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐 ——完利梅校长在五大学科颁奖仪式上的讲话

老师们、同学们：

新年好！

每一个岁末年初，我们都在深切体会全体一中人的收获之喜。

在作为拔尖创新人才培养的主要阵地，代表着高中阶段学业最高水平、最能体现独立思考和自主学习能力的五大学科奥林匹克竞赛中，2014年一中的学子再次令人刮目相看，省一等奖的获奖人数再攀新高，创造了一中历史上的最好成绩！尤其是数学学科，省一等奖人数位列大市第一！

胜利的旗帜在一中的上空猎猎飘扬，但非凡的成绩一定有着非凡的付出！那是一条充满挫折和磨练的勇敢者的道路，光有热情远远不够，更需要的是意志力，而获奖的同学始终如一的执著和阳光的心态使他们赢得了今天的累累硕果！让竞赛的精神熠熠生辉！

在其他各类竞赛中，一中同学同样摘金夺银，铸就了打造素质教育名校的新的里程碑。2014年一中学子在各级各类比赛中有300多人次获得

市一等奖及以上奖项，学校在科技、艺术、体育、德育等方面全面开花，结出了素质教育的辉煌成果！

在此，向获奖学生表示热烈祝贺！向辛勤培育他们的教练团队们表示衷心的感谢！所有成绩的取得离不开全体一中人的奋力拼搏。我们同样要为全体一中人点赞！

2014年的最后一天，我参加了高一一年级的职业生涯规划展示会。我非常高兴看到高一同学人生规划开始时精彩的一步。在现场展示的“时间胶囊”里，不仅有每位同学的梦想或愿望，更应是你们一路过关斩将的奋斗历史，是你们人生中一个个精彩华章！希望3年后、10年后我们的同学能实现这些或伟大或平凡的愿望。作为老师，能够在这条路上助你们一臂之力是我们最大的愿望！在2014年的12月31号展示规划就有着特别的意义。

因为在每一个岁末年初，我们都

带着新的目标上路。2014年的一中繁花似锦，但终已成为过去。2015年已经起航，我们又站在了一个实现更大梦想的起点上！

九层之台起于累土，千里之行始于足下。只有自己站起来，你才有可能赢得世界！

而即将来临的期末质量检测是对

我们自主学习能力的全面测试。自主学习有三个基本特征，是什么呢？学习的自立性、自为性和自律性。这三个特性都表达了同一个思想：学习主体是学习的主人，学习是由学习主体



自己主导和完成的，也就是说学习归根到底是你自己的事。期末测试恰恰就是在检测我们在学习上是否自立、是否自为、是否自律。尤其是已经创造了辉煌小高考和竞赛业绩的高三师生们，高考真正的第一大演习之战期末联考的到来，这是高考的奠基之战，我们期待你们一展雄风！高二的同学们，小高考接踵而至，你们将用怎样的成绩为2015年我校90周年华诞献礼，为母校添彩？全校的师生都在瞩目着你们。

有人说：奋斗就是每一天都很难，可一年一年却越来越容易！不奋斗就是：每一天都很容易，可一年一年却越来越难！每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。改变一种行为不要拖到明天，拒绝一份诱惑不要拖到明天，抓住一次机会不要拖到明天。所有的行动从现在开始，从今天开始。因为只有真正勇敢的人才能所向披靡。一中的老师和学子向来如此。

冬天已在，春天一定不远！

成果丰硕，目歌目行

——我校隆重举行2014年学科竞赛颁奖仪式

2015年1月4日，新年伊始之际，我校第一次升旗仪式暨学科竞赛表彰大会于今天隆重举行。

尽管料峭春寒，对于满怀信心迈入新的一年的一中人来说，同样充满着希望与热忱。回首过去，我们成果丰硕；新的征途，我们且歌且行。

本次表彰大会由学生处满春燕副主任主持。高俭副校长宣读了表彰名单，全体校领导为年度获奖学生集体献花，表彰先进亦是激励后学者。在一中这片沃土上，无论是学生还是老师，都用毅力、奋进、踏实书写着自己的人生。

学生代表高三（1）班孙恩成同学谈了自己的获奖感言，并对辛勤付出的指导老师表示衷心的感谢。无论是竞赛的辛苦抑或是学习中的乐趣，这些都将成为学子们永恒的财富。教练员代表蒋建兵老师用朴实的语言讲述了不争的事实：只要有决心、有目标、能坚持，定能实现自己的目标。

