

一中教育

常州市第一中学 主办

苏出准印JSE-0003957号 2014年4月 总第131期



扬州市教育代表团到访我校参观交流



教育智慧需要创造，也需要借鉴。4月29日上午，扬州市教育局副局长周应华率领代表团到访我校参观交流。常州市教育局局长丁伟明、副局长常仁飞、教育局基教处处长戚宝华，我校完利梅校长、顾锡宏书记、高俭副校长、胡文生副校长、李万龙副校长等校领导热情接待了来宾。

在行政楼报告厅，丁局长围绕常州市教育局从2004年开始的促进学校主动发展的工程作了详细介绍。他说，这一工程的核心内容就是减少行政对教育的干预，提高专业化服务水平，把责任、权力还给学校，给学校一定的自由空间，提

升学校发展的规划权、招生权，促进学校自主、主动的发展，增强学校办学能力。他重点围绕促进学校主动发展的核心构想，就行政领导办学思想的转变、管理方式的调整、发展性评价体系的建立、学校自主发展的执行能力提升和内涵建设，以及学校之间的有序推进、个性化量表的建立、公共规则的达成等实践层面的有效操作和引领作了详细阐述。

丁局长的讲话高屋建瓴、条分缕析、生动深刻，引起了与会者的强烈共鸣和高度赞同，认为常州市教育局以前卫的眼光、深度的思想、专业化的水平在引领着常州教育的发展。

完校长围绕我校三轮主动发展的理念架构和办学历程向来宾作了介绍。她从“教育形势的发展需求、学校的办学传统和理念、学校民主化和制度化建设”等话题出发，就“实施增效减负的初衷、教师队伍的发展机制、校本化课程的建设、学校科技教育特色的形成、学案制的形成和意义、作业量的调控、教研组的主动发展、‘三自发展’的德育品牌建设、主动发展创意项目的展示、创建增效减负的模范学校”等方面谈了学校积极创新的举措。

完校长说：“教育应该站在比考试更高的角度去思考问题，教育应该让学生感受到求学的幸福。培养学生要以学生的近期、长远和国家利益为出发点，学校要培养感恩、快乐的文化，要激发学生学习的内驱力，使学生的综合素质得到提升，培养有素养的社会公民。”

来自扬州教育局的周局长盛赞常州一中的办学理念和优异成绩。他说，市一中以自我超越的精神、遵循教育的规律、彰显教育的魅力，始终用爱心、耐心和对教育的赤诚之心，自我发展，绽放教育的个性风采。

此次会议历时两个多小时，会议内容有高度，所涉举措可操作性强。此次两地的走访交流必将促进教育理念的共融、教育发展的共进。（韦祥洪）



一中“最牛级花”被美国10所大学录取 美国圣母诺特丹大学给出2.5万美金奖学金



本报讯 “汪舒扬，你真赞”“GONG（恭喜的意思）”一条关于大学录取的微信在汪舒扬的朋友圈内被疯狂点赞。

在刚结束的美国大学申请季里，常州市第一中学学生汪舒扬已经收到了来自美国圣母诺特丹大学（以下简称圣母大学）、加州大学伯克利分校、莱斯大学在内的10所美国知名学府的录取通知书。

高分通过美10所高校，3所排名前20

一中“最牛级花”，同时被美10所大学录取

美国圣母诺特丹大学给出2.5万美金奖学金。

“我申请了大约20所美国大学，有10所录取了我。”汪舒扬托福104分（满分120分）、SAT（美

国高考）成绩2270分（满分2400分），但这并不能保证她顺利进入名校。“我的个人陈述改了好几次。”

汪舒扬曾是一中的“模联”主席，对国际政治、经济、文化事件表达观点无压力，这些都成为她简历中的闪光点。在汪舒扬的录取通知书上，加州大学伯克利分校、莱斯大学、圣母大学都是位列美国Top20的顶级大学。手握这么多录取通知书，汪舒扬也有些犯难。

今年3月，她被邀请参加圣母大学“大中华奖学金”的比赛，最后，她获得了2.5万美元的奖学金。4月9日，圣母大学邀请她参加学校的荣誉课程，全校2000多名新生中只有100多人进荣誉学院，不仅学的课程不一样，毕业后还能获得荣誉学位。直到前天，她回复了圣母大学的offer，确定到该校就读。

