

# 军训第四天

## 高一12班

采访进行时



2015年9月14日，常州一中的学生正在进行第2天的军训，锻炼自己的意志，使自己更加坚强。此时，常州一中高一（12）班的小记者许欢和摄像师钱其乐，来到了训练场地，问：“沈鑫同学，军训中有什么有趣的事吗？”

答：“军训的条件虽然有些艰苦，但是还是有些乐趣的。比如，我们在洗澡的时候，一句话都不能讲，而且还要在过道上集合，排队进浴室，在浴室里只能待两分钟。洗澡的时候，我们不知道水龙头咋么调，随手一调，水就

烫得要死，同学们争相躲避，有的同学忍不住大声哀嚎。”

问：“对于前两天的训练，有什么感想吗？”

答：“这两天训练很辛苦，一天要站上很久，但是很充实。我们学会了独立，自理能力得到了提升，这是和家里有天壤之别的。在军训中，我们相互帮助，有难同当，这对我们今后的高中3年生活有很大帮助。我很期待接下来几天的军训生活。我相信，我们一定能做得更好，圆满完成军训任务！”



撰稿人：高一（12）钱其乐&许欢



制作人：高一（12）章琦

## 军训第三天采访稿

喊节奏、包扎训练都有很大的感触，他们一个个争先恐后地接受采访。



我们选出一名有代表性的同学丁泓月，开始了一系列采访。

专业小记者问：“昨天由于宿舍卫生问题被公元2015年9月15日下午三点整，“专业小记者”朱智非与“高级摄像师”钱其乐对正在军事训练基地进行辛苦训练的高一(12)班的同学们进行了采访。同学们对于昨天晚上被罚蹲和今天的教官批评，晚上还罚蹲了，对此，你有什么感想？”

丁泓月同学回答道：“宿舍卫生是十分重要的，平时在家里家务干的不多，来到这里必须什么都要自己做，这可以大幅度提高我们的自理能力。在教官给我们讲解的时候，我们都专心致志地听了，

但是因为第一次不熟练和态度上的不重视，我们没有搞好卫生，受罚是应该的，在受罚时有些同学落下了眼泪，这也体现了他们知错能改。我们应该牢记这次教训，我们为班级扣的分一定要为班级重新挣回来！一个同学脚麻了，站不起来，同学们纷纷帮助她，扶她起来。另外一个同学缺乏锻炼，在长时间的蹲后，连走都不能走了，同学们帮他揉腿，扶他一步一步走回宿舍。这次罚蹲也展现了我们班团结一致的班风。”



专业

小记者问：

“今天早上

喊口号，但是

响度总是达不到教官的要求，直到喊了十几遍后才成功，对此，你有什么想法？”

丁泓月同学回答道：“喊口号也非常重要，这是军人必备要求，只有气势足够大，才能有足够大的杀伤力。大声喊口号还能帮助我们在

今后的演讲中更加自信，更加有魄力。虽然有些同学的嗓子喊哑了，但是没有一个人放低响度，依旧拼尽全力，尽量使响度洪亮一点，再洪亮一点，最后教官满意了，大家都长舒一口气，十分高兴。但是教官满怀期待地对我们说：‘这一次的最大响度，就是下一次我对你们的最低要求！’这样的压力我觉得是非常必要的，没有压力就没有动力嘛！作为新时代的主人，我们一定要以最高要求对待自己！在今后的训练中，相信同学们一定可以超越自己！”

专业小记者问：“今天上午大家学习了包扎技术，你有什么心得吗？”

丁泓月同学回答道：“救护是一项基本功，在真正打仗时，救护伤员可以挽救他们的生命，在学习时，大家虽然有说有笑，但还是十分投入的。在实习时，大家仔仔细细地包扎每一个受伤部位，有些包扎不到位的地方，教官也给予了热情的帮助，就这样在短短的半个上午的时间内，大家都学会了头部包扎、胸部包扎和腹部包扎。大家互相帮助，有不会的地方一起解决，有什么诀窍一起分享。通过这次学习，我们更加爱上了

