



一中教育

常州市第一中学 主办

苏出准印JSE-0003957号 2014年5月 总第132期

市一中国际班三年跨出三大步——常州一中教育集团正衡国际班举行招生说明会

5月24日上午9:00, 一中校园鸟语花香, 家长和学生们在志愿者的引导下, 莅临行政楼报告厅, 参加一中教育集团正衡国际班招生说明会。

说明会开场, 中国社会福利基金会教育项目部的张立主任用精炼而专业的语言, 向各位家长详细地介绍了HHU项目。他从中美大学排名对比开始, 阐述了中美教育的差异和特色, 介绍了国际班课程安排以及高中三年的学业规划, 并针对家长学生最关心的考试TOEFL、SAT I & II、AP做了详尽的介绍。张主任还向家长和学生展示了国际班学生收到的顶尖大学录取通知书以及多姿多彩的学生活动照片。

国际处徐娟芬主任详细介绍了国际班的成立、发展、管理和特色项目。通过徐主任的介绍, 家长们对一中国际班的办学模式和课程特色有了清晰的了解。徐主任用“敬业”和“团结”两个词语, 将师资力量具体化地呈现给家长, 用“痛(紧张)并快乐(活动、自信)着”向家长展示了国际班学生的学习状态, 并提出国际部的教育宗旨——“适当的放手, 正确的引导”。

优秀学生代表陈白羽同学与家长分享了自己学习生活过程中

的感想与收获。陈白羽同学介绍说, 她认真学习国际班的每一门课程, 狂背单词, 大量阅读英美原版书籍, 立足于课堂, 没有参加任何校外语言培训班, 在老师的精心指导下学习不断进步。第一次考SAT得了2100分, 第二次得了2210分。除了刻苦学习, 陈白羽积极组织 and 参与国际班的各项活动, 如元旦晚会、万圣节晚会、义卖、爱心捐赠、模拟联合国、编辑国际班月刊等, 活动能力、组织能力和领袖才干得到了大幅度的提升。

常州市第一中学完利梅校长作了说明会总结讲话。她提出, 普通班学子是“没有高考, 就没有今天; 只有高考, 就没有明天。”而国际班的学子是“没有成绩, 万万不行; 只有成绩, 绝对不行。”她再次强调了一中学生的培养目标: 阳光心态, 优秀学业, 国际视野, 领袖素质, 一流口才。完校长精简地说明了国际部的发展背后是历史文化的支撑与沿革, 为各位家长排除了所有疑虑。

说明会结束之后, 部分学生及家长走进国际班教室, 亲身体验Great Mee (Mathematics, Economics, English) 公开课。老师幽默风趣, 师生互动频繁,

课堂气氛活跃, 本来是在一旁观摩的家长都纷纷参与其中, 整个教室充满欢声笑语。

这场说明会和公开课向家长及学生传达了国际班的办学宗旨和培养目标。我们期待全市优秀初三毕业生来到一中国际班的广阔舞台, 展现你们的风采。

市一中国际班三年跨出三大步。首届实验班学生经过7个月的学习, 通过白石中学大学升学系统, 100%进入全美综合排名前100的大学。第二届学生经过1年多的学习, 取得了更加优异的升学成绩, 100%进入美国、加拿大、澳大利亚等国家的一流大学, 70%被全美排名前60的大学录取。截止到2014年3月底, 第三届高三国际班学生90%都得以进入全美前70的名校深造。录取的学校有: 加州大学伯克利分校录取(公立排名第1), 罗斯霍曼理工学院录取(工程学院全美第1), 卡内基梅隆大学(世界顶级研究学院), 加州大学洛杉矶分校录取(公立排名第2), 芝加哥艺术大学录取(艺术类院校全美第3), 华盛顿大学西雅图校区录取(大学教育质量位列前3), 罗切斯特大学录取(商学院位列前6)等。

(国际部)



