

一中教育

2013年9月
苏出准印JSE-0003957号

常州市第一中学 主办

第16期
总第123期

费市长教师节前到我校走访慰问

2013年9月8日下午，在第29个教师节来临之际，代市长费高云一行在教育局局长丁伟明陪同下，来我校走访慰问。我校完利梅校长、顾锡宏书记等校领导及中层干部在现场陪同。

进入校园，市领导一行通过观看橱窗中展示的各项荣誉和校园大道两旁精心制作的展板，了解了学校的历史发展以及学生在高考成绩、校民乐团、机器人比赛、信息学竞赛、健美操比赛等方面取得的累累硕果。

在智能机器人课程基地，完校长详细介绍了近年来我校在国内国际的机器人大赛中获得的荣誉。市领导认真地观看了各类机器人及赛场的演示，听取了指导老师和参赛学生的介绍。从足球机器人到分拣机器人，从太空车到仿生蛇形机器人，费市长对我校在这方面的努力和对学生培养赞赏有加。他认为，这才是真正地走出了应试教育，实现了学生的全面发展，培养了青少年的创新意识和动手能力。他还鼓励老师和同学积极地创新和训练，为常州、为国家争得荣誉。

在校领导的陪同下，费市长等领导同志查看了教学楼、操场、体育馆等校园设施，了解了校园的建筑规划、周边环境等问题。校园中优美的自然环境和人文底蕴给市领导留下了深刻的印象，费市长希望一中要把这种文化底蕴不断地传承下去。

走访结束前，费市长等领导同志向老师们送上了教师节的衷心祝愿，并勉励我校教师再接再厉，再创辉煌，为常州教育事业作出更大的贡献。

来我校走访慰问的领导还有：市委常委组织部部长张春福、人大副主任杨建、副市长王成斌、市政府秘书长徐新民、副秘书长孙如山、财政局长朱志洪等。（孙婷）



王成斌副市长在我校庆祝第29个教师节的讲话

尊敬的各位老师，同学们：



我很高兴也很荣幸参加今天的活动，与一中的老师们、同学们共

庆教师节，分享教师职业的尊严与幸福。在此，首先请允许我代表常州市人民政府对市一中全体教职员及离退休教师致以节日的问候和衷心的感谢！向一中近年来取得的快速发展和瞩目成绩表示热烈的祝贺！借此机会，我想用三句“不仅……而且……”表达我对一中及一中教师的敬意和祝福。

第一，一中不仅是一所名校，而且是一所名校。一中自1925年创办以来，历经80多年的励精图治，薪火相传，在历任校领导和教职员工的共同努力下，学校已成为一所常州市民欢迎、社会认可、学生热捧的知名品牌高中。特别是近年来，一中坚持“尊重、支持、合作、发展”的办学理念，确立“每一位学生都是整个学校”的教育思想，率先实行增效减负策略，全面创新学校管理方式，高度关注学生的成长成才，教育教学质量实现了高速攀升，学校的社会影响力和美誉度与日俱增，已发展成为全国重点高中和全省高中教育的重要

民教育家培养工程”对象，全在我们一中；全校有7名教授级中学高级教师，在全市也是最多的；有特级教师7人、名教师工作室领衔人4人、五级梯队人才近百名，占比最高。刚才看到这样的一个表彰和颁奖，我真的感到一中教师是群星璀璨。我想，这也是我们一中的所有同学或者说是家长引以为自豪的。正因为有了这样一群优秀的教师，才成就了今天一中的精彩与成功。

第三，一中学生不仅学有所成，而且学有所长。一中始终把“阳光心态、优秀学业、国际视野、领袖素质、一流口才、明显特长”作为学生发展目标，遵循教育规律，强化精细管理，优化课程设置，提升教学成效，一大批优秀学生在激烈竞争中脱颖而出，或远赴海外求学，或升入高校深造，为成就未来人生梦想奠定了坚实的基础。特别值得一提的是，一中始终坚持以素质教育为导向，不拘一格地培养人才，学校每年获得奥赛奖牌人数名列全市前茅；学校机器人代

表队多次获得世界锦标赛或全国比赛冠军；校民乐团代表江苏省参加全国展演获得佳绩；校健美操、排球队连续五次获得省一等奖，这既充分展现了一中学生全面的综合素质，也为学校和常州争了光。

成绩代表过去，奋斗成就未来，就像今天表彰大会的主题所说的“从头越，再辉煌”。衷心希望市一中在新的领导班子带领下，树立更加高远的目标，找准更加优秀的标杆，追求更加卓越的境界，努力把学校建设成为全国一流的现代化、高品质学校，为常州率先实现教育现代化作出新的贡献！市委、市政府将一如既往地关心支持一中的发展，关心教师的成长和学生的成长，努力为学校发展营造良好环境提供有力保障，共同把一中办得更好。

