

一中教育

2015年9月
苏出准印JSE-0003957号

常州市第一中学 主办

总第145期

勛哉多士，努力前程！

——我校隆重庆祝第31个教师节

题记：欣逢盛世，国运昌隆。在9月3日国家阅兵式令世界瞩目之后，辛勤的园丁又迎来了自己的节日——第31个教师节。适逢我校九十华诞，今年的教师节又有了别样的意义。

9月8日下午，我校庆祝第31个教师节在校艺术馆隆重举行。市人大副主任张东海，民盟企业家联合会会长、光彩促进会副会长蒋建新，家长代表及高二的同学们济济一堂，与老师们共庆教师节。

校民乐团首先演奏了民乐《喜庆江南》。金秋江南，丰收在望，百姓欢腾，鼓乐齐鸣。高水平的演奏为庆祝大会渲染了欢乐喜庆的氛围。

李万龙副校长代表校长宣读了先进集体和获奖教师的名单。光荣的背后都有老师们“化作春泥更护花”的赤诚信念。此次表彰，共分19个项目，10个先进集体、198人次受到表彰。其中有教科研先进、师徒结对先进、优质服务标兵、优课之星、优秀班主任、优秀教练、优秀辅导员，一中特后、学科带头人、骨干教师、教学能手、教坛新秀，增效减负先进教研组、备课组、模范教师，王牌教师、金牌教练、名师工作室领衔人等。

获奖集体和先进个人的代表分两个批次上台领奖。学校退休老师代表林耀中、孙支前，来宾和学校领导依次上台颁奖。

在颁奖过程中，一中学生还表演了动感舞蹈《歌舞青春》，饱含深情地演唱了《游子情思》《校歌》，将庆祝大会气氛推向高潮。

家长代表、常州市作协会员、专栏作家、国家二级心理咨询师曹音女士，热情赞扬一中近几年来学校高考、科技教育、艺体教育等

方面取得的优异成绩，并通过一粒苹果种子长成大树的故事对老师的职业给予赞美并寄予希望：老师是学子成长的引路人，其中有长期的规划、艰苦的付出和细心的呵护。

完利梅校长在讲话中表示：“这么多年来，我们从理念和实践中越来越感受到，我们引领孩子们走的康庄大道是一条素质教育的道路。尽管走得很难，但我们深深体会到唯有坚持不懈不动摇地走下去，教育的道路才会越走越宽广。”“我们认真实践，努力探索，不断总结，逐渐丰富，这是全校老师们的智慧结晶，并以此作为九十周年校庆我们送给自己的礼物。这礼物也许不隆重，而且远不是终极性的，但唯有不完美，还在发展中，才显示出回头看整理一下再出发的价值。”

此次庆祝大会，在校长室、校党委的领导下，校办公室、教研处、教务处、学生处、后勤处、音乐组、语文组、信息组、各年级组等多部门通力合作，保证了大会的顺利举行。学校信息组采用网络直播的方式，让全体学生收看。校学生记者团为采访来宾作了充分的准备。

来宾表示：“此次参加一中庆祝教师大会，有三点突出的感受。一是形式新。表彰大会中巧妙穿插学生的歌舞节目，充满青春的活力。二是表彰项目多。学校90%以上的老师受到了表彰，令人赞叹。三是青年老师多。让人感觉到一中才俊辈出，他们是一中辉煌发展的生力军。”

正如庆祝大会结束时全体师生所唱的校歌那样，“衡以玉尺，正以准绳。勛哉多士，努力前程！努力前程！”祝愿一中前程更美好！

(韦祥洪)

尊敬的张主任、各位嘉宾，老师们、同学们，下午好！

以刚刚让我们振奋不已的9·3大阅兵为标志性事件，正在举国上下海外华人中形成浓烈的铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来的氛围，再次掀起爱国报国的旋风，让每一个爱国的中国人心潮澎湃，油然而生一种为国家多做点什么的激情。

在这样一个具有特殊背景意义的时刻庆祝第31个教师节，也自然而然的使我们再次重温教育的使命是什么，那就是为国家教书育人，培育人才！这一使命的核心内涵可以毫无疑问的分解为两条：一是为国尽忠的人，是爱国者，具有爱国之情、报国之志，具有胸怀祖国、放眼世界的眼光和格局；二是具有服务国家的才华和能



力，是民族崛起的力量，在国家需要的时候不是束手无策，一筹莫展。

那么我们这一使命的特点是什么呢？我们不是大学，不是直接为社会输送人才，我们全部的努力所体现的功能就凝聚在“基础教育”这四个字上。我们所有教师的一生都在为此殚精竭虑。