不要把综合素质教育说得神乎其神, 也不要以为仅仅是艺术类的培训

市一中中美国际“一格优才”实验班——综合素质教育从学做麻婆豆腐做起

市一中一格优才实验班高三学生日前到市旅游商贸高等职业技术学校, 跟随专业教师学习如何制作中式家常菜。

30多位学生兴致勃勃地听老师讲解和示范扬州炒饭、麻婆豆腐等菜肴的制作方法, 并随后分组实践操作。

此次的中餐烹饪课程, 属市一中一格优才实验班生活技能课程一部分。此外, 西餐礼仪、西点制作、美容等课程也在教学范畴之内。该实验班大胆创新, 将生活技能培训纳入课程体系, 并由市旅游商贸学校安排专业老师授课示范, 这在本市各大高中里尚属首例。

市一中国际处徐娟芬主任介绍, 实验班采用中西合璧的课程体系, 注重培养学生的学术能力, 为学生参与日益激烈的国外名校申请竞争奠定坚实的基础, 也为学生进入国外名校



后学业上的可持续发展做足准备; 同时, 课程体系在设置时充分考虑同步提升学生的综合素质, 开设书法、绘画、音乐鉴赏、影片赏析、摄影、社

会实践活动、生活技能培训等课程, 提高学生的文化素养、社会服务意识以及独立自主能力。

据了解, 同学们很乐意接受这样

的教育。他们说, 综合素质教育, 从学做麻婆豆腐做起, 这非常好。

有教育学家和心理学、社会学人士也认为, 这样的做法很有价值, 会生活和热爱生活是最基础的综合素质; 这种动手能力的意义, 已经远远超过动手本身的意义, 包括学术研究上的动手。

据悉, 一中实验班至今已有3届毕业生, 2012年首届实验班学生经过7个月的学习, 通过白石中学大学升学系统, 100%进入全美综合排名前100的大学。第二届学生经过1年多的学习, 100%进入美国、加拿大、澳大利亚等国家的一流大学, 70%被全美排名前60的大学录取。2014届毕业生经过近3年的系统学习, 90%以上都得以进入全美前70的名校深造。

(姚奕)(转自《常州日报》)

丝竹管弦，劲歌热舞——第32届“一中之春”高一专场

五月的风匆匆而来，带着明快的旋律，拨动着每个人的心弦。在热烈的盼望中，5月22日下午四点半，“常州市第一中学第32届一中之春——高一专场”文艺演出在艺术楼正式拉开序幕。

首先出场的是8班的同学，他们为我们带来了《歌舞青春》。跳动的旋律，律动的音节，整齐的动作，洋溢着青春的活力，将全场的目光深深吸引。

11班为大家带来了新编《邹忌讽齐王纳谏》，演员夸张的动作、神情，幽默的剧情，使得全场笑声连连。

接下来，10班同学为大家带来《穿越时空的思念》，丝竹管弦，轻歌曼舞，让大家回到唐朝盛世，一睹风华。

7班同学为大家带来的创意表演《桌声椅旧》，表现了校园生活的丰富多彩，把活力洋溢在学习生活的每一个细节里。

6班同学则为大家呈上了哑剧表演《胡椒面》，用惟妙惟肖的表演把大家带回1989年的春晚，将经典重



现，赢得观众的阵阵喝彩。

1班的同学为大家带来了歌舞《最青春》，一曲《红日》high翻全场，同学们用劲歌热舞，将激情的火焰点燃！

2班的同学表演的节目《雪绒花》，则用熟悉而柔缓的歌声，让全场陷入对战争与和平，勇气与坚持的沉思。

4班同学用一出小品《考大学》告诉大家，我们之所以无所畏惧，是因为我们拥有梦想，只要不断努力，追梦之路再远也会到达。

三千年的时光沉淀成就了古典诗词的旖旎风光，诗词吟诵社的同学们表演的《诗词吟诵》，将大家带到春秋、魏晋与汉唐，让大家沉浸泱泱中华五千年的文明璀璨之中，感受着古

典诗词的魅力。

5班同学能歌善舞，他们的节目《五班大事件》，有动听的《let it go》，有优雅的华尔兹，班主任孙婷老师的领舞，舞姿曼妙，更让全场惊叹。

而接下来，校园里迎来的创新实验班的同学们，也为学长学姐们带来了见面礼，一曲《北京，北京》，用极具实力的唱功，震撼全场，掌声不断。

最后，9班的同学为大家献上歌舞《青花瓷》，在悠扬的歌声中，领舞的四位同学舞姿婀娜，轻云慢移，舞出词中的离合悲欢。

伴随着动听的旋律，一中之春也接近尾声。在这个大舞台上，我们看到了青春的朝气与活力，也看到了青春梦想与希望。也许我们看不到他们在台下默默挥洒的汗水，我们也无从感受他们登上舞台那一刻的激动，收获掌声的喜悦。但我们却深深地相信，未来的路上，他们也会用无畏的青春去抚平磨难，在梦想的路上脚踏实地、仰望星空！（叶洁 组稿）