惟有努力，方有实现自己的“弯道超越”。

完利梅校长发表了热情洋溢的讲话。她充分肯定了我校学生勇于探索、不惧挑战、创新思维、持久恒的精神品质，表扬了指导老师无私的奉献精神，同时勉励全体一中学子要坚持奋斗，“奋斗，就是每一天都很难，但是一天天越来越简单；不奋斗，就是每一天都很容易，可一年一年却越来越难”。“改变一种行为，不要拖到明天；拒绝一种诱惑，不要拖到明天；抓住一次机会，不要拖到明天；所有的行动，从现在开始，从今天开始”。最后，完校长对全校同学提出美好的期冀，希望高三同学在接下来的期末联考中一展雄风，高二在小高考能为母校九十华诞争光添彩。

2015年，站在新的起点上，相信全体一中人定会同心同德，戮力同心，锐意进取，迎来发展的春天，为九十华诞献上大礼。（叶洁）



决心、目标、坚持

——蒋建兵老师在五大学科颁奖仪式上的发言

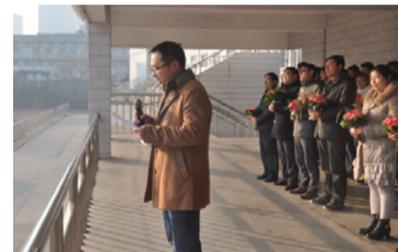
各位老师、各位同学：

早上好！

今年的竞赛在学校领导的直接关心下，在同学们的努力拼搏下，取得了圆满的结局，尤其是数学，取得了省一等奖人数大市第一的好成绩。这样的结果无疑是喜人的，而竞赛一路过来却又是平凡的。回顾这两年多的竞赛历程，我有几点感悟与大家分享一下。

一、决心。曾记得，在高一竞赛启动时，我们同学兴趣高涨，每位同学都跃跃欲试，但面临组合的选择时，有的同学犹豫不决，担心因选择不理智而导致结果的不佳。现在看来，担心是多余的。因为现在学科竞赛不仅仅是智力的较量，更重要的是意志力的拼搏。我们有同学公认的“大神级”人物，虽然有着得天独厚的“脑水优势”，然而在左右摇摆中一无所获，我们有同学是高二时加入队伍的人，但是我们看到的是坚定不移的决心和努力拼搏的身影，收获的却是一等奖。所以我觉得无论做什么事，只要下定决心，肯努力，那都不算事儿！

二、目标。陈秋昊、许臻佳同学都说过：“我要让信息为我的高考加上最大的砝码！”在没有保送政策的情况下，他们分别收获了清华大学达本一线和降38分的优惠政策。无数案例都说明，人不能没有一个明确的目标。目标主导了我们一生的命运与成就，它是驱使人不断向前迈进的原动力。若没有一个明确的目标，就会



虚耗精力与生命，就如一个没有方向的超级跑车，即使拥有最强有力的引擎，最终仍是废铁一堆。

三、坚持。搞过竞赛的人都知道，竞赛的内容远远难于高考，而且大多数是枯燥的理论，随着研究的深入，兴趣引发的热情往往被现实消磨殆尽，有些人知难而退，但更多的是留了下来。

今年我们学校有2位同学三门竞赛获省一等奖，13位同学两门竞赛获省一等奖。同学们一定认为他们是非常聪明并有很多过人的地方。其实，我告诉你们，他们真的很平常，他们也有薄弱学科。那为什么他们能取得骄人的成绩呢？因为他们为此而奋斗过、坚持过。他们牺牲了很多休息的时间，赢的是“弯道超越”。没有人能随随便便成功，只有比别人多一份付出，多一份坚持，才能多一份收获。

成绩已经属于过去，但未来还有很多需要努力的地方，前途不算太远，我相信在一中这块沃土上，我校明年的竞赛和高考一定会创造出更大的辉煌！

南通市教育代表团来访我校参观交流



1月5日，南通市教育代表团来访我校。常州市教育局常仁飞副局长、戚宝华处长，我校高俭副校长、陶兆宝主任陪同来宾。来宾走进课堂听课、听取了完利梅校长对我校教育教学的介绍并参观了智能机器人基地。

代表团一行近三十人首先走进高三年级课堂，近距离了解我校高三教学状况。随后，在五楼报告厅，完利梅校长就影响学业的主要因素向来宾介绍了我校的办学理念、办学特色、队伍建设、学科竞赛等方面的思考和特色做法。完校长说，“学校核心工作的出发点都是围绕学生的健康成长而设计的，每个学生都是学校存在的价值和理由。学校倡导激励教育，多



举办一项活动就会多一批好学生。学校把‘阳光心态、优秀学业、国际视野、领袖素质、一流口才、明显特长’作为培养学生的目标，并一直致力于办学生喜爱的教育，办学生做主人的教育，办培养学生独立人格与独立思考的教育。”

