

# 一中教育

2014年10月  
苏出准印JSE-0003957号

常州市第一中学 主办

总第136期

名师讲坛开讲：

## 五位名师精彩亮相

环境文化如何育人？“屏幕发射器”如何在课堂上运用？“创新教育”与“问题教学法”两者怎样统一？小组合作式探究提高教学有效性有哪些技巧？如何欣赏高雅音乐？10月28日下午，我校首次名师讲坛分五处隆重开讲，五位名师精彩亮相。校内近130老师网络报名参加，来自贵州省与广省东的40多位校长热情参与。讲座一结束，大家大呼“过瘾”。

此次论坛，是校长室、校党委在广泛征集部门和教师建议的基础上而主办的。其目的是，充分发挥我校



满春燕（市德育先进、市骨干）：  
《润物细无声，环境育人、文化育人的实践研究》



费宏（教授级、特级）：  
《创新教育问题教学法》



孙成勋（全国优秀艺术指导教师）：  
《如何欣赏高雅音乐？》

名师教育资源的引领、辐射与示范作用，活跃学术氛围，促进校本教研，培育名优教师，推动教师专业成长。

经过个人前期申报，教研处审批并以菜单的方式汇总讲座主题，提供给我校教师进行选择，选课人数达到20人即可开讲。名师的评选标准为：获得常州市五级梯队及以上系列称号的教师，获得市级及以上荣誉的教师如先进教育工作者、优秀班主任、师德标兵等，获得基本功竞赛市级一等奖及以上的教师。

教研处贺克春副主任说：首批一中名师讲坛的内容强调与当前教育新形势相结合，与我校教育教学实际相结合，与教师自身发展和专业化发展需要相结合，真正把经验学习落到实处。

学校发展，教师为本。首次名师讲坛，坚持针对性、实效性原则，通过讲坛，总结教育经验，反思教学行为，切实解决教育教学中的突出问题和难点问题，提高老师的教育教学创新能力。很多老师都表示，希望这样的名师讲坛能越办越多，越办越好！（韦祥洪）



张捷（特级后备人才）：  
《基于小组合作式探究的有效性》



赵越（市教坛新秀）：  
《分分钟秀出精彩课件》

## 抓项目，出成果，培养人

——我校第三轮名师工作室工作启动



提出了目标：抓项目，出成果，培养人，并希望工作室成员平时多读书、多上课，让更多的人都能在工作室这个平台上得到提高和发展。（殷孝锋）

10月10日下午，我校第三轮名师工作室正式启动。在本次申报的多个工作室中，经过审核，最终通过的是张捷老师和贺克春老师领衔的两个工作室。在启动仪式上，潘旭坤老师作为上一轮工作室的优秀代表进行了经验介绍，两位新工作室的领衔人分别作了工作室的规划发言。

最后，李万龙副校长作了总结。他对新工作室的成员提出了要求：要真心热爱，要积极参与。同时他也对工作室

## 东南大学发来喜报：

### 我校11位优秀学子录取东南大学

近日，东南大学给我校发来喜报，祝贺我校2014届毕业生李渊、钱臻旭、马妍、王哲力、孙毅峰、孙宇涵、

杨扬、黄启铭、钱蔚、唐思恒、王上元11位同学以优异成绩被东南大学录取，在此向他们表示热烈祝贺！

## 广东、贵州42位校长来我校参观学习

受江苏省教育厅安排，10月27日，来自广东省的7位校长和贵州省的35位校长来我校参观学习。

几天来，校长们听了特邀专家的讲课和我校多位老师开设的公开课，



参加了我校首次名师讲坛，参观了我校机器人课程基地，并通过学校展板、校报以及宣传手册，了解了我校在高考、艺术教育、科技教育、体育等方面的优异成绩和办学特色。

完利梅校长向来宾作了学校教育管理的专题讲座，校党委顾锡宏书记、



高俭副校长、胡文生副校长、李万龙副校长热情接待了来宾，并介绍了我校近几年教育教学改革情况。来宾通过近几日的参观和走访，对我校的办学理念和业绩高度赞赏。（韦祥洪）



## 架起家校桥梁，实现智慧共享

——我校举行“高中生学习规划和家庭教育策略”专题讲座



曾有人说：“家庭教育是孩子成长的根本，是真正的‘培根’教育。”高中三年是形成人生价值观的关键时期，然而随着学业难度的增加、内容的增多，很多孩子会产生畏难情绪，找不到人生前行的方向。在这样的情况下，不同的家庭培养目标、培养方法必然带来不同的结果。