挥毫泼墨画常州——记常州历史文化故事主题插画大赛常州一中专场

5月25日上午，由中共常州市委宣传部、共青团常州市委主办的“常州历史文化故事”主题插画征集大赛——常州一中专场在华夏艺博园顺利开赛。我校团委朱橙老师和吴钦老师带领高一和高二年级70多位选手们参加了本次比赛。

常州是长江文明和吴文化的发源地之一，拥有6000多年的人类文明史及长达2500多年有准确纪年和确切地名的历史。在漫长的历史长河中，产生和

流传了许多名人轶事、名胜故事、名著故事、名物故事、民间传说等。本次比赛旨在征集《常州历史文化故事》书籍插画作品，并向社会展示常州人文故事的经典魅力，讲述发生在常州对全国、对历史有重要影响的事件。

在准备比赛的过程中，我校选手们查阅了诸多典籍资料。到了现场，他们拿起手中画笔，通过国画、素描、涂鸦等方式绘制作品，从各个角度诠释

出家乡深厚的历史文化底蕴，一幅幅生动的常州历史文化景象跃然于纸上。赛后同学们纷纷表示对常州有了更全、更新的认识，原来在这块广袤的土地上曾发生过这么多故事，家乡常州还真是个人杰地灵的地方！据悉，此次比赛的获奖作品，将用于装饰常州城区的大街小巷，包括即将建成的常州地铁站。（朱橙）



演绎话剧经典，点亮艺术人生——“第32届一中之春暨第二届话剧节”高二专场

艺术，话剧。2014年5月14日，常州市第一中学全体高二师生用精妙绝伦的演出，最好的诠释了这两个词。

也许平日的我们只是平凡的在学习和生活中忙碌，但其实我们也有着灵动和激情。这一刻，我们化身为舞台的精灵，用青春独到的眼光看向历史，看向现实，看向世界。

3:45，宣传片播放。早在聚光灯还没有亮起的时候，大屏幕上的宣传影片已经把气氛推向了一个小高潮。各个剧组费尽心机，令人捧腹大笑的介绍短片勾勒出或严肃，或幽默，或讽刺，或机敏的不



鸡叫》，展现了农民在地主压迫下的痛苦。周扒皮的狠，地主婆的泼，长工的苦，伴着半夜的鸡叫，让“打人”也变得大快人心。

最终，5:30，话剧节圆满落下帷幕。

无论台前幕后，演员，导演，编剧，工作人员，甚至场工，都值得我们去义无反顾地鼓掌和感谢。感谢有你们，带给我们不一样的精彩，感谢有你们，带给我们青春的盛宴，感谢有你们，愿意并且乐意以话剧，让别人看到青年的思想，一中的风



重现了莎翁的经典戏剧。“啊，聪明智慧的法官！”夏洛克一声声的呼喊，把这个吝啬贪婪的犹太人形象表现的活灵活现。深情中夹着讽刺，步步紧逼，也步步揪住了观众的心。结局便显得尤为大快人心。

9班再现了《雷雨》中的经典桥段。全场只有周朴园和鲁侍萍两个角色，随对手戏的彼此，把资本家金钱至上的嘴脸，

周的识时务者为俊杰，时任道为书还是为面子的尴尬坚守，夏小山的摇摆不定。争吵，怀疑，猜忌，都在演员的举手投足间表现。“骂两声腐败，总比高呼三声万岁要强些！”这些现在听起来都掷地有声的话；“你不给蒋公面子，蒋公就不给你面子。”现在听起来都低头嗟叹的话，在“何足道”的不信任中激起观



