

一中教育

常州市第一中学 主办

苏出准印JSE-0003957号 2015年2月 总140期



2015，我们带着目标出发

——我校召开新春开学教职工大会



2月27日上午，新学期教职工大会在行政楼五楼召开。与会的全体教职工经过年假的调整，个个精神抖擞。见面后的新年问候让整个会场充满欢快祥和的气氛。

新年新气象，完校长向全体教职工表达了新年问候并就新学期的教育教学形势和工作要求做了详细的报告。

“全新的2015已经开始，常州一中的2015将是‘特殊’的一年。”完校长表示，“2015年不仅是学业收获与展示之年，而且也是变化之年和全面改造之年。我们只有最积极主动地变化，才能获得最大的收获和最佳地展示。”

为此，完校长强调两个方面：一是教师必须全面了解高考新政的变化，遵循科学，敬畏规律，建立高考新政的新常态；二是教师必须加强学习，只有学习的速度超越教育变革的速度，才能成为真正的名师。同时，

教师还必须正确角色定位，由传授型向导师型转变；关注教育对象的个性和课程的选择，激发学生的学习动机和兴趣；具备表扬与批评的方法与技巧，学会交流与控制情绪；亲其师信其道，于言传身教中提高教学的效率和质量。

最后，完校长部署了本学期重点工作。完校长说，2015年，教学质量要继续保持高位发展势头。28天后的高二小高考和100天后的高三高考令人期待，同时也不能忘记在高一奠基时期对学生良好行为习惯的培养。

在常州一中即将迎来建校90周年校庆的特殊的2015年，我们每一位一中人都将献策献力，全力以赴。在羊年的喜庆祥和之中，我们一中的教师也将肩负着学生、家长和社会各界的殷切期望，恪守着“每一位学生都是整个学校”的核心理念，带着我们“得意洋洋”的学生，收获“洋洋得意”的成绩。（解长霞）



先进机制长效化，品牌党建促发展

——顾锡宏书记在“常州市教育系统党建工作会”作交流发言



2月9日下午，我市召开教育系统党建工作会。市委教育工委总结2014年党建工作和部署2015年党建任务。会上，全市教育系统（含辖市区）共7个单位作经验交流发言，我校作为全市唯一的高中学校代表发言。

校党委顾锡宏书记作了“先进机制长效化、品牌党建促发展”的交流发言。顾书记紧紧围绕我校党建工作特色、党建工作目标、党建工作各项成果等内容进行介绍，内容丰富、言简意赅。长期以来，校党委紧紧围绕学校中心工作，在党员教师教育管理上狠抓工作创新、努力构建长效机制，深入开展创先争优工作，取得了较好成绩，为进一步推进学校的“增效减负”工作，提高教学质量提供了力量支持。

顾书记结合我校《党员手册》、“党员示范岗”“创先争优”等特色活动，



从“构建党员教师学习机制、提高党员教师综合素养；构建党员教师管理机制，激发党员教师的积极性；构建党建品牌建设机制，提升学校党建工作水平；构建党员教师发展机制，促进党员教师内涵式发展；构建党员教师活动机制，增强党组织的活力凝聚力；构建学生党建工作机制，促进学生优质发展；构建“增效减负”模范机制，办人民满意的学校”等七个方面进行阐述。让大家既看到了一中党建工作的成效，更看到了党建工作的规范性、先进性、创新性。

新的一年，新的期待。相信在校党委的引领下，我校的党建工作定会继续坚持“围绕教育抓党建，强化党建促发展”，进一步创新思路、扎实基础，开拓党建工作的新局面。

（高东梅）

研究引领，未雨绸缪

——我校召开新学期教研组长、备课组长会议



2月27日上午，我校召开了新学期教研组长、备课组长会议。会议由教研处贺克春副主任主持。完利梅校长、高俭副校长、李万龙副校长、徐斌副主任到会并讲话。

2014年，随着《国务院关于深化考试招生制度改革的实施意见》的出台，意味着高考制度、自主招生制度、课程改革都将有很大的变化，新一轮的学习革命正风起云涌。在这样的背景下，此次教研组长、备课组长会议更着重于思考如何做到未雨绸缪，提前规划。“研究、引领、筹划”成为会议的关键词。

