

# 一中教育

苏出准印JSE-0003957号

常州市第一中学 主办

2016年1-2月总第150期



## 以主人翁精神迎接未来！

——我校召开 2016 年新学期教工大会



二是“传承”，我们需要传承学校历史积淀下来的优秀文化与教育教学的优良传统。三是“发展”，发展是我们永恒的追求，我们都应该懂得“不进则退”的道理。

殷校长对此次会议的主题“以主人翁精神迎接未来”作了多角度的细化解读。她表示，有主人翁精神的人是视学校声誉为自己生命的人，是为学生服务、为学校发展而无私奉献的人。她指出，学校的发展离不开全体教职

员工的共同努力。接下来的几年是学校发展的关键时期，尤其要注重内涵发展、品质提升，加上学校近期面临校园改造的任务，各方面工作都需要各部门高效配合、有力推进。

殷校长对会议伊始播放的“常州市第一中学 2015 年十件大事”专题视频中呈现出的一中优秀成绩和昂扬的师生风貌表示赞赏和欣慰。她表示相信，全校教职员以主人翁精神，勤勉合作，一定能继续推动我校教育教学质量的高位发展。

努力不懈，再踏征途。相信在广大教职员工的共同努力下，我校在新的一年里会取得新的辉煌成绩！

(周恬逸)

2月19日上午，在新春的喜庆氛围中，我校新学期教工大会在行政楼五楼会议室隆重召开。此次教工大会的主题是“以主人翁精神迎接未来”。会议由校党委常耀芬副书记主持。

常书记首先宣读了常州市教育局关于校级领导职务任免的文件，并向大家介绍了到一中上任的殷群校长。

殷校长向大家作了简短的自我介绍，向教职员表达了新春的祝福，并就新学期教育教学的工作方向、工作重点作了安排。

殷校长指出，在新的一年里，全校要重点做好三件事。一是“学习”，学习是一个人成长的关键过程，对于一名教育工作者的意义更是不言而喻。

## 市教育局丁伟明局长来我校开学调研

2月22日元宵佳节，适逢开学第一天。常州市教育局丁伟明局长来到我校，就学校新的领导班子、新的发展思路、开学初以及本学期重点工作进行深入调研。

殷群校长围绕学校教育教学工作，尤其是高三年级教学、尖子生培养、高二小高考，以及学校原地改造工程实施计划等方面，向丁局长作了详细汇报。

在汇报过程中，丁局长与学校领导深入交流互动，对于学校的发展提出了很多宝贵的建议，同时也提出了三个要求：一是重视学校的可持续发展。不急不躁，深入研究，基于一中的传统和优势，找到学校高位发展的新方法、新思路，进一步制定和优化学校第四轮主动发展规划。二是把教师的专业发展作为重中之重，把教研



组作为载体，发挥在课程建设、教学改革等方面的重要作用，进一步放大大一教师的优势与能量。三是挖掘一中校友力量和社会资源，积极推进学校的原地改造工程。

相信新的一年，在教育局领导的全面关怀下，全体一中人面对全新的挑战定会齐心协力，迎接崭新的未来。(林厚从)

## 创造属于自己的精彩！

——殷群校长在 2016 年新学期开学典礼上的讲话

尊敬的各位来宾、各位教职员、亲爱的同学们：

今天，我们在这里集会，隆重举行“魅力人物”颁奖暨 2016 年春季开学典礼。首先，我代表学校党政向长期以来关心、支持一中事业发展的各级领导、各界人士、各位家长表示衷心的感谢。向为学校发展默默耕耘、无私奉献的全体教职员表示崇高的敬意。向刚才受到表彰的各位同学表示祝贺，向勤奋刻苦、朝气蓬勃的所有一中学子表示新春的祝福。

2015 年一中“十件大事”，集中展示了过去一年一中在各个方面所取得的卓越成就，为我们今后的发展奠定了坚实的基础。本期当选的一中“魅力人物”更展示了一中学生在学科竞赛、创新素养、一流口才、领袖气质、综合素养等方面的杰出表现，这些都集中体现了我们一中的学生发展目标：阳光心态、优秀学业、国际视野、领袖素质、一流口才、明显特长。

