



出早操高一(4)班



教官首先教我们跑步和立正的姿势：手需要紧握在腰间，腿要站直，动作要迅速……每一个细节，每一点，教官都一一很认真地告诉我们，细心的告诉我们，提醒我们改正错误，不厌其烦的让我们一遍遍地实践。

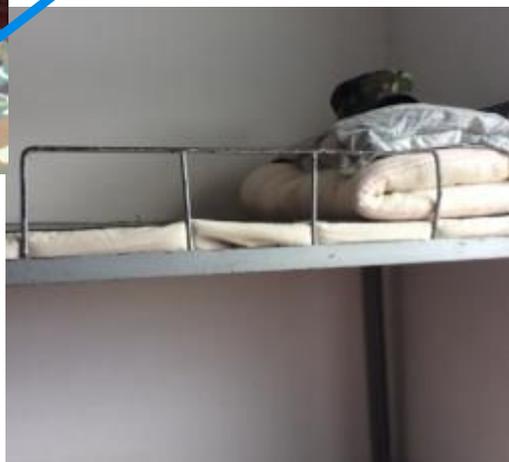
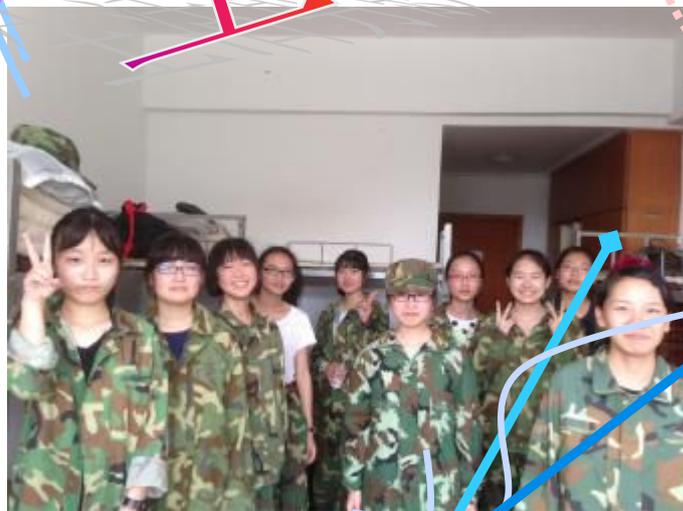




步军姿走正步



吃早饭



小憩时刻

剪影

生活

军训



家长留言板

潘岩：阳光的男孩们好，高一（4）班潘岩同学：我希望每天都能看到阳光自信的笑脸哦！穿着训练服很帅呢

冯焯：终于找到了你穿军装的照片，精神面貌果然不一样，好好珍惜这短暂而又充实的军队生活，努力学好每个细节，以全新的姿态迎接以后高中三年的生活，我们相信你，加油，GOODBOY!



成语：亲爱的孩子们，这周注定是你们受用一生的珍贵时刻！制度化、规范化的军训生活，将有助于提升一个人的勇敢、果断、坚强。请好好珍惜这段时光。或许苦点，或许累点，请咬紧牙关，请携起手来，请微笑前行！家长、老师，都在为你们助威、加油！

董凯文：昨天是你军训的第一天，看到贾老师上传的照片，你笑的那么开心，妈妈很欣慰。今天新一轮的训练开始了，希望笑容一直挂在你的脸上，儿子，

泽达：看到你和伙伴们穿上军装的照片，爸爸和妈妈乐呵极了，很可爱、很阳光、很帅哦！希望在一周的军训锻炼中，吾儿能有出色的表现，给你留下美好和难忘的记忆，加油哦！么么哒

华心怡：今天已经是军训的第2天了，妈妈看到了你的照片，看你笑得好开心。

包智健：天将降大任于斯人也，必先苦其心志饿其筋骨，劳其体肤，曾益其所不能。

军训正是磨砺心性锻炼意志的平台。

希望你能坚持到底，爸妈会一直关注你的，加油。永远爱你的爸妈。