**豫见华夏历史，问鼎中原文化**

 ——文化溯源河南研学之旅

|  |
| --- |
| **【课程简介】**★河南洛阳是大唐帝国的历史缩影。览古思今，你可以在龙门石窟感受佛教的浸染，在三彩世家体会艺术的不朽；在中国最大的拖拉机厂区感受工业文明的进程，在古朴深邃的少林禅源体验传承千年的武术精神！**【课程目标】**★认知、认同、践行中国优秀的传统文化，追溯中华文明源头，探寻中国文化之根，打开文化之窗。强化学生对优秀传统文化的认同感，增强学生的文化自信。★**寻访“神都”，探秘与洛阳有关的传奇历史，通过历史、人文、艺术、饮食等多角度全面解读中原。**★完成拖拉机模型及三彩作品的制作，通过亲手体验了解工业进程对农业发展的深远影响。**【研学特色】**★四大研学任务：设计我的拖拉机，制作非遗唐三彩，龙门石窟飞花令，少林寺习武任务一：【设计我的拖拉机】在中国第一拖拉机厂东方红厂区参观游览，自我创新小组互助完善设计思路，创作属于自己的一台黏土拖拉机！任务二：【制作非遗唐三彩】独家特别邀请中国非遗传承人、中国唐绞胎烧制技艺代表性人、河南省工艺美术大师，唐三彩大师、张家彩窑创始人张二孬先生担任课程导师，介绍唐三彩历史及工艺、指导制作唐三彩及烧制！任务三：【龙门飞花令】龙门石窟白园景区，展开以“牡丹”为主题的飞花令，品味诗词雅趣！任务四：【少林寺习武】实地采风到少林寺院内与武僧亲密接触研习少林武术！★四项味蕾体验：工业大食堂——感受集体风采，走进工人日常；古都夜市街——洛邑古城夜市小街，尽情自选地道美食小吃；水席文化——特别安排品尝百年老店“真不同”水席宴，感受武皇神都美食文化；大学生活——走进大学校园，领取学生饭卡，与学长学姐共同就餐；★特别邀请：河南大学教授为我们讲授精彩一课！ |
|

|  |
| --- |
| **简要课程安排** |
| 时间 | 课程安排 | 课程主题 | 课程链接（课本链接或新闻链接或学习内容） |
| 第一天 | 上午 | 乘坐高铁赴古都洛阳 | 奔赴古洛阳，快乐研学行 | 安全出行知识 |
| 下午 | 开营仪式 | 结识新同学，成长新洗礼 | 仪式之礼 |
| 东方红拖拉机厂 | 工业大洛阳，农耕新时代 | 参与超轻质黏土制作任务；欣赏精彩纷呈的逆天拖拉机漂移表演； |
| 第二天 | 上午 | 张家彩窑； | 窑变千年釉彩，传承三彩技艺 | 了解唐三彩的制作技艺及艺术价值。 |
| 洛阳博物馆 | 亲近历史遗珠，探知古老传奇 | 通过对博物馆的参观学习，了解洛阳在历史长河中的兴衰之路。 |
| 下午 | 龙门石窟景区 | 品鉴石刻艺术之髓话说民族融合之路 | 《中国历史》第四单元第17课北方民族大融合之孝文改制 |
| 第三天 | 全天 | 龙潭大峡谷 | 观峡谷山水，赏世界地质景观 | 了解神奇的地质形态 |
| 第四天 | 上午 | 定鼎门遗址博物馆 | 考古专家课，神器洛阳铲动手亲体验，发掘古钱币； | 《中国历史》第三单元第14课我走丝绸之路 |
| 上午 | 少林寺 | 览千年古刹，学少林拳法 | **了解中国博大精深的武学文化，品味千年少林的武术精魂。** |
| 晚上 | 河南大学历史文化学院 | 历史讲堂，学院风采 | 当地文史专家讲授精彩一课（协商主题）； |
| 第五天 | 上午 | 清明上河园 | 东京梦华录，一朝越千年 | 了解[宋朝](http://baike.baidu.com/view/23604.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/view/_blank)中原地区的市井文化、民俗风情、皇家园林和古代娱乐； |
| 下午 | 闭营仪式 | 总结研学心得 | 回顾总结，结束研学之旅 |
| 郑州东站乘坐高铁 | 返回温馨的家 | 惜别，不舍 |