从这些获奖同学身上，我们深切地感受到了他们对梦想坚守坚持的力量，而这种坚守坚持是人在自己梦想领域取得卓越成就的关键要素。

获得诺贝尔生理学或医学奖的中国女药学家屠呦呦，从上世纪六十年代起，就开始了青蒿素抗疟研究，历时五十多年，从整理历代医籍、本草入手，收集了两千多种方药，研制了 380 多个样品，终获成功。当我们还沉浸在中国本土科学家获得诺贝尔奖的时候，近日，美国科学家又宣布，他们通过 LIGO（激光干涉引力波天文

台）首次直接探测到“引力波”，从而“发现和记录了一个关于大自然的、迄今未被发现的基本事实”，验证了爱因斯坦在一百多年前提出的大胆预言是正确的，补上了爱因斯坦提出的广义相对论一块关键的拼图。这是美国科学家和全球科学家，历经了四十年寂寞和枯燥的等待，才捕捉到的源于一个来自宇宙深处的、久远而微弱的、那一瞬间的信号，被誉为宇宙的那一次“心跳”。

“青蒿素”的发明、“引力波”的发现和历史上其它众多科学发明发现一样，凝聚了科学家们毕生的心血，他们对真理的追求、对信念的坚守具有穿越时空的力量。从他们身上，我们能学到什么？我想，一方面，我们要学习科学家们强烈的社会责任感、丰富的想象力和卓越的创新力。更重要的是，学习他们对于真理的执着追求，始终不渝的创新实践，甘于清贫、潜心研究、献身科学的精神，以及不畏困难与挫折，无数次跌倒，又一次一次爬起来的顽强拼搏的坚强意志。

同学们，我们正处在一个充满着未知、充满着变数的时代。面对这个变幻莫测的世界，我们准备好了吗？作为一中的学子，我们承担着促进社会进步、推动人类发展的重任。我们应该明确自己肩负的历史责任，努力学习科学文化知识，培养自己的创新素养和创新能力，保持青年人特有的无尽梦想和无限潜能，勇往直前，创造属于自己的精彩！（殷群）

## 春回大地，扬帆起航

——常州市一中隆重举行 2016 年春季开学典礼

2月21日下午，常州市一中 2016 年新春开学典礼在艺术馆隆重举行。校领导、家长来宾以及高一全体同学近 800 人在主会场参加了开学典礼。

主会场播放了“常州市第一中学 2015 年十件大事”的 VCR，大家为 2015 年走过的辉煌之路而由衷地高兴，也从内心激发了走进新年奋发前行的力量。

殷群校长作了热情洋溢的讲话。殷校长用科学家们发明“青蒿素”和发现“引力波”的钻研精神引导学生要有强烈的社会责任感、丰富的想象力和卓越的创新力。殷校长强调：“更重要的是，要学习他们对于真理的执着追求，始终不渝的创新实践，甘于清贫、潜心研究、献身科学的精神，以及不畏困难与挫折，无数次跌倒，又一次一次爬起来的顽强拼搏的坚强意志。”高俭副校长宣读期末表彰名单。“先进班级、优秀宿舍、优秀学生干部、三好学生、爱心天使、阳光人物、自主学习模范、敢出分头、

国际视野、运动健将、校园科学家”等诸多传统和创新奖项的设置激励着每一位同学发奋图强、跃跃欲试。高三年级组长陆薇老师用身边的人和事告诉学生要承担起做学生的责任和用心。她说：“斗志不是言语上的不服气，而是行动上的争口气；斗志不是两三天的激情，而是每一天每一节课的高效落实。面对困难，我们不会逃避，轻言放弃，我们肩负的责任和使命，还有所有老师、家长的陪伴和鼓励，一定会让我们自信满满，勇往直前。”

校领导和来宾为优秀学生代表、2015 年度魅力人物颁奖。主持人对魅力人物进行采访。

典礼仪式中，由 42 位同学精彩演奏的民乐《春绿还是江南好》带来了浓浓的春天气息。汉代开学礼仪《汉风遗韵》的表演让人仿佛穿越时空，走进大汉的太平盛世。最后，开学典礼在大合唱“we are ready”的动人旋律中圆满结束。

