

从被子



——在阳光下叠被子👉



于是，被子加强课在午休时间开始了。大家欢乐的大包小包拎着家伙去叠被子了。全班人马在烈日炎炎之下叠被子并为被子杀菌。于是乎，嘈杂声不绝于耳。在无数次失败后，教官的“叠被子是一种修身养性的活动”鼓励了我们，并且又亲身示范了一遍，大家都欢乐的进行起来，颇有一种农民一起耕种的感觉。

关于军姿之类的训练，我们已经快人一步的学到了跑步走，只可惜基础并不是特别牢固，把齐步走和跑步走混在了一起，被一顿痛骂。

——周佳仪

穿上整齐的迷彩服，同学们都显得精神抖擞，教官教导我们叠被子，他首先示范了套被套，与同学一起合作。接着，他在迅雷不及掩耳之势的速度下，三下五除二，把之前还是软绵绵的被子，叠成了方方正正的“豆腐块”，引起我们一阵惊呼，和掌声。可是轮到同学就没有那么容易了，几个宿舍的舍长身先士卒，尝试了将被子叠成正方块，他们一次次把被子铺开，平放，再叠。在教官阵阵骂声中，他们越来越熟练，越做越好，越叠越整齐，在漫漫长旅中成长。

——高一（3）班陆月皎



——平整的被子○

从站姿

接下来的军训我觉得可以称为魔鬼训练。哪怕是立正稍息跨步都重复了不知道多少次，即使，在这种并不炎热，甚至清凉的天气里，汗水也直往下流，眼镜顺着汗水滑了下来，但严肃的教育让我并不敢轻举妄动——那位因为蹲下系鞋带而被罚喊报告的童鞋，一遍又一遍的重复，让我有些僵硬的身体酸疼不已，这，就是严肃。

——周佳仪



我们依教官的示范，努力模仿着。教官喊：“齐步”。我们点着后脚跟，可有人反映迟钝，总显慢一拍，我们便一次又一次练。在开始齐步走时，我们出手力量不大，软绵绵的。手与脚不同时出，一排人走不齐，头往下低，最后的收脚声不响。原以为这么简单的动作一教就会，但却总忘记动作，精力不集中，动作不到位，这些各种各样的问题让我们练了一遍又一遍。教官的吼叫，齐步走的声音，都盘旋在顶篷。时间一分一秒过去，我们的汗一滴滴落下，脚越来越痛，腿越来越酸，最终我们能够做到有序、整齐、利落。教官的语调也降下来，脸也缓和了。

——汤思佳



从跑步

编号：1762649 红动中国 (www.redoon.com) 双精的尾巴2012



当我们踏出每一次正步，都意味着军队的服从性；当我们喊出每一次口号，都意味着集体的团结性；当我们摆出独立的每一种姿势，都意味着一种坚毅的意志。当行军者便该知道，我们这些国家的未来治会的新人，都应该接受这英雄式的洗礼，树立我们的自信心，锻炼我们的意志，这是我们成长的机会，是我们进步的基石。

——张许琳



其中，跑步走是整个下午练习的主要内容。跑步，我们几乎每天都要接触，但此时此刻，标准与日常生活中截然不同。一开始，教官发出跑步的命令，两手屈于腰间，双膝微曲，当听到“走”时，右腿登一步，大步向前一步。接下来，要连续出拳，有力的向前迈步，当听到“立定”口令后，又要向前跨三小步，停顿后用力并腿。就在想这样严格的规定下，我们努力练习。面对教官有时严厉的批评，更不会退缩尽管大汗淋漓，也不减热情。

——张诗杰



从跳操



骄阳似火，汗如雨下，一个个英姿飒爽的好男儿在崭新的足球场上挥洒着自己的青春热血。在红色的塑胶跑道上，留下了自己认真付出的脚印。。

男儿们，模仿着老师的步伐，冲拳、收腿……每一个动作都彰显着他们蓬勃的朝气，彰显着他们奋发的精神。他们在操场上飞跃着，舞动着，在空中画出一道道优美的弧线。他们的动作也是循序渐进的，难度在不知不觉中慢慢加深，可是男儿们依旧没有向困难低头。他们依旧昂首挺胸，每一个姿势都是如此标准，丝毫没有懈怠的意思，汗珠从他们的额头上顺着两颊流到了下巴，又流到了地面，风轻轻吹着，远处的高山上，树叶轻轻摆动。

