

一中教育



2014年7月-8月 暑期学生版 总第134期
苏出准印JSE-0003957号 常州市第一中学主办

1 第yi天

水木清华

今天是我们来到北京的第一天，第一站就来到了莘莘学子的梦想学府——清华大学。进入清华校园内我们依次游览了图书馆、大礼堂、清华学堂等，这些既熟悉又陌生的清华园的代表性建筑庄严雄伟，这每一栋大楼里走出的伟人和名人更是让我们啧啧赞叹！在这所无数学子魂牵梦萦的水木清华里，我们不仅收获着参观的喜悦，更品味着精神的满足。

行胜于言

在简短的开营仪式上，大家似乎不约而同地谈到了清华的校风“行胜于言”。来自清华大学的教育学博士小昭姐姐作为辅导员为我们讲了夏令营期间的注意事项；朱怡程同学作为一中的代表发言，也提到了“行胜于言”，并提醒大家不要忘了此行的目的。中场的嘉宾着实让同学们兴奋了一下，他们是常州一中毕业的现就读于清华大学的四位学长：张少军、孙逸凡、徐毅、徐磊，他们为我们讲述了丰富多彩的大学生活，强调了体育锻炼的重要性。徐毅学长说的“困难的路也会越走越容易，容易的路可能越走越困难”使同学们对高中生活充满了期待和警醒。

满老师最后总结说，我们要以清华的校训“自强不息、厚德载物”的精神来鞭策自己，以“行胜于言”的要求来引领自己，为高中生活插上飞翔的双翼。



第二天创新班成员听完清华学生演讲从主教学楼出来。

2 第er天

不到长城非好汉

早晨天空下起了小雨，我们乘坐清华校车前往八达岭长城，一路上车由颠簸变得平静，一抬头“天下第一雄关”的牌匾赫然映入眼帘，八达岭长城到了。牌匾后的建筑宏伟壮丽，整修的痕迹盖不住历史的气息。建筑的两侧便是长城，在巍峨的山峦间蜿蜒伫立。踏着青灰色的石板，我们徐徐攀登，走上烽火台，眺望奇峰险隘的同时感受到历史的厚重与沧桑。下了长城，再回首仰望，不禁心中赞叹，如此恢弘的建筑奇迹，穿越千年得以完整地保存至今，见证的是自然的变迁，更见证人类建造智慧的奇迹。

——屠柯鸣 蒋一菲

清华最美的一课

在清华理工实验楼，我们倾听了自动化系的吴波涛和张元星关于科技创新的演讲。吴波涛学长为我们介绍了机器人的概念和自动化系的五项研究课程。台上下互动热烈，同学们都被他准备的课程视频深深吸引。接着张元星学姐向大家介绍了清华大学自发兴趣社团——“天空工场”，给我们展示了许多独具创意的最新成果：“云雀”三悬翼、微型四悬翼、飞行球、wifi手表、蓝牙脉搏检测等。她还为我们带来了一个光的三次方模型，呈现出绚烂的三维效果。随后，我们参观了自动化系机器人实验室，这里凝集着自主研发机器人与人工智能领域的最前沿科技成果，让我们大开眼界、啧啧叹服。

晚上，经管学院的查迪学长、公益社团的何海程学长以及化学学院的马冬昕学姐分别与我们分享了他们的成长故事和奋斗经历，不轻易服输、不轻言放弃、感恩包容、执着坚韧是他们成功最切实的诠释，同时他们对我们给予勉励和期望，希望我们认真打好基础，作好人生规划，积极努力进取，实现大学梦想。

——施韵 邵雨薇 高晗 陈滢

游圆明园——拓展训练



第一天创新班成员刚刚来到清华园校门的合影



3 第san天

7月4日上午，经过半小时的跋涉，我们到达了万园之园圆明园。步入园内，欣杨柳拂风，聆听着翠鸟鸣啼，感受百年沧桑，回望历史变迁。我们在清华辅导员的带领下，参观了圆明园内最触动内心的一角——“西洋楼遗址”，断壁残垣中依稀辨认出当年建筑的美轮美奂，同时更诉说着遭受外侮、历经洗刷的悲怆与苍凉，历史的创痛让我们铭记，强国复兴的使命我们一肩担当。