一中学子将带着领导、家长和自己的目标踏上求学进取的新征程。(解长霞)



## 我校举行第四轮（2016—2020年）主动发展规划论证会



2016年1月15日下午，我校举行第三轮主动发展总结性评估反馈会议暨第四轮主动发展规划论证会。上海市教科院普教所所长汤林春、副所长李伟涛、支部书记杨玉东及项目组人员和由上海市虹口高级中学左勇敏等组成的专家团莅临我校。常州市教育局局长丁伟明、副局长常仁飞、基教处处长戚宝华、基教处副处长潘莉也来到会议现场。

上海普教所作为我校第三轮主动发展第三方评估机构，评估程序严谨、评估内容丰富，从评估启动到前期准备、进入现场、到分析数据到结果运用，为期近1个月的时间。通过调查问卷、访谈、现场听课、视频分析等各种形式，充分了解了我校在第三轮主动发展期间在课程与教学、教师发展、学校管理与学生发展等方面的情



况，并提供进一步行之有效的建议。

上海普教所的夏雪梅博士首先介绍了我校在课程与教学方面的评估结果，围绕“课程的一致性、丰富性、适切性、有效性”等四个维度进行深度分析。通过精细的数据分析，评估结果显示：常州一中建立了丰富、适切的课程体系，在选修课程类型上初步形成了跨学科的融合课程形态；在课堂教学上初步构建了探究性、激励性、对话性的课堂。

接着，普教所的胡庆芳博士介绍了我校教师队伍建设的评估结果：1、教师评价发挥了良好的导向作用。教师对学校的归属感强，工作就有动力，教师的成就感因此油然而生。2、课题研究提升了教研的品质品位。3、教师培训整合了现实的优质资源。4、民主管理创造了广阔的发展空间。

普教所的冯明教授在介绍我校“学校组织与文化”方面的评估情况时，对于我校教师的职业认同感、幸福指数、组织氛围、凝聚力等方面都给予了高度评价。对教师的调查反映：领导团队有科学合理的管理制度，领导艺术较高，能给师生更多的温暖。师生、社会参与管理，民主开放管理初见成效。在这个集体中，拥有成就感，集体合作意识强，工作开展有条不紊。

负责“学生主动发展”分析的沈学珺博士通过分析学生自主发展的认知和非认知能力，充分肯定了我校学生在沟通表达、团队合作、自主规划等非认知能力水平，也展现了学生在

理解运用、问题解决、批判思维等认知能力水平，并提出了四点建议：1、强化学生对自我发展未来愿景的感知。2、进一步凸显核心课程领域，打通竞赛课程和选修课程之间的体系，融入学生的生涯发展规划。3、学校在课程的构建中，将培养学生的口头表达和沟通能力作为重要的培养目标之一。4、在课堂教学层面，在不同类型、科目、层次的课程上，希望有更多不同的课堂教学形式。

随后，完利梅校长重点介绍了我校第四轮主动发展规划报告。我校在第四轮主动发展规划中明确提出发展目标定位：“建设促进学生个性成长的课程，让学习真实地发生。”规划分为四个部分：办学现状分析；办学理念及目标；主要举措；保障措施。2016—2020年，顺应新高考改革的背景和“互联网+”背景，我校将通过丰富学校课程，增强课程的选择性；深化课堂教学改革，进行走班制和分层教学探索等多种教育教学改革，适应时代发展潮流，提升信息化载体在教育教学中的运用。通过多途径促进教师专业发展、科学配置教学资源、坚持项目研究、优化学校管理等进一步提升教师生产力。

汇报完毕，专家组对我校的新五年规划进行了论证，专家组充分肯定了我校第四轮主动发展规划民主、科学、有效。此规划充分结合了学校的办学思想、核心教育理念、办学追求等，具有前瞻性；此规划立足于“促进学生个性化成长”，把学生发展至于最

重要的位置，理念准确；规划建立在时代发展基础之上，采取多种形式开展课堂教学研究，全面系统，突出重点。专家也建议：进一步充分聚焦课程建设，形成行之有效的体系；进一步分析增效减负的有效经验，辐射推广；要有“更大的视野”，争取有更高位的发展。