常仁飞副局长表示，市一中“办学理念系统先进、队伍建设卓有成效、科研氛围浓厚、制度设计先进、教育思路创新”，在很多方面都有前瞻性的思考和实质性的举措。来宾对我校“管理水平、办学绩效”十分赞赏。宾主双方就有关问题进行了热烈交流。（韦祥洪）



校党委召开民主党派工作交流会

1月29日下午，校党委召开民主党派新年座谈会，交流各民主党派工作。民盟、民进、农工等支部主委及委员参加。各民主党派支部汇报过去一年的工作，并畅谈新年的工作设想。完利梅校长、校工会主席常耀芬参加会议。校党委顾锡宏书记主持会议。

民盟支部副主委曹波、民进支部主委赵齐、农工支部主委王明华等分别介绍了过去一年中参加“烛光行动”苏北支教，参加市中秋诗会，参加民进征文并获奖，签订协议帮扶常州乡镇中学，参加市级和区级政协会议积



极参政、提出议案以及慰问各支部老同志等方面的活动。民盟天宁基层主委完利梅就各党派提出的成员年龄结构性问题，希望各党派走进群众、激发信仰、积极发展新生力量。

顾书记表示，召开一中民主党派新年座谈会是一中党委的传统。此次会议，一是通报学校党政工作，二是代表校党政对各民主党派在过去一年中所做的工作和作出的贡献表示感谢，三是希望各党派总结过去并在新的一年继续做好工作，四是希望各党派对学校持续高位发展继续献计献策并发挥作用。

顾书记说，校民主党派作为一级基层政治组织，智慧丰富，人才优

秀。他对民主党派提出了四点希望和建议：一、把思想建设放在第一位。各党派要认真学习共产党的路线方针



政策，拥护党、热爱党，同时认真学习各党派的章程，保持政治清明和政治敏感性。二、加强组织建设和队伍建设。要发展新成员，引导政治上进步、工作上积极的同志加入民主党派。要多搞活动，提升民主党派的活力。三、关心学校发展，出谋划策，为学校发展贡献智慧。四、发挥各党派的应有作用。党派成员要在各自岗位发挥积极作用，成为岗位模范。顾书记希望各民主党派借2015年学校90周年校庆的契机，为学校的发展继续在各自的岗位上作出新的努力和贡献。

此次会议，气氛热烈，大家畅所欲言。各支部盛赞过去一年学校发展的辉煌成绩，纷纷表示将在新的一年继续带领党派成员发挥积极作用，助推学校高位发展作出新的贡献！

（韦祥洪）



带重托，送温暖

——校党委、离退协走访离退休老同志

自2014年11月17日起，学校党委顾锡宏书记、办公室常耀芬主任，以及离退休协会理事长林耀中一行三人代表学校探望和慰问了部分离退休老同志，拉开了2014年末和2015年初学校多年来坚持开展的“暖心活动”的第一波。

2015年新年伊始，学校离退休支部和离退休协会的委员和理事又分头忙碌起来，林耀中、戴菊芳、孙支前、陈东屏、顾顺大五位带着完校长、顾书记以及全体老同志的重托走访起80岁以上的老同志，掀起了“暖心活动”的第二波。

1月19日，学校党委顾锡宏书记又率学校办公室常耀芬主任，以及离退休协会理事长林耀中一行三人带着常州市教育局离退休协会的重托，走访、慰问了因病正处恢复阶段的王国兴老师。这次对王老师的慰问，是常州市教育局离退休协会成立以来，第一次有指令性的下拨专款开展的专项慰问活动，王老师是我们学校第一位受益人。同时，正是有上级部门的专项慰

问金的下拨，让我们学校的“暖心活动”掀起了第三波。王老师一再感谢学校，感谢教育局退协对他的关心，他表示将进一步加强康复锻炼，争取早日回到学校离退休老师的集体活动中来。

在今天的走访、慰问中，顾书记还带着常主任和林理事长走访、慰问了卢慎行老师，把常州市华英文教基金会对老教师的厚爱和尊重带到了今年92岁的卢老师，卢老师一再感谢学校，感谢华英文教基金会对他的关心。

（林耀中）



我校召开退休老师欢送会

岁月不居，韶华易逝。当一个人离开工作了四十年左右的岗位时，也许有许多不舍和依恋，也许因有重新选择生活方式的契机而感到幸福快乐。——题记

1月20日下午，我校党委、校长室召开退休教工座谈会，欢送吴建平、朱丹、唐洪兴、沈慧琴、沈丽华、顾海棠、张为中七位同志光荣退休，祝福他们快乐幸福地享受退休生活。完利梅校长、顾锡宏书记、胡文生副校长、李万龙副校长、校工会主席常耀芬和各部门负责同志参加会议。