同风格。无论是“燕国当诛”的秦王舞剑，还是可爱又迷人的反派夏洛克，还是争当主角的《蒋公的面子》……随着视频上排练的场景一幕幕的翻过，仿佛见证了所有剧组一个月来的辛勤与欢笑，更让同学家长老师对表演充满了期待。

4:00，演出正式开始。掌声雷动，全场灯亮。

第一个节目是来自1班的《西游记》。1班同学在西游记的基础上，进行大胆的创新，勾勒出一个西游前真正率性的孙悟空，一个满是腐败和欺骗的天庭，两个唯利是图的朋友——猪八戒和沙僧，一个手握权威却专制独权的如来。这是对西游记全方位的颠覆和反思，大胆批判神仙坐骑的“拼爹”，不乏从西游前的神话三界中看到了现实的影子，赋予现代意义上的西游。幽默的讽刺，悟空用抓耳挠腮和精彩的金箍棒秀，形象地展现着敢爱敢恨，敢说敢做，敢挑战权威的青春榜样。

10班带来的荆轲刺秦王，谨遵历史，仿佛带我们回到了那个烽火战国。秦王的倨傲，赵子丹的犹豫，荆轲的果敢，大臣的畏惧，甚至连宫女都精致的刻画。行礼，上表，行刺，同学们用自己的方式回归秦国，回归传统。在荆轲拔出的匕首飞出，秦王的剑刺进燕丞的胸膛，“当诛！”昭示着一个新的风云时代的到来。

3班的《威尼斯商人》



把底层妇女卑微及，呈现在观众面前。仅仅依靠台词和声线，雷雨之轰鸣便活在舞台上。

由2班同学带来的电影配音，精妙绝伦。特别是《冰雪奇缘》中嗲嗲的可爱，萌翻了一大片观众。

14班演绎的《蒋公的面子》是根据南大校庆话剧改编而来。围绕三个大学教授收到蒋介石请客的帖子，去还是不去，由此知识分子产生内心挣扎。在政治中心的文人们，卞从



众们心中的涟漪。

同是展现民国风云，13班带来的《江村小景》把观众的视线从政治漩涡的中央带到一个权力之外的农村。从小家庭，小人物的关系中，揭示无奈，无情的战争带给普通家庭的苦难。长子次子因为隶属不同的军阀而自相残杀，母亲在绝望中喊出的“快逃啊！”让观众动情落泪。

12班从周扒皮入手，以《半夜

采。

有一位演员这样说道：

话剧节，不仅是一次文化展演。经过一个月左右的认真排练，彩排，到最后的登台演出，你能真切体会到一切来之不易。团队力量的凝聚于收获的欣喜，过程中满是充实。感谢指导老师的倾情知道，感谢班主任的全力支持，感谢所有剧组成员的辛勤付出，感谢所有同学的包容和鼓励。能与你们并肩，是我的荣幸。

家长也对话剧节满是赞誉。不少的家长都在舞台上看到了孩子的精彩演绎，感受到了青年的成熟和睿智，由衷地为孩子感到自豪，为话剧节感到满足。

完利梅校长也对此活动有了高度的评价。形式多样，从古到今，从国内到国外的戏剧经典，都在一中这个小舞台上展现，却又体现出大舞台的魄力和胸怀，展现出一中学生的精神深度和文化底蕴。在表演上精益求精，甚至一个抖手的动作都让人感到惊心动魄，同学中不乏有着演技派。最重要的是，在话剧中，看到了同学们的思想，对这个世界的认识，对历史的反思，对现实的批判和正能量。在青年的思考中，思考了艺术和生活的真谛。

——高二（14） 钱欣宇



创新培养高定位 四类课程奠基——创新班开学活动剪影

5月7日下午，我校隆重举行2014级创新实验班签约仪式。来自2014级创新实验班的80位同学和家长齐聚报告厅。高俭副校长介绍了我校大众教育和精英教育同步发展的良好态势以及一流的师资力量。他还围绕创新班的

“基础课程、学术课程、拓展课程、活动课程”四大课程体系结合我校已取得的辉煌成绩作了细化说明。他希望同学们胸怀家国大志，培养自立意识、社会责任意识，培养勤奋刻苦、独立思考的能力。经过三年的努力，

