

9月14号的晚上，我们在露天大棚里听教官为我们慷慨激昂的演讲——作为一名军人，是无比骄傲与自豪的，而同时也是十分艰巨的——这种艰巨不仅仅是身体上所达到的极限，还而且包括了基本的和丰富多彩的军事理论知识。知识就是力量，在关键时刻，只是一定能派上大用场。所以作为一名即将成年的高中生，我们必须掌握这些基本军事理论知识。所以，次日，即9月15日，集体学生就再次在露天大棚内观看了现场包扎教程。包括头部胸部等。

军

训

之

理



论

学

习

今天学了基本的止血包扎，学了4种有风帽式，托下巴式，有包扎单边胸部受伤的方法，还有腰部包扎的方法。虽然这并不能根本上治疗伤势，但是十分有帮助。
——叶宇轩

教官分别向我们展示了包扎头部，下巴，胸部和腹部的伤口。不仅如此，教官还教学了人工呼吸，心脏复苏等急救手段。
——胡嘉媛

急救对我们的生活是非常有用的，从教官介绍的案例中我们可以发现不少生活中的实际用处，军训不仅丰富了我们的生活，更让我们学习了实用技能。
——周昞

上午细雨蒙蒙，看教官教我们紧急救护。用三角巾包头、鄂、胸、腹四个基本部位，加上幽默的讲解，很快就学会了基本步骤。
——陈思琪

今天教官给我们讲解了一些有关简单战地救护的知识，还叫了我们使用有效的急救措施。
——王一鸣



9月13日，常州市一中的学生从旅行车上下下来，数百名学生聚集在宿舍楼下，拎着大包小包，几乎每个人都拖着大箱小箱的行李，住进了约有10人的宿舍，和那么多人住在一起，睡在一起，共用一个浴室，恐怕对我们这些从未离开父母呵护的孩子，是开天辟地第一次。在这个小小的空间里，会发生什么呢？让我们一起期待吧！

军训之宿舍生活



虽然都说男生没女生细腻，但是你看，他们叠起“豆腐块”来也是毫不含糊的！



她们刚刚起床，就立刻把被子叠好了，多了不起啊！她们已经完全适应了严格的军训生活了！

欢声笑语

其乐融融



今天的早晨和下午，我们都在和被子奋战，对于很少做家务时的我们，是以零基础开始学的，由于第一遍教官的指导我们的印象都不深，所以叠得很糟糕。
——姚蕴珠

在大家的不懈努力下，我们宿舍成为优秀宿舍，愿优秀能成为我们的习惯。
——柴雨泽

不管做什么事都是熟能生巧，就如叠被子般，一次叠不好，两次叠不好，进过反复练习迟早能叠出标准的被子。
——姜凌君

在我们尽力叠被子的时候，教官气势汹汹的走进了宿舍。他严肃的在宿舍里巡视了一圈，说：“这个不行，那个修一修，那边那个，重叠。”我们的心凉了半截。

我们经过一整天的努力，获得了优秀宿舍，这十分值得欣慰。
——丁陈彬

军训之歌



早起的刺耳的哨声，中午悦耳的号角声，晚上催促的熄灯声；早中晚饭前唱的《团结就是力量》……这些经典的歌曲，带给我们前所未有的力量，让我们的军训生活更加丰富多彩，它将伴随我们走过高中三年唯一一次军训，为期7天……

“团结就是力量~团结就是力量~这力量是铁~这力量是钢~比铁还硬~比钢还强~像着法西斯蒂开火~让一切不民主的制度死亡~向着太阳~向着自由~向着新中国~发出万丈光芒!”这首经典的部队之歌是军训中所有军队之歌的代表，它象征着军人的严谨与军队生活的井井有条，它体现了军队中最重要的品质。那便是一一团结。在整齐地嘶吼出这首歌的同时，大家冥冥之中其实就已经产生了团结和默契。让我们看看同学们是怎么说的呢~

饭前一支歌是军训生活的“优良传统”，唱不响不能吃饭，“团结就是力量~”，每位同学都嘶吼着，只为一顿饭……

“发出万丈光芒~”“声音太小，重唱”，重复了好几遍，终于，声音达到了要求，开饭啦!!!

“蹲下，重唱!”又是一遍，终于明白，饭不是那么容易得来的啊!!

饭前一支歌不管调子，只要音量，声音大才有饭吃，同学们为了一顿饭，都拼命呐喊这：“团结就是力量!!!”



高一(7)班通讯组

责任编辑:王新怡、徐梦园

拍摄人员:徐梦园

军训之晨练

每天早晨,我们或被“汪汪”的狗叫吵醒,或被“叽叽喳喳”的鸟鸣给叫醒,或者是被匆促的哨声从床上拖起...总之起床后就是新的一天,而就在这样的早晨,我们都要进行晨练。晨练,晨练,为何要晨练呢?是为了锻炼身体,身体健康了,才有资本;是为了有一个好心情,因为运动能使脑内的“快乐因子”增多分泌;是为了养成一个严谨的生活习惯,增强团队意识,还能使同学间更默契呢!



早上的早操以及下午的训练,我们尝试,挑战。去尽自己的全力来展现我们最好的自己。

——彭茗

刚开始声音都稀稀拉拉的,但每个人都用尽全力,终于可以把步子弄得比较整齐了。

——张欣汝

我们很累,但是每一个同学都坚持到最后,无论是腰痛还是腿伤,没有一个人要放弃。

——何子欣

队列训练是对坚强意志的考验,是磨炼坚强意志的一块磨刀石,坚强的意志总是在一次次的重复中培养起来的。

——张嘉轩