

一中教育

2014年3月
苏出准印JSE-0003957号

常州市第一中学 主办

总第129期

海安高级中学校长吕建一行 来访我校参观交流

3月6日上午，海安高级中学吕建校长带领校长室成员和部分中层干部一行9人访问我校。我校完利梅校长、顾锡宏书记、高俭副校长，学生处季一鸣主任、满春燕副主任，后勤装备处林厚从副主任接待了来宾。

来宾一行重点参观了飞天楼机器人课程基地。林厚从副主任和刘波老师向来宾介绍了近年来我校学生在国际国内机器人比赛中获得的荣誉。来宾在仿生机器人实验室观看了蛇形和人型机器人表演，在太空机器人实验室观看了太空车完成



在三楼机器人3D仿真实验室，观看了萝卜圈IRobotQ3D软件下虚拟搭建机器人的演示过程；在四楼参观了VEX与FTC实验室，参观了学生平时动手制作机器人的活动教室。来宾对我校机器人基地的优异成绩与规模赞赏有加。

来宾还兴致勃勃地参观了校长长廊、学生餐厅、艺术馆、国际部，观看了校园展板。在会议室，来宾浏览了我校五期校报以及机器人、健美操等特刊。在学生处满主任的安排下，来宾观看了我校承办的常州市中小市民乐团新年音乐会和“三自教育”专题视频。完利梅校长等领导还就我校办学理念以及学校管理等方面的有效举措与来宾作了热烈的交流。（韦祥洪）



避障、智能行走、爬楼梯、拾取物品等任务。在二楼机器人实验室，来宾观看了传感器实验室、FLL实验室、巡线竞速机器人实验室和足球实验室；

江阴市第一中学高三教师来我校参观交流

3月28日上午，江阴市第一中学全体高三教师在陈友宝副校长的带领下来我校参观交流。高俭副校长、陶兆宝主任、年级组长邓小进老师接待了江阴一中的领导和老师们。

来宾深入课堂观摩了学科教学，然后就如何高效开展第二轮复习工作，我校开课老师、高三年级学科备课组长与江阴一中的老师进行了互相探讨，双方从交流探讨中获得了许多可借鉴的经验。（高三年级组）



我校举行E学习项目培训

18日下午，学校E学习项目组在二楼会议室进行了专题培训。有关公司的负责人及技术专家主要介绍了阅卷系统、教学平台及学习管理系统的主要功能及使用方法，还介绍了上海、浙江等地及常州市兄弟学校使用该系统的情况。这套系统整合了电脑智能阅卷、学生成绩分析、教师讲评、课堂互动、学生线上学习管理等多种功能，基本上可以满足学校信息化方面的绝大多数需求，为建设未来教室、推进教育信息化提供了很好的硬件和软件支撑。会上，项目组成员对该系统进一步完善提出了建议，还就学校如何选择使用相关功能以促进增效减负与技术人员进行了沟通和探讨。李万龙副校长、高俭副校长、陶兆宝主任及项目组的成员参加了培训。（赵有珊）

国际班录取喜报： 90%学生进入全美前70名校深造

转眼之间又到了阳春三月，在这承载着希望的季节里，大洋彼岸的美利坚名校频频向常州市第一中学高三国际班的莘莘学子投出了橄榄枝。三年来的学海遨游中外求索，老师家长的谆谆教导鼎力支持，终于磨砺出同学们远渡重洋的知识利剑，开启了携梦想而抚凌的美丽愿景。一份份录取通知书饱浸学子千滴汗水，他们即将代表一中人在西方文化中勇敢地接受人生的砥砺，用智慧和热情描绘出更辉煌的人生画卷。

截止到3月底，本届高三国际班学生90%都得以进入全美前70的名校深造，以下是部分录取结果（持续更新中）：

郭莉娜和黄嘉昊同学被加州大学伯克利分校录取（公立排名第1）
杨昱恬同学被卡内基梅隆大学（世界顶级研究院）和加州大学洛杉矶分校录取（公立排名第2）
蒋琪同学被罗切斯特大学录取（商学院位列前6）
孙晨同学被布林茅尔学院提前批次录取（文理学院前30）
王泽南、蔡佳成等16名同学被加州大学戴维斯分校、加州大学欧文分校、加州大学圣地亚哥分校、加州大学圣芭芭拉分校录取（公立常春藤）
李文俊等9位同学被宾州州立大学录取（公立常春藤）
洪逸凡等5位同学被波士顿大学录取（全美排名第41）
丁夕桐等4位同学被华盛顿大学西雅图校区录取（大学教育质量位列前3）
贺嘉艾被芝加哥艺术学院录取（艺术类院校全美第3），
张诗雨同学被普渡大学酒店管理专业录取（该专业全美第3）
陈铭同学、封行健同学被罗斯霍曼理工学院录取（工程学院全美第1）
其他发来录取通知的名校还有伊利诺伊大学香槟校区（西部名校十大联盟中工科排名第一），俄亥俄州立大学（公立常春藤大学），迈阿密大学（全美第47）……

