

高一(4)班军训小报第三期

今天上午其实过得蛮愉快的。
我们练好了齐步走，虽然仍有人走错，
但我们仍以顽强的意志坚持了下来。
我练的手肘关节与膝关节都痛了，
可我不觉得累，经过不断的训练，
功夫不负有心人，我们终于有所成绩，
这些累让我觉得都是值得的。

——董楷文

第三天的训练正式开始，由于昨天在训练方面以及宿舍卫生方面都表现的不好，所以早训开始时，大家就十分紧张，倍感压力，每个人都紧绷着身子，导致前半部分的训练依旧不能使教官满意。一位资历较深的教官开始带我们训练，训练十分严格、苛刻。手该怎么放；步子该怎么迈，迈多大；他都向我们详细地讲解。训练时我们还是出错，没有磨合好，节奏不统一，脚落地不响。在反反复复，一次又一次的训练中，大家终于走齐了。手摆对位置了，脚步齐了，脚步声响了，虽然腿已经很酸，脚底很痛，但大家都忍住了。全班齐喊“1，2，3，4”声音洪亮，传遍整个训练场，为我们的成功喝彩！

——孙惠颖

主编：陈一森

文字编辑：张淑婷

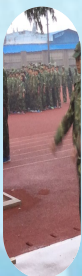
图片拍摄：韩菲

早起 跑操

整个上午都飘着细雨，纹丝不动地站在队列里，可入眼的，就只是从万米高空飘飘洒洒落下，最后停留在帽檐的小雨滴，但最美的风景线在我看来，是16、7岁，正要褪去稚嫩走向成熟的我们。蜕变的过程绝不会风和日丽，没有微风细雨的流年，更多的是前所未有的狂风暴雨——但，我不会畏惧，因为比起肉体的疲惫，我更向往军人的铁血风姿；我不会退缩，因为我相信，今日终会成为过往云烟，苦痛是暂时的，而我想要成为更好的自己——独立、坚毅。

只是一场小雨，当迷彩服因为雨水的浸润而更加鲜艳时，抬眼间，迷彩和前方的背影，会是此时最协调的搭配。歌声嘹亮，雨中的我们最美。

——马媛媛



上午的时间我们进行了急救止血的教授。教官告诉我们，部队里止血都是用三角巾的，他还一一地向我们演示4中不同部位的止血包扎的方法。之后，又找了4名同学实践演示，整个过程严肃而又活跃。演示同学的形象造型十分滑稽有趣，令人捧腹大笑。这次的演练不仅丰富了我们的知识，还开拓了我们的视野，让我们受益匪浅。

——郑云



学 习 包 扎

我们还练了包扎，共有4种方法：包扎头、下巴、胸部和腹部。我们用三角巾把一个同学包得像一个小木乃伊一样，他的样子搞笑滑稽，热的我们开怀大笑。这个上午真是愉快极了！

——董楷文



今天上午我们学习了战地包扎。是用三角形的布包扎的，先学习了包扎头部，再到下颚，再到胸部，最后是腹部。教官拉了一些同学做模特，十分生动形象却又惹人发笑。在一片欢笑声中我们学习了包扎技巧，对于此项技能，我是充满了无比的兴趣，因为这是很实用的一项技能，也是人人都可以学会的，所以我听的十分认真专心，镜不准





当头受伤时，下颚受伤时，胸部受伤时，腹部受伤时，各种和各式各样的伤口有着各种不同的包扎方法。整个过程都十分的有趣，当每个“伤员”上去做示范时，白色的大三角手绢，把他们一个个包扎成东北的大叔大婶们，分外的可爱，把下面的学员都得哈哈大笑，但在谈笑风声间，我们学到了非常实用的急救知识。曾经在田家炳中学，有一个学生在体育课上突发心脏病，经过有着良好急救知识的体育老师的急救，得到了生还，由此观之，学习急救知识是十分有用的。

——陈菲

半夜就嗅到了来下雨了，本来还哨子一如既往的响雨绵绵中，想起昨了。进入训练场，低着头走到他面前，晚的严厉。想到昨深深的感激，接下在教官的指导能生巧，步伐竟也大了，教官让我三角巾包扎……



一股神秘的气息，早上才知道原以为可以休息一天，但教官的起了。我们只得无奈的站在细天我们班的错误，我站的更直教官无奈的向我们招手，我们教官笑着让我们喝水，一改昨天教官的愤怒与无奈，我感到来的训练里，我们更加努力了。下，我们的手脚更加用力，熟达到了惊人的一致。雨下的更们进入厂棚，教我们医疗常识，让我们受益匪浅。

——周家琦

我们上午主要是学习了战地包扎的知识。头部，下巴，胸部，腹部的包扎止血都各有讲究。教官请了几位同学去做示范。头部包扎首先要在两个角打两个结，使它看起来像个帽子，然后戴在头上，用力向下拉，打结必须要用力才能将血止住；下巴的包扎需要将三角巾叠起来，将1/3的部分包在下巴上，然后用力打结；胸部的包扎则比较简单；腹部是比较柔弱的部分，教官说，腹部割开后肠子容易流出来，所以需要找一个容器装起来，再包扎紧，千万不能直接塞进去……之后教官还另外教了几个生活中比较常用的急救方法，如：噎住了后的急救办法，还有人工呼吸……之后，我们自己还实践了如何包扎，其中有某几位同学被同学包扎得全身上下都是“伤”。

——顾清

学习
包扎



宿舍么么哒



当哨声划破天际，我们迅速地穿衣起床，并开始打扫卫生，每个人都认真负责着自己的职务。地板用拖把拖了一遍，又再用抹布抹了一边，床上整整齐齐的，只放着一个枕头，和一个“豆腐块”被子，床下整齐地摆着一双双鞋子，整个宿舍放眼望去都是干干净净，一尘不染的，空气中也是一丝异味也没有。鉴于昨日老师批评宿舍不干净，今天我们都是提起全身干劲，奋力仔细地打扫着。看着如此干净的宿舍，并且由我们亲自打扫，我觉得十分的骄傲与自豪。

——单建民

天蒙蒙亮，我们忙碌的一天便开始了。经过一天的适应，大家的生活明显井井有条了许多：你洗漱，我梳头，你叠被子，我扫地，你擦桌子，我晒衣服，忙而不乱，累而不烦，一切都不如了正轨。虽然昨天的宿舍卫生都很不尽人意，但相信今天的——
——陈一淼
一定会有所改善。