世界这么大，这就是我们的岗位！

打什么基础？我们所有



人已经并且正在用我们的智慧和辛苦铺就孩子们成长的康庄大道，这条道路的基石上镌刻的名字是：阳光心态，优秀学业，国际视野，领袖素质，一流口才，明显特长。这已经成为常州一中的特色，成为一中教育的DNA。

这么多年来从理念和实践中我们越来越感受到，我们引领孩子们走的康庄大道是一条素质教育的道路。走的很难，但我们深深体会到唯有坚持不懈不动摇的走下去，教育的道路才会越走越宽广，越走越豁然开朗！

我为老师们卓有成效的努力感到自豪，我为你们又

一年的辛苦付出和因此获得的社会美誉度表示由衷的感谢！

帮助我们走这条道路的工具是什么呢？

我想我们所有老师同样会形成一个最大的共识，那就是增效减负的抓手。我们已经用近十年时间在全省率先提出，认真实践，努力探索，不断总结，逐渐丰富，已经取得一批成果，并以此作为九十周年校庆我们自己送给自己的礼物。这礼物也许不隆重，而且远不是终极性的，但唯有不完美，还在发展中，才显示出回头看整理一下再出发的价值。

正因为如此，所以我们打算在学校九十周年校庆的时候，通过总结老师们在生动的实践中总结丰富的增效减负的理念和经验来充实沉淀我们一中的素质教育。这是全校老师们的智慧结晶，实属不易。谢谢各位！

世界这么大，这就是我们的岗位，这就是这个岗位焕发出的光彩之一。

为了这份光彩，为了老师们的坚守，我代表校长室再次向大家表示感谢和敬意！祝老师们节日快乐！

为了这份光彩，我们一直在坚守

——完利梅校长在庆祝第31个教师节大会上的讲话

为中华之崛起而读书

——我校隆重举行秋季开学典礼



8月31日下午，常州市第一中学2015-2016学年第一学期开学典礼在一中艺术馆举行，参加开学典礼的有完利梅校长、常耀芬副书记、

高俭副校长、胡文生副校长、李万龙副校长、家长代表以及一中全体高一新生。

典礼开始，高校长宣读2014-2015学年第二学期期末表彰名单，包括优秀班级、班主任、文明宿舍、优秀住宿班、三好学生标兵、优秀学生干部、三好学生、竞赛金银铜奖等奖项，并进行了颁奖仪式。

接着，由学生代表高二（12）班的施韵同学发言，谈对新学期的展望。

完校长在典礼上做了精彩的讲话。她强调，今年学校工作面临两件大事，从国家层面来说，适逢纪念中国

人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年。从学校层面来说，适逢常州市第一中学90周年校庆。在这样的背景下，新高一开始了求学之路。我们应该思考，我们应该成为怎样的人？忠于祖国、报效祖国是我们每个人都应铭记于心的信念。衡量一所学校的办学品格，不仅要看学生成为怎样的人，还要看学生尊重怎样的人。

最后，完校长用周恩来的名言“为中华之崛起而读书！”勉励大家共同努力，取得进步，为祖国做出自己的贡献。（周恬逸）



江苏省校长培训班学员来访我校



9月17日上午，江苏省高中校长培训班学员一行近90人来到我校参观交流。完利梅校长、李万龙副校长、教务处陶兆宝主任、学生处季一鸣主任陪同来宾参观了我校机器人课程基地、校史墙等，并向来宾介绍了我校在教育教学中的一些基本情况。

完利梅校长、李万龙副校长在五楼报告厅就我校“办学追求、增效减

负、教研组主动发展、特色项目”等教育教学上的管理措施，向来宾作了详细地介绍。完校长跟来宾介绍了我校即将迎来90周年纪念活动，而作为一所拥有丰富历史的学校来说，教育的本质便是要通过各种培养途径来不断增强师生的活力，深化增效减负的内涵。为此，我校多年来坚持开展丰富多彩的学生活动、通过共同管理来提升师生积极性，充分体现了“办学生喜爱的教育，办学生做主人的教育，办培养学生独立人格、批判思维的教育”的办学追求。李万龙副校长介绍了我校在教育改革中通过改革学生评价方式、民主评教、教师节申报表彰、教研组主动发展等方面的举措，让来宾感觉到了我校工作的“实在、创新、有效果”。

高东梅 / 文 周雯 / 摄

青蓝工程 传承希望

——我校召开新学年师徒结对会议



一中沃土，师徒结对耕耘教坛；九秩春秋，青蓝工程传承希望。9月7日下午，2015—2016学年度“师徒结对”会议在我校行政楼五楼报告厅举行。与会领导有完利梅校长、高俭副校长、李万龙副校长、教务处陶兆宝主任和学生处季一鸣主任等，会议由教研处贺克春主任主持。

