

# 军训生活——DAY 3

## 高一(5)班

陆毅：

虎虎虎！下午，全下午太阳直射，不怕苦？为了提高，细节的领会显得尤为重要。两小时一休息，虽然时间很长，但依然不够各处关节的充血肌，甚至脚部跟腱都在剧烈发颤。

宿舍，人无齐心，团结无力，组织无全。教官骂得好！无威岂能有力！无朽木岂有舟！只有历尽艰难，我。只有经历风霜，才能变得坚强！

晚上，十人皆已筋疲力尽，连班歌都已无力唱起，只有班主任来时才能有所笑意。

然后，我们就睡觉吧，写字也已无力了……



钟怡敏：

军训生活就是这样艰苦和快乐，早晨 6:10 过后的早操，让人在新生的太阳中，开始了新的生活，早晨的跑步，固然令人觉得难受与辛苦，但是在呼吸着清晨的新鲜空气中，感受到了生机勃勃的生命力与青葱的朝气，就这样，在朝阳的沐浴下，我们迈动着步伐，开始了新的一天，昨天的艰辛记忆仍未散去，我的腿还带着昨日的辛酸，但是生活还是这样，一成不变，却又带着新的惊喜与快乐，加油吧少年！



编辑：王莹 黄薇琳

拍摄：王莹 黄薇琳

# 学习包扎

高一（5）班



杨唯一：

今天是军训的第三天，天还蒙蒙亮，空中下着毛毛细雨，我们早已经起床晨跑。

今天我们学习了风帽式包扎法，下颚包扎法，三角巾包扎胸部。“班花”（陈梓豪）被叫到中间示范，教官娴熟的手法，将他包扎得甚是“美丽”。

之后渐渐又下起了小雨，从我们额头滑下，到鼻梁，再到嘴唇、下颚，即使这样我们也依旧一动不动地进行训练。我们大声地喊着口号，努力的练习跑步。

即使今天还不够好，但明天会变得更好。

李晶晶：

早晨的训练内容是学习包扎，甩开枯燥的站队练习，我们都显得十分兴奋。教官在我们班的“班花”（一位男生）上下手，他的表情让我们忍俊不禁。这时孙老师走来，军训积怨太久的我们很快就“爆发”了——我们要求给孙老师包扎胸部……完成以后我们都开怀大笑起来，班级里同学们之间的关系也越来越融洽。休息时，孙老师让同学们把家长的留言读给我们听，家长们的真情流露和鼓励，也使我们信心大增，训练时也更加有力，相信在几天之后的会操时我们一定会大展雄姿！

编辑：王莹 黄薇琳

拍摄：王莹 黄薇琳

# 军训中的小故事

高一（5）班



编辑：王莹 黄薇琳

拍摄：王莹 黄薇琳

衡星同学因脚扭伤在第一天未能同大家一起来到国防园，今日他忍着伤痛，坚持来到五班同学的身边，为大家担任通讯员，尽自己所能为大家服务。以下是对衡星同学的采访：

我：脚伤现在好些了吗？

衡星：相对之前好些了，但脚还有些肿……

我：第一天的时候你想跟大家一起来国防园吗？

衡星：很想很想，可是因为受伤的原因，没办法……

我：你来了这里也不能跟大家一起训练，那你对你的军训生活有什么打算吗？

衡星：我可以在通讯部跟你们一起，写通讯稿，可以帮忙构思班歌，总之为大家贡献出自己的一份力量。

我：军训很辛苦，你对同学们有什么想说的吗？

衡星：部分训练可能不能跟大家一起进行，但是会一直陪伴着大家，希望大家能够听从教官指挥，坚持下去，做最好的自己，通过军训，培养爱国情感，增强独立生活的能力，同学间的关系也可以因为这次军训变得更加亲近友好。

我：大家很欢迎你的加入，让我们一起加油。

衡星：好的！

高一五班通讯员王莹 报道

# 家长留言板



编辑：王莹 黄薇琳



拍摄：王莹 黄薇琳

## 高一（5）班

须婧洋同学家长：

妹妹，妈妈每天都有从你军训的地方路过，但一次也没有看见你们训练的样子，今天已是军训的第三天了，不知道你适应点了没有哇，妈妈每天都会关注你们班发的照片，也在很仔细的寻找着你，但你露脸的频率真的好少，多多露个脸撒，加油哦！

谢继元同学家长：

谢继元：

老爸老妈从网上和微信上看到你的军训照片，不论是坐姿还是站姿，你都是很有气势的，真棒！相信自己，希望你要把这次军训当成一种历练，来挑战自我，超越自我。我看了这几天的伙食还不错，不要挑食，注意身体。今天已经是第三天了，有不少收获了吧？我等着你回来说军训中的趣事啊！

卢旭同学家长：

儿子，你越来越有精神了，再高昂激情点，加强体能训练，练就强壮的体格回来才有资本跟我单挑

儿啊，精神点，把篮球场上的劲使出来，不就一礼拜时间嘛，回来给你颁发奖章一枚。

王振寰同学家长：

儿子，这几天都没收到妈妈的留言吧，心里有点着急了吗？有点小失落吧。其实，妈妈写了好多的留言给你，只是都是在你们班级的微信网站上写的，昨天才刚刚知道只有在学校网站上的留言才会打印了给你们，所以今天赶紧上网站上留言。儿子，这几天还好吗？妈妈从微信上看到了你的照片，虽然你不是主角，但妈妈仍然从一堆人中快速而准确地找到你，甚至于有一张，你用手推眼镜时，把脸都遮住了，妈妈仍然能从那肥硕的胳膊定位到你，老妈是不是很厉害？呵呵。这几天气温有点低，你只带了一条长裤，其他都是中裤，冷吗？自己当心一些，不能贪凉，小心感冒。好好军训哦，希望军训结束时，你的精神面貌焕然一新，如果顺便再能减掉个几斤肉肉，就更好了，呵。期盼着你的视频哦，难以想象你会跟我说什么，妈妈很好奇。好了，妈妈要干活，空了再给你留言哦。加油，儿子！