频频传来的录取通知书是对一中国际班学生的认可，也是对国际部全体教师辛勤工作的肯定。国际部全体员工在为学感到骄傲和自豪的同时，也会更加努力的工作，励志将常州市第一中学国际班打造成海外名校留学的摇篮。（国际处）

2014年3月创先争优工作亮点

一、学生成就

1. 截止到3月底，国际部高三学生90%得以进入全美前70的名校深造。频频传来的录取通知书是对一中国际班学生的认可，也是对国际部全体教师辛勤工作的肯定。

2. 3月7日-9日，FTC2014中国区总决赛在上海同济大学举行，一中机器人代表队以64强劲旅同台竞技，最终荣获第四届FIRST科技挑战赛总决赛中国区冠军，并获得“卓越联盟”9所高校举行的自主招生考试免笔试直接进入面试资格。我校机器人代表队并将于4月进军在美国举行的FTC世界锦标赛。

3. 我校在第六届“生命之水”主题教育活动中，杜沁、李雪雯、韦蕾、陆韬等多人的作品分别获一等奖。

4. 2月22日、23日，2014年第35届世界头脑奥林匹克中国区决赛暨第27届中国上海头脑奥林匹克创新大赛在华东师范大学第二附属中学（紫竹校区）举行。由我校高一（2）班8名同学组成的“超级战车”代表常州一中参加了赛题“驾驶员测试”的表演，获得全国二等奖。

二、教师专业成长

1. 由完利梅、李万龙、房宏、陶兆宝、朱志刚共同研究的《基于信息技术的混合学习》获2013年江苏省教学成果奖（基础教育类）一等奖。由完利梅校长参与的“高中新课程《教学策略与备课指南（地理·必修1~3）》的开发研究”获江苏省首届基础教育教学成果二等奖。朱志刚老师参与研究的《初中地理学力评价技术的开发与应用》获省二等奖。

三、工作上的创新点

1. 3月4日，淮安市清江中学领导和教师一行20人来我校参观交流。3月6日，海安高级中学吕建校长带领校长室成员和部分中层干部一行9人访问我校。

2. 3月5日，我校召开党的群众路线教育实践活动动员大会。常州市委教育工委领导，学校领导，离退休党支部代表，民盟、农工、民进等民主党派及党外人士代表120多人参加会议。

3. 3月9日，常州市第一中学李子健等12名同学组成义工队来到常州市

少儿图书馆进行义工活动。

4. 3月10日，2014年常州市生命教育月启动仪式暨常州市学校学生发展指导中心建设推进会在我校举行，由此拉开了常州市生命教育月系列活动的序幕，意在以此推动全市各级各类学校深入实施生命教育，促进学生全面发展和生命成长。

5. 3月17日，常州一中一格义工队再次向九树小学捐赠2000元钱，为成绩优秀的学生购置了32个书包，金寨县白塔镇九树小学向我校赠送锦旗。

6. 3月18日，学校E学习项目组进行了专题培训，主要学习了阅卷系统、教学平台及学习管理系统的主要功能及使用方法。

7. 3月19日，我校党委组织并举行了学习十八届三中全会精神报告会。会议特邀常州市委教育工作委员会副书记李映哲作为主讲嘉宾，市一中，来自市一中、市三中、田家炳中学的离退休党员教师以及市一中党员和教师共200多人聆听了报告会。随后，学校党委书记顾锡宏主持举行了学校离退休支部的换届会议。

8. 3月19日，我校召开了学科竞赛工作会议。

9. 3月26日，学生处组织召开全体高一高二班主任会议，进行了班级文化建设“特色项目”展示展评活动。

10. 3月27日，我校高一年级开展了一场以“生命和尊严哪个更重要”为辩题的生命教育主题教育辩论赛。14个班级的同学均踊跃参加，展开了激烈的辩论。评委老师对此次辩论赛进行了精彩点评。

11. 3月28日，常州市局属学校计财工作会议暨后勤管理业务培训会议在我校举行。此次会议由市教育局举办，计财处、建装中心及各直属学校分管校长、主任和主办会计共100多人参加，我校林厚从副主任就课程基地建设、陶国华副主任就学校食堂管理作了经验交流发言。

12. 3月31日，我校举行了应急疏散演练。天宁消防大队延陵支队熊队长在演练现场作了“火场逃生十二诀”的指导。完利梅校长代表校长室向消防支队颁发了“警民共建证书”，并聘请为我校课外辅导员。