贺主任首先对本学期的教研组建设和具体工作提出了细致的要求。他说，在集体备课、青年教师基本功竞赛、加强青年教师培训、加强考试研究、课题研究方面要做到有计划、有步骤地开展；特别是对于教研组制定的工作计划要充分研讨，做到切实可行，措施有效。

教务处徐斌副主任就新学期教研组建设中的具体事务提出要求。特别是对于我校的特色——校本教研课和学案的编制，提出了具体的指导。他提出，校本教研课不仅要参与率高，更要注重效率；做到新授课和复习课结合，要有示范引领作用。对于多年来精心编制的学案能够创新创优，根据教学内容的变化不断增删内容，确保学案质量。

接着，李万龙副校长强调：在提倡教育新常态的现在，真正的教育革

命正在袭来，而教研组建设在其中是至关重要的。李校长要求教研组长能够积极思考：如何注重培养学生的能力、如何进行教学设计、如何实行分层作业等。李校长结合国内外教育改革中的典型例子阐释了教育改革的重要性，并结合我校的教学实际给出了一系列的建议。

高俭副校长指出，教研组长是学校发展的主力军，引领着整个学校的发展。本学期面临着教学难度大、学期短等难题，为此，各个年级要针对教学情况，制定发展措施，做到方向明确，措施有力。他重点强调了教研组长在平时的教学中要做到：落实常规工作、做好研究；改进教学方法，提高质量；引领教师，自身发展好；提前筹划，迎接挑战。

最后，完校长就我校教研工作提出希望和要求。教研组长要发挥领头羊的作用，真正做到引领好、发展好。完校长希望教研组长要发挥道德信任和信用，切实提高执行力；要有应付变化的能力，注重学科能力的培养；要对教研组的发展目标进行引领，并不断进行盘点和规划，不断鞭策自己的组员；要学会任务分解、职责分工，主动了解组员的需求；要主动思考，未雨绸缪，做到咬定目标不放松。

新的一年，各教研组、备课组精诚合作，锐意进取，必能创造一中更大的辉煌！

（高东梅 / 文）



我校通过市专家组“水量平衡测试”

2月4日下午，常州市节水办、市教育局专家组一行对我校创建“常州市节水型学校”中最为关键项目“水量平衡测试”进行了检查验收。

胡文生副校长向验收专家组介绍了学校的基本情况，并就节水型学校创建作了全面的汇报。后勤处周伟明主任就创建的具体工作作了详细汇报。验收组在听取学校汇报、查看现场、查阅资料的基础上，验收组一致认为我校的创建工作“领导重视、制度健全、科学管理、效果明显”，顺利通过验收，达二级合格标准（注：一级合格单位需装备中水回收利用系统）。

近两年来，我校领导高度重视节能环保工作，不断强化校园管理，加大节水宣传和教育，形成了人人节水的良好氛围。2014年，我校对校园管

网进行了大力改造。用水费用由2013年的42万元降至2014年的14万元，节约水费28万元。后勤部门根据近期用水量统计，相信我校2015年用水量还会持续下降。

胡文生副校长表示，将以这次创建活动为起点，进一步健全各项节约用水长效机制，持之以恒地结合校园文化建设，全方位地突出和强化师生节水意识，增强自觉节水的责任感，真正把节水工作变成大家的自觉行动，为创建节水型学校乃至节约型社会作出不懈努力。（陶国华）

小资料：水量平衡测试目的和作用：掌握单位用水现状，对单位用水现状进行合理化分析，找出单位用水管网和设施的泄漏点，并采取修复措施，堵塞跑冒滴漏。同时为制定用水定额和计划用水量指标提供了较准确的基础数据。