长期以来，我校一直非常重视构建家长、学校、社会三位一体的教育网络。为了进一步提高教育的有效性、解决家长在家庭教育中的困惑，10月18日上午，本学期我校家长学校第二讲，校党委顾锡宏书记为高一学生家长作了“高中生学习规划和家庭教育策略”的主题讲座。

在讲座中，顾书记首先强调“职业规划”的重要性。他结合我校“三自规划”的特色教育活动，通过讲述美国哈佛大学的例子，用调查数据向家长展示了有无长久的人生目标对人一生的影响，并引导家长们分析孩子的性格以及目前的学业状况来确定有什么样的职业规划。

顾书记认为，“心态和能力”是一切成功的保障。他结合我校“阳光

心态、优秀学业、国际视野、领袖素质、一流口才、明显特长”的培养目标，通过分析目前江苏高考的考查方式，鼓励家长寻找孩子成长的最有利途径。他指出，家长在鼓励孩子提升学业成绩的同时，还要鼓励孩子能够通过“学生会、学生社团、俱乐部、志愿者活动、社会实践……”等方式来提升能力。

顾书记特别强调“习惯”对个人成长的重要性。目前，很多高中学生不能很好规划自己，对父母依赖性很大。对此，顾书记指导家长鼓励孩子要培养良好的目标和习惯：要树立为自己而学的理念、要制定学习目标和学习计划、学会管理自己的时间、要不断进行阶段小结和自我激励。

针对目前很多人想要送孩子出国的问题，顾书记重点分析了国外大学重视学生的哪些能力，并指导家长要帮助孩子分析自己的性格特征、具备哪些潜能和拥有哪些特长等。

本次讲座，顾书记巧妙结合我校学生的培养目标并结合鲜明生动的案例，深入浅出地讲述了“家长如何引导学生制定人生职业规划”“家长如何引导学生走适合自己的高考之路”“家长如何引导学生提升自己的能力”等问题。顾书记亲切的态度、幽默的语言、朴实的道理使得会场掌声、笑声不断。

此次讲座一定能在学校与家长之间架起一座心灵的桥梁，帮助学生找到自己的人生目标，并相互形成合力，成为托起学生腾飞的有力臂膀。

（高东梅）



## 常州市温州商会 来我校捐款助寒门学子

10月16日下午，常州市温州商会会长、副会长、秘书长一行三人来到我校，捐款五万元资助寒门学子。教育局装勤处书记奚全坤、我校党委书记顾锡宏、副校长胡文生、学生处主任季一鸣陪同在座。

据悉，目前在常州的温州人经营领域涉足工业、纺织、建材、机电、商贸等诸多行业，三万温商常州闯出大市场。成立于2007年11月的常州温州商会坚持以善育会，抱团行善，并创立助学基金。

屠昌益会长在捐赠仪式上表示，今后温州商会将在常州市一中和北郊中学各选择50名贫困学子作为资助

对象。在了解到学校还有不少贫困学子后，甚至表示，以后商会要把烧香拜佛的钱都用来帮助学子。另悉，屠昌益会长已于去年以个人的名义资助我校一位学子上大学，每年5000元。（韦祥洪）



## 社团纳新：精彩纷呈，目不暇接



十月，阵阵秋风吹落泛黄的树叶。深秋的寒意无法冷却一中学子激动的心情。一年一度的社团纳新又拉开了帷幕。10月17日中午，我校学生社团纳新活动在体育馆门口准时开始。

漫研社、话剧社、魔术社、美食社等十多个社团的负责同学，个个使出浑身解数，来吸引同学们的眼球。同学们也全情投入，远远看去，人头攒动，就像人力资源招聘市场似的热闹！漫研社和古风社的同学们玩起了角色扮演，身着动漫人物的服饰或者中国古代汉服，实在是吸引人！美食



社的同学们更是在桌上摆出各种飘着香味儿的食物，再加上宣传海报上的令人垂涎三尺的美食图片，当然引来最多的关注！



其它的社团负责人更是展现出自己的出众才华：魔术社的同学们神态自若地表演了一个又一个让人目瞪口呆的精彩的魔术，引得大家一阵掌声；吉他社的同学手中握一把炫酷的吉他，投入的唱着一首首好听的歌曲，歌声和吉他声交织在空气中，回荡萦绕……