最后，衷心祝愿全体教职员节日快乐，身体健康，工作顺利！祝同学们学习进步，快乐成长，早日成才！

（韦祥洪根据录音整理）

组力量。第二，一中教师不仅师德水平高，而且专业能力强。长期以来，一中坚持把“业务精湛、合作和谐、增效减负、深受爱戴、善于创新、自成风格”作为教师队伍建设的重中之重，全面推行“因材施教、循序渐近、循循善诱、可接受、亲其师信其道、授之以鱼不如授之以渔”六大教学原则，打造了一支爱岗敬业、谦和包容、结构合理的优秀教师团队：全市高中共有2名“江苏人



量。第二，一中教师不仅师德水平高，而且专业能力强。长期以来，一中坚持把“业务精湛、合作和谐、增效减负、深受爱戴、善于创新、自成风格”作为教师队伍建设的重中之重，全面推行“因材施教、循序渐近、循循善诱、可接受、亲其师信其道、授之以鱼不如授之以渔”六大教学原则，打造了一支爱岗敬业、谦和包容、结构合理的优秀教师团队：全市高中共有2名“江苏人

完利梅校长在第29个教师节表彰大会上的讲话

尊敬的王市长、各位来宾，老师们、同学们：下午好！

在第29个教师节到来之际，没有悬念一定说的第一句话依然是：老师们节日快乐！



9月10日，本是一个普通的日子，因为成为教师的节日，就不再普通。它对于我们，是一种认同，是一种承认，是全社会对教师的尊敬。

可是为什么节日快乐，为了什么让我们快乐？这既涉及到职业的意义问题，如何看待的问题，也涉及到我们的心态问题，更涉及到我们认可的古人所说的得天下英才而教育之所带来的快乐是否还依旧？

在超过360行的今天，有最多共识的价值观不是大部分的行业，可是否也正因为如此，才凸显出教育这一行业价值观的重要，也因此突显从事这一职业的人需要秉持千百年来一直不变，甚至是不需要与时俱进的一些独特的

价值观呢？

如果有什么不愉快作为插曲曾经激起我们职业生涯中的几朵浪花，如果一些来自四面八方滚烫的话语难以打动我们的话，我们不妨追问一下自己，可曾有什么力量撼动过我们。那些我们入行时曾经很认可并引以为自豪的价值追求呢？如果有，是因为那些价值观本身基础薄弱、不堪一击，还是因为那些可贵的价值并没有融入我们的血液，并没有成为我们思想的主宰？是因为社会的眼花缭乱冲击了我们，还是因为受到了被称为职业生涯中心“感冒”的职业倦怠的侵袭？

教师的幸福，很大程度上不是靠别人给予，而要靠我们用心去寻找和体会。快乐源于我们的行动，更源于我们的内心。

有一句话说得好，快乐不是在做喜欢的事，而是喜欢所做的事。每天面对的最阳光最单纯的笑容和充满渴求的眼神是我们天然幸福感的源泉，而一句肯定的话语、一个赞美的微笑、一个会意的眼神也常使我们欣喜不已，我们在学生的信任感、教学的胜任感、持久的新鲜感、成功的愉悦感中感受生命价值的快乐。生活中难免有痛苦有沮丧，但“幸福的人能在每片乌云上都找到光亮的边缘”。

如果言为心声这个说法的认同率还算高的话，那么行动第一的可信度一定在言为心声之上。用这样的标准和视野来看我们一中的老师，即便是最严格的标准来衡量，我们这个群体都是问心无愧的。

卢梭曾说：在敢于担当培养一个人的任务以前，自己就必须先造就成一个人，自己就必须是一个值得推崇的模范。承载着希望和责任，正因为有老师们关心爱护弟子的点点滴滴，教书育人的持久努力，全面负责的可贵精神，日复一日的始终如一，才使得我们的弟子有着显著的高成长性，并赢得了卓越的社会声誉，一中的教师群体在社会上好评如潮那也就不足为奇了。

用幸福才能塑造幸福，用美好才能塑造美好。有了这样让人欢欣鼓舞的局面，我们快乐的缘由显而易见，快乐的意义自然清清楚楚。当其他任何影响都不能摧毁我们对教育的执着时，我们当然快乐。当然我们没有沾沾自喜，更不会夜郎自大，我们依然会再接再厉，依然会不断完善改进，这样我们的内心会更强大。有了随之而来的源源不断的快乐，我们的弟子自然也就更幸福，并且享有持久的幸福，师生共同奏响动听的生命旋律。