了军训，班级凝聚力也加强了不少。”

通过这次采访，大家可以看到同学们的生活是十分充实的，辛苦中夹杂着趣味。也希望同学们在接下来的几天中再接再厉，做得更好！



撰稿人：高一（12）班许欢

制作人：高一（12）章琦



# 训练啦！



疲惫，那就隐忍，疲惫，那就坚持，想流泪时，就用汗水代替，想放弃时，就咬牙继续。几天的汗与泪，苦与痛一点一点拼凑齐了这段过的短暂却又格外漫长的时光。喊到喉咙沙哑的军歌与口号，站到膝盖僵麻的军姿，两条腿开始抽筋发麻，走路时开始踉跄，四肢酸痛，汗流浹背。充分体验到了那种军队的严格历练，大家都被渐渐磨平了原本凌厉的棱角，舍弃了焦躁的脾性，也许这样的苦痛是铁炼成钢必不可少的阶段吧。

高一（12）班 张铭潇

今天我们进行了会操，汇报我们这几天训练的结果。看着一个班一个班地展示过去，有好有差。看到好的班级迈着整齐的步伐，喊出响亮的口号，我们心中不免有些紧张，不知道自己将表现得如何。这种不自信在全班弥漫，导致了我们的过度紧张，做的动作稍有不齐。我想，如果我们平时认真训练，一丝不苟地完成每一个动作，也不会这么紧张了。我们要把我们这块铁，炼成一块坚硬的钢！

高一（12）班 章琦



我们正在慢慢适应这里的生活。今天，微风细雨，我们的衣服早已被浸透——雨水和汗水。豆大的汗滴从头上帽子中流到脸上，滑进眼眶，分不清是泪水还是汗水，却不能抹去。为了整个队伍的声音整齐划一，一遍又一遍地嘶吼，一次又一次的高抬腿，这里的一切都在考验我们的身体与心态。一定要坚持下去。

高一（12）班 沈鑫

制作人：章琦



# 我们的日常



从第一天起，教官就开始教我们叠被子，而这也几乎成为我们每日最艰难的任务之一。被子表面要平，要有棱角，开口向门，四边向外，要求已经如口诀般熟记于心。刚开始，我甚至为了偷懒晚上不舍得把被子打开，但慢慢发现，被子越叠越快，越叠越好了，我倍感欣慰，功夫不负有心人。

从小在家娇生惯养，吃好住好，在来军训之前我就曾为吃住烦恼过。但慢慢就发现，大家都一样，别人行为什么我不行呢？这些困难我也都慢慢克服过来。

军训是一个需要有迎接挑战的心理的活动，借此机会，我也改正了身上不少的恶习，非常庆幸我能来到常州国防园。

——高一（12）班  
黄恬

晚上九点半熄灯。在开始的几天内，大多数同学都对这条指令不以为意，在熄灯后便悄悄讲话。宿舍中各种“各显神通”，有的人有“千里眼”，随时关注楼下或走廊间的教官、老师的动态；又用“顺风耳”专心聆听过道中的各种脚步与低语，等到一切归于平静，同学们便开始“嗨起来”。但经过了几天的训练，大家基本上沾上床就睡，一直到东方既白。可以看出训练的强度之大，也可以看出我们的身体情况并非极健康，体力精力都跟不上。军训的确可以强健我们的体魄，磨砺我们的意志，培养我们的集体意识与服从意识，是一次难得的经历。

——高一（12）班 王雨萱



淡味质硬的鸡腿此时喷香逼人，清淡无味的白米饭此时香软软糯，平日里不屑一顾的寡淡的紫菜汤此时也变得诱人起来。一顿简单的饭菜在经艰苦的训练后的我们的眼里是那么的可口，似乎一上午的训练只为它。吃饭却是不同于往日的嬉笑，更是多了一份军人的严肃与纪律，不多做任何一个规定以外的动作，也不马虎任何一个该做的动作，加油！

高一（12）班 吕诺一