编者按：

“今日寒窗苦读，必定有我；明朝独占鳌头，舍我其谁？”市一中学生凭着不怕苦的精神、不服输的锐气，在实行小高考模式的六年中四次取得4A人数常州大市第一的成绩。他们勤勉乐学，他们感谢恩师在他们成功路上的陪伴与引领。他们在小高考班会课上的开怀与乐观，对未来的美好展望都让人感动。特选各班班会“告别小高考”专题以飨读者。预祝学子高考再创佳绩！

千万不要在能吃苦的年纪选择安逸

——高二（1）杨嘉禾在国旗下发言

高二专版：
告别小高考

在这个万物复苏的季节里，我们迎来了细雨、暖阳和煦风。而对于高二的同学们来说，结束了小高考的战役，我们也将开启新的征程。

回顾这些备战小高考的日子，像做梦一样。一幕幕以电子屏的形式展现在面前，熟悉的动作，默契的眼神，那些在不经意间被记忆下来的影像，让人感慨，更是感动。太阳初升，便可听到同学们的朗朗书声。课堂上细致地笔记，认真地标注，谁都不想留下一丝漏洞。记忆的内容很繁重，也使我们不得不挑灯夜读。这一切，为了心中的目标都值得。停课复习的几天，查漏补缺，

积极提问，不放过任何一个细节。这些日子，我们努力过，拼搏过，受伤过，收获过，便是从小高考中成长起来的。

小高考，对于我们来说，难度并不是最大的拦路虎，态度才是关键。这也要求我们始终跟紧老师的引领，我们是这条路上的新手，而老师们却早已熟悉这条路上的每个弯弯道坎。他们是我们最优秀的引路人。几个月的朝夕相处，引领陪伴，牺牲许多空闲时间，都只为了在每位同学逐梦的路上，能够助他一把，给他一份推力。开导、答疑、鼓励，晨读、午休、晚自习，他们一直在我们身边。请让我们在这里

向每一位在此过程中给我们帮助的老师献上最诚挚的感谢。

小高考告一段落，结局也已尘埃落定，总结反思，才能巩固成果。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。到此为止流过的汗与泪水是不会背叛我们的，整理心绪，未来的挑战紧随而来。每个人都尝过了拼搏的滋味，却不可就此松懈下去。要在学习的舞台上让生命绽放，唯有努力努力再努力，坚持坚持再坚持。因为我们知道：人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。既然选择了竞争，就没有理由退缩。人生如棋局，步步得走好。我们从无

知到自知，从稚嫩到成熟，才能走向成功。用步步为营的规划去成就人生的精彩，用一丝不苟的细节去书写人生的伟大。沧海横流，方显英雄本色。

记得上周班会，李校长最后对我们寄语：千万不要在能吃苦的年纪选择安逸。我想这句话可以送给每个人。五门功课、竞赛、高考，要知道，努力才是生存之道。同学们，坚持自己的方向，不停下前行的脚步，趁此激情与斗志，重新起航，驶向更远的前方！

一种交汇，一次终结，一个开始——高二（1）班会

3月19日，玉兰花一树一树开放的时节，高二（1）班上了一堂名为“小四门终结者”的班会课。一场春雨一场暖，在又一次的洗礼中，同学们有怀念，有感慨，有企盼。

主持人先提了提我们心头



的大事：“4A总是会有！”说得坦然，是啊，已经努力了，可以在自信踏实中等待结果的到来，以不悔的姿态。我们要做的，只是理顺自己的心绪，继续前行。

同学们不曾料到，蒋老师在我们4天复习冲刺期间悄悄拍了照片：整齐的复习资料，端庄的坐姿，抽屉里支撑自己的药片……当然也有晚上用功过度，撑着下巴假寐的“思考者”，有苦中作乐的小点心……看到这些，大多数同学不禁莞尔，其实过程中，还要苦十倍，乐十倍，这些记忆都将被纳入心底。主持人有请

几位同学发言，进入了吐槽环节。或许是刚才的照片激发，可怕的默写、没营养的玩笑、无休止的背书，老师课后的小故事……一一被同学们提及，大多数人都有类似的表态：“不担心结果，即使摔跤也摔不疼”，这是一场战役，又仿佛是一场旅行，就看你是否亲历亲为，用心体验，汲取了多少可贵的东西，可以再时时候粒粒数来。尽管小高考已终结，但高考已渐渐逼近，努力仍是现在进行时。战友们都在，已有了如何全力以赴的经验，想必前路会走得更加沉稳踏实！

