

军训开幕式

高一（1）班



磨砺意志 提升自己

-----开营式有感

今天我们来到了常州国防园，将举行为期七天的军训，刚刚到达，便举行了开营式，我们首先学习了放板凳，在平时看起来很平常的一件事，在这我们感受到了军人的素质与纪律，对于这样简单的动作也有别样的要求，每一步都需要按照要求做到位，严格听从教官的命令，在开营式上，同学、教官、领导的讲话，也让我们深有体会，这次军训是一次宝贵的机会，能培养我们坚韧的意志，艰苦奋斗的精神。

我呼吁：我们以乐观的心态面对这次军训，将它作为提升自我的机会，服从命令，认真训练，真正体会军人的生活。在军训中，我们肯定会感到很累，很辛苦，会有些抱怨，但我们应始终以顽强的斗志面对困难与挑战，展现我们一中人的风貌。



铭记历史，奔向未来

——高一（1）班

悲愤中自强

——记参观南京大屠杀纪念馆

今天，我们怀着悲伤的心情进入侵华日军南京大屠杀纪念馆进行参观。

现代科技还原了当时的惨状，让人不忍直视。鲜红的鲜血触目惊心，森森白骨使人不寒而栗。而30万死难者的名单让人震撼，30万，名字有整整一面50米的墙，他们的名册放满了两层楼，我们都不禁悲从中来。

其实，我们不禁要悲伤，要愤慨，更要奋发努力，自强不息！



白花传哀思

当踏进侵华日军南京大屠杀纪念场，遍地碎石，满目荒凉。明明身处闹市区，却安静异常。当踏上那碎石地，感受到脚底的钝痛，心头那一点点不以为意也烟消云散了。

“常州市第一中学南京大屠杀公祭仪式现在开始。”随着主持人的宣布，全场陷入一片寂静，就连过路的行人也忍不住噤了声。

随后我们听了陈昕怡同学的发言，眼前浮现出一幕幕惨绝人寰的大屠杀景象。日军屠城，杀害无辜，抢夺财物，千古暴行。听着听着，同学们都不禁握紧拳头，脸上都露出了愤慨的神情。在她提到国弱则民伤时，同学们又都露出了坚定的眼神，迎着朝阳，熠熠生辉。

下面开始了庄严肃穆的献花仪式，一束束白色的菊花在每个班同学代表的手上紧握，随着哀乐响起，他们都慢慢地走上前去，庄重的将鲜花放在纪念碑前，同学们低头默哀，甚至有人眼角已经泛起泪花。白色的菊花在晨风中微微摇动，好像在将我们的哀思传递给那边的人……



路边午饭

高一（二）班



乘坐大巴，路上。中途我们来到休息站吃午餐，天气闷热，偶尔吹来微风，我们的内心有些躁动，由于在休息站，没有位置提供给我们，我们领完饭后，便寻找位置席地而坐，花坛边，大树



很多人可能从未在路边吃过饭，这是一次特殊的经历，同学们面对这样的条件，并没有抱怨，而是有说有笑的共同吃完饭。虽然天气闷热，虽然条件并不尽人意，虽然长时间的车程很劳累，但我们一中人依然体现出我们高度的素质