活动现场，吆喝声，欢笑声不绝于耳，同学们似火的热情和敢于表现自己的精神真叫人佩服！终于，半个小时的高一社团纳新活动圆满结束，同学们都选择了自己喜爱的社团报了



名，志同道合使大家走在一起。相信未来的社团活动会丰富而有趣，共同谱写出一中校园精彩的文化之歌！

——高一（4）班 马晶婧

## 我爱办公室 ——高二语文组装扮自己的“家”

一个良好的工作环境不仅能够使人身心愉快，而且还能有助于提高人们的工作效率。

高二年级语文组备课组长毕晓敏带领吴红霞、石瑛、袁光、孙婷、叶洁、冯靖茹等几位老师，对办公室因地制宜、分工合作、独具匠心地进行巧妙布置和美化，营造出了整洁、美观、高雅、温馨的工作环境，提高了办公室的文化品味，



营造出一种团结协作、奋发向上的工作氛围。

几位老师从铁艺栏杆的尺寸和式样的定制、花草

的购买与位置摆放、条幅的内容与书写、柜门卡通画的选择，

均建言献策，热情投入到了美化办公室的行列，并乐在其中。

优美的办公室环境潜移默化地影响着人们的心理状态。美化办公室，也是让我们的小“家”变得更美好。长期以来，我校工会一直注重用各种植物美化办公室，用学生书画装点楼道，形成了良好的办公环境和浓郁的文化氛围，学校多次获得省市“教职工模范之家”称号。（校工会）



## 重视消防安全，享受幸福生活

——胡文生副校长在我校消防应急演练上的讲话



老师们、同学们：  
早上好！

关于火，我国古代哲学中的五行学说认为，宇宙万物都由木火土金水五种基本特性的运行和变化所构成。古希腊的赫拉克里特把整个世界都看成是“一团永恒的活火”。曾经，被看成是万物之源的火，给人类带来光明与温暖的同时，也给人类带来了灾难与伤痛。消防史上有最著名的九场火灾，死伤人数少则数百人，多达十几万人。说到防火、说到消防，总有人认为这些都离我们非常遥远，其实，大小火灾常常不经意间就发生在我们的身边：

——10月22日凌晨5点20分左右，新北区长江自由贸易中心一间仓库起火。火势迅速蔓延，将周边一排仓库大棚烧着。此次火灾造成的损失达数千万元，无人员伤亡。

——10月23日0点16分左右，西直街一民房发生火灾，有7人被困，其中有两名小孩。经常州消防的紧急救援，所幸没有造成人员伤亡。

这些火灾就发生在前几天！就发生在我们的身边！一次次的火灾就是一次次的警钟：防火安全，人人有

责！

今天的演习，由于全体师生的认真对待，总体情况良好，听从指挥，疏散有序。今后我们要保持此次演习中好的做法，同时要总结演习的不足，进一步完善演习方案，为今后此类工作积累更多的经验。

今天我们举行的消防应急演练，



以及学生处即将开展消防安全教育主题系列活动，都是为了提醒全体师生把防火防灾要时刻放在心上，学习消防知识，掌握消防逃生的技能，提高消防应急的心理素质。

今年119消防教育日的主题是“找火灾隐患，保家庭平安”。老师们、同学们，我们不仅是消防安全的受教育者，我们更应该成为消防安全的传播者。在家的時候，要教育家人注意安全用电、用气，不定期检查家庭火灾隐患。参加同学或朋友活动时，要提醒防火防灾，宣传消防安全知识。

消防安全教育只有起点没有终点。只有我们每一个人都重视，才有可能做到防患于未然，才能保证我们自身的安全，才有家庭的幸福、经济的发展和社会的进步！（胡文生）

## 常州国际动漫周：我校义工在行动



2014年10月4日，来自高二年级的12位同学在常州奥体会展中心参加了以“和爸爸妈妈一起长大”为主题的互动活动。这也是本次常州国际动漫周上唯一一个关于中学生义工联盟的展区，当天有我校负责展区的相关活动。

刚刚被通知有义工活动的时候心里还有点小忐忑，毕竟10月4日我们的活动时间和当天嘉宾日本宅舞团的演出时间冲突，可能吸引不到什么关注。但市民对公益的爱心却比我想象的更加元气满满。

我们的场地在二楼。到活动场地放下东西，摆好给小朋友们的礼物、宣传明信片和绘画教程的桌椅之后，各位coser以及互动组就行动起来啦！

不论是任涵恬、高范伊、刘雨瞳、汤楚婷和我自己的二次元形象精彩展示，还是薛飞的海军陆战队互动的炫酷造型，都吸引到了一波波大人孩子的关注。兴奋地合影或是拍照后，部分人还愿意在爱心箱中放上一元两元。尤其薛飞同学的付出尤为不易：天气很热，他一直保持着口罩、鸭舌帽和厚重战服的形象，端着很重的枪摆出配合的姿势，和小朋友拍照，和被小朋友爸爸妈妈爷爷奶奶亲朋好友拍照。非常不容易，可以推销的年龄

