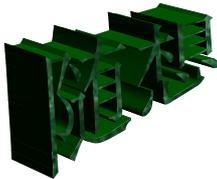


高一10班小报

晚上，班主任下发了所有家长写给孩子的信，很多孩子在拆开信考到父母说的话的时候立即潸然泪下。之后回到寝室洗漱完之后马上拿起手中的纸和笔书写着自己的思念。



今天阴郁绵绵，天气有点微凉，感觉已经有点力不从心了，每一个动作，每一个姿势都定格在那里，又酸又累，但是我不断的告诉自己，坚持坚持。在训练中总艰难地算是敬礼了，我的手从酸到麻，再到有点失去感觉，经历了一个又一个蜕变，每次都徘徊在放弃的边缘，正是这种不断的超越极限给了我更大的力量，让我变得更加的强大，这些都让我想起了平时的学习也是需要坚持的，一切贵在坚持，当熬过了一切痛苦的时期之后，一切都会变好的。教官说的那句话：付出的越多，坚持的越久，收获的就越多。我越来越深的感触了。

张科人

早上八点，全体同学都整装待发，准备着十公里的拉练，整理队伍后，大家迈着整齐的步伐走出国防园，向着目标前进。

走在村间的小路上，我们唱着《团结就是力量》两天以来的酸痛，都化解在这行进的路上，走到山底，我们变换了队形，在上最后一段路，起初都是台阶还算轻松，可是到了山腰的时候变成了陡峭的路了，只有一些稍微突出的防滑条，女生们都累得体力有点不