《常州日报》： 市首届中小学生机器人冬令营在市一中开营

本报讯 9日上午，常州市首届中小学生机器人冬令营在市一中开营。此次冬令营主要是让中小学生参观体验机器人项目，激发学生爱科学的兴趣。活动分8日、9日两天进行，有实验小学、正衡初中等校共63人参加。活动中，学生通过学习，初步了解认识了机器人的基本工作原理，还参观了机器人实验室，与太空机器人、仿生机器人的前沿科技亲密接触，并亲自动手用乐高制作一个机器人，完成机器人的程序编写及控制，进行一场机器人竞速比赛。学生们不仅收获了科学知识，更收获了快乐。

据了解，市一中于2012年被评为江苏省智能机器人课程基地，经过2013年和2014年两年的基地建设，

已于去年9月完成两期工程。学校现有机器人教学、展示、竞赛等活动室15个，可以进行机器人基础教学、FTC、VEX、FLL、足球、灭火等多个项目的竞赛活动。记者获悉，该校计划于今年暑假将对外开展公益的机器人创客活动，为全市中小学生开展创客活动设立基础课程。

(尤佳 刘波 文/摄)



市第二届高中生辩论赛：我校学子舌绽莲花彰显风采



2月8日至2月12日，由常州市教育局团工委组织的第二届高中生辩论赛在省常州高级中学举行，我校高一(2)班的张天琪和高一(13)班的谢喜两位同学在校团委顾晓烽老师的带领下代表学校参加了此次辩论赛。张天琪同学所在的辩论队获得了冠军，谢喜同学在辩论赛中表现出色，获得了“优

秀辩手”的称号，并代表所有参赛选手在闭幕式上发言。

比赛过程中，各校选手被打乱重新分组。我校学子在小组中认真参加辩论赛培训，一丝不苟地准备辩论材料，虚心好学，并积极发扬团结互助的精神，在小组赛中发挥了重要的作用，出色地表现赢得了指导老师、小组成员以及观众的好评。我校两位同学在短短的5天比赛中，不仅辩论赛的能力得到提高，并且收获了友谊，开阔了眼界，个人素养得到了很大的提高。

此外，我校顾鑫浩老师放弃寒假休息担任辩论赛指导老师，并荣获“优秀指导教师”称号。(顾晓烽)

良师益友，现代师表

——家长送锦旗对我校表达感激之情



近日，我校高一年级班主任陈琳老师收到家长送来的一面锦旗，上书“良师益友，现代师表”，表达对陈老师的感激之情。陈老师工作用心细致，成绩突出，多年担任班主任工作。据介绍，一个月前，高一(9)班孙同学被车撞伤，腿部骨折。事故发生后，学校第一时间和家长到交警处协调处理，及时找到了逃逸车辆。该生父母是外来务工人员，家住很远，想在学校附近租房照顾孩子读书。校长室考虑到家长昂贵的租房费用，免费安排该生和母亲住在我校教师休息

楼，方便孩子学习生活。班主任陈老师也把该生的教室座位进行了调整，便于她的活动和父母接送。陈老师多次和该生交谈，安慰她，并帮她申请了助学金及一起处理保险索赔事宜。

完利梅校长表示，一中校长长期以来关注家庭经济有困难的学生并予以必要的帮助，这是一中的光荣传统。她对后勤处胡校长对此事故的协调处理和对学生的安排很满意，希望年级组和相关部门对该生继续保持关心。

热心热情，爱生如子，关怀倍至，一中领导和老师关心爱护学生，让学生和家庭感到温暖，这是教育者的责任和良知；一中会把工作做得更好，给家长一份放心，让孩子多一份贴心，让学子更全面健康地成长！

(韦祥洪)



年味去哪儿了?

