食品安全教育

安家中心小学 四7班 王鹏

就在这个星期三下午，我们四年级全体同学到多媒体教室上了一节有趣而又有意义的食品教育课程。而为我们这次课程讲解的是几位春江卫生局的叔叔阿姨们。

我们来到多媒体教室，坐下来不久后，卫生局的叔叔阿姨就来了，我们用热烈的掌声欢迎他们的来临。其中一个叔叔跟我们说了一件令全体同学害怕而又震惊的事，没想到我们最爱的零食竟有许多是不卫生的，而且也还有致癌成分，如:羊肉串、棒冰……这位老师还对我们说了十大垃圾食品，有:甜品类、冷饮类、烧烤类、腌制类、饼干类……一想到有些平时大家喜爱“美食”，我不禁害怕起来。

那如何预防癌症呢？那就听听我的方法吧！首先不能吃路边的烤串、零食。不买包装不完整、标示不明的食品，不买三无食品。购买时看清生产曰期和保质期，以免吃到过期食品。

听了讲座我下定决心：以后不再买路边的小吃和饮品了，要买就买有经营许可证的厂家的产品。