——周锦涛 何鹏飞

这次拓展活动考验我们的是第二个游戏“红蓝大战”。在第一个游戏分出胜负的情况下，想要再次取胜无疑是有困难的。但是，正是这个游戏让我们清晰地认识到在竞争中合作不会褪色，信任合作才能共赢。

——朱怡程

科技探秘——话剧哲思

下午，我们来到中国科技馆，这是我国唯一一个国家综合性的科技馆。虽然外观普通，可它的内容、内涵极为丰富。

例如，第一层视频展映厅的4D影院尤为特色，并且还有展示源远流长的华夏文明的“华夏之光”；第二层“探索与发现”厅是我们觉得最有趣味性的，其中的物理互动体验，如错觉、颜色等都使人回味无穷。它展示了人类在与自然交互的过程中表现出来的思想和方法，置身其中，仿佛回到了十四十五世纪那个自然科学兴起和繁荣的时代，激发了科学兴趣、启迪了创新意识。第三、四层分别是科技与生活、挑战与未来，将科技与生活结合起来，在我们流连忘返的同时，感受科学的魅力与技术创新的力量。

——方正豪 夏显

4 第si天

“紫禁城就像是一本在深夜的烛光下恍惚着的古书。”这是龚学敏先生对故宫的评价。而我来到故宫的午门前，皇家的威严浩荡，透过高而敞亮的门洞，深深地震撼到了我。天子至尊，封建制约，儒家禁锢，君权至高无上，这些明清历史气息，在故宫的每一瓦、每一砖上都有淋漓尽致地体现。其中令我惊叹的，是乾清宫后面的大浮雕。两米多高的石雕，皇家的能工巧匠们用汉白玉刻出九条龙盘云的英姿。我们在故宫，感受着王朝命运的起承转合，深邃又神秘。一扇宫门隔，隔出两个世界，发生多少故事，耐人思索寻味。

——邓璐 董婧雯

走近什刹海，感受老北京。迎着从什刹海吹来的徐徐夏风，走在后海边，古朴宁静的四合院、热情亲切的北京腔、驰名百年的老店铺，让我们真切感受着老北京的韵味与厚重。作为“吃货”的我们当然不能放过品尝老北京小吃的机会。特制的北京酸奶，酸甜的冰糖葫芦，还有不同种类的糕点，每到一处我们都禁不住唾津潜溢。

——张烨 邵雨薇

辉煌的绘图，精致的点琢，浪漫的画风，浓厚的色彩，大篇幅的靓丽，揭示了这种艺术对浪漫主义的追求。当然，观摩过程中我们也发现，这些艺术中也存在有堕落的封建的教会迷信色彩；而对于这种消极因素，我们应该抱有批判性的理解与反思。理解，因为那个时代不具有现代社会的高度文明与民主。反思，因为现在社会需要我们昂扬进取。中国国家博物馆，不仅向我们展示历史恢宏的画卷，也不断的告诫着我们不要重走历史的弯路。

——卞嘉懿 朱怡程

5 第wu天

颐和园——闭营

最后一天，我们踏进了清朝皇家园林颐和园。沿着长廊漫步，一抬头便能发现另一番细腻之美。夕云凝紫、岳母刺字，一幅幅惟妙惟肖的画卷映入眼帘。行进中又见一山路，盘曲而上，一路有古木相伴，山路寂寥，只有青葱的绿意沁人心脾。折回清华轩，颇有水木清华的意蕴。而对面上，仍是人声鼎沸，游人如织，与昆明湖相映，成了颐和园的又一动人景观。

