

可怜天下父母心

高一（2）班

刘阳

● 君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎
梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。
饥饿，疲劳和困乏是人生通往成功坦途的必由之路，笑面困难努力进取，坚持不懈，日夜警醒自己，不断的反思自己，自强不息，才能够避免过失与错误！孩子，珍惜这次难得的锻炼自己的机会，学好直面挑战，学好自强自立，体会感恩师长，学会帮助他人！爸爸妈妈相信你，也很想念你！回来做好吃的犒劳你！

编辑：王雅琪

朱怡楠
楠楠，妈妈寻觅了你几天，总算清清楚楚的看到了你的照片，依旧灿烂的笑脸，你一直

期待的军训和集体宿舍生活一定让你体会多多，辛苦和快乐并随吧！另外妈也看到了你写的军训感悟，还是具有典型的朱氏风格哦！

戴淳

爸爸每天都在军训专题网站以及唐老师传递的信息，还有高一（2）班

家长群上传的信息照片中寻找着你的信息状况。看到了你写的关于军

训感受，很好。每天的军训项目很多，也很严肃，你一定要严格要求自己，认真完成

各项操课内容，军训的机会也是难得的。另外，天气转凉了，注意身体！

漫谈军训

高一 (2)

下午，小风嗖嗖，秋意袭人。迎着丝丝寒意，我们踏步在这训练场上。“正步走”想像阅兵那样气势恢宏，原想着这补发看似简单，练习起来非常轻松，谁知自己刚一抬脚，便感到身体左右摇摆，时间一长，那发抖的腿已经支持不住，从半空中坠落。终于让我知道了当今解放军的艰辛和训练的不易。——颜丙楠

Have a nice day

听王雅琦同学谈谈对军训的理解误区

1.以为会晒黑很多：

这几天都是阴天，偶尔有太阳也只是是一小会儿。今天都下起了雨，而且军训时要穿统一的长衣长裤，没有机会晒到。此外：帽子很管用，帽子可以遮挡很多太阳。防晒霜基本没有用到。

2.以为饭菜很难吃：

其实不然，午餐和晚餐都有三个荤菜，早餐的粥和萝卜干都很美味。

3.以为教官很凶：

这点严重错误，我们的教官真是萌萌哒，笑起来很可爱，有时候也会说几句反话。今天是一位教官的生日，我们还集体给他唱歌。

但是有一点必须肯定——纪律十分严格。叠被子要求方方正正，“豆腐块”出品。集合要求快静齐，不然操场10圈。在宿舍不能大声说话、……

军训生活，有苦有甜。

——高一 (2) 王雅琦



漫谈军训

高一 (2)

下午，下着蒙蒙细雨，我们训练了整次军训中最难的部分——正步。首先，我们只需要将左腿向斜下方笔直的抬起，看似简单的动作，当我自己坚持了几秒种后，双脚开始酸痛起来，身体左摇右晃，腿上似乎挂着十几斤的铁坨。即使如此，我们依旧不放弃。——胥沁



教官的嗓子已经快要达到极限了，但他依旧坚持着重复命令，但是我们依旧做的不好，使教官十分生气，常常可以看到教官疲惫的睡在凳子上，他也会笑着和我们开玩笑，那时的他是如此的亲切，真的对不起！教官！

高一二班 王林婷

编辑：王星淇

欢乐打枪

高一（2）

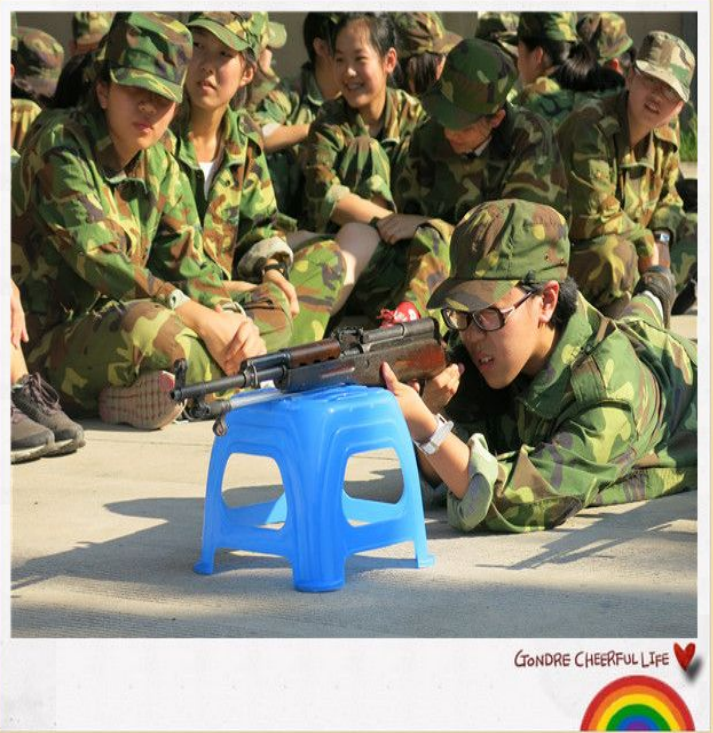


正步果然难练。手势要求先抬右手，离胸前一个拳头的距离，手背朝前，手臂端平，左手向后拉 30 公分，做到标准并不难，但要坚持一个动作，那也是一个挑战。右手还可以，左手肱二头肌真是酸痛。然而这只是开胃菜。腿部动作才是真的磨练。先抬左脚，要求离地三拳头高，还要脚尖抓紧鞋底，大腿伸直，那叫一个爽！保持这个姿势，一分钟，啊，大腿肌肉不断收缩，抽动，身体重心摇摆不定，每个人基本三五秒一晃。我也只能咬牙坚持。好不容易完成率！但是魔鬼训练总在最后。手脚并齐，用力塌地，那叫一个酸爽。右脚已经麻木，左脚肌肉不断抽搐。每一步，左右不平衡，每一步都担心摔倒，哎。真心痛苦，可就是这样，经过这段历练，我们才有更坚强的意志。

——高一（2）柏基成

经过一中午的修整，迎着丝丝凉意的秋风，全体同学迎来了下午的打靶。很多女孩子表示从中午开始就十分期待这次活动了，虽然任然没有子弹，但是这是大家第一次触碰到真实的金属质感光泽，带着憧憬的心情，迈着整齐的步伐。脚步声中是，是期待，是紧张，是好奇，新鲜感包裹着阳光袭来。尘埃在阳光下翩然起舞，耀眼生姿。列队，望着凳板上整齐放好的枪支，同学们个个摩拳擦掌，跃跃欲试！在教官的指导下，同学们开始了打靶的练习，调整枪支的位置，三点一线，抵住胸膛，左手握住枪弹，右手握住枪支，匍匐卧底。扳动扳机，bong！明天就可以真枪实弹上了！

我采访了几位女生。熊安琪和方子月相视一笑，他们都认为这项活动非常有意思，增长了见识。



编辑：王星淇