

# 进击的三班

TO BE  
NO.1

军训的第一日，在一片兵荒马乱中匆匆逝去。  
耳中仍回荡着响亮而长久的哨声，在匆匆的脚步声里飘散。  
眼中映着白日明媚的阳光与夜里耀眼的灯光，始终如一的照亮一个个挺拔的身姿，投下一排排整齐的影子。

口中重复着教官一遍遍不厌其烦的提醒：“并步”、“喊拍”、“立正”、“蹲下”。  
所谓“服从”，是对团队的绝对忠诚，是为了集体利益不顾一切的拼搏；  
所谓“自信”，是坚定付出的信念，坚信着在自己心中的目标；  
所谓“坚持”，是在痛苦中继续，在汗水中咬牙坚持付出。  
相信明天的我们，将会是真正的“兵”。

王晓韵



军训已经过去一天整了，在军训过程中最令人印象深刻的还是“蹲下”。每天集合要蹲，训练前要蹲，而且持续时间相当漫长，每次蹲下的时刻腿酸痛难思，就想哪怕站上几小时也不要蹲十分钟。在站起来的时候，腿都在颤抖，直不起来。并且教官也是不留一点情面。因为站起来慢的缘故，还要反复动作“蹲下”与“起立”。这个时候还是有些想家的，想念家里的随性与爸妈的忍让。在这里有委屈不能说的辛酸与苦痛让人记忆深刻，也必回味无穷。

美好时光，只在昨天。

王苏婧



## 午休叠被子





# 忙碌的早晨

太阳还未升起，5:30左右大家便陆陆续续起床。我们一直安安静静地各自做自己该做的事，从穿衣，洗漱，到叠被子，我们迅速而不失质量地做着，时而互相问候一声，时而互相帮助一把，时而互相鼓励一下……

6:00，黎明的号角吹响了，我们有条不紊的整理好穿戴，再最后检查了一遍干干净净的宿舍，于是大家便严格按照下楼的规矩安静快速的下楼，到达指定位置集中，排好指定的位置，等待教官的下一步指令……

我们认真收拾了宿舍，最最真实地体验了自己当家作主的辛劳，在此时，我想十分真诚地谢谢平时对我百般关注的爸爸妈妈：谢谢！

高一（1）班 吕梦辰

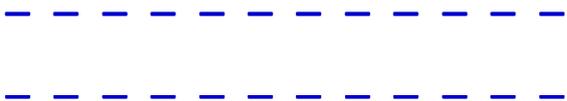


今天下午可以说是第一次体验到了艰苦。

下午和晚上，我们共蹲了三次。一开始练蹲，整个人的重量几乎都压在脚跟上，不一会儿脚就十分酸，我几次都受不了，右腿压在地上，脚像灌了铅一样沉重。我马上就起来了，今天才蹲了十多分钟，但每个人都觉得这并不是什么容易的事，毕竟以前很少这样。我只是想起中考前夕我们曾经经历的「五步拳」这个项目而一直蹲着练习动作。我似乎一下就成了全班最差的人。

这是一种磨练，作为教一的学生，我一定要尽力，要做到最好！

高一（二） 王耀波



晚上，同学们获得了短暂的休息，观看了电影《刘老庄的八十二壮士》。电影讲述了当年新四军刘老庄连的82位英雄为保卫家园而英勇牺牲的感人故事。烈士不应该无名，烈士应该永远被记住。烈士们的感人事迹再让同学们感动的同时，更心生敬畏。而新四军战士严明的纪律，更是鼓舞了同学们的斗志。