在游览颐和园之后，我们在清华轩举行了闭营式。仪式上，各小组成员进行了热烈的交流，就几天的行程收获感悟和小组活动中的优势特质展开了细致讨论，并颁发自命名奖项，如：邵雨薇小组团结一心、形影不离，获得“团结进取”奖；韩蕾小组积极协作、默契配合，获得“最佳搭档”奖；朱怡程小组思维敏锐、观察细微，获得“探索发现”奖。清华辅导员对同学们给予了高度赞扬，对各项拓展活动中同学们所表现出的素质能力和卓越才华给予了充分肯定，并鼓励同学们继续好好努力，将来能考入像清华一样的高等院校学习深造。

满春燕老师做了闭营总结，她说：“此次常州一中创新实验班的清华之行，是一次文化之旅、科技之旅、植梦之旅，我们领略了古都的风貌，感受到了她悠久浓厚的人文历史气息；同时我们走进清华，了解引领世界的前沿科技，感悟顶级名校的百年意蕴和独特的学术魅力，希望同学们以此为契机，确立理想目标，规划好高中三年的学习生活，以自强不息、行胜于言的清华精神自励，植梦清华，圆梦清华。”

——陶陶 韩蕾

你好，常州；再见，北京！

创新班“清华之旅”感言集锦



星星在云层之后闪耀着，而我，在常州北站期待着，期待着一场造访首都的旅行。

常州，再见。

你好，北京。

首都，对于任何一个国家，都是经济文化的中心，北京，作为中国这具有五千年历史的泱泱大国的首都，更有一番厚重。而这次清华之旅，则把这一份厚重，深深地，深深地，烙印在我的心中。

清华，故宫，科技馆，颐和园，长城，国家博物馆，后海。一切的一切，仿佛就在眼前，但一切的一切，又已经远去。

你好，常州。

再见，北京！

——曹毅博

那一年夏天

顶着30℃的高温，行走在北京市的各处，原本是一件痛苦的事情。而正如“以中有足乐者，不知口体之奉不若人也”一般，我们也因为陶醉在人文与景物交织的画卷中，而忘却了眼前的这份“痛苦”。

始发站：长城

“不到长城非好汉”七字箴言鼓舞着我们不断攀登，陡峭的斜坡，眩晕的高度不断给向前施加难度，但最后凭借着我们的坚韧的意志还是成功登顶。从峰顶向下看去，周围白茫茫一片，已经完全没有“千岩竞秀，万壑争流”的美景可言，也丝毫无当时在长城下“高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之”的向往与期待。但正是这个时候，才能感受到“山登绝顶人为峰”的豪气。或许真正的成就感并不来自于人对世界的征服，而恰恰来自于内心对人的征服。

中转站：素质拓展

素质拓展活动三个游戏都是围绕“合作”这一主题展开，每一个游戏都有自己独立的意义。第一个游戏告诉我们，合作强调团队的作用时，不要忘了个体。每一个人都应做一个参与者而不是被支配者，主动完成合作而不是被动等待合作。第二个游戏告诉我们，两队你死我活的竞争中能否互相忘却先前恩怨，继而展开合作取决于人的包容心。竞争的结果确实是优胜劣汰，可是它并不悖于在竞争中开展合作达到双赢。第三个游戏告诉我们，合作中应当有冷静的

头脑。过分急躁冒进的情绪极其容易在队伍内部传播，一个人着急，会导致一组乱了手脚。

终点站：什刹海

我们心中的北京是一个现代化大都市的形象，快节奏的生活，行人疾步如飞，电梯飞速运转，红绿灯后像香港一样配有急促的电铃催促行人快速向前。可是当我们钻进北京的老胡同时发现，原来北京也有它温和悠闲的一面。人们下象棋、游泳、遛狗逗狗、弹奏音乐、品尝小吃，完全过着“世外桃源”般的生活。这些都在向我们传达一个信息：看问题应当辩证看，任何事物每一个面不一定都像你第一眼看到的那样。辩证的看问题有助于我们全面的认识，避免偏激的消极情绪。