首先，李校长宣读了在2014—2015学年度表现突出的31对优秀师徒名单。高校长宣读了新学年50对师徒结对名单。与会领导分别为师傅们颁发了聘书。接着，陶主任和季主任分别就教学和班主任师徒结对工作提出具体要求。陶主任强调教学工作中的听课、备课、反思等工作细节，明确过程管理程序和评选优秀师徒的条件。季主任提出“五个一”要求，强调过程与结果并重，师徒创新才会有个性发展。

会上，师傅代表周建文老师、徒弟代表张甜老师分别发言。在交流中，周老师首先谈了自己对“师傅”内涵的理解，“师傅”这一称呼，代表了一种荣誉，一种肯定和一种责任，也

强调师傅要有平和的心态，从师德、教学、教研、生活等多方面来传帮带徒弟，对什么样的徒弟受欢迎也提出自己的想法，说出了所有师傅的心里话。作为徒弟，张甜老师跟大家分享了自己在成长中的收获，她与王明华老师结对活动中的细节传达出富有感恩之心和努力踏实的态度对于青年教师的成长的重要性。情到深处哽咽着难以言表对师傅和教研组、备课组团队的感激，同时也传达出对尽快成长的渴望和对做好本职工作的决心。

最后，完利梅校长作总结讲话。完校长充分肯定了两位师徒代表的发言，强调了师徒结对对学校发展的深远意义和重要作用。她认为，教育是充满阳光的事业，作为师傅，要严于律己，率先垂范，毫无保留地倾囊相授，同时也要毫不留情对徒弟的问题要敢于批评及时纠偏。身为徒弟要珍惜机会，虚心求教，主动学习，独立思考，开展基于问题的行动学习和研究，从入格到出格，规划成长目标。她也期望各位老师能够深入理解叶圣陶“教是为了不教”的内涵，先研究教，再研究学，先扶后放，然后收放自然，最后达到收放自如的境界。

古语有言：青出于蓝而青于蓝。学校搭建的这个真诚合作、共同提高的平台绝不只是一个简单的形式，也不仅仅是一纸协议，它构建的是一个团队，一种文化。我们相信通过师徒的共同努力，我校优秀教师群体一定会继续发展壮大。（贺克春）

遇见美好——我校工会举行青年教师中秋晚会

“海上生明月，天涯共此时”，“中秋月儿圆，人间庆团圆”。在中秋节即将到来之际，我校工会为丰富广大工会成员的生活，增强青年教师的归属感和责任心，进一步营造团结和谐校园工作的氛围，于9月24日晚组织举办了“遇见美好——常州市第一中学青年教师中秋晚会”活动。

艺术馆的舞蹈房内，彩色气球将



活动现场装点得温馨浪漫。工会和团委精心为大家准备了月饼、蛋糕、水果、饮料等食物。晚会由周卓行老师主持，常耀芬副书记和工会领导也参与到青年教师的活动中来，现场气氛活泼、热烈、温馨。

晚会安排各位青年教师共同参与“大风吹”、“我是谁”、“T台秀”、“守护天使”等游戏环节，旨在增进大家的友谊、培养团队合作精神，并鼓励各位青年教师思考人生理想，认识自我。活动的最后，晚会参与者合影留念。

在一中这个温暖的大家庭，度过如此温暖的“中秋之夜”，青年教师们纷纷表示，满怀感恩之心，愿努力提高自我，为孩子们的未来、为一中教师团队的整体进步，贡献自己的一份力量！（周恬逸）

对话教育大家，洗净心灵纤尘

——倪莺班主任工作室聆听魏书生讲座

9月16日，我校倪莺班主任工作室一行来到武进金色南都聆听中国当代教育家魏书生的讲座。

魏书生是全国劳动模范，全国中青年有突出贡献的专家，首届中国十大杰出青年。中国共产党第十三、十四、十五、十六、十七大代表，第十届辽宁省政协常委。退休前曾任盘锦市教育局局长、党委书记，现任中国高教学会学习科学分会会长、台州书生中学校长。

魏老师用最朴实幽默的语言，最真诚踏实的态度，遵循最基本的教学原理，为老师们上了一堂教育大课。他首先告诉大家：“人活着要喘气，喘气就要做事，做事就要认真做好。”围绕认真做事，他结合自己的教学、工作经历提出了“两大点”和“一小点”，“两大点”指的是：一靠民主、二靠科学；一小点是指四个字：松、

静、匀、乐，在工作和学习时，要学会让身体放松，让心灵宁静，让呼吸均匀，让情绪快乐。用这样的心态脚踏实地，做好每一件力所能及的事，就能感受到幸福，享受生命发展的愉悦，品尝超越自我的快乐。