精心编制的小四门老师

外号出炉了！PPT上的五色琴键正是同学们澄澈宁静的心，映出了老师各种身影。听了学生取的外号，老师们卸下了重担，走上讲台，讲讲对孩子们的心里话。女教师们留下了善与美，万龙老师则以男人的视角给予我们未来寄语——永远没有安逸！他语重心长的话语和那两鬓新出的几星白发则深深的印入了同学们的心里。老师的话语总有股力量教人自己扛起担子，好不辜负此时的真诚。彼此昔日的喜怒哀乐则化为今日临别的微笑，这就是师生间奇妙的关系，播撒一点点，时而灼人，时而暖人。

师生别后，主持人请出两位学霸，分别就日后的学习和竞赛分享了一些方法和信息。学习是永无止境的，主次矛盾仍然不变，同学们再一次充满了干劲！

班会结束了，历史的脚步不会停顿，个人的努力无法使整个人类的基因库发生卓越的改变，但是，量变造就质变，我们创造历史，我们会创造未来！我们有老师和同学的陪伴，我们在路上！一切才刚刚开始，一切也才刚刚开始！

致我们终将逝去的小高考——高二（2）班会

友人道别。

气温骤降，风雷大作。高二2班的教室里却一片暖融融的笑声。

PPT上浅浅一行“致我们终将逝去的小高考”，一张满满青春气息的桥本爱的照片，讲台下一群吵吵闹闹还舍不得放下数学作业的孩子，班会就这样开始了。

【一段微妙的视频】

主持人词穷了一阵，打开了这两天在班里四处拍摄的专题视频，由于技术问题，这段充满浓浓生活气息的视频，只

播放了七秒就在大家轻松的笑声里结束了，然而那股子欢脱的劲儿浸透了2班教室内每一寸空气。

【一些感人的话语】

接下来是班会的主要环节：同学寄语。

每位同学都写下了对过去的三个月里对各小高考科目老师最想说的话，以及印象中最深刻最逗的事情。字里行间，是浓浓的真挚。

每一个人的话语里都饱含深情，浓浓谢意。也不乏真诚的赞美（比方说历史黄陈二位

老师声音都特别好听、地理李老师穿黑呢子大衣帅气逼人、生物薛老师外表强悍内心温柔的温柔女神），活泼的吐槽（比方说称赞历史陈老师是女汉子与萌妹纸的结合、地理李老师是咆哮的西风带知识储备完爆百度百科、生物薛老师在听课复习的时候愉快的哼歌内心激昂、政治房老师是最不怕冷的一位总是敞着外套之类），真诚的感谢（比方说张宇轩这样写道“老师，即使实在还有两个星期就要小高考的时候仍



然没有放弃我，而是不断督促我，让我更重视生物，谢谢你！”）。

笑声一阵一阵，是那些平日积于心中的矜持和羞涩，在这短短四十五分钟里完完全全的展现在四位老师面前，留在浅浅酒窝里。



好一个白驹过隙。仲春下旬，拂去风尘，与

原来我们都曾如此拼搏过——高二（3）班会

小高考已经在上周落下了帷幕，但在我们口中，心里都还未将它放下，既是对小高考的回顾，也是对未来的展望。

以“一站到底之小高考”为起始，郭路明带着大家“重温”了小四门，爆笑连连，带着不一样的心情来看这些题目，竟有不一样的感触。之后重新回顾了我们的前定下的目标，张子行、钱宇宁、卜

凡等同学上台与大家分享了宿舍生活中的趣事，交流了感受与体会。

屏幕上一帧一帧的照片放过，老师答疑的情景让大家忆起了每位老师的“语录”，黄犇，王宇杰等同学模仿老师们的口头禅令人忍俊不禁。原来，我们已经开始怀念了。接着生物老师高大玉、政治老师孙雪、历史老师方月霞给我们

带来了“最后的话”，我们也给她们送上了我们精心准备的礼物，她们亦师、亦友。

小高考的准备是艰辛的，听着不同宿舍的相似经历，我们会感慨：原来我们都如此拼搏！在这场没有硝烟的战役中，涌现了让我们敬佩的大神级人物：地理奇才胡震、生地大神蒋永杰、坚持不懈的於露、全面发展的周卓。他们，