段十分广。

再说说陈天涵、李阳、沈寒冰、卞嘉豪、牟睿卿组成的互动组。李阳同学全程背着单反拍照，陈天涵引导小朋友们很不容易，卞嘉豪提供WIFI并且一直看着场子也辛苦了，沈寒冰举着爱心箱的身影铭刻在我们心中，牟睿卿帮沈寒冰拿箱子并且摆造型，是个不可多得的机动人才。

戴妍是今天名副其实的主干力量。她坐在桌边亲切地教小朋友们画画的身影，吸引到了很多的小朋友。她的耐心让很多家长小朋友们交口称赞。

常州一中义工队和漫研社承办的这次活动旨在让更多的小朋友能够关注义工活动，让更多的市民能够加入到献爱心的过程中来。市民们的踊跃深深打动了今天来参加活动的每一位同学。我相信通过这次活动，所有参与其中的常州中学生义工联盟的同学都获益匪浅。

（高二11班 陆静瑶）



参与人员：

- 高二1班 牟睿卿
- 高二2班 沈寒冰 薛飞
- 高二8班 陈天涵 卞嘉豪 李阳
- 高二11班 陆静瑶 戴妍
- 高二12班 高范伊 刘雨瞳
- 高二13班 任涵恬 汤楚婷

## 学生做菜家长拍

### ——一中开展“一中厨神”评选活动

昨日下午，常州市第一中学高一、高二年级开展了评选“一中厨神”主题班会活动，在全体学生和家长代表面前展示学生们在国庆小长假期间亲手烹制菜肴的视频，学生热情高涨，家长赞不绝口。

体验做“厨神”的乐趣，学生热情高涨

昨日下午在常州市第一中学看到，高一级的教室里，学生们和家长代表正面向投影屏幕，认真地观看由家长拍摄的学生们烹制菜肴的视频，教室里不时传出笑声。据悉，此次活动由一中副校长李万龙和学生处发起，在10月1日小长假期间，学生和家长通过共同完成“舌尖上的一中——我的四菜一汤”活动来体验做菜的乐趣，感受亲子互动的幸福。家长们不但要亲身示范，指导孩子买菜、择菜、烹饪，教会孩子使用厨房刀具，品尝孩子的菜肴并给出评价，还要将整个拍摄下来，制作成视频。

高一（二）班的张天祺同学对于能够参加学校举办的此次活动很开心。“我十月一号就做菜了，早上起来八点左右先去买菜，妈妈一块去的，九点不到回到家，立即开始动手做。因为我选的其中一道菜是剁椒鱼头，需要蒸，所以很早就开始动手。除了鱼头，还做了清炒茼蒿、回锅肉、鸽子汤。以前最多帮妈妈打下手、洗菜什么的，做菜还是第一次，虽然不太熟练，但是味道还可以。整个过程并没有觉得特别累，想以后也能多做一些，但是因为我是住校的，所以可能会在寒暑假的时候多尝试。”

增加互动机会、培养动手能力，家长赞不绝口

学生家长刘女士在观看了视频后说：“活动很好，能让孩子锻炼动手能力。以前我们很少让孩子做菜，最多就是打下手，或者简单炖个鸡蛋什么的。这次孩子一得知活动内容，就说自己也要做个‘高大上’的，做了四菜一汤，搞得很认真，整个过程非常投入。有些工序我在旁边指导下，两个多小时做了一桌菜，味道、火候都不错，一顿饭做下来也没有觉得麻烦、累，而是非常开心。今天看了学生的视频，真的是出乎我们家长的意料。高中的孩子们学业紧张，几乎

没有业余时间，以后我会在寒暑假给她锻炼的机会。活动还让我感受很深的一点是孩子跟我们有更多的互动了，全家人一起想菜谱、准备食材，整个过程共同参与，最后坐在一起品尝，特别开心的一天。”

赶来参加主题班会并担当评委的莫女士不但是参与活动的学生家长，同时也是一位教育工作者。她表示：“我儿子当天做了红烧大虾、汤，还有黄瓜炒鸡蛋，弄得还不错。现在很多人都觉得成绩好的孩子会不会高分低能，但是让放手让他们去做，会发现他们也能做得很好。像这样的活动对学生思想、能力的培养都是比较好的。不少家长有误区，认为孩子读高中特别辛苦，只让他们把学习搞好，家务事什么的都帮他们料理好，但对于孩子来说这种方式不是真正的培养。适应社会不仅仅是学习成绩去适应，自己的独立自主生存能力也是很重要的，要让他们体会到责任意识。”

