

高一六班士兵出击



刻骨铭心的受罚

今天下午，我们进行了正步走练习，一开始我们由于太过急躁而老是达不到教官的要求，我们每个都很着急，想出了多种方法来达到停顿的效果，但还是不见起色。

最后，我们只能接受教官的惩罚。双手抱腹，单脚抬起，正步分解练习。因为每天的不训练，我们渐渐适应了，动作也慢慢标准起来。但时间长了之后便经受不住了，身体止不住地晃动，一股钻心刻骨的酸疼由脚底生起，汗水顺着脖子慢慢下滑，浑身酸疼，却又不能放弃。

这种感觉我想我很久都不会忘记的！

（高一6班 殷亦嘉）



抱腹定型练习

“语文的考验”

今天下午的军训让我明白，军训不仅是体能的考验，而且还是语文的考验。

踢正步需要的是整体的配合，整体配合不好，没的商量，只能受罚。做定型训练到5分钟，绝大部分人都受不了了。教官说，现在每个人心里都应该想到四个字。有人大喊一声：“严格训练！”教官答道：“你们把训练口号都喊出来也没有用。”又有人喊：“好汉饶命！”教官干笑了两声，不予理睬。无奈之下，同学们纷纷表现出了视死如归的神态，喊到：“精忠报国！”教官直接无语了。最后大家实在是受不了了：“生不如死啊！”“这就对了！”

（高一6班 徐新阳）