在物质洪流冲击的时代，西方文化充斥着我们的眼球，似乎国人对于传统的中国文化越来越淡视，西方文化似乎有一种喧宾夺主的架势。本国精髓文化为他国所替代，这是是目前很多人所担心的。

可是，纵使时光流逝，时代变化，传统是不会被替代的。春节，无疑是最具中国传统氛围的节日，也是中华文化的代表。在华人眼中，春节并不仅代表着新的一年开端，更代表着一种氛围，一份信仰，一丝期盼。

当春节来临之际，喜庆的味道就

越来越浓厚。在老家，抚摸着早已脱漆掉色有些朽旧的木门，小心翼翼地展开春联，和家人一起，刷上胶水，工整地铺在门上，退后几步，细细阅读春联上对仗的祝福，读出的是文字的精妙，读出的是节日的味道。张开一个大大的“福”字，倒贴过来，看着那份喜庆的红色，感觉年味越来越浓。

当除夕之夜，钟声敲响的那一刻，整个宁静的世界瞬间沸腾起来。外面的世界是一片灯火，听着长鞭持续蹦出的声音，孩子们不禁捂住耳朵，却又兴奋地蹦跳着欢呼。待鞭炮之后，满地尽是落红。似乎置身于红色的世界，伴着还未散去火药味，那份味道到了最淳最厚的时刻。

当过年时，无论身在何方，游子都会不远万里回到家乡，团聚是中国的习俗，没有为什么，只因为文化早

《常州晚报》： 市一国际班开设民俗课程

本报讯 从今年开始，常州市一中为国际班的学生开设了民俗文化系列课程，涵盖书法、绘画、音乐鉴赏、影片赏析、摄影、社会实践活动等内容。

校方表示，国际班的学生即将走出国门，接受西方文化的熏陶，让他们体会中国传统民俗文化尤其重要。除了必学课程外，国际班的学生还将走出校门，在志愿服务、社会实践中去领略民俗的魅力。

他们还将走进旅游商贸学校，学习制作中式家常菜、西餐礼仪、中西式点心、赏鉴红酒等，体会中西文化的不同。

今年过年，市一国际班学生们

就度过了一个充满中国年味的春节。他们自创春节对联，并用传统的红纸、毛笔写好，张贴在家中。另一部分同学走进社区开展现场写对联活动，还用红纸做了各式各样的剪纸及剪贴画，并给老人送去了红包。

(高东梅 韦祥洪)



我的湖北寻根之旅——高一(6)同学“寻找家乡的年味”

编者按：
一个高中学子自述了一段返乡旅程，文笔疏朗，不蔓不枝；淡淡的叙述，却使沿途景致与春节民俗灵动地呈现目前。

但更重要的是，在文中却透露出一个人所无法避免的宿命：我们走着走着，越漂越远，但我们却越来越怀念故土，想念儿时的玩伴，想念家乡的一草一木，想起那山那水那人。



这个寒假我经历了一次说走就走的自驾之旅。

经过四个小时的车程，我们从常州来到了合肥的中科大。夜色中的科大显得典雅而又神秘，庄重而又充满生机，道路两边生长着苍劲的古树，昏暗的路灯光穿过繁密的树枝，指引着道路。在图书馆的一楼有一个巨大的沙盘，介绍着科大的建设与规划，我禁不住惊叹这儿竟有一台离子加速器！而在图书馆的自修室，虽然时间已近年三十，仍有许多学生在此学习，并且井然有序，无人喧哗。经过的不少实验室也都有灯光透出，不得不让我佩服，也让我有些惭愧。

第二天离开科大后，我们踏上了去往湖北的高速公路，在这一路上要经过大别山脉，一路上有许多革命圣地，路上不时会出现一些路牌，上面写着革命先烈或大将军故里的字样。望着那巍峨连绵的山脉，我不禁肃然起敬。一路上有不少隧道，最长的命名为“大别山隧道”，长4901米。这都是那些辛勤的建设者的功劳。经历了这样一段红色高速之后，我不由感叹，如果没有那些革命先烈，我们现在就不能生活在和平之中；如果没有那些大年三十都不能回家、几个月才能洗一次澡的建设者们，我们回家