随行随感

这一次旅途过后掌握了很多的旅行技能。我们能独立读懂地图了，能够主动大胆的向当地人去问路，这些能力在今后将伴随一生，让我们受益一生。非常感谢清华的姐姐们对我们的关心与付出，她们牺牲了自己宝贵的休息时间来充当我们在北京的导游兼监护人，还不时为我们的各种调皮的举动所困扰。在此我献上诚挚的祝福，祝愿清华的姐姐学业有成，生活幸福。

“人总要去看书和旅行，身体和心灵总有一个在路上”我相信，这次北京之旅，是一次身体与心灵的旅行。

——朱怡程

顾子昕：

这次北京之行对于我们很多小伙伴来说，是第一次这么长时间离开父母。但是在离家千里之外，满老师就像我们的妈妈，除了为我们做好全程的规划，还无微不至地照顾着我们每个人的食宿起居，时时提醒我们带好物品、注意出行安全、讲究文明礼仪；成老师同样细致用心，为我们解决随时遇到的大大小小的问题和困难，有他守护在我们身边，我们心里感到特别的温暖和踏实；在每天行程结束安顿好我们休息之后，两位老师拖着同样疲惫的身体，还要在深夜编辑整理一天的报道和照片，及时传回讯息和动态，让爸爸妈妈在第一时间看到我们在北京的笑脸和身影。

清华的辅导员姐姐们亲切和蔼，认真照顾着我们出行中的每一个细节。小昭姐姐十分和蔼可亲，在车上常常为我们介绍周围的特殊景观，联络优秀的学姐学姐和我们交流。她说她把把我们当成是自己的弟弟妹妹。子轩姐姐、小夏姐姐细心体贴，当我们过马路的时候，她们不断地提醒我们靠右行走。在每次营员集中的时候反复清点人数，当有营员未到之时，她们会让我们先走，自己留下等待。几天的行程，陪伴我们的不仅有三位姐姐，还有一位默默无闻的司机大叔，他帮我们搬运沉重的纯净水，在车上常备一个箱子供我们装垃圾。

5天的行程，我们已经习惯了依赖，这一路走来，正是因为你们的陪伴与付出才让我们收获了如此多的精彩与感悟，谢谢你们！

卜嘉懿：

登长城。坚持铸就梦想，当劳累、怯懦、痛苦来袭时，唯有坚持才能熬过那最艰辛的一段人生旅程。长城虽长，但若有坚持的信念，登顶便不再遥远。同时，沿途的美景也将会成为你人生的宝贵财富。

红与黑。红与黑，当a队与b队激烈竞争时，我内心百感交集，渴望胜利又期望平局，渴望成功又期望双赢。最终后者占了上风，虽然我并非参赛的对抗者，但我已在心中描摹了这场比赛的结果。每个人都渴望胜利，但若能够共赢，享受比赛的每一分钟，何乐而不为。

什刹海。我们徜徉在什刹海古色古香的街道上，道旁浩淼的湖水倒映着空灵的天空，湖光天色尽收眼底。配上小吃独特的风味，实在有些飘飘欲仙的感觉。从这些小吃中，我品尝除了老北京悠久的历史，北京人的热情奔放和地域的文化特色，这次什刹海之行，我收获了精神与味蕾的双重享受。

张雯妹：

然而我最无法忘怀的还是前往圆明园、故宫、国博国科及颐和园的旅程。这些景点虽并不相同，却同样蕴藏着古老中国文化的不同形态。无论是国博中古代中国的昌盛繁华还是国科中现代中国的欣欣向荣，这是无数中国人的骄傲，这些辉煌的时代会被铭记。可颐和园与圆明园看得却叫人心酸。颐和园可以说是圆明园这个Summer Palace的

替代，却没能替代成功。我记得多年前去圆明园时只看见灰蒙蒙一片，小雨绵绵不断地落下，只有湿润的泥土和尘埃遍布的残垣断壁；然而这次来到圆明园我不敢相信这里是那个被战火摧残的曾经了，我甚至不敢相信那些石头就那么几块被称作遗址被置在园子的中央，那些故事还会被记住吗？难道我们记得住荣耀而害怕哀败吗？