常州市教育局副局长常仁飞也参与了我校第四轮主动发展规划的汇报和专家论证过程。常局长首先代表市教育局向专家们的辛苦付出和学校的精心准备表示感谢；其次肯定了我校的新规划，他指出一直以来一中都在全市甚至省内外都具有很大的影响力，有极强的引领作用，学校领导有许多好的想法、做法具有创新价值。同时，他也希望未来的市一中可以进一步深化教育教学改革，进一步提升理论研究水平，成为一所更优质的高位发展的学校。

最后，我校完利梅校长代表全校师生感谢专家们的建议。她表示，在第四轮主动发展的过程中，全校师生一定群策群力，创造更为优秀的成绩。（高东梅）



## 深度学习，铸就英才——高俭副校长在2015年竞赛表彰大会上的讲话

老师们、同学们：

新的一年，我们有崭新的心情，它的起点是喜悦！在2015年的五大学科奥赛以及机器人竞赛、头脑奥林匹克竞赛、作文大赛、健美操比赛、民乐展演等各类比赛中，我校近百位同学获得省一等奖以上的优异成绩，人数再创新高！这些同学和他们的十余位指导教师给全校师生带来了光荣和力量！它是参赛同学坚持努力的结果，又一次充分展示了常州一中学生的良好素质。我们向获奖同学表示热烈的祝贺！向辛勤培育学生成长的教练团队以及全体教职员表示衷心的感谢！

李子健同学说：竞赛的路途注定是不平凡的，对待竞赛我们要有永不灭的热情和持之以恒的耐心。是的，成功最不可或缺的是勤奋与坚持。爱因斯坦也说：在天才和勤奋之间，我毫不犹豫地选择勤奋。成功的秘诀不在于一蹴而就，而在于你是否能够持之以恒。骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。认准目标，坚持不懈地奋斗，成功定会向我们招手。

新的一年，我们要有新的突破，它的支点是深度学习。每一个人都需要学习，学习的深度或者说深度学习的意义也就自然形成了。因此，深度学习不仅强调学习者积极主动的学习状态、知识整合和意义联接的学习内容、举一反三的学习方法，还强调高阶思维和复杂问题解决能力的提升。



新情景的过程。

有关研究表明，聚焦于深度学习的教学能够显著改变学生的学习成绩，进行深度学习的学生在复杂问题解决、协作、学业投入、学习动机和自我效能等方面均显示出更高水平。深度学习并非就是指向学习的深度，而是指向学习的发展过程，是建构学习者的知识经验、思维习惯、情感投入的综合关系。当学习者进入到兴奋的学习状态的时候，当学习者的知识结构发生根本性改变的时候，深度学习的意义也就自然形成了。因此，深度学习不仅强调学习者积极主动的学习状态、知识整合和意义联接的学习内容、举一反三的学习方法，还强调高阶思维和复杂问题解决能力的提升。

福尔摩斯曾经对他的朋友华生说：“你只是在看，你并没有在观察。”深度学习者充当的是福尔摩斯的角色，他需要基于对象构建现场，借助工具和细节找到一条通路，然后发现真相。同学们，学习就是要像福尔摩斯探案一样，是探究之旅，是发现之旅，每一扇大门背后都是一个

真相和一个惊喜！重要的是不只是在看，而是在观察与思考。

即将来临的期末质量检测是离我们最近的展示自己能力，锤炼自己意志的机遇。过去我们把考前复习的这个阶段称为期末冲刺。冲刺是咬紧牙关的时候，是屏息聚力的时候，是比拼意志的时候，更是促进我们深度学习的绝好时机。我们要问自己这样几个问题：学过的知识都理解并消化了吗？新旧知识能够整合在一个体系中吗？学过的内容能够进行迁移运用吗？用怎样的姿态来迎接期末检测？尤其是已经创造了辉煌小高考和竞赛业绩的高三师生们，2016高考真正的第一大演习之战期末联考的来临，你们准备好了吗？这是高考的奠基之战，我们期待你们首战告捷！

