**五中李耿食堂一周菜单**（2019.2.25~3.1）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 酱香肉 | 五花肉100g | 5元 | 杭椒牛柳 | 杭椒40g | 5元 | 梅干菜烧肉 | 梅干菜20g | 5元 | 雪菜黄鱼 | 雪菜20g | 5元 | 黄焖鸡 | 土豆30g/香菇20g | 5元 |
|  | 牛柳60g | 五花肉80g | 黄鱼80/g | 鸡块60g |
| 烤鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 咖喱鸡块 | 土豆30g | 5元 | 咕咾肉 | 土豆30g | 5元 | 香酥鸭腿 | 鸭腿100g | 6元 | 咕咾肉 | 土豆条30g | 5元 |
|  | 鸡块70g | 鸡肉70g |  | 鸡肉70g |
| 酸菜鱼 | 酸菜30g | 5元 | 烩三鲜 | 肉丸40g/肉皮20g | 5元 | 牙签肉 | 鸡肉80g | 5元 | 土豆烧肉 | 土豆20g | 5元 | 土豆鸭块 | 鸭块70g | 5元 |
| 草鱼70g | 鱼丸30g/木耳10g | 土豆20g | 五花肉80g | 土豆30g |
| 土豆烧肉 | 土豆20g | 5元 | 口水鸡 | 三黄鸡100g | 6元 | 百叶卷肉 | 肉米90g | 4元 | 盐酥鸡 | 鸡块100g | 5元 | 面筋塞肉 | 肉糜90g | 4元 |
| 五花肉80g |  |  |  |  |
| 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 芹菜肉丝 | 芹菜80g | 4元 | 蒜苗肉丝 | 蒜苗70g | 4元 | 回锅肉 | 洋葱60g | 4元 | 鱼香肉丝 | 肉丝30g/茭白40g | 4元 |
| 肉丝20g | 肉丝20g | 肉丝30g | 肉片40g | 洋葱30g |
| 番茄炒蛋 | 番茄70g | 3元 | 大烧百叶 | 百叶80g | 3元 | 花菜香肠 | 花菜80g | 4元 | 西红柿鸡蛋 | 鸡蛋30g | 3元 | 油焖茄子 | 肉末10g | 4元 |
| 鸡蛋30g | 肉片20g | 香肠20g | 西红柿70g | 茄子90g |
| 莴苣虾糕 | 莴苣70g | 4元 | 玉米鸡丁 | 玉米60g | 4元 | 鱼香肉丝 | 茭白30g | 4元 | 青椒干丝肉丝 | 青椒20g | 4元 | 花菜腊肠 | 花菜80g | 4元 |
| 虾糕30g | 鸡丁40g | 洋葱40g | 干丝60g | 腊肠20g |
| 肉丝30g | 肉丝20g |  | 4元 |
| 炖鸡蛋 | 鸡蛋100g | 3元 | 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇70g | 4元 | 家常豆腐 | 豆腐70g | 3元 | 大蒜肉丝 | 大蒜80g | 4元 | 平菇鸡蛋 | 鸡蛋30g |
|  | 肉片30g | 肉片20g/木耳10g | 肉丝20g | 平菇70g |
| 茭白肉丝 | 茭白80g | 4元 | 土豆肉片 | 土豆70g | 3.5元 | 肉末粉丝 | 肉米20g | 3元 | 五香素鸡 | 素鸡90g | 1.5元 |  |
| 肉丝20g | 肉片30g | 粉丝80g |  | 三色云丝 | 云丝60g | 4元 |
| 黄瓜肉片 | 黄瓜70g | 4元 | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 糖醋包菜 | 包菜100g | 1.5元 | 西芹虾糕 | 西芹80g | 3.5元 | 胡萝卜10g/青椒30g |
| 肉片30g | 土豆丝85g |  | 虾糕20g | 油渣白菜 | 油渣15g | 2元 |
| 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 炒菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 蒜泥海带 | 海带100g | 2元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 白菜85g |
|  |  |  |  |
| 香菇青菜 | 香菇15g | 2元 | 白菜粉丝 | 白菜80g | 2元 | 香菇青菜 | 青菜90g | 2元 | 韭菜豆芽 | 韭菜80g | 1.5元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5  |
| 青菜85g | 粉丝20g | 香菇10g | 豆芽20g |  |
| 西红柿鸡蛋汤 | 雪菜鸡蛋汤 | 紫菜鸡蛋汤 | 常州豆腐汤 | 青菜蛋汤 |