都是我们中“尽人事，待天命”的杰出代表吧！

每位同学都已经翻过了小高考的山峰，虽不知结果，但既已成定局，又何必再纠结？卜方老师最后的总结告诉我们，该从小高考中走出来了，还有很多事情在等着我们去做。



以梦为马，风雨兼程——高二（4）班会

2014年3月19日，在这个小高考余热还未散尽的星期三，我们高二（4）班开展了以以梦为马，风雨兼程为主题的班会。

在主持人的介绍中就能感到它的深意，回忆过去、展望未来。

在过去的小高考备战岁月中，老师对学生深情流露、学

生对老师的感激与铭记以及同学对自己的激励都暗含在了设计的一个个环节中：老师对学生的祝福、学生模仿老师的举止和那慷慨豪迈的粤语老歌。

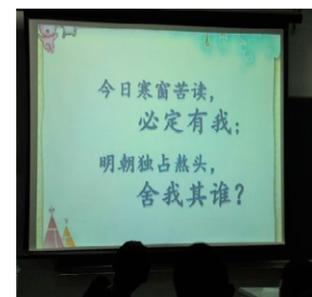
这是我们小高考岁月的真实写照。老师的话语讲出了我们的心声，同学的歌曲唱出了我们的斗志，这过程预示着结果的美好。

唱完了让人感动的老歌，由姚泽回表演的“中国好模仿”让班级的气氛一下子活跃了起来。通过他的模仿，小四门老师前不久上课时孜孜不倦的形象和让人捧腹大笑的“小动作”又活灵活现地展现了出来。

“上大学，我们一起”这段标语将班会切到了另一个部

分。主持人提到这个话题时，有的同学陷入沉思、有的同学面怀斗志、还有的成竹在胸。不管是谁，对未来的一年多都有美好的憧憬。

该是班主任总结了，课堂、作业、拓展，三个关键词为我们的大学之路指明了方向。看看同学们的表情，似乎在说：必当全力以赴！



**高二专版：
奔向准高考**

“冷锋过境”与天道酬勤——高二（5）班会

今天 是3月 19日，我班 举行了小高考总结班 会。

首先，主持人用几组照片带我们回顾了小高考前复习的点点滴滴，这其中既有欢笑也有泪水，有幸福也有苦涩。如同在忐忑中等待“冷锋过境”时的暴雨一般，紧张夹杂着兴奋，即使是阴天刮风下雨降温也挡不住我们

奋力拼搏的决心。3月15-16日的情景仍历历在目，在休息室的全神贯注，在进考场前的相互鼓励，在考场上的一丝不苟，小高考如同一个里程碑，记录着我们的成长，相信天道酬勤，我们都可以迎来令人满意的结果。

小高考已经过去，眼下最重要的，是调整心态，整理背囊，重新出发，面对大五门，我们是否能拥有面对小四门般的热情？是否有足够的

紧迫感和必胜的信心？还是觉得时间尚早，以后再努力不迟？高考的钟声已经敲响，准高三的我们做好领跑的准备了吗？

接下来，主持人向我们展示了全班人对小高考的感谢，对未来的打算以及理想的大学。也许目标离现实还很遥远，但千里之行始于足下，点滴的积累才能促成质变。我期待，这张写满了名牌大学的梦想清单，会在一年多后，成为我们的录取榜单！



别离的愁思，前行的无畏——高二（6）班会

今天下午，我班举行了“驶过高考第一站”班会活动。我们伤感，这别离的伤痛；我们期待，这人生真正的开始！

首先，我们回顾了这几个月以来的情况，停课认真，进入考场前最后的备战，从严寒酷暑到春暖花开的一幅幅心路历程，这些照片记录了我们真真实实的奋战时光！

我们在书海中徜徉，天天做卷子成为习惯，考试成了家常便饭，老师的陪伴成为生活中必不可少的要素。最终，我们都会走向别离，然后我们献上了最真挚的感谢，老师激昂的讲话，感动着我们，声音哽咽，泪水沾湿了眼眶，我们心中共同写下了：小高考！再见，高考！我来了！

班会的结束是以高三学长的一篇文章，告诫着要从现在努力，从现在珍惜时光，我们要无畏前行！誓要破荆棘，乘风破浪，迎接最璀璨的明天！



告别小高考，让我们重新起航——高二（7）班会

3月19日，我们召开了小高考之后的第一次班队课。并且邀请了政治，历史，地理，生物四门小高考科目的老师参加。

班会课一开始，我们一起观看了小高考之前停课看书和小高考时同学们的照片，大家都很有感触，同时，也对当时认真的自己感到钦佩。被邀请来的老师也上台发了言，对我们的将来发表了他们的期望：希望我们将来用更认真的态度，更不怕苦的精神面对高中生活的后半阶段，希望我们可以进入自己理想的大学。

许多同学也向大家分享了自己的感想，对小高考做了总结，同时也对未来提出了要求和希望。

之后，我们与任课老师做了游戏并且向他们表示感谢并赠送了我们精心挑选的礼物。班队课圆满的结束了。

我们的小高考已经结束，无论成败，我们都已向过去的自己告别了，我们面对的是明天灿烂的曙光，重新起航，扬帆踏浪，我们会为了未来伟大的事业而努力奋斗。不辜负每一个人的期望，不欺骗每一个人的善良。