新的一年，我们要有新的作为。新的一年，我校即将启动第四轮主动发展规划。“建设促进学生个性成长的课程，让学习真实地发生”就是在第四轮主动发展规划中学校的新目标、新作为。经过三轮主动发展，特别是近十年的增效减负，学校发展进入了良性循环、高位发展的态势，学校成为省内外有影响的素质教育名校。

同学们，“苦练即可造就天才”（英国遗传学家戴维·申克）。一个人是否努力，每天看来似乎没有任何区别，每月看来差异也是微乎其微；在每年看来差距虽然明显，但好像也没什么了不起的；但每三年来看的时候，那可能就是巨大分野；等到十年再看的时候，也许就是一种人生对另一种人生不可企及的鸿沟。与其若干年后懊悔，不如从这一刻开始为自己累积成功！全力以赴，才有收获。

2016年已经走来，让我们一起出发，迎接新的希望，踏上新的征程，创造新的辉煌！

谢谢大家！

（高俭）



## 喜报

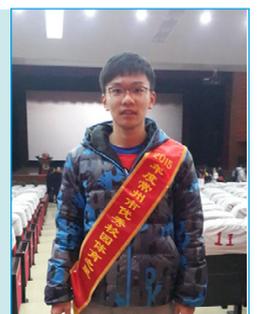


我校被东南大学授予“2015年优质生源贡献奖”

我校在第二十一届全国青少年信息学奥林匹克联赛（NOIP2015）江苏赛区中荣获提高组校团体总分第四名。



费腾同学获得“2015年度常州市优秀校园体育之星”称号。



## 我校工会评比校园“最美办公室”

市一中长期以来倡导创建绿色、温馨、和谐的办公室文化。2月20日下午，学校工会举行了“最美办公室”检查评比活动。目的在于进一步美化、整洁教职工的办公工作环境，增强教师对集体的荣誉感、归属感和认同感。

从检查情况来看，办公室环境整洁卫生、布置各有特色。有些办公室以绿色植物或墙贴作点缀，营造出清新独特的办公氛围；有些办公室注重细节，比如：书本

资料都排成一条直线，看起来非常清爽整齐；绝大多数办公室窗明几净、一尘不染，无论是柜子顶部、角落，桌子上，都看不到灰尘的踪影。

橱门上卡通贴画生动活泼，各人办公桌上的小盆景玲珑多姿，有绿地球、长寿花、水培富贵竹等。新加入的多肉造型独特，公用桌上也俨然成为微景观园。最大的亮点还在室外的窗台上、花架上，金边吊兰郁郁葱葱，小叶绿萝摇曳多姿。一大盆野花开得鲜艳夺目，那百来朵的紫色花儿，热情似火，芳香如蜜。而门前的婆娑绿影，幽香墨兰，都让办公室散发着一股天然的气场——儒雅、温馨。

当作业批累的时候，停下手中的笔，抬头看到这片绿色，心里充满着温暖。

当上课站累了，回到办公桌旁，望着绿色枝叶微微颤动，像是一首歌，消除了一天的疲惫。

当学生有了困惑来寻找方法，这片绿色也成了学生的朋友，给他们热情和希望。

走进一中，春夏秋冬，处处感到绿意盎然。绿色成了学校的主旋律。

市一中工会评比“最美办公室”，彰显着一个学校的办学水平和办学品位，而在雅致而温馨的办公室工作，也让老师们怡然工作、快乐生活。



## 十年磨剑，今朝试锋

——记高三（1）高考倒计时100天动员会

在周六下午，正值高考倒计时100天之际，我们班举行了鼓舞人心的动员班会。

尽管知道那个最重要的日子在一天天逼近，但是看着倒计时的日历被一张张撕去，心里的紧张感也一天天更加浓烈。

班会在一片期待中开始，贯穿有“目标、坚持、乐观”三个主题，这也是我们在最后的冲刺阶段所必须具备的几样东西。有着令人动容的事例与视频，有着充满着“继续坚持”的加油声的电影片段，也有着充满家长殷切期盼的话语，我们感受到了接下来这一百天的艰苦卓绝，而我们也必将全力以赴，不让自己留有一丝遗憾。

