**首都一行韵百影 名校徜徉载万情**

**名校成长营**

**【研学课程简介】**

每位学子心中，都有一个属于自己的“名校梦”。也许它并不精确，但大学的风景指引着未来的方向；每个人心中，都有一种难以言喻的“北京情结”。也许它是宏伟壮观的紫禁城，是灰墙灰瓦的胡同儿，是“不到长城非好汉”的豪情，是满载兴衰荣辱的历史传奇……

名校体验营，根植于 “名校梦”和“北京梦”，为营员提供独特的人文自然风景。你可以在十所风格迥异、各具特色的高等院校探寻大学精神、体验大学文化、聆听大学故事、感受大学底蕴，有高考状元为你报告、高校教授为你解读招生政策，你无限靠近梦想，满怀昂扬斗志！你还可以在故宫欣赏典雅富丽的皇家气派，一览其建筑、意象及文化美学；在层峦叠翠的居庸关体验好汉气魄，勇攀天下第一关。

**【研学课程特色】**

* 走进首都名校 深度感知特色
* 招生政策解读 状元励志分享
* 专业课程设计 技能显著提升
* 同游帝都故宫 共攀长城雄关

**【课程安排】**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程时间** | | **课程安排** | **课程主题** | **课程链接** |
| **第一天** | **到达** | 接站 | 踱步京华里 圆梦研学行 | 人生初见 |
| **上午** | 北京大学深度体验 | 走近一塔湖图 体验学术魅力 | 北大历史文化、考古博物馆 |
| **下午** | 开营仪式+素质拓展 | 庄严开营仪式 团队熔炼提升 | 团队熔炼、素质提升 |
| **第二天** | **上午** | 招生政策解读 | 专业倾心讲述 解读北约华约 | 招生政策 |
| **下午** | 清华大学深度体验 | 徜徉水木清华 领略科技魅力 | 清华历史文化、前沿实验室 |
| **晚上** | 专家&状元报告 | 聆听大师教诲 点燃指路明灯 | 清北文化、状元励志 |
| **第三天** | **上午** | 故宫博物院 | 行走紫禁皇城 探秘文化宝藏 | 明清历史、古代建筑技艺 |
| **下午** | 北京师范大学 | 谨言学为人师 笃行行为世范 | 北师历史及文化 |
| 中国人民大学 | 漫步人大校园 实事求是风范 | 人大历史及文化 |
| **晚上** | 辅导员交流、座谈 | 分享成长故事 培养优秀思维 | 励志教育 榜样力量 |
| **第四天** | **上午** | 居庸关长城 | 无畏中华勇士 勇攀华夏脊梁 | 长城的历史地位及文化传说 |
| **下午** | 中国科学院 | 走进科技前沿 探寻网络世界 | 计算机网络信息知识 |
| 北京体育大学 | 游览北体校园 冲走冠军之路 | 体育竞技精神 |
| **晚上** | 闭营晚会 | 搭建梦之舞台 展现真我风采 | 个人风采展示 |
| **第五天** | **上午** | 科技馆/奥体 | 科技改变生活 创新就在身边 | 奥运知识、科普知识 |
| **下午** | 写作指导 | 名师写作指导 笔下终南捷径 | 高考作文写作技巧 |
| **晚上** | 送站 | 何幸有此聚 临别一生情 | 依依惜别 |

备注：

1. 由于天气、政治等客观不可抗因素造成行程无法进行的，组委会有权对行程进行置换。

**【研学课程目标】**

**课程目标1：徜徉建筑园林，解析历史文化。**

通过对居庸关长城、故宫、颐和园等建筑、园林的参观，深度感悟我国博大精深的历史文化。

长城的作用、典故；故宫的飞檐、殿宇；颐和园的长廊、佛寺……让同学们在游览中发现我国文化、解析我国文化、了解我国文化。

**课程目标2：铭记刻骨历史，今朝奋发图强。**

通过对圆明园、抗日战争纪念馆等景点的游览，使同学们掌握相应的历史知识，使同学们直面

历史、正视历史，牢记我们曾经有过的屈辱岁月，牢记我们的先辈为我们民族的解放事业而做出的艰苦卓绝的斗争，激发同学们的爱国热情、社会责任感和历史使命感，使同学们在游览中得到爱国主义教育。

**课程目标3：游览知名学府，规划美好明天。**

清华、北大、人大、北师，代表着我国各个领域顶尖水平的高等学府。同学们徜徉其间，感受

大学浓厚的学术氛围与笃实质朴的科研风范，感悟大学的独特魅力；而通过对各个大学的深入了解，更能使同学们有清晰的规划，更准确的把握自己的未来。

**课程目标4：素质拓展活动，团队熔炼提升。**

成长是发现自己、完善自己、挑战自己的奇妙旅程。通过精心设计的素质拓展活动，可以使营

员在活动伊始就明确活动的目的和含义，培养营员良好的团队意识、克服困难的毅力、勇于挑战的勇气和积极进取的人生态度，帮助他们扬长避短、健康成长。

**课程目标5：核心精品课程，科学专业指导。**

**写作指导：**邀请北京高中作文指导名师，通过技巧传授、案例实操、正反对比等方式，教授同学们如何写出一篇“不作死”的高考作文；

**专家&状元报告：**邀请北京高校知名专家学者及高考状元做讲座。使同学们在大师的娓娓道来中深入理解大学文化与大学精神；在学长学姐的谆谆教诲合理规划自己的高中和大学生活。报告不只是报告，它为我们的高中同学打开近在咫尺的天窗，让大学之光随窗透入，照亮前方。