所以不仅仅是因为节日，更是出于对老师们的感激和敬佩，我要再次祝贺各位老师：节日快乐！



从头越，再辉煌

——我校隆重庆祝第29个教师节

9月10日下午，我校庆祝第29个教师节暨表彰大会



在校艺术馆隆重举行。大会在小合唱《在灿烂阳光下》拉开帷幕。常州市副市长王成斌、教育局副局长常仁飞、常州市第一中学校长完利梅、党委书记顾锡宏、副校长高俭、副校长胡文生、副校长李万龙出席了庆祝大会。我校教师、家长代表和社区代表们也来到了大会现场。

教师节来临之际，学校设置了多个奖项来表彰优秀教师。李万龙副校长宣读了获奖教师名单，副市长王成斌、副秘书长孙如山、教育局副局长常仁飞、学校领导、家长代表、社区代表为获奖老师颁奖，在现场掀起了一轮又一轮高潮。

获奖教师代表陈新华老师与大家一起分享了她的心得。陈老师认为教师节的设立不仅仅表达了社会的尊师重教，还包含了一份沉甸甸的责任和期望。她会带着这份责任和期望，用百分之百的努力为学子创造希望。

学校的高位发展，离不开领航者正确智慧的引领。完校长首先祝大家节日快乐，同时提出了“为什么节日快乐，为了什么让我们快乐？”这一问题，并提出了自己的看法。她认为从事教师这一职业的人需要秉持千百年来一直不变甚至是不需要与时俱进的一些独特的价值观。她指出教师的幸福，很大程度上不是靠别人给予，而要靠我们用心去寻找和体会。快乐源于我们的行动，更源于我们的内心。用幸福才能塑造幸福，用美好才能塑造美好。当其他任何影响都不能摧毁我们对教育的执着时，我们当然快乐。有了随之而来的源源不断的快乐，我们的弟子自然也就更幸福，并且享有持久的幸福，

师生共同奏响动听的生命旋律。

一中能有今天的辉煌，离不开上级领导的关心与支持。常州市副市长王成斌也应邀来到现场，并发表讲话。他代表常州市政府对市一中全体教职员及离退休教师致以节日的问候和衷心的感谢，向一中近年来取得的快速发展和瞩目成就表示热烈的祝贺！他用三个“不仅……而且……”表达了对老师们的祝福，分别是“一中不仅是一所名校，而且是一所名校；一中教师不仅师德水平高，而且专业能力强；一中学生不仅学有所成，而且学有所长”。最后他希望市一中在新的领导班子带领下，树立更加高远的目标，找准更加优秀的标杆，追求更加卓越的境界，努力把学校建设成为全国一流的现代化、高品质学校，为常州率先实现教育现代化作出新的贡献！市委、市政府将一如既往地关心支持一中发展，努力为学校发展营造良好环境提供有力保障，共同把一中办得更好。

穿插在整场庆祝大会上的师生朗诵《青春箴言》、健美操《活力无限》、歌舞《老师，我想你》表演，民乐团带来的表演《花好月圆》，为会场增添了欢乐的气氛。同学们精彩的表演赢得了阵阵热烈的掌声。会议在歌声和祝福中落下了帷幕。相信，通过我们一中人的努力，不久的将来，我们一定会创造更大的辉煌。（陈小欢）



学校发展再跨越，而今迈步从头越

——我校新学期教工大会领导讲话摘要

2013年8月29日上午，我校新学期工作大会在行政楼五楼报告厅隆重举行。会议由校党委顾锡宏书记主持，常州市教育局丁伟明局长，我校完利梅校长、校长室成员以及全体教职员出席了会议。

市一中任校长认真勤奋和富有创造力地开展工作的

丁伟明局长首先从全市教育布局的高度向全体教职员介绍了教育局关于我校领导班子调整的情况，并肯定了一中一直以来主动发展所取得的成就，以及由此带动的整个常州高中教育的发展。他说：“任校长在十多年的校长工作岗位上十分认真勤奋和富有创造力地开展工作的，为一中的发展作出了重要贡献。也因为他的努力，一中的教学水平和管理质量，在常州在省内的影响力也在不断地提高；也正因为一中质量的大幅度提升，拉动了我们整个常州高中教育的发展；为我们整个常州高中教育在省内外占有应有的地位，应该说，我们常州一中和任校长作出了重要贡献。任校长在工作的过程中和一中老师共同创造的办学经验和管理作风，会被新的班子所传承所接受。同时，在原有基础上会做得更有激情、更有水平。这次一中班子的调整，也充分考虑到一中今天和未来发展的需要，也通过这样的调整来培养未来的教育家。如何把一中班子准备好，这不仅关系到一中的自身的发展，更影响常州高中教育的发展。”