完利梅校长说，几位同志要退休，心中有点不舍，但老同志“退休了还是一中人”。她代表校长室感谢大家在一中这块土地上奉献了最美的青春年华，祝贺大家可以在退休后重新选择自己的生活方式，祝愿大家身心健康、老有所乐，希望大家一如既往地关心学校的建设与发展。

校党委顾锡宏书记说，感谢大家为一中发展作出的工作与贡献，希望退休老同志人老心不老，退休后心态第一，热爱生活，关心社会和国家大事，人生“看得多”，但要“看得淡”；希望老同志乐观对待生活际遇的变化，阳光健康地生活；希望老同志常回校看看、常出去走走、多见见面聊聊天，同时继续为学校的发展出谋划策。

胡文生副校长对老同志帮助自己的成长表示感谢。他说，退休是重新

选择生活方式的开始，“什么都可以想，什么都可以不想”，这是人生最大的快乐。李万龙副校长也希望老同志“多锻炼身体、常出去走走、常回来看看”。

校办公室常耀芬主任表示，几位老同志把自己最美的青春年华献给了教育事业，工作兢兢业业，让人充满敬意。教务处徐斌副主任、总务处陶国华副主任也对老同志对自己的帮助表达了感激之情。



刚退休的张为中副校长表示，工作四十年，转眼已退休；四十载过往，也有很多人生感悟。他对真心关心自己的领导和同事表示诚挚的感谢，并祝同仁好运。

欢送会上，大家亲切交谈，互相勉励祝福。完利梅校长代表校长室为七位退休同志戴上了红花。（韦祥洪）



真诚感谢老师引领

——高三（1）孙恩成在2014学科竞赛颁奖仪式上的发言

前言：

2014年学科奥赛我校创历史最好成绩。在奥赛教练团队与同学们共同努力下，2014年奥林匹克学科竞赛我校取得了历史上的最好成绩。信息学奥赛获得全国决赛银牌2枚，省一等奖14人，其中有7人同获国家一等奖；数学奥赛获得省一等奖20人；物理奥赛获得省一等奖15人，其中1人同获国家一等奖；化学奥赛获得省一等奖23人，其中1人同获国家一等奖；生物奥赛获得省一等奖6人。全校有78人次获得省级一等奖，二等奖111人次，三等奖38人次。

学校一贯注重引导学生自主学习、超前学习，发挥个人学科特长。一批批优秀学子在奥林匹克竞赛激流中勇进，凭借智慧和汗水获得一个个优异的成绩。一批专业的奥赛教练员默默无闻，辛勤笔耕，整合多方教学资源，为拔尖人才培养创设条件。

在此，向参加五大学科奥赛，机器人、作文、头脑OM、金钥匙等竞赛获奖的学生表示热烈祝贺！向辛勤培育他们的教练们表示衷心的感谢和崇高的敬意！向所有支持各级各类竞赛的班主任和全体老师表示衷心的感谢！（徐斌）

亲爱的同学们，老师们：

大家上午好！

首先祝一声迟到的“新年好”。我很高兴能在新年的第一次集会和与大家分享我竞赛的收获。

竞赛的结果无疑是喜人的，而竞赛一路过来却又不平凡的。当初做选择时的情景仍历历在目，抱着对前程的美好愿景我们彼此分散又彼此团聚，怀揣着兴趣一起奋斗。但这毕竟是光荣的荆棘路，曾经由兴趣引发的热情往往被现实消磨殆尽。竞赛的内容源于课本却又不局限于此。在竞赛最后的冲刺阶段，我们甚至把大学教科书拿来研究。随着研究的深入，有些人知难而退，但也有很多人留了下来。正所谓功夫不负有心人，留下的，都取得了令人满意的结果；半途出家、重新回归的也有，但毕竟是少数。因此，对待竞赛我们要有永不熄灭的热情和持之以恒的耐心。当你深入其中，自会体会到乐趣。学过共振，便会遐想以此来个恶作剧；了解了洛仑兹变换，就试图自己来解释双生子佯谬。真要搞清这些问题，我们一定要多加探索。基本上每个竞赛老师在最后阶段都会说自己的水平不如我们，这可能是自谦之词，但也蕴含着对我们的勉励。要想得到“省一”乃至“国一”，