 |
| **日期** | **详 细 行 程 安 排** |
| 第1天 | **【今日研学：工业辉煌】**东方红农耕博物馆是中国第一座现代农耕博物馆。全方位展示农耕文化，多视角诠释人类耕作方式的变迁，记录世界农耕发展历程，展现华夏农耕的华丽转身。 |
| **常州—洛阳** **常州乘坐高铁抵达洛阳（参考车次G1970 06:59-11:48抵达洛阳）**13:00--14:00开营仪式：（1）发放营旗；（2）介绍导师；（3）日程安排；（4）宣布营规14:00--16:00 参观**【东方红拖拉机厂】，游览**东方红农耕博物馆→苏式风格厂房建筑群→中国最先进的拖拉机总装线→最新履带拖拉机展示（2小时—2.5小时）；16:00--17:00**参与超轻质黏土制作任务，天马行空的发挥你的想象力，亲手制作各种萌萌哒的拖拉机家族；**17:00--17:40 **欣赏一场精彩纷呈的逆天拖拉机漂移表演**，高手在民间原来拖拉机还可以这样玩儿…**17:40--18:30工业大食堂集体晚餐；**18:30--19:30 回到宿舍（酒店）分发床位；19:00--20:00 小组分享，当日总结；20:00--21:00 整理洗漱，熄灯休息； |
| 酒店： 洛阳 | 用餐：早餐:× 午餐:有 晚餐:有  | 交通：汽车 |
| 第2天 | **【今日研学：大国艺术】**通过参观三彩小镇，学生亲身参与体验制作，还可独立走访传统作坊，更深刻的了解唐三彩的历史背景，制作技艺及艺术价值。了解佛教文化在龙门石窟的演变历程，对比总结不同时代的石窟造像艺术特点，并明晰变化产生的原因。 |
| **洛阳** 07:00--07:30 叫早、洗漱**07:30--08:00 早餐**08:00--08:30 乘车赴孟津三彩小镇；08:30--10:00 抵达**【张家彩窑】**参观民间收藏精品唐三彩，并安排进入三彩制作工坊由张家彩窑创始人“张二孬”及弟子亲手教您**制作属于自己的三彩作品**，（如此场地冬天临时关闭则更换为洛阳市区内的其他三彩制作体验）；10:00--11:00 乘车赴洛阳博物馆景区；11:00--12:00 参观国家一级博物干**【洛阳博物馆】**洛阳博物馆里的展览分为河洛文明展、珍宝展、石刻展、汉唐陶俑展、宫廷文物展、书画展几大部分。尤其是在唐代洛阳专题展，我们能更明确地看到丝绸之路给经济带来的繁荣。隋唐时期，中国国力鼎盛，东都洛阳是享誉海内外的国际大都会，作为南北大运河的中枢、丝绸之路的东方起点，洛阳是全国最大的商品集聚地，产自中国的茶叶、丝绸、漆器等通过丝绸之路源源不断地输往西方。[https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E4%BD%9B%E6%95%99](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E4%BD%9B%E6%95%99%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.baidu.com/item/%E7%99%BD%E9%A9%AC%E5%AF%BA/_blank)的“祖庭”和“释源”之称。**12:00--13:30 午餐**13:30--14:00 出发赴世界文化遗产景区；14:00--17:00 游览**【龙门石窟景区】**，这里连续大规模营造达400余年之久，是隋唐至北宋中国社会的缩影；奉先寺从不同角度观看卢舍那的表情，你会被他的眼神和微笑所折服。因为他已经阅尽了人间1500年的沧桑，仿佛有说不完的故事要讲给你听……20:00--21:00 酒店大堂（或指定区域）**领取属于自己的三彩作品**，后返回房间休息。 |
| 酒店：洛阳 | 用餐：早餐:有 午餐:有 晚餐：有 | 交通：汽车 |
| 第3天 | **【今日研学：地质河南】**龙潭大峡谷是一条由紫红色石英砂岩经流水追踪下切形成的U型峡谷，全长12公里，谷内嶂谷、隘谷呈串珠状分布，云蒸霞蔚，激流飞溅，红壁绿荫，悬崖绝壁，不同时期的流水切割、旋蚀，磨痕十分清晰，巨型崩塌岩块形成的[波痕](https://baike.sogou.com/v69258783.htm%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.sogou.com/_blank)大绝壁国内外罕见。 |