既然这个时代已经不是那个时代了，一百多年，又会有一个甲午，又会有一个庚子。但是人不同了，百年自强，百年复兴，曾经的屈辱一去不复返，那么只会怀念过去而不向往未来或许没必要了吧？的确，我们不该沉湎于过去，但是我们起码要有勇气去面对它、去记住它。记住那些时候我们多么不容易，发掘那个时代动人心魄而又艰苦卓绝的斗争。

第四天《离去》中的演绎也是同样的荡气回肠。回来后专门看了一遍《李尔王》，发现他们多么相似，多么的值得哀叹。我似乎还记得那句重复多遍的台词：“这个世界是巨大的舞台，所有红尘男女都只是演员罢了，上场下场，各有其时。”

终于，我们也要离开了，想起了素质拓展，想起了什刹海的小吃街，想起了晚上房间里那些好笑的故事，此次旅行的重点或许也不在于景点或特产，在于我们这个集体一起有过一段有些疯狂有些严肃的经历，在于这段故事永远在记忆中留下的痕迹。



情暖天堂寨，爱心传真情

市一中、正衡中学再访大别山



2014年7月4日，常州市第一中学、正衡中学100多名师生再次来到大别山深处——天堂寨中心小学。我校李万龙副校长代表常州一中和正衡中学向天堂寨中心小学捐赠了30000元的助学金和13个爱心礼包。

随后同学们身临其境地体验大别山孩子的生活，走入受助孩子的家庭。同时我校与这里家境比较困难的多位孩子结成扶贫帮困对子，尽我们的力量来长期资助他们。我校学子在捐助过程中感受也颇多，虽然他们走进的是山区，看到的却是真实，体验到的是平凡，感悟到的是责任。

泥瓦屋里的闪光

高一（3）班 丁霖

当两个不同地域、不同背景的人们相接触以后，我就看到了那泥瓦屋里的闪光。这是行程第二天所发生的事了，在完成天堂寨小学的捐赠仪式之后，我们一百多个同学分组参观贫困孩子的家。那天天下着雨，先是细密的一层，然后像撒芝麻一样一层一层大起来，不一会儿便大雨滂沱。因为老师事先打好预防针说要走泥路，所以我们中有好多人穿了胶鞋，再看看领路的几个大别山孩子，脚上穿的是普通不过的板鞋，有一个甚至只穿了拖鞋。

但雨的倾盆、路的泥泞还是超出了我们的想象，于是乎，路上便有了抑扬顿挫的伴奏。

总算到了目的地：一所低矮的泥瓦平房。我们一拥而入，忽视了它的不堪，找到歇脚处的我们长长舒了一口气。屋里有一处缺口，滴滴答答的漏水声吸引了许多同学的注意，大家兴奋地拿起手机相机按下快门，闪光灯一片片亮了又熄。接着老师代表学校献出了我们的心意，合影留念时，闪光灯重又亮起。

受帮助的是一个小男孩，眼中似乎有茫然与无措淹没在闪光灯中。我和同伴站在外围，隐约听到身后有动静，回头一看是一个年龄与我们相仿的女孩，“hi，你是他姐姐吗？”我想和她说话。她羞涩一笑，目光下垂，点头不语。这时她妈妈走进来，从背后轻轻推她说“去谢谢老师吧。”她像小泥鳅一样侧身躲到旁边去了，背手靠在门框上，眉间含着隐隐不乐。我仿佛看到一个少女内心小小的自尊涌动。她妈妈不好意思地朝我笑笑，挤到人群中去了。

我独自走到门外，看大雨如注，从天而降，低头看门前一洼洼深深浅浅的脚印遍布大半个泥地，伴着哗啦啦雨声敲打屋檐，我想扶贫助学是好的，让我们体验生活的初衷是善的。只是，一行的人是否多了一点，过剩的热情让山里的家庭是否消受得起，而我们的闪光灯又是否打破了他们生活的宁静？



