

军训---The Fourth Day

高一(1)班

王帆 痛苦，似乎很快就消失了，快乐，却一直存在着。

叶欣茹 踢正步，艰苦却也有趣，50厘米的高度，让我们站立不稳，但是依然要坚持。一手紧贴在胸前，一手摆在身后，我们就尽力完成着任务，汗水从脸颊两侧一点点地泌出来，滴落在衣领上，映着我们年轻而又坚定的面庞。“嗒嗒嗒”，这是我们的鞋用力踏在地上的声音，伴着这声音的正是一个个紧绷的躯体。从僵硬到熟练，从抱怨到接受，我们一步步的成长，一步步的走向成熟，慢慢的，酸痛似乎已经可以被我们接受



love story 



王嘉宁 正步走的主要要求是站稳，脚抬高地面和40-50厘米。初试之下，顿时一片东倒西歪，好不容易站得有点稳了，脚步声又不够响了。

黄明雪 天空飘起了细雨，却阻止不了我们学习包扎，于是满眼都是白和兴奋的笑脸，放下了矜持，我们如林中跳跃的小鸟，叽叽喳喳，蹦蹦跳跳，充满活力。

编辑：吴雨菲

高一(1)班

军训——独特体验



Happy Garden



love story

融入

窗头初晓，日照西桥。起来后没有了城市的喧嚣，多了几分雨后的空灵，地上水塘映出了一个全新的自己。

早练照旧是练习队列踏步，前一天才站了几分钟就腰酸背痛，今天却浑然不觉，只觉得习习凉风吹拂多了几分惬意。教官依旧不满意动作，机械地重复，但心中却多了几分豁达，而且似乎教官的训练也多了几分“人性”。

休息时坐在地上，同学间不再是死气沉沉，到处酝酿着欢声笑语，遍地军服映出了勃勃英姿。

家长寄语

高一（1）班

薛旦宁家长：

记得是你第一次离开爸爸妈妈，离开爷爷！
天，
家里人不习惯你也很想你，担心你是否习惯
活，担心你的生活起居，更担心你能否坚持
生活，但你总有要长大的一天，总有要走出
活的一天，希望你能要咬牙坚持，刻苦训练
照顾自己，自己安排自己。

高天祺家长：

人生就是要你自己去经历与成长，军训的第三天又
开始了。假如哭的时候，没有人来哄，别怕，正女
学会坚强；假如烦的时候，没人问津，别愁，正女
学习承受；假如累的时候，没人靠，别慌，正好学
会自立。过去的种种，对现在的你已经毫无意义，
仰一仰你的头，重新出发，看看前面的路，好好地
接着前进吧。我相信，会有那么一天，你会成为最
好的自己！

everyday happyday



编辑：吴雨菲

帅气的射击

高一（1）班

然而，事实是这样的，当我慢慢卧倒在地，用两只胳膊肘撑起半个身体，双手端起枪杆时，我的身体出现了意想不到的颤动，紧接着，还没等我将头埋低，抵着枪尾的手臂也因粗糙地面的摩擦而疼痛起来。我强忍着疼痛，努力地把头低下去，好让眼睛与枪上的瞄准器三点一线对准，但手臂与地面的摩擦而产生的剧痛阻止了我这样做。正当我为无法瞄准而焦头烂额之时，陶老师提醒我要将双手张开的幅度加大。我尝试了一下，果然成功了！



今天下午练习的项目十分有趣——模拟射击。在教官简单的教学后，同学们轮流上前练习。在等待的过程中，我回忆着教官刚才的动作，自以为很容易就能胜任，不就是摆个姿势吗，电视上看得多了！

编辑：徐雨桐