正如班会课的开始所说，即使每天都只有百分之一的可能，但只要每天都去做，就会走向成功。我们已经走过了千千万万的日子，跋山涉水千辛万苦，而最后的一百天，我们义无反顾。

十年磨剑，我们今朝试锋。宝剑出鞘，看谁与争锋。

家长寄语：

不经历高中生活的人生是不完整的，不经历全力以赴的高三学习的人生是不完美的！丫头！拼搏吧！希望，100天后，你走出高考考场时

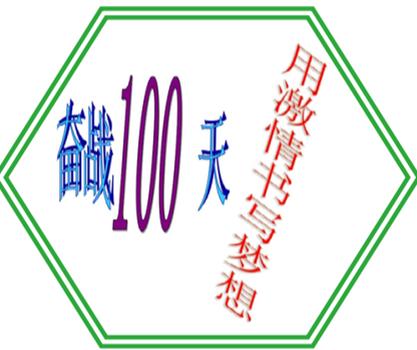


高三（1）

内心是毫无遗憾的！希望，N年后，你依然感谢这段斗志飞扬的岁月！

——杨文玥家长

尊敬的用户：你的帐户余额已不足100天，为避免影响你的成绩，请及时充值。



笑书人生，越挫越勇方可自信倍增，如竹不弯，磨砺剑锋终能做对高考。

——华笛安家长

人生总会有失落，会有压力，会伴随着疼痛！高三冲刺的日子，为了梦想暂时忘记喜好、抛却杂念！

拼搏无极限，付出才能有回报！未来，爸妈将和你一起面对！孩子：请勇往直前！理想必将实现！

——潘姝烨家长

我们坚信：我们有坚定的意志，我们有科学的方法，我们有温柔智慧的毕老师，“no one can match me”的阮老师，有“爽歪歪”的黄老师，有一丝不苟的陆老师，有卖萌的徐老师。

我们有神一般的学长学姐，我们还有默默支持我们的父母，所以，我们不会失败，也不能失败。



高三（12）

## 志存高远，百日圆梦

——记高三（3）班百日冲刺班会

27日下午，我班开展了一场庄重而又神圣的高考百日誓师班会。

首先，我们观看了衡水中学的百日誓师视频，整齐的“高三加油方阵”给人深刻的印象，展示了学子们的豪情与斗志，他们激情澎湃的话语，一直在耳边萦绕，唤醒了我们的斗志。

我们要向搏击长空的雄鹰一样，拔掉就有的冗长的羽毛，敲掉已经衰弱不堪的牙喙，以全新的自己迎接未来的挑战！

随后是来自电影《永不放弃》的剪辑，一段“死亡爬行”，主人公用毅力克服困难，达到了球队中的极限，



高三（3）



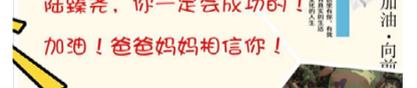
高三（13）

给予我们最后百日的忠告，坚持，不放弃，不要患得患失，带着信念，keep going！

我们都一样，我们并没有什么不同，视频中的女孩通过不懈的努力由丑小鸭变成耀眼的舞蹈明星。坚持梦想，努力奋斗，这就是青春的主旋律。

我们用青春的名义宣誓：百日之后，让梦想焕发灿烂的光芒！我将带着从容的微笑，去赢得我志在必得的辉煌！奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光！

得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然！班主任老师在班会即将结束之时，给予我们谆谆教诲。学海无涯，志存高远，掌握未来，突破创新。预祝我亲爱的班级，常州市第一中学2016届高三（3）班高考赢得佳绩！



高三（7）

## 一中校园“创客”行：徐策羽研制3D打印机和无人机



提要：

前不久，在香港举行的第30届“全国科技创新大赛”中，常州一中高二（14）班的徐策羽同学获得了全国一等奖的好成绩。他的研究课题《物联网远程操控自动滴灌系统》，为传统的家庭植物滴灌系统插上物联网的翅膀，此课题具有良好的可拓展性和经济价值，受到了现场专家的一致好评。