魏老师指出，做老师要守住“三个基本”：一是守住传统常识，二是守住新中国的经验，三是守住自己的长处。学习有自己的基本规律，要学以致用、要循序渐进、要持之以恒，要学而时习之，不攀比不虚荣，一步步往下走。教师要满怀激情地为孩子们服务，学会寓教于乐、因材施教、教学相长，要研究、认识和敬畏规律。

魏老师最后总结：做自己命运的主人，就是要种好心灵的责任田，把做对的事做得更对，把做好的事做得更好。参会的每一位老师都受益匪浅。（周卓行）



让家校形成帮助孩子成长的合力

——高一年级召开家长会

9月11日下午，2015级高一学生家长会在一中艺术馆举行。高一年级组组长孟才才主持会议。

会议开始，完校长热烈欢迎2015级学生与家长成为一中的新成员，并作了题为“高中三年应该怎样度过？”的讲话。

完校长说，今年一中高考成绩继续领跑，本一、本二达线率居于省市高位。一中一直秉承“每一位学生都是整个学校”的理念，致力于“办学生喜欢的教育，办让学生做主人的教育”，培养学生独立人格、批判思维的教育，相信现在的高一学生能在高中三年充分发挥潜能，获得全面发展。



完校长表示，学校和家长会成为学生高中三年并且影响孩子一生的支持性力量。高一是决定将来走向的起点，是打好基础、养成习惯的一年，家长的支持非常重要。如果说一中的教师是王牌之师的话，一中孩子的家长就是王牌家长，两者形成强大的合力，将会有力帮助学生成长。

完校长说，家长要让孩子明白，中考成绩只能代表过去，未来更需要努力；学习是孩子自己的事，要做好吃苦的准备，要独立作业，多提问。她建议父母双方在家中做好角色配合，引领好孩子的学习与生活。“教育的本质是生长”，高中三年的学习生活不会一帆风顺，她希望家长配合学校为孩子的未来创造最好的平台，获得进步。

学生处赵科副主任就军训相关注意事项与问题作了说明。她指出，希望各位家长正确看待军训，这不仅是一次体能训练，更是接受爱国主义教育、纪律教育、集体主义教育与感恩教育的良好契机。同时赵副主任细致地讲解了军训的准备工作与相关要求。（周恬逸）

国际班非遗社团

参加常州市非物质文化遗产展演

9月26日，国际高二14班辛奕同学带领非物质文化遗产保护社团的成员，组织参加了常州非物质文化遗产展演。现场，非遗社员不仅用英文现场介绍常州梳篦的相关知识，参与相关志愿服务工作，还与参观者一起了解了虎头鞋的种类与特点，体验了民间剪纸，完成个人件剪纸作品。更有意思的是，社员们观看了糖画的制作，品尝到了多姿多彩形态各异的糖画美味。最后，展演还进行了舞龙表演，参观者享受了一场热闹的视听盛宴。（张蓉 供稿）



宝公子的经典语言：

白天开小车（开小差），晚上开夜车

陶兆宝，职业物理教师，江湖人称宝公子，以其独具一格的发型与没有翘舌音的普通话闻名一中，传言身体硬朗，喜爱旅游，因而在学生中颇有人气，私下里甚至有人以‘宝宝’称呼。

宝公子的穿着一直颇为正式，然而肖似地中海的发型却为他添加了好些喜剧色彩，每每物理课上需要低头的时候，他额前唯一一绺头发便极其自然的垂落下来，因而宝公子抬头的刹那，总会习惯性的一甩头，于是那一绺头发就又乖乖地回了原位。然而坊间盛传宝公子寒假的时候植了发，虽然拍毕业照的时候他又换回了地中海的发型，那标志性的一甩头却也不知还能不能看见了。

作为年级主任，宝公子想必是极忙的，然而偏偏我们班的物理不好，恐怕给宝公子添了不少麻烦，纵使现在想来，也觉得心中有愧。然而宝公子却从未因分数对我们发过火，只是郑重地表示成绩这东西老师学生都有

责任，不过宝公子也说了，只要跟着他走，成绩肯定没问题。然后，在上课的时候调整教学方针，又在我们不注意的时候，在晚自习教室外暗黄的灯光下边，一遍遍地做题，一次次地备案，一而再再而三的阅读《物理教学方法》一类的书籍，即使很多题目我们都做不到，即使那些东西他早就烂熟于心。最后我们的高考物理成绩也证实了他的那种自信。

去问宝公子题目是很有意思的事情，他会操着那一口不标准的普通话，拿着顺手拎过去的笔，边画边讲，还能很快说出类似的一堆题目，以及你尚未掌握完全的知识点，细致而清楚，不过，每次听到宝公子提到‘小车’二字的时候，只怕脑海里循环的都是其经典语言：“有的同学啊，白天开小车（开小差），晚上开夜车，这样很不好啊。现在来看这辆小车……”

