

# 高一国际

## 我们的军训

刘雨薇

今天我们练习正步走的时候，又被教官罚把木头放在脚上，很多人都觉得很疼，很酸，很奔溃，很想哭，可是我一点也不觉得难受，被罚时心里也非常平静，因为我在在这之前就暗示自己：这个很轻松，罚的时间也很短，很快就会过去的，结果我真的奇迹般地一点儿都不疼，放轻松，深呼吸，你就会从某件事的另一个方面，看见微笑着快乐的影子，这事对待军训的另一种方式。享受军训，你会觉得受益匪浅。

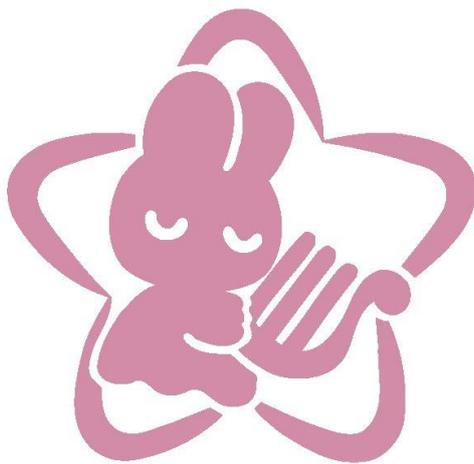


陈世杰

今天上午，我们兴高采烈地来到训练场，今天要练习打靶。绝大多数人都没摸过枪，脸上洋溢着兴奋之情。卧倒，双腿张开，食指上扣、左手下拉枪托，同学个个都做的有模有样的，一个个要点大家都铭记在心，标准的动作连教官也表扬了大家一番，同学们心里美滋滋的，就等着明天的实战打靶了。连拍照的我在一边看的也是跃跃欲试，摩拳擦掌，心中十分期待明天记录同学们的英姿。To be best! Fighting!

当大腿、腰部的肌肉反应愈发明显，当抬起双脚和盘腿坐下愈发困难，终于开始感受到军训的苦涩与艰辛，每次从甜美的睡梦中被冻醒，每次累的站不起来的时候，总有想要放弃的冲动，但静下心来自问时，决心军训的时候时不就已经做好吃苦的准备了吗？再累再苦，不过七天，吃苦本就是成长的一部分。此刻，我感到心中有一丝明悟：军训磨砺的不只是我们的身体，更是我们的的心境。在这里顺便给关心我的父母、亲人和朋友报个平安，我在这里一切安好，期待三天后的团聚。

俞政轩



转眼已是军训的第三天，训练量日益增加，午休倒头便睡着了，每顿饭都能吃很多，甚至连站着都需要我以极大的毅力来去执行。军训不光是体力活还是脑力活，你得时刻铭记每个命令的每个细节，不能出一丝差错。重复，不断重复，直至把其当成条件反射，印入脑子，印入肌肉中。至今已学了不少命令，就连最基础的站军姿都有大大小小的要求，一站十分钟也很吃力。军训不轻松，需要我们以大大毅力来克服，需要我们团结协作来完成，加油吧国际！

汤昊



嘿，真棒！

教官卧虎一般精神抖擞的举着步枪，眼睛炯炯有神的紧盯着前方，“三点一线，重心前移”。这情景让我想起抗战电影中英勇的革命斗士。今天，我们也要学习如何打靶射击啦。教官在讲解并做了规范动作之后，给我们每个同学具体操作的机会，每个同学都拿着枪，在教官的仔细指导下，掌握了握枪的动作要领。明天我们就要上靶场了，期待实弹射击中……

蔡彬虹

## 军中绿花泪潸然，一封家书抵万金