| 07:00--07:30 叫早、洗漱**07:30--08:00 早餐**08:00--10:00 乘车赴新安县黛眉山世界地质公园的核心景区；10:00--14:00 游览龙潭大峡谷，观六大自然谜团，七大幽潭瀑布，八大自然奇观绝世天碑、[石上](https://baike.sogou.com/v85130804.htm%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.sogou.com/_blank)[春秋](https://baike.sogou.com/v85130804.htm%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.sogou.com/_blank)、阴阳潭瓮谷、五代波纹石、天崩地裂等令人惊叹不已，流连忘返。14:00--15:00 安排团队午餐； 15:00--17:30 返回洛阳市区；17:30--19:00 参观“中原渡口”**【洛邑古城文化景区】**，欣赏多历史文化遗存点文峰塔、河南府文庙、妥灵宫、四眼井、金元古城墙等，晚餐可在古城内汇集洛阳地区众多特色美味的小吃一条街里自由享用；19:00--20:00 小组分享，当日总结；20:00--21:00 整理洗漱，熄灯休息； |
| 酒店：洛阳 | 用餐：早餐:有 午餐:有 晚餐：夜市 | 交通：汽车 |
| 第4天**巧夺天工** | **【今日研学：少林文化】**武术文化能培养出同学们其积极的生活态度和良好的生活习惯，从小养成不怕吃苦，坚强乐观的爱国精神，体验少林武术所带来的快乐，弘扬少林武术奋发有为、追求卓越的精神风貌；参观河南大学感受文化之风。 |
| 07:00--07:30 叫早、洗漱07:30--08:00 早餐08:00-08:30 参观**【洛阳定鼎门遗址博物馆】**（参观1.5小时）一座城门，揭开千年传奇；串串足印，见证丝路繁华；08:30-09:10 **考古专家课堂**（由洛阳市文物局专业考古人员为同学们专门提供的考古课堂）；09:10-10:00 **认识并体验考古神器——洛阳铲**（由洛阳市文物局专业考古人员从旁指导，实操使用）；10:00-10:30 **完成一次考古小任务——模拟发掘古代钱币**（由洛阳市文物局专业考古人员手把手教授学生发掘文物技巧）；10:30-12:00 车赴登封中岳嵩山；12:00-13:00 午餐；13:30--16:30 游览“千年古刹”中华武术发源地**【少林寺】**历经1500多年，寺院规模宏大，从山门到千佛殿，共七进院落，总面积达3万平方米。后参观**【塔林】**这些古塔是历代少林寺和尚的墓塔，共计230余座，因建筑年代不同而具有不同的建筑风格，它们造型典雅，石雕艺术精美。 并**跟随少林武僧学习一套基本少林拳法。**16:30--18:30 车赴开封；18:30--19:30 大学生食堂晚**餐；****20:00--21:30 当地文史专家讲授精彩一课（协商主题）；**21:30--22:00 统一安排入住酒店休息。 |
| 酒店：开封 | 用餐：早餐:有 午餐:有 晚餐：有 | 交通：汽车 |
| 第5天**大宋盛世** | **【今日研学：大宋文化】**走进历史，深度品味宋文化，通过亲身参与感受民俗传统，追忆和缅怀那个特殊的时代。对清明上河园进行全面的游览，使同学们浸身于大宋王朝的实景画面当中。通过参观开封府了解中原地区宋代的建筑风格，了解包拯传说，学习府衙文化、府尹文化。 |
| **开封— 郑州** 07:00--07:30 叫早、洗漱**07:30--08:00 早餐**08:30---11:30 赴清明上河园景区，游览大宋文化主题乐园**【清明上河园】**（游览约2小时）。一朝步入画卷，一日梦回千年，清明上河园，是以宋代[张择端](http://baike.so.com/doc/2786460.html%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.so.com/doc/_blank)的名画《[清明上河图](http://baike.so.com/doc/5366651-5602376.html%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.so.com/doc/_blank)》为蓝本，以北宋都城[汴梁](http://baike.so.com/doc/5669750.html%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.so.com/doc/_blank)（现名开封）的市井生活，和古代娱乐为题材的仿古文化主题公园，园内再现了繁华的汴京城，是活生生的《清明上河图》。**12:00--12:40 午餐**12:40 开封北送站 乘坐 G1828（ 14:37/18:14常州北）高铁返回温馨的家  |
| 酒店：无 | 用餐：早餐:有 午餐:有 晚餐:× | 交通：汽车 |

服务标准：

1. 住宿：全程共计四晚未挂牌四星酒店住宿(开封一晚，洛阳三晚）；
2. 用餐：全程4早8正餐，正餐为40元每人，10人一桌，10菜1汤；早餐酒店内自助餐；

 其中一正餐为洛阳特色水席餐

1. 用车：全程空调旅游大巴服务，保证每人一正座；
2. 门票：含行程所列景区大门票，学生价含学生半价门票，1.2米以上请务必提供有效学 生

 证件；

1. 活动费用：定鼎门考古体验、洛阳三彩制作、少林寺习武体验、拖拉机模型制作；

7、服务：包含当地优秀导游讲解服务，龙门少林景区讲解器，每人每天2瓶水；

8、备注：以上价格不包含往返大交通

2018年5月