

军训快报

常州市第一中学军训营

2012年10月24日

星期三

第四期



严格要求，严格训练，努力学习，为校争光

感受着深秋的微寒，早晨同学们集中到训练场早操，各连复习了昨天所教的一些动作要领——整理着装、齐步走、敬礼礼毕等，大家在清晨的曙光中开始了新的一天。

军训的第四天，似乎一切都已经步入正轨，从精神面貌来看，同学们身上都俨然充斥着些许准军人的气息，通过前四天的训练，同学们不仅在身体素质上得到了训练，更是强韧了自己的意志力。上午各个连在巩固了齐步走的摆臂和腿部动作后，实现了齐步走和正步走的过渡，开始了正步走的练习。对同学们来说，手臂要放平，踢脚有高度，并不容易，但同学们都能严格按照教官的要求，一丝不苟地完成着每一个动作。



十点左右，我校任欣伟校长、完利梅副校长前来国防园问候本次参加军训的一中师生，国防园王国防园领导王照江主任和覃刚营长全程陪同参观。两位校长走进训练场了解各连的训练情况，并对同学们的表现给予了充分肯定，其中对于高一（1）班和高一（2）班同学的整体风貌给予了高度评价。

两位校长还到国防园食堂细心地询问学生的饮食及身体适应等方面的情况。



一面是体贴的温情关怀，一面是严明的部队纪律，同学们在用心感受着，更在顽强地努力着。“重来，排面要标齐。”下午，同学们在教官的指导下反复练习，不断地重复这样在平时看来并不那么难的动作，汗珠从脸颊滚落，夹着一丝无奈而又满怀期待地重新开始。“恢复，1，2，恢复……”，重又摆正姿势，注意力集中再集中，每一个人都心无旁骛。我们不相信失败。面对一次又一次不足，唯有坚持重来，才是永恒的信仰。感受着他们铿锵有力的步伐，聆听着他们口中“严格要求，严格训练，努力学习，为校争光”的口号，我们感受到了斗志昂扬的气势和昂首阔步的和谐。



夜晚，同学们通过观看视频，了解了急救常识，增强了自我保护意识和能力。

本次军训已经过半，同学们将微笑着看待前路，愿那充满生机与希望的绿色永远涤荡在每个人的心中。（胡江潼）

任欣伟校长专程来到国防园看望军训学生和老师

10月24日上午，我校任欣伟校长、完利梅副校长来到常州国防园问候正在进行军训的高一全体师生，向负责此次军训的李万龙副校长、陶兆宝主任、赵科组长询问了本次军训的情况，并走进训练场看望同学们。两位校长就目前军训取得的阶段性的成果表示满意。国防园领导王照江主任和覃刚营长全程陪同参观，他们对一中学生和老师们表现出来的良好素质给予了很高评价。



接着，两位校长前去看望了正在紧张工作的宣传组的老师们，并对本次军训的宣传工作给予了充分肯定。随后，任校长一行在国防园二楼会议室和国防园王主任进行了交流。任校长说，无论是对于学校还是对于企业，军训是一项重要的文化，其重要性不容忽视。军训可以培养学生的吃苦精神，更会让学生懂得什么叫纪律和服从，这对学生的终身发展是有利的。王主任也向任校长介绍了国防园关于一中军训的具体计划和安排，并表示：目前一中的军训状况良好是一中和国防园通力合作、密切配合的结果。任校长说，此次军训各项工作开展顺利，很多方面比往年都要好。任校长非常感谢国防园领导的支持和精心周到的安排。

最后，两位校长还到国防园食堂细心地询问学生的饮食及身体适应等方面的情况。国防园领导和校领导都表示，军训不仅是对学生体能的训练，更是培养学生尊师重道和感恩情怀的重要契机。相信经过几天的军训，2012级高一同学会以全新的风貌出现在大家面前，大家共同期待本次军训取得圆满成功！（胡江潼）