

# 高一（3）班军训快讯



高一3班的孩子们，我每天被你们的坚持感动着，被你们的坚韧感染着，从你们身上我深切感受到洋溢的青春激情；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有汗水；所以在军训有限的的时间里，你们必须勇敢面对，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，不经砥砺的人生是不完整的，不经风雨的幼苗是难长成栋梁的。军训是艰苦的，也许暂时你们会力不从心，但是只要坚持到底，军训必将成为你们人生中一笔宝贵的精神财富。

高一3班班主任 郭云泷

“蹲下！起立！”“再来一次！还原！”

操练场上，身着迷彩服、军帽的我们一遍又一遍的重复起立、蹲下的动作，练习蹲姿。这是军训的第一天，阳光并不刺眼，但我们的心情依然明媚。尽管蹲姿的训练真的十分累人且难以坚持，一两分钟的蹲姿尚且能握住，但五分钟就已让我们双腿发软，几乎稳不住身形，左右摇晃。但我们依旧用毅力挺了过来。

高一（3）班

巢晨希





军训第一天，非常的痛苦，坐着腰酸背痛，站着双脚发酸，一个蹲姿就让人麻木，没有知觉，军训果然是一件锻炼人毅力的事情，我从来没有想到我可以挺着腰坐一个多小时，第一天就有一个突破自己的过程，后面的几天突破会越来越多，为自己加油，坚持就是胜利，胜利并不困难！

高一（3）班 许润之



在和煦的阳光中，我们开始了军训第一天的历程。这一天下午，我们开始了正式的训练。“手臂绷直，脚尖分开……”简单的站军姿，却有着不简单的规则。才站了几分钟，膝盖便开始发酸。阳光愈发炽热，此时，双脚已开始微微发抖，教官的一声“休息已成为最佳的奖励。此后，蹲姿，坐姿的练习更是对我们增加了挑战。夜已深了，寒风灌进脖子，不禁令我感慨万千。才第一天，我们已经感受到了军训的强度，今后，我们一定要培养更加坚强的意志，去迎接更大的挑战。

高一（3）班

秦洋