相信一中会继续取得辉煌的成绩

丁伟明局长还介绍了新到我校任职的两位副校长并介绍了一中原副校长奚全坤到局教育发展装备处另有任用的情况。他说，高俭同志是田家炳高级中学分管教学的校长，也是常州七所高中分管教学时间较长的一位校长。他是一位十分敬业、积极付出、敢于创新、为人低调、严于律己的好校长。他在田家炳高级中学工作的过程中和多届领导班子团结协作，为该校发展作出了贡献。胡文生同志在前几年的管理工作中有韧劲、肯吃苦、愿创造。他相信本次领导班子的调整能够进一步加强学校的教育管理，并在原有的基础上继续发展。他说，完利梅校长年轻有为，在常州一中工作的时间比较长；在分管的各项工作中，都作出了贡献并积累了丰厚的教学和管理的经验。我们也相信在完校长的带领下，我们常州一中未来的发展会取得更好的成绩。

利用现代教育技术，创造一中品牌课程

在会上，丁局长从全市教育布局、教育机构改革以及现代化学学校建设等角度，与老师们畅谈了常州教育系统的发展前景，提出了让老百姓“上学不求人，读书不要钱”的基本愿望。展望一中发展的未来，丁局长也提出了几个环节的思考。第一，思考创造学校课程，要让每位教师成为课程的创造者，创造“常州一中课程”。第二，深入研究教学问题。他提出“教学不仅仅为了教或学，而是在互动中促进师生的成长”，教师要对教学的基本理念进行重新思考和架构。第三，要把更多的空间留给学生，让学生学会自主学习，培养批判性思维，注重教学品质的提升。此外，丁局长特别向大家提出了现代信息技术对课堂教育的冲击和挑战这一问题。现代技术在影响着学校的意识形态，并进行着结构重组。如何利用技术这一载体和工具推进学生学习，培养孩子终身学习的习惯和能力，值得我们每一个教师深入地思考。第四，要进一步形成教育民主的思想和文化。通过学校的民主管理，课程的民主建设，师生的民主生活等方面更多的实践和创造，为常州的学校文化建设做出贡献，也培养学生成为合格的公民的意识和能力。

一中师资精良，我们“坚持、坚守”让学校繁花似锦

新任我校校长的完利梅在新学期大会上表示，首先感谢大家的支持和信任。她说：“我一定不会辜负大家对我的期望，我有信心和底气。这个底气至少来源于这样四个方面：第一是我们各位教职员对我的信任和支持；第二是我们共同创造出来的良好局面和因此而赢得的崇高社会声誉；第三是我个人的特点和弱点，大家还是比较清楚的，我对各位也比较了解；第四，我们有很好的共同奋斗历程。今天的我和昨天的我是一个人，不会因为角色的变化，水平会突然地提高；而在座的你还是我昨天认识的你，也不会因为我的角色变化而减轻大家对我的工作支持。我们是一中命运的共同体。我愿和大家一起，让一中继续它的光荣，百尺竿头，更进一步。我会带领我们的管理层，紧紧依靠各位教职员，努力做好继承和创新这篇辩证的大文章。这不仅因为我们拥有一支常州最为精良的师资队伍；更因为这支队伍非常善良，在日常的教育教学过程中体现出对教育的伟大意义的深刻理解和实践。我们昨天的奋斗、今天的期望和明天的眼光一定会使一中繁花似锦”。

完校长重点围绕“坚持、坚守”表达了自己的办学方向。她说：“我们在面对新学期工作的时候，我们更多想的是，坚持、坚守才能实现跨越。要坚持我们的光荣传统，坚持我们独特的品格，坚持我们变革发展的路径，坚持我们独特的文化；坚守我们的教育理想和信念，坚守师德底线，坚守我们一直以来的坚持。坚持求实、踏实、务实、落实的实干精神，坚持‘每一位学生都是整个学校’的核心教育理念，尊重学生的主体意识和能力开发。坚持是一个持续的过程。汪国真的一首诗《我喜欢出发》，‘人能走多远，不要问双脚，而要问志向；人能攀多高，不要问双手，而要问意志’，这几句话能很好地诠释全体一中人为了实现共同愿景的坚持前行。学校是师生生命共同成长的地方，我们要努力营造公民教育、爱国主义教育、责任感教育、英雄主义教育的浓厚氛围。我们不仅要使我们的学生在学业上结出丰硕的成果，还要培养学生感恩母校的情怀，致力于培养学生‘对国家忠诚’等高贵品质，这是我们教书育人的孜孜不倦的长远追求。”