一中表示，发起此项活动的目的是要培养学生的独立生活能力，通过做菜增加对亲情的感知，更是让学生学会如何精心做好一件事。今后学校



还将增加这样的活动，让学生体会劳动的乐趣，增强孩子们尊重父母及他人劳动成果的情感。

（高东梅 顾鑫浩 付帅）——《南京晨报》2014年10月24日

## 老来学“皮匠” 激情赛当年

### ——学校离退休老师“互联网技术应用培训”开班



10月20日，在老“飞天大楼”，现在称作为“智能机器人大楼”的三楼，一早就迎来了一群老人，原来信息学科教研组正为学校离退休老师开办的“互联网技术应用培训”今天开班。主讲老师是张玲娜，她，美丽大方、语速匀缓、语调亲切，时常用“老俩口间的恩爱，儿子、儿媳和女儿、女婿对大人的厚爱，第三代对长辈的敬爱”等等细小的案例，深入浅出地讲述了互联网技术给我们带来的方便、快捷和愉悦，不时让我们这些老头、老妈频频点头，啧啧夸奖：生动、形象、易懂。

张老师今天给我们讲授的课题是：畅游网络（一）；讲解了两个学

习内容。

第一，介绍了一个网址。这个网站提供了英特网所很多常用网站的超级链接，大家想去哪里就点哪里。随后，大家在张老师的指点下操作起来，如何进入站点，如何进入自己所需的网站。手慢脑笨的老头、老妈时时举手要求老师来身边具体指导，好在今天一位才来学校的小周老师也加入了辅导队伍，不然的话，张老师有点难以分身了。

第二个学习内容，是介绍一个云盘（360云盘）。这是一个在线云储存软件，无需U盘，可以让照片、文档、音乐、视频、软件、应用等各种内容，随时随地触手可及，丢失可能性大大减少。随后，在张老师和小周老师的具体指导下，下载客服端、安装客服端、注册用户、激活用户，到最后使用360云盘。

在大家喧嚷嚷嚷声中，不知不觉一个半小时过去了。虽说只有两个学习内容，可大家仍然是兴高采烈。下课走出教室的路上，老头、老妈们边走边交流，嗓门还是那么大，激情还是那么高！（文/摄：林耀中）

## 金秋异国行

### ——国际班学生翁煜卿访俄感受

编者按：我校高三国际班翁煜卿同学经过学校推荐、常州市教育局同意、江苏省教育厅批准，又经过严格的选拔，荣幸获得宝贵的机会，入选江苏省青少年友好使者代表团，赴俄罗斯进行了为期一周多的文化交流活动。下面我们一起分享翁煜卿同学的访俄感受：

#### 金秋异国行

金秋时节，我很荣幸地被选为中国文化使者秋令营中的一员，在国庆期间代表常州一中赴俄交流，弘扬中国文化。在那里，我收获了许多，也感悟了许多。

#### 异国风情

十月的俄罗斯已经步入深秋，室外温度只有10摄氏度以下，大部分俄罗斯人都裹得严严实实。但导游说因为俄罗斯室内保温设施非常好，所以女孩们不怕冷，照样穿着短裙丝袜，披着貂皮大衣走在街上。俄罗斯人的体型也不同于中国人，街上大长腿随处可见，男性更是身材挺拔。我在中国习惯了做操排在排尾，可是到了俄罗斯却发现自己的身高还达不到平均身高，走在路上也不乏看见体形宽度是我两倍并穿着短袖的壮汉。

走在莫斯科的街上，我被它独特而又美丽的风景给吸引住了。处处可见大片的白桦林，树叶淡红，叶片灿金，伴着苦霜勾勒出凝重的底色，与雪白的树干相映。晨曦透过细密的白桦树叶洒在大地上，映射出斑驳的印迹，漫步在林荫道上，青草的气息弥散在鼻尖。

在交通上，俄罗斯人很有礼貌。虽然他们开车是出了名的快，但是每当有行人过马路时，俄罗斯人的车都会从很远就开始减速并停下等待行人过马路。我不禁钦佩俄罗斯人，他们似乎已经把这种行为当成了交通规则。