再见，小高考的美妙时光——高二（8）班会



- 轻轻地，小高考来了，
- 正如橙子携手女朋友步入婚姻殿堂
- 正如都都当年脚蹬捷安特帅气芳华
- 正如晨华傲气宣告女儿芳龄两岁已
- 正如刘常英姿衬衫笔挺西服来助阵

而小高考的闭幕——我们高中生涯的一个转折，将战场从小四门转移到了大三门。小高考给我们留下了忙碌而幸福的回忆，给我们带来了亲如师长的小四门老师：刘常老师帅气模样，亲切鼓励让我们感动。吴晨华美眉哲学家，不觉已眼眶微红。朱橙绅士榴莲牛奶傻傻分不清楚，又是一片欢声笑语。来自星星的都教授未吐几语，匆匆离开。班会的温暖气氛搞笑时分将在我们心中永远保存。

闷骚的我们不善表达，只在心里默默铭记。小高考的日子不再有了，而这份情，将用一生珍藏！



感恩、信任、梦想——高二（10）班会

小高考这场战斗已经结束，今天的班会课上我们与老师一起回顾那些我们共同追A的日子。

正是在老师陪伴、引领之下，让我们在几个月之内熟练掌握了大量知识，本来枯燥的日子也能有欢笑在其中，各位课代表都为老师送上礼物，代表全班同学表达对老师的感谢。老师们也上台发言，对我们给予肯定与鼓励，虽然很难再让他们为我们上课，但共度的这几个月我们将铭记在心。

小高考已经过去，它给我们留下的不仅仅只是那些卷子、那些书，其间的坚持与努力，让每个人都看到了另一个自己，原来自己还有那么大的可能性。

这次班会既是对过往的总结与回顾，也是前进发展的新起点。我们要带着坚持、信任与梦想进入新一轮奋斗中，保持乐观的心态，对未来充满信心，正如孙老师所说：“要用微笑改变世界！”（沈雨希）



"告别小四门，走向大五科"——高二（9）班会



今天，“告别小四门，走向大五门”的主题班会举行在了一个春雷初绽的日子里，都说“春雷到，寒冬止”，而现在我们也正式从小四门中毕业了。

班会课上，同学们分享了“我与小四门老师，我与我自己，我与同学们”之间的故事，期间有欢欣，有感动，有拼搏，有痛苦，但是最后，沉淀在我们心中的依然是快乐。

比如，许嘉伟同学扮演化学钱老师翘着兰花指捏粉笔，跳着广播操写



字，趴在讲台前问我们作业量，又比如地理老师的神奇语录，“1&是个向斜1&是背斜”之类，都在这一节课上被我们重温。

之后小四门老师都上台表达了对我们学习的祝愿。

最后我们在全体同学与老师们合唱的《我的未来不是梦》中结束了班会。老师们都收到了每个同学签名留言的笔记本。礼物虽轻，但承载着我们对老师的敬意，老师，您辛苦了！

致我们曾经奋斗过的小四门——高二（12）班会

在经历了两个多月艰苦奋战之后，大家终于拿下了小四门，随着新的学习生活的开始，小高考的脚步已慢慢远去。当我们细细品味这几个月的点点滴滴，不禁感慨颇多。

为缅怀那些逝去的日子，高二12班于3月19日下午开展了“后青春的诗——致我们曾经奋斗过的小四门”的班会活动。班会在活泼而又欢快的氛围中开始。首先是引言——后青春的诗，如果说，我们还在青春期，那么过去的几个月，我们遇到了一群处于后青春的老师，共同谱写了一首后青春的诗歌，小高考虽然结束了，但青春还在。随后的“我眼中的老师”，亮点颇多，同学们根据大屏幕上的形容词猜这位老师是谁，老师们鲜明的个性让同学们一猜就中。而之后的节目表演更是让人捧腹大笑，表演者模仿老师的口头禅，在给人的欢笑的同时也不禁想起老师上课的情景，“再见小四门，再见小高考，再见可爱的老师们”。

过程是痛苦的，但回忆是甜的，在回首往昔的同时，我们更应该向前看，小高考虽然结束了，但它只是一个分号而已，再将来的学习生活中，我们也需要小高考精神，让我们抛开杂念，卸下包袱，继续扬帆，为了未来更美好的我们，高二12班，不抛弃，不放弃。