教师理念转变标志性行为的“十问”

完校长还提出了我校教师理念转变标志性行为——“十问”：第一，你备课善于从学生角度思考并处理“教学重点、难点”了没有？第二，课堂上对学生会及时地表扬鼓励吗？第三，作业的量 and 难度是否综合考虑了学生承受能力和接受能力了？第四，有没有关注学生是否听懂，听懂了是否在做，会做是否做对？第五，考卷的出卷难度、信度适合多数的学生吗？第六，课堂上师生有从教学效果出发的有效的互动吗？第七，能够公平公正地对待每一个学生吗？第八，能够特别照顾学习困难的学生和家境贫寒的学生吗？有没有歧视行为呢？第九，数理化的作业分层没有？第十，对学生的要求和批评是否顾及到了学生的感受了呢？对学生态度是否冷漠？语言是否有侮辱性？这“十问”，引起了老师们的深刻思考和共鸣。

教师成长必须做到三个“坚守”

完校长在谈到教师的用时强调：教师在现代文明社会里不仅担负着“传道、授业、解惑”的作用，更是促进人的自我实现的引路人。所以教育赋予教师的天职不仅放在知识的传授和掌握上，还要放在自我实现和人格培养上。我们要如鲁迅《野草》笔下那位始终高举投枪的战士，在教育的路途中兢兢业业，在寂寞中创造出业绩。完校长着重谈了三个“坚守”。

一、我们要坚守我们的教育理想。不管教育的现实与教育的理想之间有着怎样无法调和的矛盾，只要理想之光不灭，就一定朝着教育的理想境界前进。坚守‘办学生喜爱的教育，办学生做主人的教育，办培养学生独立人格、批判思维的教育’，让学生学会分享、质疑、自主选择，学会快乐的生活学习，学会成为独特的自己，鼓励学生敢于“厚脸皮、出风头”。

二、坚守我们的教育信念。第一是道德。教师作为道德化身和传播者，是引领社会道德风尚的人，须以身示范，设身处地为家长、学生着想，心中装着每一个学生，必须追求崇高的理想，引导学生求真向善；必须奉献，不吝牺牲自己的休息时间和爱，对教育怀有生命的执着和宗教般的情怀。第二是责任。没有爱就没有责任，没有责任就办不好教育，要坚守我们的三心：爱心、耐心、责任心，并传递给给学生，让他们学会爱自己，善待生命；爱家庭，孝敬父母；爱国家，承担责任。这种信念要体现在老师自己的一言一行一举动中，更要体现在日常的教育教学规范中。

三、坚守教育的“艺术”。教育是一门艺术，艺术的魅力在于巧妙，在于对症下药，在于开启学生的心灵，在于宽严相济；更关键在于，要遵循教育本身的规律，要懂学生，教育才能入耳入心，润物无声。要主动听取学生意见，要遵循教育教学的六大原则：因材施教、循序渐进、循循善诱、可接受，亲其师信其道、授之以鱼不如授之以渔。还要遵循一中的教学规律。高一年级要低起点启动，循序渐进，过程中从难从严训练，到高三最后回归基础。我校正在以增效减负为研究课题引领的道路上，学校发生了翻天覆地的巨大变化。各项工作产生联动效应，创新不断，师生成绩繁花似锦。

会议上，完校长在回应丁局长的对我校的关切时回应道：“丁局长一直关注、关心一中的发展，不仅仅是因为一中是他的母校，还因为一中在常州、全省教育版图上的地位。今年全省普通高中校长学习会在常州召开，丁局长特别表扬一中。市一中主动发展并实现了学校的跨越，形成许多新思路和新方法，提升了竞争力和影响力，成为常州教育发展的新标兵、新典型。这是对全体师生员工以往工作的极大肯定，这也是一种鞭策。我们要有归零的心态，而今迈步从头越，继续创造一中的辉煌！”

市一中的品格和特色

完校长在谈到我校比较独特的品格和特色强调了三点。一是评价教师的标准有两点“教得好、受欢迎”。“受欢迎”的背后是在乎学生，把学生放在心上，在学生心目中有着强大的感召力。“教得好”，说明你是一个负责任的老师，是把质量放在第一位的，说明老师珍惜自己的声誉和羽毛。两者都做到的老师才是合格的教师，是既被学生喜爱的，也是提供负责任教育的老师。二是继续按照国家教育部、省厅以及教育局的要求，建立不合格老师的退出机制。三是坚持公平公开公正处理教师关心的重大问题，比如坚持公平公开公正处理教师关心的重大问题，比如民办转公办、荣誉和奖励、干部任命、教师进出、校务公开等等。