“最牛级花”用“领导力”捕获大批粉丝

汪舒扬的班主任汪毅认为，极强的管理能力和社交能力是让高校青睐她的主要原因。

汪毅说：“班级管理得井井有条，有些问题会有预见性地处理

掉，从来不用我操心。‘模联’开会时，有一大批粉丝。这些方面的锻炼，虽然会占用一些学习时间，但其实是互补的，对她的成绩反而有提升作用。”

汪舒扬的同桌还向记者透露，因为她长得漂亮，学习又好，领导力突出，在同学圈里是“女神”一样的存在，从高一开始就有不少仰慕者，被大家誉为“最牛级花”。

父母管教“越大越松”，关注公益活动

从小，汪舒扬就是在一个宽松民主的环境中长大。“父母对我的管理比较开明，越大越放松。”汪舒扬说，她和父母的关系非常好，从小她就可以做自己喜欢做的事情，酷爱旅游的汪舒扬，已经到过10多个国家。

父亲老家在安徽，在家乡的小学设立了一个基金会。受父亲的影响，汪舒扬也会参与公益活动。中考之后的每年暑假，她跟着父亲回老家帮助那里的孩子做辅导。

进入大学后，汪舒扬打算选择社会学专业。她憧憬道：“我还想组织一批义工，去往非洲，一边旅游一边为那里的人们做点事情。”（姚奕 孙婕 实习记者 吕希）

本报讯 记者昨日获悉，市一中今年已有5位同学通过自主招生与清华大学结缘。

其中，吕可凡、洪鑫熠两位同学保送至清华。另外，童鑫熠同学在清华大学领军计划中综合表现突出，综合排名居领军人物全省之首，获得达一本线即可录取、专业加30分的最大优惠；虞沁、吴越颀两位同学在自主招生中，分别获得加20分录取，并在面试中取得常州地区第一和第三的好成绩。

童鑫熠同学在接受记者采访时说，自己3年来深受市一中独特的学生培养目标——“阳光心态，优秀学业，国际视野，领袖素质，一流口才，明显特长”的影响，长期受老师们营造的做学校主人、培养独立思考能力氛围熏陶，平时一直注重知识积累，思维辩证，方法灵活，敢于质疑，有意识地提高了自己运用辩证思维分析解决问题的能力。

日前，中考自主招生已在我市3所高中拉开序幕。市一中也将进行有针对性的面试，择优录取。至于学校在面试中喜欢怎样的学生，该校副校长高俭在接受采访时说，一中招生标准和高校招生标准一脉相承，看重具有发散思维、批判思维品质的学生，一中的办学追求是：培养具有独立思考独立人格的学生。请同学们多关注热点时事，注意拓展自己的知识面，注意积累。

（姚奕 钱月航）

今年通过自主招生——
市一中已有5位同学结缘清华

我校召开“党的群众路线教育实践活动”座谈会

为了深入推进我校党的群众路线教育实践活动的开展，改进工作作风、推进学校发展，4月1日下午，校党委组织召开了“党的群众路线教育实践活动座谈会”。会议邀请了退休

教师代表，在职老教师、青年教师、学科骨干、行政职工代表以及民主党派代表等。完利梅校长出席会议。校党委顾锡宏书记主持了会议。



气”、工作起来“有底气”，但学校怎样实现更高层次的发展，关键是抓住学校特色以及青年教师主动发展。围绕相关话题，与会各部门人员纷纷建言，各抒己见。

大家一致认为，作为一中人很自豪，学校要更好地发展，就要把学校事当家事；要进一步激发师生工作和学习的内驱力；同时作为学校发展的关键即提高教学质量的生力军，青年教师要自我加压，利用人生的黄金期，加强自我规划，为使业务能力更上新台阶作出持续不断的努力。

完校长高度肯定一中老师的主人翁精神与自我成长的意识，并表示校长室会充分重视大家的建议和见解，将拿出细化措施落实到具体工作中以推动学校更好更快发展。

据悉，此次党的群众路线教育实践活动，学校分步实施，稳步推进，务求实效，在前期开展的“我与校长面对面”即与学生座谈的基础上，学校还将开展“与家长面对面”活动，以听取更广泛的社会各界意见，以期更好改进学校工作，推动学校更高层次发展。（韦祥洪）

顾书记在会上表示，此次座谈会主要是围绕党的群众路线教育实践活动的目的和要求，倾听各方面具体意见来梳理并改进学校工作的重要举措。会上，大家围绕教学改革如这几年的增效减负、学生管理、德育工作、后勤服务、青年教师发展、领导班子作风建设、学校主动发展并结合部门特点畅所欲言。