只是因为很多人走着走着，却忘了来时的路，忘了爸妈唤儿时的自己回去加衣裳，忘了爷爷奶奶倚门挥手送别游子的不舍与叮咛，忘了泥土的芬芳，失却了“根”的滋养，失掉了朴实和本色，因而无法安放自己的灵魂。

从这一角度讲，揣读本文的“寻根之旅”就有了别样的意义。

(韦祥洪)

的路也不会快捷、平坦。

穿过大别山，我们进入了湖北境内。随着时间的推移，车子经过的地方有城市风貌逐渐变成了乡镇的样子，我们离老家也越来越近。

回到老家的镇上，我感受到了和城市很大的不同，这里的年味随处可见，放鞭炮、装饰婚车在街边随处可见，空气质量也是常州无法比的。

随着大年三十的来临，镇上也越来越热闹，每天都能在白天听到鞭炮声，晚上看到礼炮、礼花绽放，年三十晚上，外面的鞭炮声更是不绝于耳。这里的人们也许还意识不到燃放鞭炮对空气质量的影响呢。

除了放鞭炮，小镇上还有许多庆祝春节的民俗。大街上可以看到舞龙的、舞狮的，最让我感到新奇的是划旱船，这是一种湖北天沔(miǎn)一带的民间艺术，是我第一次看到如此乡土味浓而又趣味十足的表演。

在老家过年，免不了要走亲戚，这也使我有机会走进农村，去寻找最朴实、纯正的年味。我有幸看到了农村厨房里的土灶，烧着柴火，利用沼气的厕所，还见到了手压的井，耕田的犁，真是大开眼界。现在农村也到处是楼房，生活与城市差异渐渐缩小，不知道下次还能否见到如此古朴的乡村呢。

短短的假期，让人回味无穷，期待下次的故乡之旅。

——高一(6) 蒋言培



已深入华人的骨髓。一桌团聚宴，几杯相聚酒。诉不尽故事多多，道不完亲情浓浓。一句祝福，是大家的期盼与真情；一份红包，是长辈的疼爱与勉励。春节的味道，渗透时间，弥漫四方。

中国人不会忘记故乡，不会忘记传统，因为从出生起，浓浓的年味早已成为最为熟悉的味道，那份传统，



早已注进华夏儿女的内心，一代又一代，历久而弥新。【高一(6)·华志敏】



常州市第一中学2014-2015年第一学期学生期末表彰名单(高一)

Table with columns: 目标, 表彰项目, 被表彰学生姓名. Lists award recipients for categories like 先进班级及班主任, 三好学生标兵, 优秀学生干部, etc.

常州市第一中学2014-2015年第一学期学生期末表彰名单(高二)

Table with columns: 目标, 表彰项目, 被表彰学生姓名. Lists award recipients for categories like 先进班级及班主任, 文明宿舍, 三好学生标兵, etc.

常州市第一中学2014-2015年第一学期学生期末表彰名单(高三)

Table with columns: 表彰项目, 表彰对象, 表彰理由. Lists various awards like '先进班集体', '优秀学生', '阳光心态', etc., with names of students and their classes.

2014-2015上学期 国际部期末表彰

Table with columns: 表彰项目, 表彰对象. Lists awards for the International Department, such as '阳光心态', '良好习惯', '优秀学业', etc.



