

今天是军训第四天，今天上午是复习之前所学的内容，我在复习起步时被教官说走路节奏快，并被教官叫出来到边上练习，当着很多人的面练习有点尴尬，也有点愧疚，心想着一定要学好这个踏步走，放慢我的走路节奏。今天的生活我觉得逐渐进入正常化，洗衣服也变得熟练起来，我们对于整理内务的事越来越热心，也越来越负责，我的自理能力感觉日益提升，今晚要写家书，思家之情不由得心中涌出，希望我能认真完成军训，让他们看到一个崭新的我。

高一（12）班张宁馨



418寝室全体成员致查内务教官的一封信

文艺版：阳光是有魔力的，缺了阳光，一切都没有生机。缺了阳光，地面不会反光。请让光亮投进我们的寝室，我们一定会奉献一个你们想要的美好宿舍！

普通版：查宿舍请开灯

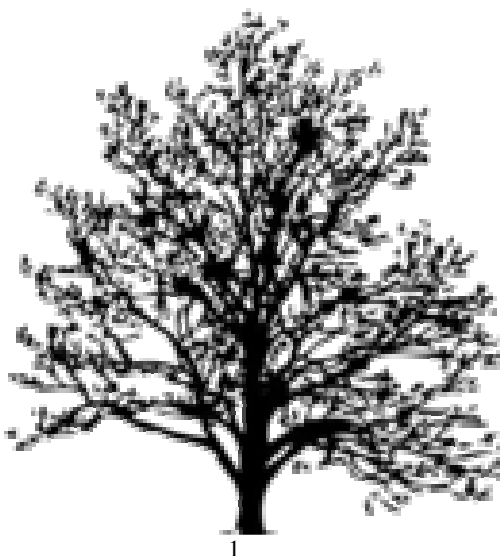
2B版：让地面的反光亮瞎我们的狗眼吧！求阳光啊有木有！

高一（12）班军训快讯

2013年10月23日 星期一



下午的训练依旧很充实。温故过上午所学的内容后我们开始了新的学习。齐步走的练习是单一的，但我们仍是练习了很久才基本掌握。



中午全宿舍认真进行了打扫，但在被子等方面仍有欠缺，没有达到优秀，晚上我们又在宿舍进行了打扫，希望明天可以做的更好。（陶佳欣）



进入第四天军训，我们的适应境况明显改善了。几分钟的下蹲已不如当初那么酸痛。但接踵而来的训练任务仍压得我们喘不过气来。

对我而言，最痛的事莫过于齐步走时总是在急停时手忙脚乱而出错，但我相信高强度的训练下，没有克服不了的困难。一个军人，没有任何痛苦能击碎他的意志。