“参加比赛只是为了让更多的人关注我们这些00后青年的创造力，而我更喜欢的是默默地研究。对我而言，每一个创意的迸发都会带来无穷的乐趣，哪怕每天只能睡3、4个小时。”谈及自己喜欢的创新研究，徐策羽总是非常激动。在一中机器人智能基地的“创客教室”中，摆放着他近来研究的两个新作品：3D打印机和

无人机。一中多年来注重培养学生的科学素养，通过设计体系完善的科技课程，学科教学渗透科学素养等方式，已经成为一所省内外知名的青少年科技教育先进学校。

青年创客：有想法，便有行动

“学校每年开学9月份的秋季运动会都有爱心义卖活动。我有了一个想法：用3D打印机或者激光雕刻机来制作同学们喜欢的东西，又立体又富有乐趣。”在去年的8月份有了这个想法之后，徐策羽就开始了反复的思考，因为激光雕刻机有一定的危险性，所以最终就把制作的目标定在3D打印机上。他到市场上看了许多不同型号的3D打印机，发现价格大都在3000以上，如果买一台来研究的话价格不菲。于是，他就到美国的Github上看文章，看懂了一些3d打印机的基本原理和制作方法。接下来，购入了一些基本的零件，开始了组装。组装和调试持续了3天，3天下来，基本上每天睡眠不到4小时，然后醒了继续组装，调试。弄好以后，他迫不及待地打印了几个小玩具，质量还不错！算下来，他自己组装的一台3D打印机大概花了800块钱。在2015年秋季运动会上，他的3D打印机达到了“吸粉”效果，许多师生驻足观看，惊叹不已，更募集了不少爱心捐款。

创客社团：有合作，便有成就

“通过制作3D打印机，我也认识了许多志同道合的朋友。于是，我便产生了一个想法：创建创客社。”徐策羽一直觉得“花开满园才是春”，如果把自己的兴趣发挥好，然后带动身边的同学一起来研究，创新和科技的魅力是无穷的。于是，他向学校提出了要创建社团，很快就得到了批准。社团成员有些是“大神”级人物；有的是第一次接触创客行动，共同的志趣让大家很快就团结到了一起。于是，一起制作一台“无人机”的想法产生，但社团中的成员几乎没有人对无人机了解，这对活动产生了一些阻力。于是他们开始寻求外援，到“誉控无人机”公司参观，并了解了无人机的运行原理。经过前期的很多准备和知识的了解，社团成员们把无人机的形式定义在了小型穿越级四轴飞行器上面。徐策羽在无人机的组装中只担任了硬件设计的职责。至于软件设计、参数调试、硬件安装以及飞行控制，都是由不同的同学，不同的团队来完成的，从开始构想到无人机组装完成，差不多有30个同学参加制作。通过社团成员之间的合作与交流，仅仅用一天的时间就把无人机部件组装完成并飞上了天。可见这些青年学子的创造力不容小觑。

学习经历：有平台，便会成为“小研究者”

“直到现在，我家里还保存着两块比我年龄还大的CPU，分别是Intel 80386和Intel 80486。我的母亲是计算机和电子工作老师，我就经常把玩着她带回家中的许多稀奇古怪的电子元件。而我真正想要把知识和创新连在一起，是高一的时候。计算机刘波老师向我介绍了创新大赛，我才忽然意识到，我原先所研究所学习的东西，都将为我比赛竞争中的利器。”徐策羽谈起自己创新研究的过程，也是感触颇深。他觉得自己虽然上知编程下懂电气，可是真正将这两个学科能够融合起来的时候仍然困难重重。“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”在他看来，每一次的挑战不仅是知识，更是能力的提升。而光有兴趣是不行的，只有长久的深度学习才能有新的突破。在参加创新大赛的过程中，他的作品需要知识的交叉研究，在老师提供了一套Arduino研究套件后，他便开始自己进行研究并反复和老师探讨，进而让自己的知识体系更加整体化、系统化。

“未来，除了完成学业外，我希望有更多的机会发展自己的爱好，让更多的人为我们的创客行动点赞。”徐策羽谈起自己的未来时，有许多美好的畅想。（高东梅）

### 高一年级语文组 举行学生寒假手抄报展评

语文即生活，需要让学生多关注生活，多记录生活。今年寒假，常州一中的高一年级语文作业进行改革，让学生设计手抄报。报纸记录内容极其丰富：看名著、看电影、和有故事的人聊聊天、关心天下大事……