遇见不一样的你

高一（4）班 王玲

大别山，对大别山的第一印象便是课本上的刘邓大军千里跃进大别山，其他皆是无所知。这次的活动算是在冲动之下报名的，但却让我遇见了不一样的大别山。

旅途的重点是第二天的义工活动，盘山公路转得人心烦。到达天堂寨中心小学时还在下雨，小雨绵绵。欢迎仪式上，那几个孩子在离我不远的处，坐得端正，天真在他们清澈的眼睛里闪烁，我感到他们对生活的喜悦，朴实的笑靥触动着我的心。

至于下午到结对的三个孩子的家又是另一种震撼了，与别家的二层小楼比起来真的是破破烂烂，屋子里很阴暗，阴暗的白炽灯几乎难以起到照明的效果。淅淅沥沥的小雨在屋内都能感受到。那个小女孩给我留下印象比较深刻，不卑不亢的姿态、纯真的笑容让雨天都变得可爱。跟她照合照的时候她还是笑的清浅，是个很优雅的女孩，生活的艰难并没有磨灭她的信念，以后一定会是很出色的女生啊。说再见的时候，女孩脸上的悲伤不是看不见，只是不能再留了。

回家

高一8班 高远

时逢大雨，使原本难走的山路更加泥泞。其实，这已算不上是路了，走在烂泥地里，深一脚浅一脚，前脚已踏出，后脚却一时难以拔出跟上。我是走在那个受助孩子后面的，不多远，便发现她踩的地方泥土看似松软，实则却是最坚实无比的土地。时间长了，我便知道跟着她的脚步上山，准没错！

抬眼向前，尽是满眼的绿意，绵延起伏的山脉在我们看来是远离城市、洗去喧嚣浮沉的一片佳地，在他们眼里却是看不穿的屏障，阻挡着他们的视线、他们的梦想；蜿蜒曲折的盘山公路在我们看来是酷似跑跑卡丁车里的森林赛道，惊险却不失刺激，在他们眼里却是望不尽的枷锁，锁住了他们的双脚、他们的知识来源……

在徒步半小时后，我们跨进了一位贫困学生的家。在光线极差的整栋屋子里，只凭着一大一小约两平米的天井取光。有些来自城市的孩子出于好奇，都纷纷拿出手机拍下这难得一见的“景观”，我却不知为何愧于在贫困学生的家中大胆得举起手机按下快门。狭小的屋子已被我们挤得拥挤不堪，抬头就能看见破败不堪的屋顶横梁，它承受着生命不能承受的重量啊！我们在屋里驻足观望，受助学生的母亲一手支着她微驼的背，一手从另一个房间里拿出小木凳请我们坐，我忙摆手摇头，似乎紧张得只能用肢体语言来表达自己的那颗缄默的心。

身旁的受助学生很内向，一双眼睛却是那么明澈。我们给了她一些随身带着的巧克力和文具，她便不好意思得涨红了脸，双手握着笔和巧克力放在胸前。在和她交谈的

过程中，我们得知了在除上学以外的时间里，她还需要帮家里放羊，她的身后就是两口棺材，我在震惊之余问她这是干什么的，她说：“这是给过世的人准备的。”语气里没有丝毫的惧怕，只有坦然和沉静。她依然是一双明澈的眼望着我们——一双直面死亡的、波澜不惊的眼，似那水平如镜的瓦尔登湖湖面。

她的名字叫张志兴，第一次听到以为是个男生，却没想到是个再文静不过的女孩。或许生活环境的恶劣已经让她吃够了苦，但她却依然踏踏实实过着每一天，家中的牛病死了，没有了耕田的工具，她便更加发奋得学习，“立志长大后报效祖国”在我们口中早已成为了客套话，可她说出时却每一个字都那么有力，如大山般坚定。

趁着大家的不注意，我绕到了他们家的餐桌后，偷偷地将手机贴着桌沿拍下了一张照片。相信在这张照片里，记录的不仅是大山里学生的困难处境，更是一颗沉在大山深处的懂事的心。

