**常州五中李耿食堂一周菜单（2019.1.14~1.18）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | | | **星期二** | | | **星期三** | | | **星期四** | | | **星期五** | | |
| 梅干菜烧肉 | 梅干菜20g | 5元 | 盐酥鸡 | 鸡块90g | 5元 | 浅椒牛柳 | 浅椒30g | 5元 | 南乳肉 | 五花肉100g | 5元 | 椒盐虾 | 基围虾90g | 5元 |
| 五花肉80g |  | 牛柳70g |  |  |
| 土豆鸡块 | 土豆20g | 5元 | 百叶结煨肉 | 百叶结20g | 5元 | 酸菜鱼 | 酸菜30g | 5元 | 红烧大排 | 大排90g | 5元 | 土豆烧肉 | 土豆20g | 5元 |
| 鸡块80g | 五花肉80g | 草鱼片70g |  | 五花肉80g |
| 烤鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 白斩鸡 | 三黄鸡100g | 6元 | 小熊拌嫁 | 土豆20g | 5元 | 口水鸡 | 三黄鸡100g | 6元 | 香酥鸭腿 | 鸭腿100g | 6元 |
|  |  | 鸡肉80g |  |  |
| 花菜香肠 | 花菜80g | 3.5元 | 红烧肉丸 | 肉糜90g | 4元 | 土豆鸡块 | 土豆20g | 5元 | 蒜黄肉丝 | 蒜苗80g | 4元 | 百叶卷肉 | 肉糜90g | 4元 |
| 腊肠20g |  | 鸡块80g | 肉丝20g |  |
| 鱼香肉丝 | 肉丝30g | 4元 | 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇70g | 4元 | 青椒干丝肉丝 | 青椒15g | 3.5元 | 回锅肉 | 肉片30g | 4元 | 莴苣鸡蛋 | 莴苣70g | 3.5元 |
| 茭白30g | 肉片20g | 肉丝25g | 青椒片20g | 鸡蛋30g |
| 洋葱40g | 青椒10g | 干丝60g | 洋葱50g |  |
| 培根黄瓜 | 培根20g | 4元 | 咖喱鸡丁 | 鸡丁40g | 4元 | 药芹肉丝 | 药芹80g | 3.5元 | 茭白肉片 | 茭白80g | 4元 | 花菜腊肠 | 花菜80g | 3.5元 |
| 黄瓜80g | 土豆丁60g | 肉丝20g | 肉片20g | 腊肠20g |
| 蒜苗肉丝 | 肉丝20g | 4元 | 培根花菜 | 培根20g | 4元 | 麻辣豆腐 | 肉末15g | 2.5元 | 五香素鸡 | 素鸡90g | 1.5元 | 黄瓜肉片 | 肉片20g | 4元 |
| 蒜苗80g | 花菜80g | 豆腐85g |  | 黄瓜80g |
| 家常豆腐 | 豆腐80g | 3元 | 番茄炒蛋 | 鸡蛋30g | 3元 | 番茄炒蛋 | 鸡蛋30g | 3元 | 油焖茄子 | 肉糜15g | 4元 | 雪菜豆腐 | 雪菜20g | 2元 |
| 肉片20g | 番茄70g | 番茄70g | 茄子85g | 豆腐80g |
| 番茄炒蛋 | 鸡蛋30g | 3元 | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 藕丝肉丝 | 藕丝80g | 3.5元 | 西芹虾糕 | 西芹80g | 4元 | 肉末粉丝 | 肉末20g | 3元 |
| 番茄70g | 肉丝20g | 肉丝20g | 虾糕20g | 粉丝80g |
| 土豆肉片 | 土豆80g | 3元 | 大烧百叶 | 百叶80g | 3元 | 酸辣白菜 | 白菜100g | 1.5元 | 糖醋包菜 | 包菜100g | 1.5元 | 油渣白菜 | 油渣15g | 2元 |
| 肉片20g | 肉片20g |  |  | 白菜85g |
| 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 豆芽海带 | 豆芽30g | 2元 | 肉末粉丝 | 肉末20g | 3元 | 蒜泥生菜 | 生菜100g | 2元 |
| 土豆丝85g |  | 海带70g | 粉丝80g |  |
| 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 蒜香茼蒿 | 茼蒿100g | 2元 | 炒菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 香菇青菜 | 香菇15g | 2元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 |
|  |  |  | 青菜85g |  |
| 西红柿蛋汤 | | | 常州豆腐汤 | | | 海带冬瓜汤 | | | 紫菜蛋汤 | | | 青菜鸡蛋羹 | | |