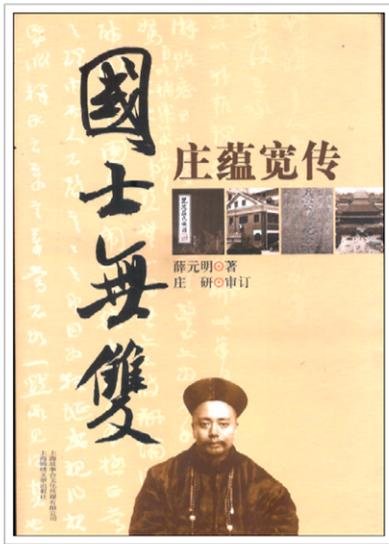
正衡中学校董庄蕴宽先生之孙女庄研女士 来我校探访其祖父生平资料



3月17日下午，庄蕴宽先生之孙女庄研女士和其夫婿贺明先生，来我校探访庄蕴宽先生生前资料。他们在我校金启生女士纪念碑后侧，用白纸细心拓下了庄蕴宽先生为金启生女士写的生平小传。庄研女士在辛亥革命纪念日曾为其祖父作过生平传记，此行来常州市一中是为其祖父增补生平资料。

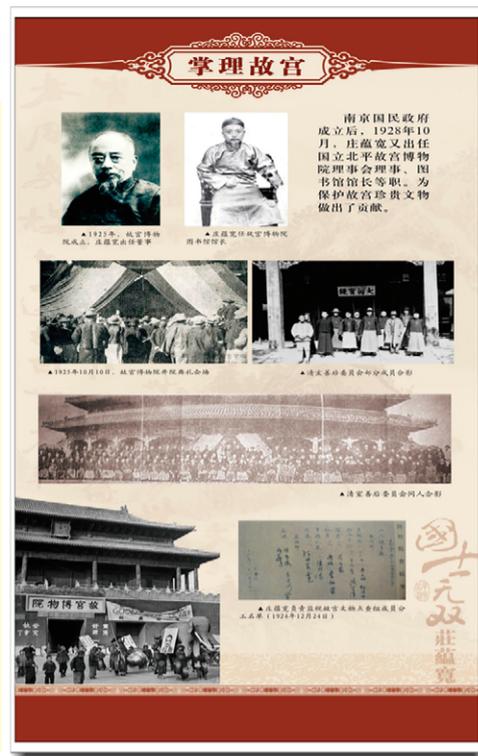
金启生女士，常州人，1923年毕

业于暨南大学法学系。为了募集常州贫儿院办学资金，奔波南洋，积劳成疾，于1930年底病逝，终年33岁。现



有纪念碑立于我校校史纪念馆西侧。

庄蕴宽先生，江苏常州人，出生于清同治五年（1867年1月3日），卒于民国二十一年（1932），享年六十七岁。他热心地方教育事业，被推为常州教育会长，创办了常州最早的女子学校，粹华女子学校（武进私立女子师范学校前身）和冠英小学（今觅渡桥小学），曾任上海商船学堂监督即校长。一九二九年他支持卢锦堂先生创办私立正衡初级中学，任名誉董事长。史料记载，庄先生于光绪十七年（1891）秋中举人，做过广西平南知县，先后出任广西百色厅厅长、梧州府知府、龙州道台兼边防督办（即兵备道），曾亲日本考察军事教育。一九一一年十一月（民国元年），他出任江苏都督。（韦祥洪）



践行群众路线：“我与校长面对面”后勤专场



为切实践行党的群众路线，倾听广大群众的意见和建议，校团委组织了“我与校长面对面”活动，让广大学生与学校管理层直接对话。

3月31日中午，分管后勤的胡文生副校长率总务处周伟明、林厚从、陶国华三位主任参加了“我与校长面对面”活动，170多位高一学生代表参加了此次活动。高一（5）班胥天宇担任主持。同学们积极参与，有秩序，有纪律，有想法，充分展现出一中学子优良的行为习惯，良好的精神风貌。同学们对食堂、宿舍、商店、体育锻炼时间、社团活动、体育设施等提出了自己的疑虑和建议。同学们也有建设性地提出一些如加设遮雨棚，开辟菜地进行实践活动等富有创意的想法。会上，同学们踊跃发言，把在学校学习生活中遇到的困难和问题直接向学校相关负责人提出，寻求解决。胡校长对于学生提出的问题都耐心地一一解答；对不能立刻解决的

问题，他也率三位总务处主任做出表态，表示一定会在一段时间内予以解决或改善。

“我与校长面对面”活动已成为我校团委的一项常规活动，我们已经连续开展5年，它的有效开展有利于我们领导干部深入群众，倾听群众对于学校建设的意见和建议，提升学校的办学质量和后勤服务水平，全心全意为学生着想，同时发动学生参与学校管理，增强学生的主人翁意识，体现我校“每个学生就是整所学校”的办学理念。“我与校长面对面”活动，不止解决学生们的需求和疑虑，更让同学们对学校充分了解，更加热爱和爱护我们的校园，让学校看到了高一同学的活跃思维、创新能力，也真正将民主管理落到实处。相信在学校领导，学生，老师的共同努力下，我们的校园一定会变得越来越美好！

