

拉练，练出实在本事



盛钊涵：今天的野外拉练让我们体会到要有刻苦的品质，不放弃的精神，我们一起虽然很累，但还是都坚持了下来，但回来的时候队伍三三两两，纪律也不好让老师发了火，所以我们时刻都要想到我们是一个集体，并以良好的面貌展示给大家。

刘浏：今天我们进行了拉练，一路上来回 2 小时，一开始并没有那么累，但走到后来便有些累了。可大家都努力坚持着，希望能走到最后。回去后，腿很疼，但下午还要训练，没有人想在会操上拖后腿。



杨一惟：今天上午，全体同学进行了野外拉练，从常州国防园走到武进国防园。五公里的路程，在烈日的笼罩与似铝板般密不透风的天空下，显得格外漫长。不过，渐渐大家都全身酸痛，气喘吁吁，但拉练时，那种坚持不懈，吃苦耐劳的精神是值得我们铭记的。

胡天熹：野外拉练活动让我明白“坚持就是胜利”



打靶，打出军人风采



周意：当我们抵达打靶训练场时，听到震耳欲聋的枪声在耳边回响时，所有人都感到热血沸腾。我有幸此生第一次摸到了真枪，内心还是很会不由自主地感到紧张，枪响了，准心的地方升起了一团浑浊的烟雾，我的肩膀像被猛猛地推了一下，枪的威力，我算是体会到了。

刘佳焯：我自小对枪格外地感兴趣，所以我听地格外认真，亲身实践的时候，我也尽力地做到每一个动作要领，今天是一个累而充实的一天。

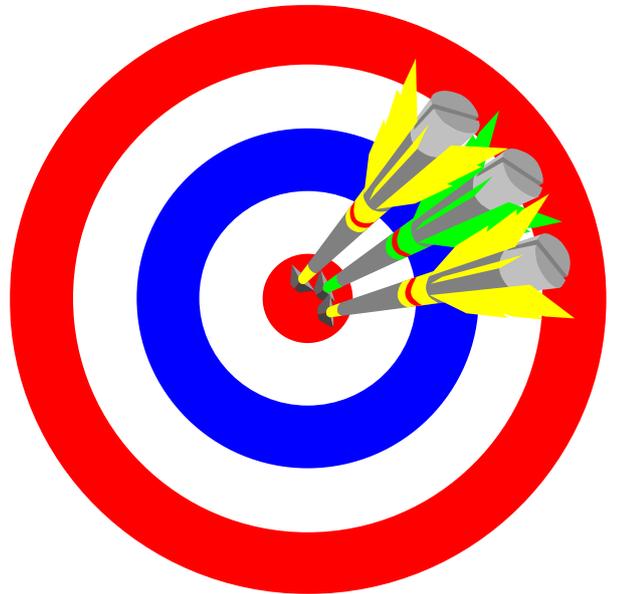
一人一句

王力：实弹对于我来说，真是太刺激了，虽然只有两发，但也是爽了一把。

陆晨曦：今天打枪了，十分激动，打枪的时候比较紧张，但扣了两下就结束了。

郑迪心：今天我打靶中了。10环啊！

丁泓予：今天上无进行了打靶活动，让人感觉很过瘾。



家书抵万金



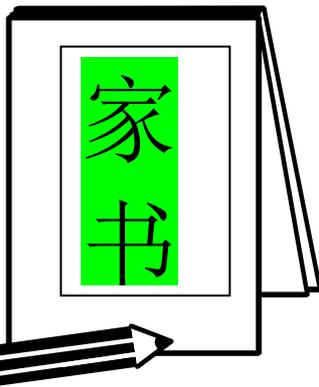
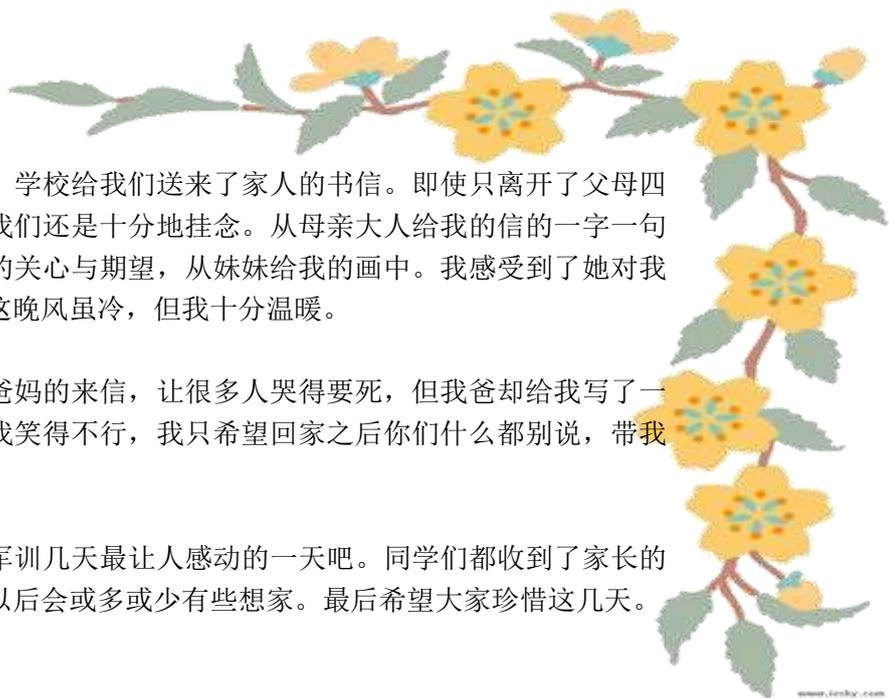
谢岳龙：今晚，收到了父母的来信，这是平生第一次收到信，虽然信不是很长吧，也可能只是随后来一写，但还是很感激他们突然感觉自己亏欠他们许许多多……父母你们不要牵挂，孩儿我已经长大，忠心祝福父母，健康，平安，长寿。

陆艺：第一次听到教官唱这样的抒情歌，当大家唱完《军队绿化》我听到很多人都有哭泣声。收到家书，大家更是哭得不成样，希望大家都能和爸爸妈妈说说心里话。作为国际班，以后会远行，远离爸妈，要知道他们是我们坚强的后盾。

丁泓予：昨天收到了父母的信十分激动，现在动力十足。阳光洒向大地。蓝天衬着白云。一滴圆滚清透的露珠从绿叶上慢慢滚下，映出了我们坚挺笔直的身影。

张涵：昨天晚上父母的来信，让许多人都流下了眼泪，回想起与父母在一起的日子，一幕幕感人事情都历历在目。感谢父母的养育之恩，我有些愧对曾经自己的坏脾气。





徐晟：这个晚上，学校给我们送来了家人的书信。即使只离开了父母四天左右，他们对我们还是十分地挂念。从母亲大人给我的信的一字一句中看出了她对我的关心与期望，从妹妹给我的画中。我感受到了她对我的思念和祝福，这晚风虽冷，但我十分温暖。

殷缘：昨天晚上爸妈的来信，让很多人哭得要死，但我爸却给我写了一封搞笑的信，让我笑得不行，我只希望回家之后你们什么都别说，带我吃顿好的。

丁立群：今晚是军训几天最让人感动的一天吧。同学们都收到了家长的来信。大家看了以后会或多或少有些想家。最后希望大家珍惜这几天。



国际部姚焯锋 任美茜

2015.9.17