完校长在谈及我校的办学指向时强调，我校从民主管理走向共同管理，大家在一中汇集，一起工作，犹如一个大家庭，人人都是主人，人人都是管理者，是创造者，

大家共同努力，继续为学生的成长成才提供支持性的环境。我们有责任，有义务更多地倾听、尊重并保护为学校更好发展而提出的各种建设性的意见。“三自教育”是我校的德育特色品牌，从高一职业生涯规划唤醒学生激情到高二诊断微调整蓄势待发直到高三的大爆发，成绩触手可及。一系列丰富而生动的活动、比赛，使作为学校主人的学生充满了生命的活力和对梦想追求的执着。从学校的主动发展到教研组的主动发展，也是我校的特色。在大家公选出来的民意好拥护率高的各位组长的带领下，各个教研组迸发出了勃勃生机。

青年教师基本功大赛的新特点



会上，还举行了青年教师基本功大赛颁奖仪式。李万龙副校长宣布了获奖名单，并分析了上学期青年教师基本功大赛的特点：一、必选项目、自选项目相结合。既有学校要求的评优课，解题竞赛等传统项目，又有各个教研组依据本组特点和教育发展改革的新趋势选定的，如微课程、学科技能，以及与省市基本功大赛相匹配的项目，体现了由教师专业发展向教师专业学习转变的这样一个新趋势，这是教师和教研组在专业成长当中的主动性而不是被动发展；二、参加人数和项目比较多。总共有十三个项目，九十多位青年教师参加，特别是国际部的多位青年教师积极要求参加，说明他们主动发展的意识是比较强的，他们利用一切可以利用的机会学习，精神可嘉，这值得我们其他的青年教师学习。以后凡学校和教科院组织的各种活动，青年教师都要积极地参加；三、活动的组织比较好。许多教研组都进行了认真的设计，比赛前的通知都能够张贴在白板上，比赛后的报道能够及时上网，这一点以后要坚持。

分管教学的高校长谈了自己来一中工作后中感想和心愿，相信自己和一中精良、善良的教师队伍共同努力，会继续书写一中的辉煌！

我们必须破解的课题

顾书记说：任校长担任校长以来，带领我校在较高位置和较高品质的道路上走得很高、走得很快、走得很远。我们一中的成绩为常州市高中成绩打下一个基础，也取得了可喜的荣誉。任校长为常州市在省内较高的位置作出了重要贡献，我们要为任校长这么多年作出的贡献表示敬意和感谢。

顾书记表示，丁局长根据一中发展的成绩，对一中未来发展提出了几点要求和希望：要创造学校的课程，要深入研究教学问题，要让现代教育技术不断促进和推进我们的教学和学习，要进一步形成教育民主和校园文化。核心观点是，在现代教育技术高速发展的环境下，学校需要发展，课程需要重建，教学需要反思，教师需要学习，学生学习方式需要改造，文化需要创造和浓厚。这是我校未来继续取得跨越式的发展面临和必须破解的重大课题。我们要很好地研究和落实。我们坚信一中明天会百尺竿头，更进一步！

(韦祥洪、孙婷根据局领导和校领导即兴讲话的录音整理)



成功就在拐角处

——完利梅校长在新学期全校升旗仪式上的讲话



老师们，同学们：早上好！站在起跑线上的人们总会感到踌躇满志，斗志昂扬，正如现在的我们。

我们的信心源自哪里？源于你们的学长，2013届高三的学生，用他们披荆斩棘取得的辉煌高考成绩，给我们带来了强大的自信与动力！

暑假又捷报频传。高三（1）班吕可凡、洪鑫焰获得信息奥赛全国金牌，现场被清华大学预录取，同时进入了信息学国家集训队。在中国机器人比赛中，潘子杰和朱逸风获得大学和高中混合冠军，马昕和王典、尚子洲和陈知怡都获得了高中组一等奖（分列第2名和第4名）。他们都得到了2014年赴美国参加国际比赛的资格。谢程程同学则获得全国青少年科技创新大赛二等奖，她的项目是“模拟酸雨、紫外增强和高温条件对洋地黄花粉活力的影响研究”，专业性很强。许多同学在首届一中模拟联合国和市高中生峰会等活动中表现出色。



这样卓越的成绩，告诉我们一个道理。那就是在一定的幅度内，生源不是成功绝对的因素。后天的努力，同样铸就辉煌。

我们的成功，在我看来，取决于三个“一”：一面增效减负的大旗；一支师德高尚、业务精湛的师资队伍；一群阳光朝气、刻苦努力的莘莘学子。

八年增效减负的探索，把一中推向了高位发展的平台。学校发生了翻天覆地的变化，各项工作在增效减负的大旗下产生了联动效应，一中学子在高考、小高考、学科竞赛、科技竞赛、艺体比赛等方面一再取得突