俄罗斯学生们从小就注重外表，十几岁就去塑身美容来保持良好的身材姣好的面容。不同于中国的教学方式的是，他们从小学开始便学习化学物理课程，学校一天只有六节课，所以他们有充分的时间在课余时间和周末去参加政府免费提供的兴趣班。

#### 学习交流

莫斯科第十二中是我们去交流的中学之一。进入学校，在教学楼走廊两边站满了穿着校服的俄罗斯学生，他们用热烈的掌声和欢呼声迎接我们，让初来乍到的我们略显羞涩地从队列中飞快跑过。进入大礼堂，俄方学生与中方学生坐在两边，留出中间的空位来表演节目。我们坐在椅子上，望向对面那群只有在电影里看到的金发帅哥美女们，心情特别兴奋。才坐了一会，便有两名金发女孩小碎步跑了过来说要和我合照，第一次有外国女生主动邀请，幸运的我害羞的点了点头，她们开心的叫了一声，拉着我们一起自拍。接着越来越多的学生从对面走过来要和我们合照，我们也逐渐适应起来，没有刚开始的那么羞涩，落落大方的和他们合照。

接下来，表演开始了。我们的表演十分具有中国特色：剪纸，书法，蒙古舞还有武术，无一不深深地吸引

着俄罗斯学生和老师们的眼球，他们纷纷站起来拿手机拍照，当每个表演结束时，他们总会面带微笑，不停地鼓掌，眼神中透露着对中国文化的钦佩与赞赏。俄罗斯学生们的表演也很有代表性，他们穿着俄罗斯民族服装，跳着节奏感十足的踢踏舞，随着“噼啪噼啪”动感的声音，我们也情不自禁地开始拍手助兴，场上的气氛十分的活跃。在这期间，还有两名身着传统服饰的可爱的俄罗斯小朋友用最高的礼仪——盐和面包招待我们，不停地招呼着我们去拿果汁和面包，似乎通过这喷香的美食和好客的热情拉近了我们两个民族心与心的距离。

表演结束后，第十二中的老师组织我们在卡片上写上英文名，接着让他们的学生随机抽取，与我们结对交流。与我结对的我抽到的是位名叫Sylvia的女孩，她的那双深邃的淡蓝色的眼睛格外迷人。虽然两个人都是用不是很熟练的英语加手比划着交谈，这都丝毫不影响不了我们跨越国度的热情，我们在交谈完后还互留了email以便今后的联系。

美好的时间总是过得飞快，眨眼间我们就要离开这个学校了。离开的时候，所有学生都出来送我们，他们用刚学的中文“再见”来和我们告别，显得格外的可爱，我们也依依不舍地挥着手跟他们说“再见”。

#### 畅快游览

苏兹达里，一个童话般的小镇。一座座白色的房屋矗立在草地上，几座教堂遥遥相望，典型的16世纪俄罗斯民间建筑风格的圆形穹顶与灰蒙蒙的天空相互掩映，肃穆之感油然而生。一位老妪穿着泛黄的衣衫，裹着头巾坐在路边，彩色的手工糖和各种小纪念品放在她的面前，她就那么安静的坐着，布满皱纹的脸上带着浅浅的笑意看着我们，几位同学好奇地走上前去，老奶奶笑着拿出糖请大家品尝，虽然语言不通，但还是可以体会到那种质朴与热情。

“如果说夏宫是美丽迷人的，那么叶卡捷琳娜就是柔和妩媚的。”这座彼得大帝为了叶卡捷琳一世而修建的圣彼得堡建筑精巧，色彩清新柔和，弥漫着女性的柔美与妩媚，无处不飘动着令人心醉的旋律，无处不弥漫着花草的芬芳。一座座宫殿耀眼夺目，金光灿灿的圆顶在碧空的映衬下更加光彩夺目，显示出了早期俄罗斯建筑师们精妙绝伦的设计理念。进入宫殿内部，巴洛克风格的壁画和装饰使整个厅室都显得富丽堂皇。还有那奢华绝美的普西金城宫殿，藏宝丰富的东宫博物馆，简单朴素的总司令部大厦，高大威武的彼得大帝铜像，高贵华美的凯旋门，波澜壮阔的涅瓦河……每一个地方都让我们叹为观止与流连忘返。

天下没有不散的筵席，离别时的我们都依依不舍，看着窗外已经熟悉的景色，心中都不是滋味。但我们知道，此次交流活动也许没有重要到大大影响两国关系，但所有同学的努力一定已经让俄罗斯人们感受到了中国文化的神奇魅力。愿中俄青年友谊永存，中俄两国友谊永在！