宝公子真的是个非常优秀的物理老师啊。（李雪雯）

有她在就不怕：

“我家月维是个神话，搞定数学绝代风华……”

“月维，月维，我们去哪里呀~有你在就天不怕地不怕~”

我嘴上哼着《爸爸去哪儿》改变的歌曲，心里捣鼓着数学题到底该怎么解已是常态。

曲中大名鼎鼎的“月维”是我高三九班的美女数学老师，江湖人称“王月维”。月维高三接下了我们班的重担，然后不畏艰苦开始了高三一年的征途。

一年中，月维从来没有板过脸骂过我们，即使班级整体情况有波动，她也是认真分析原因。然后又振作士气，继续前行。

王老师的教学水平是杠杠的，我这个数学一向不太好的同学都能听懂每一道题的讲解。数学课从来不是“一个人的狂欢，一群人的寂寞”。

某次数学周测，我考完感觉天都要塌下来了。我就去找月维谈谈人生的意义，她总是面带笑容，为我们排忧解难。可谓知心大姐姐。

月维俏皮幽默。她自语：“今天讲到一题 $4^x + 1 = 4^{x+6}$ 有几解，好多人就画了个图看看，答案当然不准

确。我大怒‘一条直线都没有，都是曲线诶，两个弯的瞎搞什么？——# ¥%&*——’只有熊孩子们吃吃的笑声回应我，他们一定以为我是故意的。”哈哈，可爱的月维，赶快去做张数学卷子冷静一下。

我还记得高考那天，在考场认真准备。月维如一根定海神针坐在讲台前，有了她我真的就天不怕地不怕了。考场里，想到外面有月维的陪伴，士气大振，答题自然也如行云流水般顺畅。

高考后她又寄语：优秀的人在哪里都能找到自己的舞台，昂首阔步向前走，我会在这里为你们加油！

谢谢月维的贴心鼓舞，我们一定会铭记在心。

我又哼起了《爸爸去哪儿》改变的歌曲：“我家月维是个神话，搞定数学绝代风华……”（王和）

孔子第N代传人：

数学是高雅的艺术、思维的体操！

顶着一头帅气的卷发，身着略带正式的西装，孔祥武老师手挟学案急冲冲地走进教室，还未来得及抬头，便已听到一声浑厚的男低音说到：好，大家把数学学案、训练都准备好。然后微微一咳，目光“威严”地扫过我们，然后立刻锁定目标——前方有敌情！居然还有同学在做其他作业，这伤透了他的心！于是他缓缓踱过来，嘴角一丝狡黠，就这么静静地、默默地、不动神色地站在你面前，轻轻用手把你桌面上的作业拎起来，“深情”地看了你一眼，深深感慨为什么你不懂数学也是高雅的艺术、思维的体操！

此时想到每周例行的数学探究，仍旧背脊一阵发凉，仍记得每次收卷之时总有一副因他一句“探究卷下死，做鬼也风流”的“免死金牌”而英勇赴死的坦荡荡，即使对于他“今天凡是参加考试的人都白送20分，别问为什么，我人好”的大发慈悲下，我们似乎也只一副人之将死的无动于衷。

每次看我们一副绞尽脑汁却仍与

正确答案相差天壤时，却也总是一副故作严肃的“恨铁不成钢”的表情：你们命中遭此一劫，你看看你们难题不会做，简单题又一直爆，跟爆米花一样！你们的脑子现在就像一锅粥还沸腾了？！

于是作为孔子第N代传人的他意味深长地告诉你：做题之前要忍，先定定神！出题人是充满人文关怀的，当你做不出来的时候，一定要想想第一问，它不光送分还送温暖啊！

假期整理高一资料时，发现两本已写得满满的错题本，起初是拒绝的，想着各种办法偷工减料，没想到时间久了竟满满习惯，如今翻看成果也算颇丰，想起他的至理名言也不禁发笑：好题是值得一辈子珍藏的，曾经有一道好题摆在你面前，而你却没有珍惜，考试的时候就只能追悔莫及。