破性的成绩。而在江苏省第一个扛起增效减负这面大旗的就是我们市一中的全体老师们！

作为一中的学生是幸福的，因为陪伴你们的是全常州市最优秀、最敬业的老师。他们关注的不仅仅是你们的学业，还有你们身心的发展，并为你们实现人生的梦想而全力以赴地无私奉献，从无怨言。这也就是为什么我们一中的毕业生，在走入大学后依然有很高的成长性的缘由所在。一年一度的教师节又将到来，我希望你们能用心去体会老师付出的同时，在教师节为你的老师送上最真诚的祝福，而最好的礼物一定是你们为接近目标而专注于必须要做的事。

一中的学子有朝气，有灵气，有勇气。因为你们的优秀使一中繁花似锦。

在成长的过程中，你们收获的不仅仅是分数，还有人生的历练与成长。在奋斗中砥砺前行，这也是成功人生的必经之路。生命的奖赏在旅途终点，而非起点附近。也许成功就藏在拐角后面。生活绝不是等待风暴过去，而是要学会在雨中翩翩起舞。

所以，高三的同学们，站在离梦想最近的舞台上，永远记住“对大部分人来说，高考的高度决定人生的高度”，向你们的学长学习，延续辉煌，以自己杰出的表现对得起自己和你们的学弟学妹。

高二的同学们，小高考五年，我们有漂亮的风头，多彩的猪肚，那么，作为高考方案变化前的最后一次小高考，你们能给我们带来一个有力的豹尾吗？

高一的同学们，你们的加入一定会让一中更加熠熠生辉。高一不仅是你高中学业的奠基，也是你做人的基石，你们的人生将从这里起飞。

把握好每一天，迈好每一步，做好每一件看起来也许很微不足道但可能是最终决定你成功与否的事。并记住：成功者永不放弃，放弃者永不成功！

最后，祝全体师生在新学年身心愉快，收获成长！



远

用爱去呵护教育的责任

——记常州市新教师宣誓暨师德模范颁奖典礼



2013年9月9日下午二时，在第29届教师节临近之日，全市评选出的师德模范代表和所有新入职老师齐聚江苏省常州中学艺术馆，举行本年度的师德模范事迹报告会暨新教师入职宣誓活动。我校袁守义老师作为师德模范代表，在会上发表讲话，讲述了自己从教多年以来的许多感人事迹，用自己教育的无限热忱和满腔心血，赢得了在场所有老师热烈的掌声和崇高的敬意。

面对台下的六百多名刚刚走上工作岗位的新教师，袁老师以过来人的身份，娓娓道来。他从课堂教学、管理方式、教育追求和做人品格四个方面，告诫在场的所有老师，要做一个好老师、一个道德高尚的老师，一方面要做好备课工作，努力钻研，与时俱进，把高效轻松当做课堂的唯一目标；另一方面，要言传身教，和风细雨，用爱来打动学生，要把树人育魂作为自己终生的追求目标，在这样的信念指引下，学为人师、行为世范，默默耕耘、无私奉献。

袁老师的讲话，让在场的各位新教师获益颇丰，一个个鲜活而又感人的例子，为新教师们树立了光辉的榜样，让新教师们看到了优秀的前辈们是如何一心扑在教育工作上，为学生的成长和发展默默奉献一生；同时，也为在座的新教师们指明了前进的方向：学识魅力与人格魅力是师德的最高境界，爱与责任是师德的灵魂，只有满心热忱，心怀学生，勤于践行，乐于奉献，才能拓宽生命的广度，在教师的工作岗位上，最大程度地实现自己的人生价值。（叶洁）

严管理、重规范、抓过程、提品质

——我校召开新学期食堂工作会议



2013年8月26日下午，学校召开了食堂开学工作会议。胡文生副校长、后勤处、食堂各单位和超市负责人参加了会议。会上，胡校长对开学食堂工作提出了明确的要求，要求各食堂承包单位始终保持“空杯心态”，提前思考、设计新学期食堂工作的思路，始终把“食品安全第一”放在首位，做到“严管理、重规范、抓过程、提品质”，始终以高质量、高标准搞好食品卫生，确保饭菜质量、价格优惠，不断提高师生满意度。

8月28日下午，学校后勤处、医务室及食堂各承包单位全体员工40多人参加了“学校食品安全培训”。会上，市卫生防疫站孙樾科长就加强学校食堂食品安全工作的规范化、制度化；严格执行各项食品安全制度，落实索证索票、进货验收、蔬菜检测、食品留样、从业人员持证上岗；强化业务知识学习，制作科学营养食品等，以专家的视角、鲜活的案例生动地为学校食堂全体员工和管理者进行了一场食品安全培训。（陶国华）



