食品安全教育

安家中心小学 四7班 张煜文

星期三的下午，我们四年级全体学生在多媒体教室里集合，春江卫生局的叔叔阿姨给我们上了一堂特殊的课——食品安全教育知识讲座。

关于十大垃圾食品的事情叔叔们让我们深刻的了解了一下，这些垃圾食品分别是腌制类，甜品类，冷饮类，烧烤类等。它们都含有大量的致癌成分，我现在都不敢咬仅仅那么一小口的鸡大腿了，这是因为一个鸡大腿里含有60支烟的毒性……

在上这堂课之前我特别喜欢吃一些垃圾食品，但上完了这堂食品安全课后，我深有感触。一开始我还在心里默默的想，这不能吃那不能吃，到底能吃啥呢？正在这时候，叔叔们又说了说有机食品和一些对大脑智力提高有帮助的食品，听到这里，我紧绷的心终于稍稍放松了点。

我决心以后少吃垃圾食品，多吃绿色健康的食物。