## 文学之风，艺术之华 ——高一年级举办诗歌朗诵比赛

编者按：10月23日下午，高一年级在艺术馆举办诗歌朗诵比赛。此次活动，由学生部发起，师生担任评委，同学激情参与。整个比赛，让大家在诗海中畅游，在音乐中漫步，在视听里享受美的奢华与文学的烂漫！（韦祥洪）



记忆里悠扬的古筝声声，融化在华美精致的汉服纹络上；夏夜的传说，浅唱着青春的美丽；赞美，与千年不朽的胡杨，一切的一切，伴随着最后一句嘹亮的话语弥散——这一次的朗诵比赛就此尘埃落定。

但是记忆的颜色如此明亮，让人难以忘怀。难忘同学们激情慷慨的朗诵，情到真处让人不免自失其中；难忘轻柔飘渺的背景音乐，为大家精彩的表演更添一抹亮色；难忘精彩纷呈的视频，匠心独具，惊喜层出不穷。无论是团体朗诵时默契的配合，还是单枪匹马面对挑战时的自信坚定，都让我们赞不绝口，毫不吝惜地献上自己最热情的掌声。

赛前我们采访了几位同学。他们有些紧张，担心因为时间紧张而磨合得不够；也有着一份自信，相信自己的努力必将带来满意的结果。事实也确实如此，在台上，每位选手都展现了自己最优秀的一面！赛后我们采访后台工作人员时，她们也同样表示惊叹不已。我们了解到，这一活动的策划是由学习部主动发起策划的。虽然一开始把整个过程想得简单了些，也带来了一点困难，但同学们彼此默契的配合与多次操练，帮助大家攻克了难关。

在谈及自己的感受时，老师说道：“办活动有很多细节需要注意，即使这次不圆满，但是下次也能改善。这是成长的一个过程，这个过程是不断充实着的。这不是比赛，而是一次心灵的熏陶，是文学与艺术的融合，非常可贵。”

是啊，当文学之风与艺术之华相辅相成，怎么不是一场精妙绝伦的视觉盛宴呢？

——高一（1）班 丁茹晨



## 承继书法艺术，丰富艺术修养 ——创新班举行书法比赛

汉字书法被誉为“无言的诗，无图的画，无声的乐”。它是艺术的瑰宝和精魂，是五千年来最具有经典标志的民族符号。各时期代表人物灿若星河，最重要的人物有王羲之、颜真卿、黄庭坚、米芾、赵孟頫、祝允明、

毛泽东等。创新班同学在语文老师满春燕带领下，树立大语文观念，跳脱考试桎梏和藩篱，大胆创新语文教学内容，为承继祖国文化，丰富艺术修养，作了有益而精彩的尝试。（韦祥洪）



## 2014年10月创先争优工作亮点

### 一、学生成就：

1. 10月17日，东南大学给我校发来喜报，祝贺我校2014届毕业生李渊等11位同学以优异成绩被东南大学录取。

### 二、教师专业成长：

1. 10月7日，我校顾超老师今年6月份拍摄的市级精品课《高中健美操》参加全国教育学会体育与卫生分会第四届体育教学录像课比赛荣获一等奖。

2. 10月10日，我校曹波老师，今年暑期参加中华人民共和国第十二届学生运动会科学论文报告会，荣获二等、三等奖。并被省教育厅、体育局、团省委联合授予“先进个人”称号。

3. 10月22日，思想品德国家课程和心理辅导校本课程的整合研究活动在常州市清潭中学北校区举行。我校的周卓行老师，展示了一堂以《拥有好人缘的秘密》为题的心理课。

4. 10月24日，在武汉举行的2014年全国高中化学优质课比赛暨教学培训活动中，钱柳云老师的微课《一种药物分子结构的研究》荣获一等奖。在南昌举行的第二届全国中小学实验教学说课比赛中，钱柳云老师荣获二等奖。

5. 10月31日，在2014年江苏省优质课评比中，我校都承峰老师荣获二等奖第一名。

6. 10月24日，我校许秋燕、路怡两位老师各开设了一节市级公开课。

7. 10月28日，我校高东梅、刘文娟、毕晓敏、顾鑫浩四位老师各开设了一节校对外公开课。

8. 10月28日，我校张捷、费宏、赵越、满春燕四位老师开设校级讲座。

### 三、工作上的创新点：

1. 2. 10月10日，我校第三轮名师工作室正式启动。张捷老师和贺克春老师领衔的两个工作室通过审核。

2. 10月12日，我校在科技楼报告厅开展了本学期第一次家长学校的活动。我校心理学教师（国家二级心理咨询师）周卓行老师主讲，200多位高一学生家长参加了活动。学生处赵科副主任主持活动。