退休教师林耀中高度肯定我校近十年来的跨越式发展，认为领导班子工作“接地气”、以身作则“有正

为了学生的一切、为了一切学生 ——记“我与校长面对面”教育教学专场

学校的群众路线就是一切为了学生、为了学生的一切、为了一切学生。为了践行学校党的群众路线教育实践活动，切实加强学校领导与学生的联系与沟通，充分发挥学生在学

和同学们进行了交流。李校长补充说：我们应该认清目前形势的严峻，我们处在一个竞争异常激烈的时期，并且世界上有些东西是别人无法代替



校的民主管理和民主建设中的积极作用，提升学校管理的透明度和有效性，我校于4月2日中午举办了“我与校长面对面”活动。来自高二的150名学生代表与高俭副校长、李万龙副校长、钱柳云副主任近距离面对面诉说学习生活感受，提意见建议。

你完成的，其中第一条就是学习！李校长的一句话让大家感受颇深——不要在最能吃苦的时候选择安逸！或许狄更斯先生的那句永恒的经典就是高中生活的最完美的概括吧！——It was the best of times, it was the worst of times.而我们更应该在这最能吃苦的时候选择奋斗！

一开始同学们还略微拘束，随后李校长明确了本次座谈会的目的和意义，鼓励大家畅所欲言，说出心中最真实的声音。此后同学们开始积极响应，针对学校和同学的一些不足与问题进行交流探讨，涉及到高二现阶段课程安排、如何巩固复习学过的知识、竞赛、自主招生考试、机器人课程的意义、小高考等方面，大家有说有笑地讨论，气氛十分热烈。

过程中校长们认真记录问题建议并针对学生的每一项内容给与正面回应和积极答复，打消了学生的疑虑与顾忌。在这良好的互动氛围中，增强了学生自我管理、自我教育的能力，学生们主人翁意识更加强了。

其中高校长就平时作业考试难度、自主学习、自主招生方面详细地

——校团委朱橙、高二12班郑明逸

互助交流 特色展演

——我校举办高二年级班级文化建设特色项目展评活动

4月23日下午，高二年级班级文化建设特色项目展评活动在行政楼五楼会议室召开。党委顾锡宏书记，教务处徐斌、钱柳云副主任出席会议，学生处满春燕副主任主持了此次大会。

高二（10）班以“语文小演讲、争当小老师、时政你我谈、班会我做主”等活动推进班级文化建设；高二（4）班以“小小的班，大大的家”为主题，开展了一系列多彩的班会活动；高二（13）班“岂曰无衣，以情促学”，开展了18岁成人礼、小高考总结会、家校联系等特色活动；高二（5）班以小高考为线索开展班级文化建设；高二（14）班以“美丽十四”为主线，重点突出“四美”理念：环境美、学习美、品德美、活动美；高二（12）班以“为了更好的自己”为主题开展“感动，感恩”主题班会活动。

每个班五分钟的特色活动展紧凑而抢眼，在交流中各班互相学习和借鉴，碰撞思维的火花，为今后各班更好、更快发展提供新思路、新想法。——冯靖茹



清潭中学百余名优秀学生

来我校参观交流

4月19日上午，冒着蒙蒙细雨，清潭初级中学的初三优秀学生代表来我校参观交流。微雨的一中校园氤氲着凉意，但每一位同学的脸上都洋溢着阳光的微笑。

接下来同学们聚集在五楼报告厅，一起聆听了学生处季主任、满主任的介绍。高一学生自管会副主席王虹菲、清潭中学2013届优秀毕业生和100多位同学进行了交流，随后观看了一中介绍短片。在场的每一位同学了解了一中丰富多彩的学生活动、雄厚的师资力量以及特色先进的办学理念，发出了由衷的感叹。

首先，同学们在老师的带领下参观了一中浸润在雨气与花香中的美丽校园。徜徉在图书馆、科技楼、艺术馆、教学楼、校史馆之间，同学们被一中生机勃勃的校园生态环境所吸引，也被校园里朝气蓬勃的一中学子所感染。

一个多小时的参观是短暂的，但参与其中的同学们都收获的很多很多。一中坚持从学生出发，从兴趣出发，坚持特色培养目标



“阳光心态，优秀学业，一流口才，领袖素质，国际视野”，关注学生身心健康，培养自主优秀的学生，各种各样的学生活动不但培养了学生各方面的能力，又给大家提供了展示风采的机会。

