



怀着期待，我们开始了军训第一天的旅程。殊不知，等待我们的是一场恶战。刚开始，我们就被来了个“下马威”。伴随着“下蹲”姿势的维持，莫名的酸痛感从脚底骨头深处升起，全身的重量都压在一只脚的同一点上。渐渐地，我有些体力不支了。

但我咬咬牙，抿紧嘴唇，闭紧眼睛，心想：再多坚持一下吧。尽管体力正在透支，我仍用残存的信念支持着我不放弃的决心。

即使因为太难熬而留下了眼泪，但我相信如老师所说，是幸福的泪水。

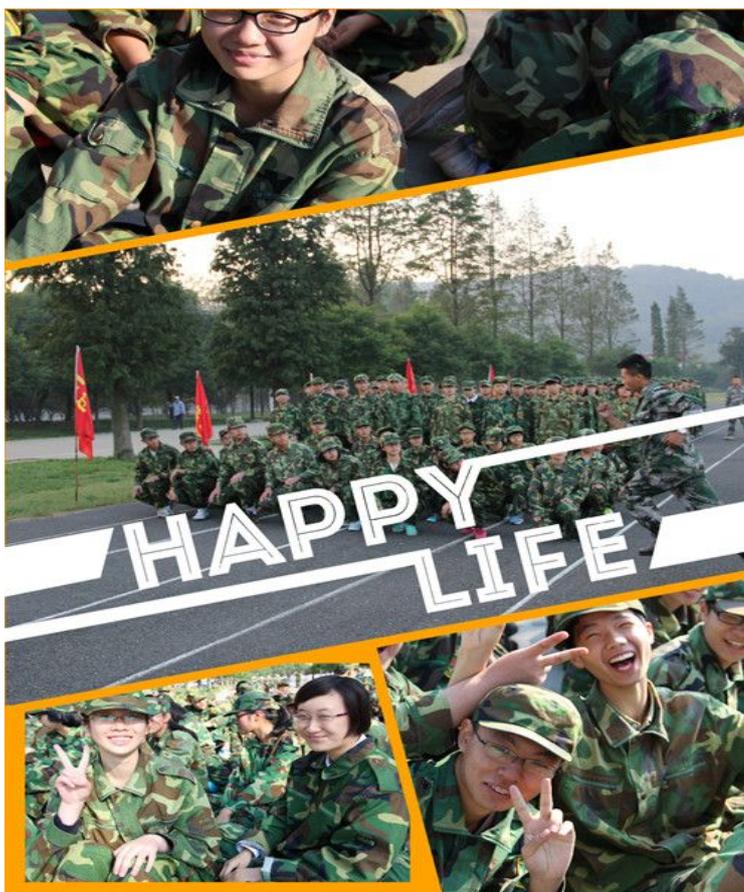
军训第一天，真是很累很累，但我相信，痛，并快乐着。（钱蓉）

今天是第一天，充满了快乐和痛苦。从早上下来就在太阳下晒接着教官就开始训练，练习放橈、站姿、蹲姿、转身等各种各样的东西。

今天的我也出了千奇百怪的状况。在练习蹲姿的时候，我有一种想哭的冲动；在练习坐姿的时候，我觉得自己全身都在发抖；在练习转身的时候，我充满紧张与害怕，怕自己会做错。

也许感受到痛苦才会想到爱，当我痛苦无助的时候，我突然想到了我的父母，我在他们的庇护下长大，被他们的爱所包围。爸爸妈妈，我想你们！（张益青）

无悔 @ @ 记忆



被提了N多回的军训到来了，可我们却不如当初一样开心。为什么呢？因为太严厉了，严厉得让我们这些家里的小皇帝痛不欲生。但是我相信痛苦不会是单方面地降临，任何事物都有两面性。在不久的将来，一定会有香甜的硕果。

不得不说，下蹲的确是一个令人生厌的惩罚措施，弄得脚疼头昏，苦不堪言。但是无法反驳的是，经过一天的训练，我们的承受能力、纪律有了极大的提高。

我其实并不同意“泪水是香甜的”这一说法，泪水肯定是苦涩的，但苦涩是孕育着香甜硕果的肥料。我相信，现在的苦涩会让将来开出最美的花朵。（钟兰欣）

。我知道，后面六天的挑战是不容小觑的，是需要拿出更多的毅力与耐力的。我期待，期待自己的进展。（苏柯雨）

高一（4）班的孩子们，我想对你们说人生能有几回搏，军训是孩子成长过程中必不可少的环节之一，也是孩子练就独立生活的第一步。《荀子·劝学》说：“不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也”，那么不经历军训，你就不知道什么是艰苦，什么是纪律，什么是军队以及集体的力量。而我们现在个人、班级、国家缺少的就是这种力量啊！如果这几天你感到了痛苦，感到了重担，感到了坚韧，那么，恭喜你，因为你已经战胜了你自已，你发展了，你进步了。因为能力是艰苦的环节练就的，铁肩膀是重担压出来的。因此，既然我们选择了军训，就应该风雨兼程，用自己的行动去注释强者的生命。世上最难的学习我们都能战胜他们，更何况区区一周的军训呢，所以我们有理由高呼“让暴风雨来得更猛烈些吧”。