“蒋勋先生曾评述：‘我一直挺佩服王熙凤的，要是她生活到现在一定是非常厉害的商业家。’例如她在代理宁国府的时候，整个宁国府管理井井有条，‘流水线操作’‘部分经理负责制’等方式，足以看出她的经济头脑。”高一学生王鸿儒在看完《红楼梦》前60回后，写下了这样的文字。回归经典阅读，并能联系现代生活谈人物的命运，这是老师们提供名著阅读的的作业中提出的建议。人物评论加上了时代色彩，就不单单是了解故事情节了，而是要深入思考，更要学会表达。学生从教师推荐的近20部经典电影作品中挑选，在各路电影名家

的陪伴下，尽享精神大餐。

名家不常见，而身边有故事的人却不少。为了和有故事的人好好聊一次天，完善自己的精神世界，学生们可谓开足了脑筋。平日里从来不会好好关注的送奶工、送水工、环卫工人都登上了学生手抄报的头版头条。当然，更多的同学坚持“近水楼台先得月”，采访对象是父母，从他们的上学故事、恋爱故事、创业故事中，不难看出，这无形中成了一次很好的亲子教育，真是一举两得。

努力接地气，关心天下大事成了假期必修课之一。在学生的手抄报上，“新闻快报”“家事·国事·天下事”“百度天下”“锵锵天下行”等栏目丰富多彩。学生搜集了法律、经济、科学、文学、医学等多方面的新闻，新闻后附上简短的评论，质量直逼凤凰视频《有报天天读》。（高东梅 陶琦）



### 国际班到幸福天老年公寓 举行敬老活动

2016年2月6日上午，外面的天气虽然寒冷，但在常州市幸福天老年公寓里却是充盈着温暖与幸福的气息——来自常州市第一中学国际班的十五位志愿者和老年公寓的工作人员正在为老人们过一次特别的生日。

老人们有的在工作人员的搀扶下，有的坐着轮椅陆续来到了宴会厅。他们虽然头发花白、步履蹒跚，但从他们的眼睛里却闪烁着兴奋和期待的光芒。在他们坐下之后，同学们便来到老人们的身边，主动帮他们倒上了一杯杯冒着热气的绿茶，然后坐在老人们身边握住老人的手，亲切地问候老人在老年公寓每天具体生活的情况。通过了解得知他们每天在这儿过得非常愉快，有的老人甚至连过年都不想回家。

不知不觉生日会开始了。在悠扬的生日祝福歌中，一位同学为三位“老寿星”送上了一只做工精美的生日蛋糕。三位寿星戴着老年公寓工作人员准备的生日皇冠，目不转睛地看着生日蛋糕，眼里满是如同孩童得到糖果般的喜悦与激动，特别是坐在当中的老寿星抑制不住内心的激动立马就吹灭了蜡烛。接着同学们把蛋糕切成小份放在盘子里，献给在场的每一位老人。

有一位同学在现场弹奏起了钢琴，让老人们在《祝你生日快乐》悠扬的旋律中享用美味的生日蛋糕。接着，同学们便来到最前面，站成队形开始

为老人们唱了两首好听的歌曲。第一首是脍炙人口的《小苹果》，第二首是活泼动听的《青春修炼手册》。老人们都认真地看着我们演唱，随着节奏乐呵呵地拍起了手。一位老婆婆开心地对我们喊道：“我也爱你们哟！”这使我们心里十分满足。

最后，一位老人作为代表发言，表达了她对于所有平时悉心照料他们的老年公寓工作人员以及来到这里为他们生日宴会锦上添花并带来温暖的同学们表达了最诚挚的感谢。说到情深之处，她甚至还流下了感动的泪水。

无论她享受到温馨快乐的生日宴会的老人们，还是为他们全心全意服务的工作人员和献爱心的同学们，此时内心都仿佛有着一股暖流在缓缓流淌，如窗外金灿灿的阳光温暖。

今天的活动给所有的同学上了一堂生动的敬老爱老之课。

（撰稿：辛奕 编辑：陆嘉谔）