我们期待着更多的优秀学子能在今年九月汇聚一中，用自己的才干创造独一无二的辉煌，共同谱写崭新的华章！

——高一学生自管会副主席 王虹菲

孩子收到“香槟、弗吉尼亚”等六所大学通知书——来自高三国际班家长的感谢信

前言：

2014年一中高三国际班出国留学录取已接近尾声，许多学生都收到了自己心仪的国外名校的录取通知书。家长和学生回顾三年来的经历，感觉到国际班的课程、老师的教学、学业规划、海外大学申请指导等，对学生能被国外名校录取起到了至关重要的作用，不少家长用口头、电话、书面等方式对学校表示感谢。下面我们一起

分享其中的一封感谢信。

尊敬的完校长：

您好！

我是杨昱恬妈妈。

最近孩子陆续收到了6个学校的录取通知，分别是香槟、弗吉尼亚、北卡、佐治亚理工、加州洛杉矶、卡内基梅隆。我们一家一直在高兴和纠结的过程中。高兴的是孩子取得不错的

录取学校，纠结的是到底选择哪一所学校开始孩子的本科学习。在请教了很多的学长、家长和有录取经验的朋友，大家都一致推荐孩子去上卡内基梅隆，但孩子最终根据自己的爱好选择了加州洛杉矶。我们也尊重孩子的选择，适合她的才是最重要的。从高中升入大学，是人生的一个重要的里程碑，感谢一中给她的这个机会，对于孩子来说，如何完成这个转变并从

此走上人生新的阶段要比在哪里完成重要的多。在孩子的申请过程中，感恩母校一中校领导的全力支持，各位任课老师的关心爱护，使孩子在众多的申请者中脱颖而出，取得了良好的申请结果。

祝福一中老师及家人，身体健康！工作顺利！平安幸福！

包志华 2014.4.13

义卖书画秀，倾情献爱心

4月18日中午，由一中团委主办的学生义卖活动如期举行。这次义卖活动面向全体师生，由学生自愿参加，自主选择义卖项目，以义卖与小游戏相结合的形式开展，卖得善款(近一万元)全部用来捐助贫困儿童。这不仅为同学们创造了一次自主实践以及献出爱心的机会，同时也提供了一个让全校同学献爱心的平台。

本次爱心义卖由学生们集思广益，准备别具特色的待购物品，活动开始后，同学们在各自的摊位上各出其招，放开嗓子叫卖。其中义卖物品也花样繁多，有书画作品、手绘明信片、自制点心等等。活动现场气氛活跃，同学们热情高涨，各摊位前人流如潮，不断有同学买下心仪物品。此外还有不少项目引来了同学们长时间的驻足观望，比如乒乓球比赛、漫研社的COSPLAY等等。整个活动过程，无论是组织者还是参与者都全情投入。

这次义卖活动，加强了同学们之间的合作意识，也让同学们更好地践行了以真情奉献社会的宗旨，同时，也增强了他们对于校园的责任感与归属感，相信他们必将把这美好的精神品质发扬光大。(叶洁)



一中健美操 校园活力秀——高一年级举行健美操比赛

我校高一年级健美操比赛于4月9日下午5点隆重举行，胡文生副校长、季主任、房主任、徐主任及高一年级师生全部到场观看了比赛。

比赛现场观众热情高涨，各班健美操队在比赛比出了水平，展示了各自的风采。本次活动过程历时3个多月。在这过程中，大课间与课外活动总能看到各班健美操队员自主锻炼的身影，高一年级有超过150名学生参与本次活动，那片空

旷停车场已然变成了一中校园美丽的一角。

体育组课题引领着工作顺利有效的开展。在“健美操课程、群体、训练一体化的实践”课题不断的探索与实践，更有效的把学生在校体育活动时间充分利用了起来。学生通过体育课的学练，利用大课间和课外活动进行巩固与拓展，并不断保持再学习再锻炼，锻炼情绪持续高涨。(顾超)



赏春赏景享青春——高一年级春游

今天不巧是个雨天，但同学们对于这进入高中以来的第一次春游的热情并没有因此减少，一个个都早早到了教室开始兴致勃勃地讨论着什么。当然，也有迟到的，他们被罚请饮料……

大巴在不算小的雨中缓缓驶上了路途。春游的第一站是鼋头渚。雨后的鼋头渚自有一番别样的风情：晶莹的水珠颤颤地挂在枝头，似乎随时都会坠落入泥土消失不见，因而就有种令人挂心的美；角菱花经雨水的洗礼而变得鲜妍非常，明艳照人，使人的心情也像晴天时一样明朗；平日里一望无际波光潋滟的太湖此时也沉寂下来，变成了庄重的深绿，淹没在重重叠叠的雾霭之中。站在船头远眺，目光所及之处全都是

