**饮食安全**

这个星期四，我们参加了一场实践活动，是关于饮食安全问题的。

 首先，老师领着我们到了场地，大家都端端正正的坐着，不一会儿，给我们演讲的老师到了。他给我们讲述了我们生活中，喜欢吃的一些食品对我们的危害。从中我得知，一些油炸食品中因油脂太多，会引起肥胖，其中含有地一些添加剂对人体也会造成巨大的伤害。还有许许多多的食物里的一种化学物质会对肾增加负担。还有众所周知的可口可乐，还会让人蛀牙哦!

 我还知道了，有一些商店的生产厂家的地址不明，所以它造出来的食品往往是不合格的，可能带有大量的细菌，会让人生病。还有一些小店根本没有食品出售的许可证。那些去买东西的无辜的孩子们，就会出现食物中毒的现象。但是食品安全局的工作人员们会在验收合格的前提下给商家们办理食品出售的许可证。那天我也去看了一下我们学校后门口那个商店里有没有食品出售的许可证，结果当然是有的了呀。

 听了那次演讲后，我一定会吃没有会伤害身体的食物的。