——校团委顾晓锋、高一（2）张潇潇 供稿



我校开展班级文化建设“特色项目”展评活动



3月26日下午，我校在行政楼五楼会议室召开全体高一高二班主任会议，进行班级文化建设“特色项目”展示展评活动。校党委顾锡宏书记，教研处房宏主任，学生处季一鸣主任、赵科副主任，教务处徐斌副主任、钱柳云副主任和高一高二年级组长参加会议，会议由满春燕副主任主持。

首先，季主任对近期学生中出现的问题进行了总结与分析，提出了下阶段的应对措施。他还就近期的体育节、艺术节和社会实践活动做了部署，要求教师对班级活动做到五点：一、理解准确；二、执行到位；三、效果明显；四、及时总结；五、循环渐进。

然后，赵科副主任介绍了下阶段的“青春与文明同行”活动。该活动分为三个阶段：第一阶段，查找问题，学习文明礼仪知识，向不文明行为告别，强化常规训练；第二阶段，

体验礼仪的内涵；第三阶段，成果展示。开展该活动的目的在于让学生明白讲文明不仅仅是语言上的，更在于将学生培养成为高雅得体的人。

接着，来自高一一年级的十二位班主任分别展示了自己班级的特色活动项目。高一（6）班的黄文楹老师介绍了班级文化建设开展的思路是“跟着感觉走”；高一（5）班的孙婷老师介绍自己班级通过“三自规划”来帮助设计未来，找准自我定位；高一（11）班方月霞老师通过班级百科知识竞赛培养学生的综合素质；高一（2）班石瑛老师在英杰课堂中进行教育熏陶……五分钟的限制展示不仅是各个班级精神风貌的展演，也是班主任教育智慧的集中体现，在汇报与交流中迸发着激情与灵感的火花。

会议结束，顾书记做了总结。他对当前学生思想教育和管理工作热点问题进行了分析，指出当前思想教育可能出现的问题和原因。他强调，教育管理者要注意“四要”：一要关注热点和现象，二要注重学生的思想教育沟通，三要促进学生的心理引导，四要促进学习提高。他说，班级文化建设活动是我校新的举措和特色，全体班主任都在积极参与、勇于探索；高一12位班主任展示的班级特色项目都各有亮点，大家可以互相学习和借鉴。他希望班主任要通过班级文化引领思想教育，要继续加强创建有班级特点、品牌特色的班级文化，要积极探索相关经验并积极推进相关活动。顾书记还对下阶段具体工作提出了建设性意见。（冯靖茹）

生命和尊严，哪个更重要——高一年级开展生命教育主题教育辩论赛

“生命和尊严，哪个更重要？”不同的人生观会有不同的答案。文天



祥高唱“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，宁死不屈，从容赴义；越王勾践忍辱负重，卧薪尝胆，一朝复国。同样的生命，不同的人生，同样名垂青史。

3月27日中午，我校高一年级开展了一场生命教育主题教育辩论赛。14个班级的同学均踊跃参加，一展风采。此次初赛的辩题是“生命和尊严哪个更重要”。正方支持的观点是：生命更重要。反方支持的观点是：尊严更重要。

随着主持人宣布辩论赛开始，正反方同学立马展开了激烈的辩论。首先是由正反方一辩同学分别进行3

分钟的立论，提出各自的观点。双方辩手都激情澎湃地表达了各方观点，并加上恰到好处的肢体语言，让在场的观众都眼前一亮。接着是双方二、三辩分别向对方的二辩或三辩进行攻辩。辩手们思维严谨，语言流利，每个问题都直击核心，令人拍案叫绝。随后进行的是最为激烈的自由辩论环节。正反双方辩手唇枪舌剑，你来我往，气氛热烈，在严肃问答时又不失活泼，引起了台下观众们的阵阵笑声与掌声。同时，观众们也为辩手们的沉着冷静，机智果断所折服。自由辩论结束后，双方四辩进行最后的总结陈词。他们重申己方的观点，并指出

对方观点的纰漏之处。

比赛结束后，评委老师对此次辩论赛进行了点评，通过辩论同学们对这一问题有了更深入的感悟。同时评委们评出了此次辩论赛的胜方与最佳辩手。大家都对辩手们的精彩表现给予了热烈的掌声，并期待下周更加精彩的复赛。

做好生命教育，能克服我们成长中的许多烦恼，可以更好地体会生命的价值与意义，从而更好呵护这来之不易的生命之花。但是人之为人，就在于人有思想、有尊严、有操守，所以要做一个人有尊严的人。

——高一（1）班 傅煊