刷题是个必要条件。接触各类竞赛资料，增加了储备，才能在最后无所畏惧。

感谢一路走来的小伙伴们，也感谢一路引领的各位老师。没有你们的领路，通往成功的道路也不会一帆风顺。在这里也不妨分享一下几位老师的小故事。辅导物理竞赛的孟老师，一向以幽默著称，在教导我们分析问题，形象地将“分析”拆开，称之为“八刀砍一斤木头”，看中要害，所得到的又岂止是木头；辅导数学竞赛的蒋老师，也经常搞怪来活跃气氛，



但有时也会真情流露，暑假里小煎饼出了状况，他心急如焚，但是回去照料了以后，又很快回到我们身边；辅导化学竞赛的陈老师，对我这个甚至连半途出家都不算的学生关爱有加，对我的复习也做了详尽的指导，竞赛的全部流程都是安排到位，我们也得以安心备战。正是在这些老师的带领下，我才得以在数理化三门竞赛中均获得省一等奖。在此，我要由衷地向他们表示感谢！

竞赛的生活结束已经三个多月，但竞赛的精神仍流传不止。前途不算漫长，要奋斗的也很多。也希望学弟学妹的奋勇拼搏，让2015年的竞赛成绩更加辉煌。

我校召开研讨会，推进文明单位创建

1月27日下午，校党委组织召开创建文明单位领导小组工作研讨会。学校宣传部门和各部门负责领导参加会议。顾锡宏书记出席会议并就我校文明单位创建工作提出新要求。

负责文明单位创建和宣传工作的高东梅副主任就常州市文明办的培训会议精神，结合我校实际，对此次文明单位评比作了细则说明，并印发了学校各部门上传江苏文明网的目录和内容提要。

韦祥洪老师就江苏文明网上传中的“栏目分类、字号字体、段落分行、图片处理和精选、视频插播”五个方面作了细化指导，并现场演示了图片处理和图文上传等的操作步骤。

顾书记强调，新一轮文明单位创建评比工作十分重要，各部门要高度重视，积极参与，主动配合，要做好资料的积累。他说，此轮评比，主要参照学校发送的网页内容；我校网页内容丰富，覆盖全面；因此，各部门

要群策群力，建言献策，精挑细选，认真做好网页上传等相关工作。顾书记还对近期上传文明网的流程和宣传部门的工作作了安排。会上，大家积极发言，谈了各部门的设想，并确定了文明单位创建的每月例会制度。

会上，校办公室主任常耀芬主任和学生处满春燕副主任还分别就各部门历史档案整理和春季开学典礼等事宜作了安排和协调。

（韦祥洪）



面对挑战，大步向前

——高二（1）李子健在升旗仪式上的发言

各位老师、各位同学：

大家上午好！

我今天发言的主题是：面对挑战，大步向前。

今天，我们已经站在了2015的起点。回首过去，在2014年里，一中所取得的成绩无疑是辉煌的，它体现在每一块金牌上，蕴含于每一个荣誉中；展望未来，在2015年里，我们确信自己必将收获更多的辉煌与荣耀。

往者不可谏，来者犹可追。怀想着那些逝去的岁月，我们点燃新的希望，走上新的征程。我们有理由相信，尽管道路曲折，前途总是一片光明。那么是什么才能点亮我们怀抱的希望呢？是我们踏踏实实努力，是我们勤勤恳恳的付出。学习成绩的提升，依赖于我们每天按时完成作业，弄懂不会的习题；考上理想学校，更加有赖于每一天清晨高声的朗读和每一个夜晚专注的伏案温习。无论是学习还是其他，如果想要自己的能力和特长得到大家的认可，就要付出心力，争取一个证明自己的机会。不要只是等待着灯光和舞台，却忘记了台后的泪水和汗水。

期末已悄然而至，大考当前，我们要坚定的信心。期末考试对每个学生来说，不过是我们成长过程中的一次历练。然而它又是意义重大的，它是对我们一学期辛苦付出的总结、检验和回报。每个人都有最适于自己的学习方法，而这次期末考试，正是对它进行检验与完善的大好机会。把握好每一次这样的机会，我们才能胸有成竹地走向那个初夏的六月。

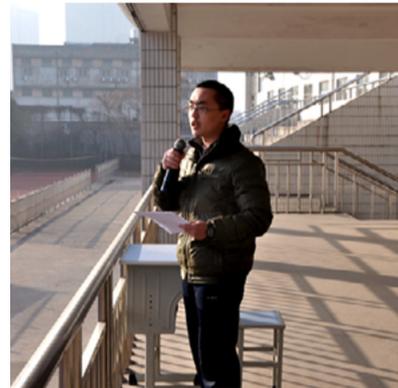
现在，面对着有限的学习时间，我们更应该制定出高效的复习计划，完成自己已定的目标。高一的同学们能够