如此看来，也是无愧于男神的称号的了，曾被一笑而过的经典语录，仔细想来又怎不是幽默而不乏睿智？

（谢喜 张辰婧）

这是我们的战争，而你永远站在前方

作为一个已经毕业的学生，回想起高中，往事的点点滴滴记忆犹新，记忆中，高二高三的班主任朱老师你像一座灯塔，在两年的前行中指引前方。

突然想起一句话：“看清你自己，看轻你自己。”这句话适用于每一个人，但又有几个做到了？而你，在我眼中已然实现。

“看清”，看到了一份为人师表的责任与担当，对工作的一丝不苟，对同学的循循善诱……每个人最可贵的便是保持自身的本真，不忘初心，而

作为一个老师，

对每一位学生的

负责便是本

心。似乎在你

的眼中，没有

所谓好学生跟

差学生的区别，

只有对成绩暂

时落后同学的格

格外关怀，给予

最热情的指导，携

手并进，也许一

次又一次的失败，

也没有让你对我

们放弃。似乎还

记得在课堂上的

咳嗽声，那是为

了陪伴我们而耗

尽了自的休息时

间来休整身体。似

乎还记得，一

次又一次的陪伴，

这是我们的战争，

而你永远站在前

方，不离不弃……

也许，笔下已无

法叙清，但不灭

的记忆永远值得

怀念感恩。

“看轻”，永不

骄傲纵满自己的

已有成就，永远

有一颗不断前行，

不断学习认真，

怎样能让

自己的教学工作圆满成功。这不是一种职业任务的完成，而是一种对人生价值观的执着追求。当你陪伴我们2015届毕业生一起第一次走上高三的舞台，这不仅是我们征程，也是你新一轮的战场，带领我们前进的同时，经常看到你与其他班主任交流，认真分析以往的数据，并且用各种方法激励开导我们，给每个人谈话交流的空间、机会。最终，2015届高考百分本二达线率，近百分之八十的本一率再一次让你成为焦点，喜悦是必然的，这是对付出的回报。我们的成功不仅是自己的付出，更多的是您的引导指路，或许前途未知，但你总是走在前方，你的付出，浇灌了我们的绽放！

有一件事曾让我记忆深刻，高考前的誓师大会后，给我们每人一个步步高，最简单的东西代表最深沉的祝福。步步高升不仅是对高考必胜的殷切希望，也同样是在那个躁动的时刻给予内心的抚慰，每个人一句的加油更胜千言万语，每人一个手工巧克力糕点，甜甜的味道背后包含着凌晨的辛勤劳作，映现这一个穿围裙忙碌的身影，也许是师娘操刀，但肯定少不了你在旁边的关注等待，在最温暖的深夜，把两年的点点滴滴，揉进那一块块面团。很多同学都说很好吃，甚至那些不爱吃巧克力的同学也吃得干干净净，用真诚做成的蛋糕，永远是最美味的记忆。到现在还记得那浓浓的巧克力味。

寥寥几百字怎能言尽两年的朝夕相处，那是一种学习，一种积累，一种升华。年轻如你，教学之路很长，但是15届的毕业生会一直注视着你，更加优秀，会有更多的学子在你的引导下成长，结果永远代替不了中程的陪伴。你好，过去，你好，明天，你好，朱老师！

我和我的学生马佳慧的

“母女”情缘

看着眼前的明信片，上面写着“老师，祝你工作生活都幸福满满，因为你最值得幸福。”我眼前浮现出了那个身材迷你、眼睛大大的小女孩的形象。

2013年6月，我接手一中的住宿3班，这个瘦小的女生就给我留下了很深刻的印象。她上课听课认真，笔记全面。晚自习去查宿舍，她总归是很乖巧地在那里看书。可是阶段检测下来，她的默写成绩总是三四十分，让我匪夷所思。后来，她主动找我聊天，说是自己的英语单词不会读，花了好长时间背诵，却老是记不住。的确，英语的发音掌握不了，英语学习事倍功半。于是，我和她预约时间，暑假里每三天她到学校来，我帮她抽背单词的同时帮她纠正发音，讲解单词的记忆技巧。她不像其他孩子怕犯错误，不敢读，读错了她会笑笑，之后主动再多读几遍，让我反复纠正。暑假两个月，只是个开始，高三一坚持，就是一年。每星期天住宿舍到校晚自习，教室外面、办公室里甚至是宿舍里，都留下了我们一起读单词的身影。

我欣赏这个小姑娘坚持不懈的精神和乐观的态度，也感动于她对我的信任，她无论在学校中还是生活中的喜悦都和我分享，困惑都向我倾诉。当时班上有男孩子喜欢她，她也跟我说自己的困扰。高三女孩子的心海是

十分敏感的，一阵微风就能泛起一圈涟漪，但是过于平静的海面也是不正常的。高三在即，如何能让这片海在习习微风中留下美好的记忆，并且不让暴风骤雨破坏了这片美景，我是很谨慎的。我抛开作为师长严肃的面孔，把自己的切身经历像是对待同龄人那样和她分享，希望她能够更加理性成熟地看待这段情感经历。她很受触动，并且写信给我，表达她对我的感谢。

