

高一（4）班大家庭



有舍才有得

因为我们在训练时比别人少休息了一会儿，队伍中就响起了埋怨的声音。可是，我们却不曾想过有些班级比我们晚半个小时。生活中，我们应该学会舍得。当我们舍弃了休息时间，得到的是多次的训练机会。如果，我们一味地计较失去的，计较我们比别人少得了什么，那我们不就一直生活在斤斤计较中吗？

再想想，我们放弃了一个星期在学校学习文化知识的机会，来到国防园，不也是在进行一次取舍吗？我们放弃了学习文化知识，却在国防园得到了一次精神上的磨练。我们开始形成合作、团结的意识，开始学会坚持、守纪。我们知道了，自己不是一个人，而是处于一个团队中。

所以，在今后，无论是在学习还是生活中，学会舍得，才可能拥有美好的人生。（李进萍）

走正步

天幕下，星辰下，我们站立着。月光渐渐拉长了我们的身影，思绪一下子涌了上来。

今天，我们练习了正步，并且还喊了十分励志的口号，亲，这是多么地振奋人心啊！“严格训练，严格要求，努力学习，为校争光”，大家踩着节拍，喊着口号，颇有一番豪气冲天的感觉。教官虽然严厉，但也是极认真负责的，教官每训练一次，都要喊口号，而且十分响亮有力。（陈煦涵）

军训初体验

迎着明媚的日光，踏着整齐的步伐，唱着响亮的歌声，我们踏上了操场的跑道。今天练习走正步，随着口中『一，二，三』的喊声，叫紧绷着在空中停留，再用力地向下踏去。每走一步，腿上的肌肉就会为之一颤。一次次的踏步，肌肉不一会儿就酸痛不已，但是这就是训练，就要严格要求。忍着酸痛继续下去吧少年们！

突然间，团队中出现不和谐的『音符』，有同学跟教官顶撞了起来。四班作为一个集体，必须以大局为重，暂时放下个人利益，守住自己的性子，好好磨练自己，享受着这份苦中之乐。（郁哲彬）