借此机会完成从初中到高中的一步步蜕变，高二的同学们能够通过这次考试查漏补缺，制定出更加详尽的备战小高考计划，而高三的同学们将迎来第一次大市联考，打响高考这场战役的第一枪。

而在这样期末的时节里，我们从不是孤军奋战。我们无愧于自己的同时，同样应该做到无愧于默默陪伴的父母，无愧于悉心指导的师长，无愧于并肩同行、互相勉励的同窗好友。

古人说诗酒趁年华，而对于今日的我们，拼搏亦当趁年华。无论前途有多少挫折风雨，我们都该平静以待，全力以赴。我们不畏挑战，我们执着于目标。至少付出的汗水不会是虚妄，至少一心奋斗总好过无所作为。

最后，预祝大家在即将到来的期末考试中发挥出自己应有的水平，也祝福大家在新的一年里不断超越，不断进取，幸福2015！



精诚合作，孜孜以求

——我校召开学科竞赛总结研讨会



回首过去的一年，我校在学科竞赛上有了新的突破。为了更好地总结过去、引领未来，2015年1月28日，我校召开了2014年学科竞赛工作总结研讨会。五大学科主教练就本年度的辅导和参赛工作交流了经验和体会。各年级分管主任、相关学科主教练和教改班班主任参加了会议。会议由教务处副主任徐斌主持。

数学竞赛主教练蒋建兵老师历数两年来教练组付出的点点滴滴，从人员选拔、培训注意事项、培训团队分工等方面详细介绍了他这两年多来的心得体会。

物理竞赛主教练孟才扣老师认为，组建竞赛学习小组是一种很好的方式。他坚持每周一次和竞赛小组交流学习情况，全面关心学生的竞赛和各科学习。

化学竞赛主教练陈浩老师对竞赛考纲钻研仔细，并根据考纲重组资料，加强针对性训练。他强调要关爱学生，做好学生的思想工作。

生物竞赛主教练王明华老师坚守竞赛教学第一线，作为竞赛教练中最年长的老师，虽然遇到种种困难，但

他积极寻找对策，化难为易。

徐斌副主任总结了本年度的学科竞赛工作，并对下一年度的辅导工作提出了建议。

高俭副校长在讲话中指出，学科竞赛课程是我校课程建设的重要组成部分，它对学有兴趣、学有余力的同学发挥着强大的教育功能。作为竞赛教师，要发挥自己的特长，多多钻研，让更多优秀的学生可以在一等奖之上，有更高的突破。

完利梅校长对学科竞赛工作取得的成绩给予了肯定，对在学科竞赛中付出辛勤劳动的教师表示感谢。她希望竞赛教师发挥团队的力量，鼓励各学科教练再接再厉，面对竞赛中遇到的各种问题能够发挥自身的魅力，充分调动自己的能力，争取取得更优异的成绩！

“经验不会从天而降；经验只有通过实践才能获得”，成绩的背后凝聚了领导的关爱、老师的付出、学生的坚持。历数竞赛中的点点滴滴，老师都深感：责任与荣耀并行。

（郭敏）



2014年常州市第一中学十件大事

一、教师发展：全国、省市级大赛，收获丰硕

钱柳云老师获全国高中化学优质课评比微课比赛一等奖、第二届全国中小学实验教学说课比赛二等奖。吴文婷老师获第十届全国“聚焦课堂”优质课一等奖。顾超老师获全国第四届体育教学录像课比赛一等奖。赵越老师和孙旭老师获江苏省教育软件大赛一等奖。徐斌、钱柳云老师获“江苏省高中理化生优秀实验教学设计现场决赛”一等奖。都承峰老师获常州市化学优质课评比一等奖、江苏省二等奖。

完利梅校长获得省“五一劳动奖章”。卜方老师获“常州市中小学优秀班主任”称号，陈新华老师获“常州市中小学德育先进工作者”。陈新华、钱柳云、满春燕、石璞被评为市学科带头人，邓小进、顾超、高东梅被评为市教学骨干。

二、学业成绩：高考、小高考再攀新高

2014届高考二本上线率达99%，其中7个班100%达线，本一上线率达75%，比去年提高了5个百分点。常州市理科状元蒋家丽419分，全省排名第四。高考理科400分以上5人，6人被清华、北大录取。其中5人录取清华，为常州大市最多。吕可凡、洪鑫焰入选清华大学姚期智院士班。景聪同学是常州地区唯一一位被北大飞行员班录取的学员。2015届高三(1)班陈秋昊已获得清华大学2015年清华“拔尖计划”一本线录取优惠，许臻佳获得高考降38.4分录取的优惠。2014年江苏省小高考中，212人获4A，30.6%获得高考加5分资格，名列市区第一。有8个班单科A级率达100%。我校学子人均加分创历史新高。