我们不知道的太多太多，可以说在精神上大山里的孩子似乎更加富有。他们与大自然为伴，懂得自己的渺小，却不曾放弃追求伟大与永恒的心。走在似曾相识的路上，我凄惨着大山里悲苦的现状，冷清着几乎无人问津的小镇，寻觅着那一颗心的家……

我闭上眼，大别山之旅第二天的画面不停得在眼前闪现，心已安放在那个家中，学会平静得生活，但不能忘记理想，学会坚强得生活，乐观而向上，足矣！

“侧岭青春，再回首，别忘记投身侧岭；归来兮，请容我，凭风而来，随风而去。”



1 南京师范大学来我校颁发录取通知书



2014年7月20日，一个或许对别人来说再平常不过的日子，对于常州市第一中学32位毕业生来说，却是个极其激动与难忘的时刻——十年的寒窗苦读，多少个日夜的拼搏努力，在众位老师耐心教导与殷殷期盼中，终于梦想成真，拿到了南师大的录取通知书。

3 南航科学营：我校斩获营地1/5奖项



在七月举行的南京航空航天大学系列科技活动中，我校同学获得了多个奖项。吕梦辰、钱嘉成同学参与的筷子搭桥（30双组）以承重56公斤夺得第一名，任文杰、丁泽全同学的水火箭（600毫升组）以71米的成绩获得了第二名，张可欣同学的水火箭（600毫升组）

以64米的成绩获得了第三名。多达30个学校参与的活动，我校同学斩获了其中五分之一的奖项。南京航空航天大学还给予我校两个优秀营员的资格，并且可以直接参与南京航空航天大学自主招生。

5 我校民乐团参加“乐满龙城，两岸情深”交流演出



8月18日，我校民乐团的同学们参加了由常州市妇女联合会、常州市人民政府台湾事务办公室、台湾新北市三级古迹先啬宫主办，常州市妇女儿童活动中心、常州市第一中学、台湾先啬宫青少年国乐团承办的“乐满龙城，两岸情深”交流演出。

7 我校六名同学参加常州市第四届高中学生峰会

8月4-6日，我校新高二王虹菲、李子健、沈寒冰、陆静瑶、牟睿钦、陈烨六位同学齐聚常州市北郊高级中学，参加了常州市第四届高中学生峰会。陆静瑶同学在第四届常州市高中学生峰会“少年梦 未来路”主题演讲中，以《我为真心而不悔》的精彩演讲为一中获得了特等奖的好成绩。王虹菲同学在第四届常州市高中生峰会中获得优秀会员称号，其所在小组获得小组第一的好成绩。



2 全国信息学奥赛喜报：一银一铜



7月25-31日，第31届全国青少年信息学奥林匹克竞赛（NOI2014）在深圳外国语学校举行，我校新高三（1）班许臻佳、陈秋昊同学获得银牌（二等奖），新高二（1）班吴睿海同学获得铜牌成绩。

4 三校联盟“中吴模联大会”隆重开幕



2014年7月15~18日。在中吴模联的组委会精心筹备了几个月之后，终于迎来一场面向所有模联人的盛大邀请。高水平的学术团队，自由的磋商环境，始终坚持的youth idea信仰，让本次大会显得高端、大气、上档次。对会议质量的执着追求，让常州市第一中学、常州市北郊高级中学和常州市第三中学联合起来，以“中吴”的名义，给模联人一次新的创新契机。

6 健美操喜讯：荣获市高中组团体第一名

7月17日，常州市中小学健美操比赛于北郊初级中学隆重举行，我校健美操队以两项均第一名的优异成绩，获得高中组团体总分第一名。



8 “上田杯”文明礼仪风采大赛：我校斩获市一等奖

“上田杯”常州市未成年人文明礼仪风采大赛，7月22日落下帷幕。此次大赛由常州市文明办、常州日报社、常州广播电视台、常州市教育局、共青团常州市委、常州妇女联合会、常州市少工委联合举办。我校高一年级王虹菲、李阳、徐一民、周叶蕾、陈霖豪、曹浚睿在指导老师季一鸣、赵科、王颖、顾鑫浩的带领下于近日参加了决赛并斩获一等奖。

