

军人第一步——暨高一国际军训第一天



7:20 早餐



虽然不算是特别好吃，但是为了不饿，同学们吃的还是津津有味。

早训 6:10



虽然很早，但大家很精神。

练正步！个个精神抖擞！

上午操课 9:00



休息时间





下午操课 3:00

练习摆臂



练正步



学唱班歌



11:30 午餐

还算丰盛哦！



夜训 6:30

晚上虽然同学们已身心俱疲但依然坚持训练！