三、教学科研：项目研究，卓有成效

完利梅校长主持的全国教育科学“十一五”规划课题《基于学校课程统整的学生科学素养培养研究》顺利结题。李万龙、贺克春、陶兆宝、刘常等老师的4项课题被确定为“省十二五规划办”课题并顺利开题。在常州市第四届学校主动发展优秀项目评选活动中，我校有12个创意项目获得“常州市第四届学校主动发展优秀项目”称号，占常州大市高中组获奖项目总数的三分之一。

李万龙副校长入选教育部“国培计划”专家库第三批人选，受聘担任“中国地理学会地理教学专业委员会中学地理教学专家委员会”委员。常州教育局举行李万龙副校长教育思想报告会。陶兆宝和陈宝祥两位老师受省教育厅邀请，暑期赴西藏支教。苏、浙、赣三省十八校第31届语文年会在我校顺利召开，围绕“教学的有效性”主题开展系列活动。

四、学生奥赛：多个项目拔得头筹

2014年度我校五大学科奥赛收获丰硕，省一等奖以上获得者达78人，比去年增加10人，其中数学20人、物理15人、信息学14人、化学23人、生物6人。在第八届亚洲和太平洋地区信息学奥林匹克比赛中，高三(1)班陈秋昊同学获得金牌。在第31届全国青少年信息学奥林匹克竞赛中，高三(1)班许臻佳同学获得银牌，高三(1)班吴睿海同学获得铜牌。其中陈秋昊与许臻佳两位同学入选信息学江苏省队。在江苏科学营——南京航空航天大学分营活动中，我校同

学斩获了五分之一的奖项。

五、艺术教育：群花绽放，思路创新

学校承办了由市教育局主办的常州市中小學生民乐团新年音乐会。校民乐团参加了“乐满龙城，两岸情深”交流演出，获得广泛好评。校民乐团获第十届“长三角”民族乐团展演优秀演奏奖。校民乐团首席陈敏同学应邀参加南京市第一中学交响乐团“高雅艺术进校园”展演活动。第32届一中之春——高一专场文艺演出及高二话剧节，丰富了学生的文娱生活。

校健美操队获江苏省第14届中学生健美操比赛高中组团体一等奖和体育道德风尚奖。

学校文化建设创新思路，征集书画作品美化校园。在《我的青春我的梦》主题艺术大赛中，百余件书画作品精彩纷呈。

学校与市体育运动学校签署了共建协议：拟培养在省内外具有一定影响的高水平的中学生男子篮球队和竞技实力强的中学生田径队。

六、群团活动：精彩纷呈，能力提升

学校举行“一中厨神”评比，常州电视台等多家媒体报道“舌尖上的‘一中’”。高二年级全体学生去佳农探趣园，参加社会实践活动，提升生活技能。高一军训的同学参观“南京大屠杀遇难同胞纪念馆”，受到了很好的爱国主义教育。

高二年级王虹菲等五位同学获得“上田杯”常州市未成年人文明礼仪风采大赛一等奖。杜沁等多人的作品在第六届“生命之水”主题教育活动中获一等奖。原高一(2)班陈焯同学在“做自豪的常州人”演讲比赛中获得普通高中唯一的一等奖。高二(1)的张逸晟和陈雨萌同学在省电教馆“领航杯·2014年江苏省第十三届中学生英语口语电视比赛”的常州大市选拔赛中荣获大市一等奖。常州市第一中学、常州市北郊高级中学和常州市第三中学联盟的“中吴模联大会”在我校成功举办。

七、科技教育：斩金夺银，盛况空前

我校“智能机器人课程基地”阶段性评估获省级“优秀”。智能机器人代表队参加FTC2014中国区总决赛，与64支劲旅同台竞技，荣获第四届FIRST科技挑战赛总决赛中国区冠军，并获“卓越联盟”9所高校举行的自主招生笔试免笔试直接进入面试资格。在第26届江苏省青少年科技创新大赛市选拔赛中，我校选手共获2金4银。在全国中小学生(江苏地区)金钥匙科技竞赛中，我校获得1个省特等奖、1个省一等奖、3个省二等奖的优异成绩，其中特等奖获得者李铭昊同学成为大市高中校唯一代表参加省级比赛。在第35届世界头脑奥林匹克中国区决赛暨第27届中国上海头脑奥林匹克创新大赛中，原高一(2)班8名同学组成的“超级战车”参加了赛题“驾驶员测试”，获得全国二等奖。