3. 10月15日，我校召开了《关于加强集体备课和开展校本研究课工作细则的通知》的教研组长会议，教务处徐斌副主任主持会议，高俭副校长到会讲话。

4. 10月16日，我校第37期学生课余党校隆重开班，校党委书记顾锡宏参加了开班仪式。

5. 10月16日，常州市温州商会会长、副会长、秘书长一行三人来到我校，捐款五万元资助寒门学子。

6. 10月18日，本学期我校家长学校第二讲，校党委顾锡宏书记为高一学生家长作了“高中生学习规划和家庭教育策略”的主题讲座。

7. 10月21日，中共常州市一中、三中、田中三校离退休党支部联合举行革命传统教育活动，参观了新四军苏浙军区一纵队司令部旧址（现辟为新四军苏浙军区纪念馆）。

8. 10月23日，我校在高一、高二年级开展了评选“一中厨神”主题班会活动。

9. 10月20日，在“智能机器人大楼”的三楼，开办了“互联网技术应用培训”的培训班。

10. 10月24日，学校党委顾锡宏书记、办公室常耀芬主任和离退休协会林耀中理事长，探望我校老校长——徐洪涛先生。

11. 10月27日，我校在今天大课间举行全校师生应急疏散演练。

12. 10月27日下午，我校语文工作室暨江苏省重点规划课题“基于图式理论的高中作文训练序列的研究”课题组召开研讨会。

13. 10月27日，广东省、贵州省42位校长来我校参观学习。

14. 10月29日，胡文生校长就“食品价格控制与管理”、“食品安全与投诉”、“全员参与食堂工作管理”等对全校师生进行了通报与动员部署。

15. 10月30日，我校召开军训协调会议，胡文生副校长强调“安全有序，严而有爱”。

16. 10月30日，我校召开党的群众路线教育实践活动总结大会，会议由校党委顾锡宏书记主持。

## 国诞贺文

公元两千零十四甲午年秋，旭阳暖照，风平天高。逢国之生辰，心有洋洒千言，然才学委浅，谨拜此文以贺。

吾之巍然中华，默而苍，威而谦，于世界之林间不噪不聒，然历久恒兴。虽亦遭崩天之劫难，遇裂地之苦楚，未有一蹶不振，更已崩裂之天地一如往之天竺。虽疲于骋命，族犹我族，虽苦于支撑，心犹我心，胼胝劳矣，心犹安逸，此便足矣。此大抵为中华不为唯一古国而弥新稳沉、古韵犹荡今人心魂之由也。言此非笑天竺辈，乃大言痴心吾国，以其为傲耳。

欲论今者必先鉴古事。欲溯上古，炎黄二帝，启一脉朴素之灵，开一段煌煌天河。旧之君侯，且不臧否是非，其必以己一身铺述一史，以此便足为记说，至于善恶，评可评，说

可说，莫不过各人心绪。于国之故事亦如此也，吾之巍然中华，值今五千过往、六十五新辰，对错开半，盛衰两分，不至吾爱国之痴心，既为华夏之子，何嫌母之伤创，既要赞其繁荣富强，必同揽其百孔千疮，是为爱国真心。

吾心甚微，尚愿撒一腔热血，而后可化一江碧海涛，吾力甚薄，惟愿守一根傲骨，而后可磨一柄万古刀，心瘁而死，力尽而亡，方报吾国育我之浩汤深情。

纵无须踏遍黄沙为国厮杀，也必以体行酬吾国之来日方长。

有朝马革裹尸，只为国之眉目如画，有朝发奋得志，只为君之诗酒茶花。

再贺吾之巍然中华，国祚昌隆，江山永固。——高二（12）王虹菲

## 32名学生同场比才情——高二年级举办“青果杯”作文大赛

2014年10月23日下午，高二年级“青果杯”作文大赛在教学楼三楼公用教室举行。本次比赛由高二语文备课组承办，通过自主申报和教师推荐的方式，推选出32名学生同场竞技。现场作文时间为一个半小时，命题为二选一的话题形式：“聚焦”、“站在高处”。在高一语文组评委老师的倾力协助下，多篇优秀作文脱颖而出。本次比赛显示出了我校高二同学的写作实力，营造了良好写作学习氛围。特等奖4名如下：高二（8）王佳璐 高二（11）陈烨 高二（12）潘晨瑾 高二（13）李一涵（孙婷）