高考前，我偷偷让家长给孩子写一封信鼓励他们，可是小马的父母因为一些原因并没有写。我不想让她难过，偷偷替她妈妈写了一封短信给她。经过一个学年，我和她一起吃早饭，教她读单词，帮她排解心事，鼓励她参加各种活动，我对她已经颇有了解了，写的信字字中肯，句句饱含深情。收到信后，她哭了，她说从小父母就期待她独立，坚强，可是她从来没有想到，我会如此理解她脆弱的一面，如此地让她感到温暖。我和她开玩笑，逗她开心，她也赫赫地笑，叫我“范妈妈”。

高考后的散伙饭，她拉着我的手，迟迟不让我走，借着一点点酒劲，像是当初我开导她心事一样对我说“谢谢你，范老师，在我迷茫的时候鼓励我，陪伴我。我去大学前，也想叮嘱你，虽然快到三十岁了，但是不要着急，你一定会找到幸福的，因为你最值得幸福。”（范秀娟）

市一中：最美师生关系（文选）

2015级军训师生在南京大屠杀遇难同胞纪念馆 举行公祭仪式



9月13日上午，常州市一中2015级高一年级700多名军训师生，来到了南京大屠杀遇难同胞纪念馆并举行公祭仪式。现场庄严肃穆，全体师生高唱国歌，敬献鲜花并为遇难同胞默哀。

在全国举行反法西斯70周年纪念活动的时刻，一中倡导军训第一课便是走进南京大屠杀纪念馆，用真实的历史、醒目的数字来昭示学生，让他们在缅怀历史时，更珍惜这来之不易的生活。范恒扬和陈昕怡同学在发

言时表示，“深爱着这片土地的莘莘学子，都应该将痛苦的历史刻在灵魂深处，以此来时刻激励我们居安思危。我们要以浸满鲜血的历史为镜，丰盈我们的爱国情怀，明确我们作为青年学生、做华夏儿女、作为世界文明人的责任。”“在即将到来的军训中，磨练意志品质、培养吃苦耐劳的精神；在高中学习生活中，认真学习科学文化知识，为中华之崛起而读书！作为国家的未来，我们要牢记历史、珍爱和平、继往开来、强我中华！”

市一中带队军训的胡文生副校长表示：“国之殇，不能忘。前事不忘，后事之师。我们再次冷静地面对历史和现实的时候，只有愤怒与悲伤是远远不够的，作为同龄人中优秀代表的市一中学生更应具备爱国情怀，更应懂得如何提升自身素养为国家的强大而添砖加瓦。昭昭前事，惕惕后人。每一位学子都应该明白，没有国家的强大，就没有人民的幸福！”

(韦祥洪)

弯月朗照国防园，书信传递亲子情

——记军训亲子书信活动

我校2015级高一学生于9月13日至19日在常州市国防园开展为期一周的军训活动，目前活动进行到了第四天。今天晚上，家长们给孩子写的信到达国防园，孩子们集体拆信阅读。书信传情，满满的亲情流动于指尖，孩子们纷纷感动得泪流满面。

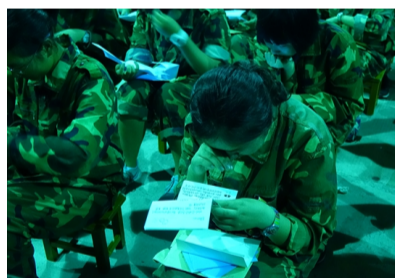
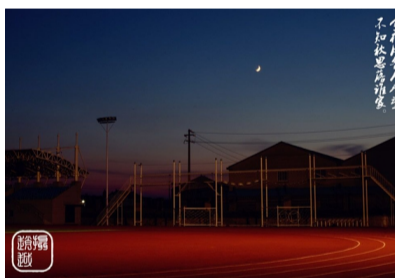
在之前的军训动员准备会上，学校已与家长达成共识，军训过程中，学校将举行亲子书信活动，希望家长们在繁忙的工作之余能静下心来提笔给孩子写封信，和孩子说说话、谈谈心，敞开心扉彼此交流。为了给孩子一份惊喜，老师和家长们约定对孩子保密，家长直接把信送到学校北校门门卫，由老师带到国防园在同一时间

交给学生。

学校同样组织孩子现场给家长回一封信，感受父母的一番苦心。写信现场循环播放《军中绿花》，营造氛围：“声声我日夜呼唤，多少句心里话，不要离别时两眼泪花，军营是咱温暖的家。妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，站岗值勤是保卫国家，风吹雨打都不怕。衷心的祝福妈妈，愿妈妈健康长寿，待到庆功时再回家，再来看望好妈妈……”

希望这样一次亲子书信活动能让家长和孩子之间建立起一种精神上的交流、依托和共鸣！

(周恬逸 韦祥洪)