八、国际教育：丰富多彩，成绩喜人

国际部2014届高三毕业生90%进入全美前70的名校深造，其中郭莉娜和黄嘉昊同学被加州大学伯克利分校录取，杨昱恬同学被卡内基梅隆大学(世界顶级研究院)和加州大学洛杉矶分校录取(公立排名第2)。新西兰霍维克学院国际部主任Kathy

我校通过市专家组“水量平衡测试”

2月4日下午，常州市节水办、市教育局专家组一行对我校创建“常州市节水型学校”中最为关键项目“水量平衡测试”进行了检查验收。

胡文生副校长向验收专家组介绍了学校的基本情况，并就节水型学校创建作了全面的汇报。后勤处周伟明主任就创建的具体工作作了详细汇报。验收组在听取学校汇报、查看现场、查阅资料的基础上，验收组一致认为我校的创建工作“领导重视、制度健全、科学管理、效果明显”，顺利通过验收，达二级合格标准(注：一级合格单位需装备中水回收利用系统)。

近两年来，我校领导高度重视节能环保工作，不断强化校园管理，加

大节水宣传和教育，形成了人人节水的良好氛围。2014年，我校对校园管网进行了大力改造。用水费用由2013年的42万元降至2014年的14万元，节约水费28万元。后勤部门根据近期用水量统计，相信我校2015年用水量还会持续下降。

胡文生副校长表示，将以这次创建活动为起点，进一步健全各项节约用水长效管理机制，持之以恒地结合校园文化建设，全方位地突出和强化师生节水意识，增强自觉节水的责任感，真正把节水工作变成大家的自觉行动，为创建节水型学校乃至节约型社会作出不懈努力。

(陶国华)

我校举办常州市首届中小学生机器人冬令营

2月9日上午，常州市首届中小学生机器人冬令营在我校举行，来自正衡中学、实验小学等学校的63位同学参加了此次活动。和其他课程不同，机器人课程具有相当的魅力，集智慧、想像力、操作能力、团队合作能力于一体，有利于充分调动学生的积极性，是真正让学生在快乐中学习、收获快乐的课程。

此次冬令营活动持续两天，学生通过学习，初步了解机器人的基本工作原理。学生参观机器人实验室，与太空机器人、仿生机器人的前沿科技亲密接触，并亲自动手用乐高制作一个机器人，完成机器人的程序编写及

控制，进行一场机器人竞速比赛。在活动中不仅收获科学知识，更收获了快乐。

我校计划于2015年暑假将对外开展公益的机器人创客活动，为全市中小學生开展创客活动设立基础课程。我校的机器人课程基地是江苏省特批的首个智能机器人课程基地，于2012年建立。经过两年多的建设，硬件到位。现有机器人教学、展示、竞赛等活动室15个，可以进行机器人基础教学、FTC、VEX、FLL、足球、灭火等多个项目的竞赛活动。

(刘波/文)



Parker(凯丝·帕克)访问我校。完利梅校长和来宾在办学、课程、国际交换生等方面进行了交流。英国布鲁姆福德中学代表团二度访问我校，体验我校机器人、中国书法等特色课程。

国际班课程体系完善，开设书法、绘画、音乐鉴赏、影片赏析、摄影、社会实践活动等课程。学生多举办体育、义工、模联和其他各类社团的活动，“一格”义工队被评为“常州市优秀义工服务项目”。高三国际班学生走进旅游商贸学校学习制作中式家常菜、西餐礼仪、中西式点心、赏鉴红酒等，体味中西文化。

九、党建工作：红红火火，成绩显著

校党委扎实推进党的群众路线教育实践活动，成效显著。校党委被评为“先进基层党组织”。刘波、邓小进两位老师获常州市教育系统“优秀共产党员”称号。我校离退休党支部，被中共常州市委老干部局评为常州市“五好”离退休干部党支部。一中民盟支部再次被民盟常州市委评为先进支

部。

校党委组织学生参加“我与校长面对面”等专场活动听取师生意见。12位优秀高三学子光荣加入党组织。

十、学校管理：再上台阶，影响辐射省内外

学校管理工作再上新台阶。江苏省“高中校长任职资格和提高培训班”和江苏省“高中校长校本研修与学校的可持续发展”的培训交流活动在我校举行，完利梅校长担任主讲。广东、广西、贵州等多批次校长代表团来校参观与跟岗学习。

2014年学校获得的主要荣誉有：中国计算机协会颁发的“信息学奥林匹克特色学校奖”，省高校招生委员会、南京军区空军政治部颁发的“空军招飞工作先进单位”。学校获得江苏省青少年科技教育协会“十佳科技创新学校”。学校后勤管理多管齐下，创建平安校园，工作精细典型，获得“常州市公共机构节能示范单位”荣誉称号。