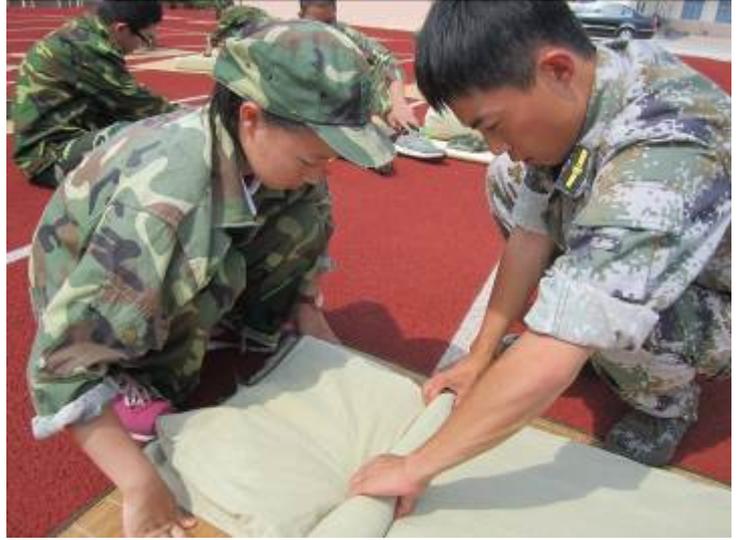


# 军训——叠被子

高一(10)班

中午在烈日下练习叠被子，我们每个人都大汗淋漓，教官也陪着我们。一个个帮我们检查，帮我们把被子的边角拉平，手把手教我们。我们都已热得不行，他却没有任何怨言。我想，这就是永不言弃的解放军精神！我顿时对教官油然而生起一股敬意。带着这样的醉经，我更认真的叠完了被子。看看出于自己之手的有棱有角的被子，心中被成就感占满。



中午，烈日炎炎。在操场上，我们学习叠被子，火热的骄阳使我们个个汗流浹背。教官也卖力的为我们指点迷津。只见教官手法娴熟，将被子一叠为三，然后用手指在被子上不断摩擦，可以试想，不停地摩擦再加上如烤炉般的天气，手上已经被烫的红了起来。可是，不完成任务，我们怎能“脱身”呢？个个只得抖擞抖擞精神，在“烤炉”里埋头苦干。为了使被子被叠的方方正正，我们甚至爬了上去，用坚硬的双膝去辅助完成，只有几个人留了下来。好在教官“心慈手软”我们剩下的几个人才得以脱身。

这真是难忘的一课，这让我感受到了快速接受新技能的重要性。

——高一（10）班刘展博

# 军训娱乐之唱歌~(一~一)~



在休息期间，屠晗与张新阳主动为大家唱“团结就是力量”，那响亮的歌声有力地敲击着我们的心房，我们在歌声中寻找力量，洗涤疲惫的心灵。

一曲军歌很快就结束了，队中响起了经久不息的掌声。张新阳同学在大家的强烈要求下，为大家带来一首独唱，看！他唱得多投入！



## 军训——健美操



烈日炎炎之下，他们依然坚持训练。一招一式，全都有模有样；一举一动，全都整齐划一。为了全校的荣耀，他们不顾军训的辛劳，坚持排练；为了同学的期待，他们不畏烈日骄阳，专心致志。



# 开营第二天( ~ - ▽ - ) ~

高一（10）班



今天是我们军训的第二天，经过昨天下午的训练，我们都做好了吃苦的心理准备，经过一上午的训练，我们学会了许多的新动作，如齐步走、蹲下，也复习了昨天下午和晚上的动作如稍息、跨立等。经过了训练，我们明白了作为一名军人所需要的素质：吃苦耐劳。我们仅仅作为一名准军人，就被这痛苦的军训生活折磨的苦不堪言，可想而知真正的军人所经历的生活。我在今天上午的训练中有卖力过，也有偷懒过。所以我要更加努力不向酸痛认输，不向痛苦低头。用尽自己的力量，只要坚持住就是自己的冠军。  
——高一（10）胡铖名

军训的第二天我们开始了真正的训练，伴随着起床号的响起，我们开始了第二天的军训生活。跑步走，齐步走，让我明白了军人的最基础课程，也让我体会到了军人训练的艰苦，以前在电视上看到步伐整齐划一的军人，我们也当了一回，更让我明白了军人是辛苦，更是“台上一分钟，台下十年功”的体现。  
——高一（10）朱鑫磊