军训第五日：

豪情拉练扣扳机，手绘宿舍一家亲

军训进行到第五日，也是让所有参训学员最害怕也最兴奋的一天。最害怕是因为全体学员要在烈日下进行10公里的野外拉练，最兴奋是因为要去打靶场扣动人生的第一声枪响！

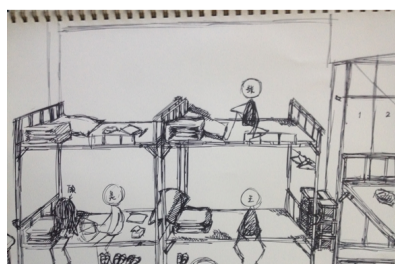
今天，参训人员全员出动，参与野外拉练，身体不适的同学也随车来回打靶场。烈日下，各连代表挥动旗帜，带动集体前行，各连教官和班主任在旁“守卫”，相关老师提示过往

车辆，指挥学生安全有序通过有红绿灯的路口。一路上大家秩序井然，情绪高亢，前后连互相拉歌，气氛热烈、融洽。

打靶场里，听到枪响的一刻，无论是男生还是女生，兴奋之情都溢于言表。第一次扣动机枪，将会成为他们人生最宝贵的回忆之一！

(周恬逸 韦祥洪)

注：9班周鲁宁手绘宿舍图，超有爱！



完利梅校长一行到国防园看望军训师生

9月16日上午，秋风和暖，天空澄碧。常州市教育局专职委员徐小平，我校完利梅校长、校党委常耀芬副书记、李万龙副校长，教务处陶兆宝主任、后勤处周伟民主任、陶国华副主任、学生处季一鸣主任来到国防园看望军训师生。胡文生副校长陪同参观并介绍了国防园军训师生情况，校领导对学生高质量的军训给予了充分肯定。(韦祥洪)



我校2015级新生

军训结营仪式在国防园隆重举行

19日上午8点半，常州市第一中学2015届军训结营仪式在常州市国防园操场举行，参与结营仪式的有国防园领导、一中胡文生副校长、李万龙副校长、学生处赵科副主任、国际处徐娟芬主任。结营仪式由高一年级组组长孟才扣主持，众多家长来到国防园观看。

结营仪式分为七个部分，分别为阅兵式、分列式、优秀队列展示、优秀队列及标兵表彰、营员代表王潇君发言、国防园王主任讲话、李万龙副校长讲话。胡文生副校长宣布了表彰决定。

李万龙副校长在讲话中提到：“军训的一般意义，无非是磨练自己，学会成长，因此我们更多的是纪律教育、集体主义教育、挫折教育等。长期的和平环境，使我们其实对我们民族曾经的苦难已经有所淡忘，在抗日战争胜利七十周年之际，我们也要反思我

们的军训，国防教育和爱国主义教育将成为军训永恒的主题……同学们，青春苦短，因其短暂，更显宝贵。潇洒不是青春的代名词，拼搏才是青春的应有含义。古人说，头角峥嵘，意即崭露头角，而不是放浪不羁、浪费光阴。今天，我们将离开国防园。两天后，我们又将走进课堂。我们要把军训期间学到的精神和品格用在我们的学习中，并成为我们一生的财富！高中三年值得用青春的汗水去浇灌。我们有责任做最好的自己、书写一中的辉煌、献礼中华的富强。”

仪式结束后，各班拍照留念。常州电视台来国防园跟踪采访军训学生。军训的结束，代表着高中新生活的开始，相信所有营员通过这次军训获得了属于各自人生的宝贵的财富，并将这种力量化为行动力，在高中三年奋勇拼搏，赢得人生的辉煌！

(周恬逸)



军训第六日：

精彩的班歌，“狂喜”的蛋糕

你如果到现场，一定会感觉那是青春的海洋、激情的歌场、生日的狂欢。我校2015级军训师生在离开国防园的前夜，举行了班歌大赛、生日晚会。不少老师走上舞台和同学高唱青春的歌曲。学生处、音乐组老师担任评委，评出了若干奖项。

让晚会到达高潮的是给同学集体过生日。在本月过生日的同学一起走上舞台，一起高唱《祝你生日快乐》，期待美味蛋糕的出现。当10多个美女老师将点了蜡烛的蛋糕捧向现场时，同学们热切地涌了过去，迅速将

蛋糕带到了本班。大家共同分享同学的祝福，个别过生日的同学流下了幸福的泪水。但没过两分钟，狂喜的呼喊从各班队伍中涌出。随之整个队伍涌动并散开，于是“疯狂的蛋糕”热情地贴在同学的脸上，然后不少同学和老师成了喜悦的“小花猫”。

2015级军训师生将铿锵美妙的班歌留给了夜空，将热烈的掌声留给了旷野，将生日的狂欢留在了美好的记忆中，将军训中所学到的品格化为努力人生走向成功的精神财富。

(韦祥洪)