分辨不清的青山和如梦似幻的江雾，让人不禁想起苏轼《赤壁赋》中的名句“白露横江，水光接天”。想到这儿，更觉得雨后的太湖有一种不可名状的美了。

太湖之美是多样的，这在我们抵达第二站三国城时给了我更深的体会。明明只是拍摄地的“赤壁”，却同样给了我深深的震撼，那是对于千古英雄的景仰，是对历史不回的遗憾，更是一种对成王败寇的本能敬畏。而给我带来这种感受的，正是这茫茫太湖所给予的壮阔与波澜，是岁月泥沙所积淀起的厚重。在这一

刻，太湖似乎完全摒弃了那晴天时分的澄澈与无忧，而有了沧桑之美，有

了悲壮之美。

这次出游不仅让我体会到了太湖别样的美，也让我感受到了同学之间的情谊。同组的五个女孩子和我已经完全疯掉了，回程路上我才发现原来大家都一样……黄老师提议唱歌，一开始大家还比较拘束，但到后来大家越唱越high场面一度失控……在同学们并不美妙但依旧欢乐的歌声中，我们结束了这次旅途。

——高一（1）班 吴瑶



愿科技之光照亮我们的前程——高二学生“上海科技馆”社会实践纪行

星期五，阳光明媚，空气中弥漫着淡淡的石楠花的味道，我们踏上了前往科技馆的步伐。

有三个多小时的车程，一路上，大家欢声笑语，谁也按捺不住自己激动的心情。进入上海市区后，两边繁华的都市景象亦不能吸引我们的眼球，我们关注的只有目的地。

终于，在漫长的等在中，我们安全抵达。展现在我们眼前的是一幢高大上的建筑物，在阳光照耀下闪着金光。经过重重安检，我们终于置身于这梦幻般的世界，稍有经验的同学告诉我要从上往下玩。Ok，直奔三楼。来来往往的人群中，不仅仅是校服与校服的差异了，还有肤色与肤色、人种与人种的差异。耳边充斥着不同国家的语言，上海果然是国际大都市。

三楼有探索之光、人与健康、宇航天地展区。我

们首先去看了坐车游览的4D电影，虽然排了很长时间队，但还是值得的，人体消化过程被用动画形式表现出来，生动形象。探索之光中有很多让我们了解了很多物理知识，尤其是相对论小剧场很精彩，让我们对相对论有个更生动的了解。在展区中，我们还看到了很多课本上出现过的知识，比如孟德尔豌豆杂交实验、摩尔根与他的果蝇、多利羊、转基因……让人仿佛身临科学家做这些著名实验的场景。

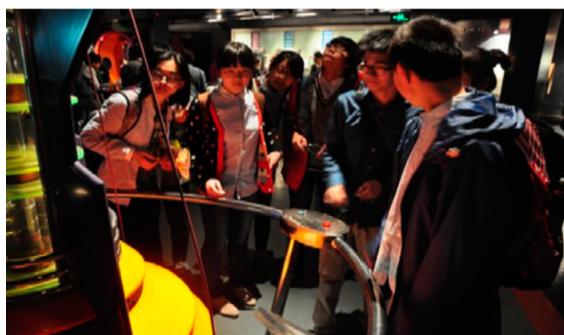
二楼的机器人世界给我们带来了很多乐趣，首先看到的是魔方机器人，当年初中的时候我也很喜欢玩魔方，但要转好一个魔方还是需要几分钟时间的，而那个机器人扫了几眼乱的魔方，就很快的转好了它，让我不禁赞叹。还有很多智能机器人，我们可以与它们比射箭、下棋，看它们跳舞、弹钢琴（虽然永远只

弹那一首）……

一楼的地壳探秘很赞，乘坐着时光隧道，我们来到了地下，参观了各类岩石、地壳景观、与火山爆发的震撼场景，还体验了地震，虽说晃得幅度很小而且是假的，但我们亲身体验了一下地震，更多地了解了地震。智慧之光中的各类数学化学物理典型现象超赞，很多现象让我们觉得不可思议，果然，很多秘密等着我们去探索，人们仍然有很长一段路要走，才能把我们生活的这个世界真正琢磨透。

上海科技馆是一个奇妙的地方。科技的进步，让我们生活的越来越美好，我们要更加努力学习，树立创新意识。为祖国、更为世界做出所能做的贡献。

（高二1 周成）



春季校运会图片集锦