韩国南扬州市希望青少年代表团来访

9月11日下午韩国南扬州市希望青少年代表团访问我校，完利梅校长亲切接见了代表团全体成员。韩方代表团团长权必顺女士是我校的老朋友，从2003年开始她就经常带领南扬州市青少年代表团来我校交流。此次来访的韩国学生是从南扬州市各中学挑选出来的优秀学生，前来体验中国文化，与中国学生交流，增进中韩友谊。



会见结束后，韩国学生观摩了机器人表演和操作并走进高一国际班课堂，中韩学生同上一堂课。韩国学生还应邀参加了高一国际班学生夏令营成果展示暨中韩学生联欢会。韩国学生在联欢会上表演了独唱节目。在我校交流的比利时和意大利AFS学生也参加了交流活动。（赵齐）



信息学奥赛：新高三学子全省第一 预录清华大学

第30届全国青少年信息学奥林匹克竞赛(NOI2013)于7月14-20日在电子科技大学举行，来自全国30个省市自治区（含港澳地区）的300多名顶尖中学生齐聚成都，展开一场中学生信息学领域的最高水平竞赛。我校新高三（1）班吕可凡、洪鑫焰两位同学刻苦拼搏，脱颖而出，分别以总分第18名（我省第1名）、第43名的成绩获得金牌（保送资格），现场被清华大学预录取，同时也进入了信息学国家集训队。



本次比赛在16日、18日各进行一场竞赛，在每场竞赛中，选手需要在5个小时内解出3道题，这些题都需要选手们根据题目先建立数学模型、做出推导，然后编成程序，最后自己在



机器上调试通过。每场竞赛的题目总分为300分，再加上15日下午的练习赛100分，整个NOI比赛的满分是700分。比赛最终评出50枚金牌、50枚银牌，以及占总选手人数35%的铜牌。江苏省队作为传统强队，共获得7枚金牌，我校获得其中2枚金牌。（林厚从）

校机器人队：全国夺冠 明年征战美国

8月16-19日，第14届“未来伙伴杯”中国智能机器人大赛暨2013年WER世界教育机器人国际邀请赛在河南洛阳举行。共有来自中国、美国、菲律宾、意大利、以色列等国家的大中小学生1100多人参赛，我校共有3个队伍、6位同学参加了灭火和WER两个项目的比赛。其中，潘子杰和朱逸风同学获得了WER项目大学、高中混合组冠军，马昕和王典同学、尚子洲和陈知怡同学分别组队参加了灭火项目的比赛，均获得了高中组一等奖（分列第2名和第4名）。以上同学都获得了2014年赴美国参加国际比赛的资格。（刘波）



陈知怡、王典、马昕、尚子洲、朱逸风、潘子杰

常州一中2013届高三高考喜报

- 1. 我校文科共有7位学生进入全省前100名，他们是汪一凡、蔡伟谦、方洪、钱茹、邵庭、蒋宁、张之译。9人达清华大学、北京大学分数线。
- 2. 理科400分以上高分有3人，其中汪一凡413分（省前二十名，市区第二名）
- 3. 文科方洪、钱茹同学分别为市区的第1、第二名。
- 4. 全校二本达线率近97%，文科二本达线率98%。其中1班、2班、5班、6班、7班、12班和14班共7个班级二本达线率为100%。

我校2013届清华、北大名单

姓名	院校名称	批次名称
蔡伟谦	清华大学	本科一批
汪一凡	清华大学	本科一批
徐嘉	清华大学	保送
田晋尧	北京大学	保送
邵庭	北京大学	本科一批
方洪	北京大学	本科一批
钱茹	北京大学	本科一批

喜报：我校学生参加作文大赛获国家、省级特等奖

在第十五届“语文报杯”全国中学生作文大赛中，我校学子成绩斐然，可喜可贺。恽左夷的作文《缘何风雨逐流殇》获国家级特等奖；田纳西、李金焯获国家级一等奖。王璇璇的作文《这么近，那么远》，张一帆的作文《我的二胡情》，杨柳的作文《无名指上的戒指》获省级特等奖；钱欣宇、倪玮、王富丽、许浩文、张帆、李晟、钱婷婷、的作文获得省一等奖。另有二十位同学获省级二、三等奖。

在此次作文大赛中，我校陈宝祥、贺克春、张玲获写作指导特等奖，韦祥洪、王蕴芳、张芸、赵宜奇、顾鑫浩、胡江潼、肖迪、孙婷获写作指导一等奖。