

军训之行——DAY5



高源：

昨晚，我们收到了父母寄给我们的家书，读着这些感人肺腑的文字，眼眶不禁湿润了，信中的字里行间都浸透着父母的关爱与担心，内心顿时充满着感动，与教练之前教我们唱的歌有了共鸣——终于理解了那份儿行千里母担忧的深深的情感。不经意间，我更加坚定了我军训的意志，理解了父母的一片苦心。军营是温暖的家，妈妈你不要牵挂，待到成功时再回家，再看望好妈妈……

高一（5）班



任怡静：

昨天学校给了我们每个人一份惊喜，我们每个人都收到了一封来自爸妈写的信，在《军中绿花》这首歌作为背景音乐的环境下，我们亲手拆开爸妈写给我们的信，许多同学都留下了感动的眼泪。我们坐在凳子上认认真真地给家长回信，心中有说不完的话，各种经历各种搞笑的事，各种想念一下子都毫无保留地倾诉了出来。

我们的十公里拉练

陈安健：

今天是军训的第五天，上午的拉练虽然感觉不怎么累，但因为自己是平足，脚掌心还是感觉比较酸，有些使不上力气，两条腿也有些沉重。但这些问题也说明了上午的拉练是比较有效的。到达武进国防园训练基地，我们的主要目的是进行射击训练，虽然只有两发子弹，但总体来说还是感受到了射击的弹道以及后坐力。有点遗憾的是，教官帮助的太多了，不能体会到射击的全部过程。今天下午还要练习正步，以自己现在的情况，应该可以坚持住。加油，相信自己！



夏维东：

今天天气晴朗，略微炎热，我们进行了 10 公里的拉练活动。早晨，我们早早地起床，整理好内务，吃完早饭就开始从国防园徒步走到武进国防基地。我们高一的学生排成一条长队，每个班都有一名旗手在班级前面举着旗子，颇具气势。刚开始，大家都兴致勃勃，精神焕发，还一边哼着小曲儿，随着我们走的路越来越远，个个都满头大汗，我们仍然坚持走着，看着教官们始终陪伴着我们，内心充满了信心。最后，我们全班都一起完成了任务。





WY:昨天收到爸妈的信有什么感想吗?

XHM:很感动,对之前的行为很后悔,一直很叛逆,会跟爸爸妈妈顶撞,还有一种很微妙的感觉,我自己也说不清楚……

WY:你昨天回给爸妈的信大概写了多少?

XHM:六七百字吧,就是表达了对他们的思念之情。

WY:今天早上的十公里拉练感觉怎么样?

XHM:第一个是累,第二个就是开心,可以和同学们一起。

WY:现在还累吗?

XHM:睡了午觉之后感觉还好了。

WY:现在想回家吗?

XHM:想。反正过两天就可以回家了。

高一5班

WY:昨天晚上收到爸爸妈妈的信有什么感想吗?简单谈谈。

CYD:就是很感动啊,理解他们的辛苦,想吃家里的菜,很想念家里那种不要洗衣服的感觉。

WY:今天早上拉练10公里感觉怎么样?

CYD:我走了2公里后来膝盖疼得不行就乘车了。

WY:打枪呢?有什么感觉?

CYD:教官没让我瞄准就打了……

WY:爽么?

CYD:爽的。

采访: 王莹



家长留言板

高一5班

蒋明睿同学家长：

明明：看到你这几天的表现了，虽然你躲在后面调皮捣蛋的，很活泼，精力很旺盛啊！希望你好好训练，回来和万祥宽给我们展示你们雄威军姿！

高源同学家长：

高源：军营是最锻炼人的地方，不但能炼就强壮的体魄，坚韧的性格，还能产生最真诚的友谊。这是你走向社会的第一课，转变依赖的心态，努力适应新的环境才是你在课本之外要学的重要一课。像老师和教官要求的那样，磨练自己的意志，规范自己的行为，养成吃苦耐劳的习惯，才能在高中三年的学习中不断取得进步。

卢旭同学家长：

我们的贝贝阳光帅气，加油！

儿子，军训是辛苦的，但军训的目的不仅仅是强身健体，更重要的是让大家能在这短短的7天时间里，让每一位同学融入到这个集体中，在今后的学习生活中能够相互帮助支持，共同创造一个和谐共勉的5班大家庭。所以，你要积极主动的和同学沟通交流，营造更加活跃激昂的团队氛围。

叶一帆同学家长：

亲爱的叶一帆：

每天妈妈的留言你都看到没有？今天看见你们宿舍的照片，你在国防园是否一切都好？吃的好吗？睡得好吗？和同学相处的好吗？训练的好吗？妈妈很担心你，但一次次的事实证明，每次妈妈的担心都是多余的。你和同学一样，第一次离开父母这么长时间，还要进行这么长时间的训练，是否觉得很艰苦？想当年，爸爸妈妈也是中考结束，进入师范，离开父母，过着集体生活的。不知道，那时的外公外婆，是否也像我一样，牵挂着自己的孩子？在外面，照顾好自己，晚上睡觉把席子卷起来，不要着凉。原第一次的军旅生活给你美好的回忆。想你！