《狼图腾》：生命奋进的30句格言

- 1、没有捕捉不到的猎物，就看你有没有野心去捕；没有完成不了的事情，就看你有没有野心去做。
2、没有猎物我们就去寻找猎物，发现猎物我们就去追逐猎物。寻找、发现、追求、获得——这就是狼的生活要素。
3、追逐猎物仅仅靠猛跑是不够的，尤其在对付大群猎物的时候，必要的准备和步骤是获得成功的基础。而谋略是实现这一切的唯一保障。
4、我们绝对不会花费任何多余的时间和体力在无意义的事情上，因为我们的眼睛永远只盯着猎物。
5、如果注定要承受痛苦，那么就把痛苦当作是一种磨练，既然一切不可避免，就让暴风雨来得更猛烈一些吧！
6、要想能做大事，就必须能屈能伸，只要能达到最终目的。过程可以有多种选择。
7、燃烧人生并不是一味地透支，即使是在再强壮的身体也有疲劳的时候，劳逸结合是一种生存的策略。身体是生存的本钱，休息是狂奔的前奏。
8、在草原上，即使我们什么都没有了。至少我，还有勇气。这是我们最大的财富，有了勇气就可以得到一切。
9、在狼的眼睛里，永远看不到失败的气馁，因为它们知道，不管经历过多少次失败，最后的成功一定是属于它们的。所以狼永远是草原上的王者。
10、有时候，靠单纯的判断并不能确定成功的几率，与其在等待中浪费青春，不如在追求中燃烧生命。
11、没有固定的规则就是永恒的规则，自然界变化无常，人世间瞬息万端，只有不拘泥于过去，才能活得更好。
12、只看看猎物永远不会填饱肚子，天上只会下冷雨，掉馅饼这种事情永远不会出现，只想获得猎物，唯一的方法就是靠自己的努力。
13、成功就是不懈的努力加上一点点机会，努力是加法，机会是乘法，两者兼备才会得到最大的结果。

《狼图腾》是一部以狼为叙述主体的小说，作者姜戎。小说由几十个有机连贯的“狼故事”一气呵成，讲述了狼的每一次侦察、布阵、伏击、奇袭的高超战术；狼对气象、地形的巧妙利用；狼的视死如归和不屈不挠；狼族中的友爱亲情；倔强可爱的小狼在失去自由后艰难的成长过程等等。情节紧张激烈而又新奇神秘。2004年4月由长江文艺出版社出版，被译为30种语言，在全球110个国家和地区发行。
14、毫不费力就到嘴的食物，不是毒药，就是诱饵。
15、伤痛不会让我消沉，只能激发我更强的斗志！
16、静如处子，动如脱兔，不鸣则已，一鸣惊人。
17、要想获得食物，就必须一直寻找，只有这样，才有机会。不要气馁，就算找不到肥羊，至少能找到一只兔子。
18、生命如果跟时代崇高的责任联系在一起，你就会感到它永垂不朽。
19、不为明天做准备的人永远不会有未来，今天就准备好明天的事情就永远不会饿死。
20、要想顺利地生存下去，不仅要有无惧危险的勇气，更要有发现危险的能力，如果你嗅不到明天的危险，那么明天也许就是你的死期。
21、王者与强者的区别就在于，强者只拥有强大的力量，而王者则兼具力量与智慧，凡事都准备充分，强大的力量不如万全的准备。
22、夜莺声音好听换不来饭吃，与其有时间嚎叫，不如去磨爪子，嚎叫如果能得到食物，那么驴一定比狼还厉害。
23、追求让人充实，分享让人快乐。
24、没有失去就没有获得，所以，在需要付出的时候，我们从不犹豫。
25、一时的忍耐是为了更广阔的自由，一时的纪律约束是为了更大的成功。
26、一个狼群就是一只训练有素，纪律严明的部队，统一行动，绝对服从，协同作战，这就是狼的纪律。
27、我的对手只有自己，要想爬得更高，只应该自己往上走，而不应该把别人往下压。
28、生存战斗是知识的源泉。
29、一百次心动不如一次行动。
30、狼捕猎的高效率来源于命令下达后的立即执行，这个世界上没有一只总是找借口的狼，否则它们早就饿死了。(韦祥洪 选编)