

高一（10）班

设计：赵文信

摄影：黄澈冰

文字：陈洋



徐嘉聪：

回想了一下我们宿舍的问题有以下几大问题：

- 1、被子叠得不够整齐，因为不愿多叠，中午就没有拆，明天一定要勤奋。
- 2、箱子放的太外面，教官都能看到，显得不够清爽。
- 3、床上的铺子放的很乱，有的都歪掉了。
- 4、地面和厕所的墙没擦干净。



张鑫甜：

雨一直下。

雨水、汗水交织在一起，一次次愈加坚定地步伐。预定的会操并不是很好，但是我们已保证会更好的训练。

宿舍依旧没有被评优。作为宿舍长，我感到很难过。个人主观是一回事，很多我们没有在意的地方没有做到整洁、一致，但是十班是这么容易被打倒的吗？



孔仲渊：

训练之际，我们每班进行了拼歌。2班与我们对拼，两军交战，阵前都互相喊话嘲讽。之后班长和全班同学的“团结就是力量”完全压倒了对面。正步的练习比以前两次难度更大。

孔仲渊：

训练之际，我们每班进行了拼歌。2班与我们对拼，两军交战，阵前都互相喊话嘲讽。之后班长和全班同学的“团结就是力量”完全压倒了对面。正步的练习比以前两次难度更大。

踢正步



王煜萍：

久违的晴天终于又出现了，早晨起来看见阳光从云层后面透出来，心中一片澄澈安静。几天的疲惫一扫而光，心中又再次充盈着希望和喜悦。今天练习踢正步，因为以前没有练过，所以大家都有些生疏。但因为在电视上看过，感觉特别帅气，也很想把它练好。明天将步行10公里去练靶，也可以摸到真枪，心里很激动，也很期待，加油明天！~~_~~

张鑫甜：

“严格训练，严格要求，努力学习，为校争光！”

正步走，颇有气势，口号响，整齐划一。

九月的太阳虽不似夏日似火，但是汗水沁于额头；凉风拂过，吹走一点闷热。

全身酸痛但不敢乱动，坚持！一开始有些不适应，虽说这是新兵常态，我们有决心做的更好。

加油，我，我们！

陈怡舟：

今天是军训的第四天，我们怀着激动喜悦的心情迎来的校长，兴奋地展示这几天军训训练的成果。紧接着我们跟随者教官学习了正步走，整齐的动作，挺拔的军姿，在烈日的照耀下，汗水在发间挥洒。为了同一个目标，努力奋斗，有力的喊出口号“一~二~一”。再苦再累，再酸再痛，大家咬牙坚挺，看向前方，永不言败！没有最好，只有更好。为了这一个目标，前进，前进，在前进。

因为我们坚信，我们是金石（十）班，我们是那最闪耀的一个。

我们是那最棒的一个。

接下来的两天，让我们继续保持。

奋力拼搏 Fighting!

设计

摄影：黄澈冰



练习持枪

远远地就看见杨教官手中拿着一支步枪走来，终于可以学枪了吗？心中有些小激动~(≥▽≤)/~。“明天有可能去打靶，我今天来给你们示范一下如何拿枪。”说着拿出一个小椅子，趴在地上，将枪口架在椅子上，左手握住枪身下方的一个木把，右手从上面扣住枪把，将枪尾抵在肩膀处，“肩膀打开！不然枪口是向下的。打完，手离枪，趴在地上。”只见杨教官手松开枪，趴在地上。“等你们一排人打完再一起起来。”等杨教官起来后，大家自告奋勇上前申请试枪，教官认真负责地给每个人纠错。





炎炎夏日下，运动了一上午正步的同学，终于被教官批准休息，他们没有喊累，只是感叹于长时间举着腿，终于得到片刻的休息。

同学们愉快地聊着天，互相帮助，有女生在帮另一个女生编辫子。训练场地旁的芦苇草丛中，成了同学们休息期间唯一的乐趣。她们高唱着歌，手把着芦苇草，一片欢声笑语，这是一种向阳的乐观心态。没有抱怨，记得哈佛校训：无法避免的痛苦就去享受吧。



在艰苦训练了好久后，终于迎来了休息。在休息的过程中，周婧和陈怡舟率先唱起了童年的歌曲《葫芦娃》周围的人也纷纷唱起来，大家脸上的笑容灿烂地绽放，这一刻，我们忘记了疲劳，忘记了军训的艰苦。用歌声放松，让我们心旷神怡。