拥有出众的领袖素质，在竞赛科目上斩金夺银，成为世界顶级名校的预备人才。李万龙副校长对80位同学进入一中表示热烈欢迎并向家长表示热烈祝贺！他说，“市一中选拔学生标准是品学兼优、体魄强健、热爱科学、

思维敏捷，有较强的团队意识、创新精神、强大的进取心和耐挫力。市一中培养学生的重要目标之一，就是培养学生的独立人格和批判性思维，因为批判性思维是创新思维的前提。”（韦祥洪）



创新班学生和老师纸飞机比赛



创新班开设书法课



创新班开设“柔道”拓展课



创新班参观南京大学



创新班参观常州科技馆



创新1班参加“一中之春”



创新2班参加“一中之春”



创新班学生制作细胞模型

肩负责任，踏实前行——高二年级举行十八岁成人仪式

5月28日下午，一首由学生自编、自导、自演的诗朗诵拉开了高二年级十八岁成人仪式帷幕。完利梅校长、顾锡宏书记、李万龙副校长、钱柳云副主任、孟才扣组长以及家长代表共同见证了这场庆典。

为了更好地认识社会、融入社会，在仪式之前，各班同学早已利用周末时间进行了各类社会体验活动。仪式上，钱主任宣读的十八岁成人体验系列活动表彰名单正是对同学们表现的肯定。

长辈的智慧与经验照亮学子前行的道路。市义工联合会秘书长李鹏先生、天爱自闭症儿童康复中心负责人杨建军先生、我校退休教师党支部书记林耀中老师等三位嘉宾做客成人仪式，从多个层面为同学们阐释十八岁的意义。

在雄壮的国歌声中，面对鲜红的国旗，同学们全体起立，高举着右拳，庄严地许下誓言：努力成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民，成为一名严

于律己、奉献社会，追求真知的栋梁之材。

带着青春，背负责任，怀着理想，这群最年轻的成人公民从林耀中、孙支前两位退休老师手中接过《宪法》。

顾书记也为同学的成人礼送上寄语。在同学们由青涩走向成熟的日子，在同学们逐渐担当起责任的时刻，顾书记鼓励同学们要做有修养的人，做勤学的人，做明辨是非的人，做踏实的人。成人之际就是

挑战之时，高二的同学们马上就要面临人生当中最具考验的阶段。高三的脚步愈来愈近，顾书记对同学们更是怀有殷切的希望。

伴随着小合唱《青春纪念册》轻快的旋律，十八岁成人仪式圆满结束，而同学的征程才刚刚开始。树立目标、脚踏实地、一往无前，成长路上，穿过风雨，走出人生一片天！

（作者：肖迪）



挑战无限，趣味横生

5月20日中午，我校科技节动手项目顺利举行，来自高一、高二的近三百名同学参加了五个项目的活动，创下了参赛人数最多的记录。动手活动项目是我校科技活动月的一个压轴活动，共有五个充满趣味与挑战的参赛项目，有翱翔太空的“水火箭”，有玩转百变的“趣味魔方”，有扣人心弦的“鸡蛋撞地球”，还有碰撞刺激的“纸车接力”，更有虚拟现实的“3D虚拟机器人”。

整个活动现场热闹非凡，在场的学生纷纷表示，这样的活动不仅充满趣味与挑战，也锻炼了他们的动手和探究能力，激发了对科学技术的向往。

今年的科技活动月活动丰富多彩，精彩纷呈。有“院士进校园”专题讲座，有外出到气象科普馆和江北污水处理厂参观学习，有到南京大学的深度体验，更有动手动脑的制作活动，科技活动月成了校园的科技“嘉年华”。（韩少勋）



背包族活动：自渔自乐

5月17 校本课程背包族开展课外活动——钓鱼。本次活动鱼竿全部是学生自制的。在野外生存中，能使用基本的材料制作鱼竿钓鱼，是一项必备的技能。学生集思广益，使用了枯死的竹子来制作鱼竿，利用火腿肠来充当钓饵，鱼是事先放入池塘。虽然鲜有鱼儿上钩，但是学生们还是非常开心地参与，每当有鱼上钩总会引来全场同学的欢呼，最后在一整节课的时间内3班、9班、10班的同学各斩获一条鱼。（孙旭 供稿）

