**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.10.15~10.20）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | | | **星期二** | | | **星期三** | | | **星期四** | | | **星期五** | | | **星期六** | | |
| 大排 | 大排90 | 5元 | 剁椒鱼块 | 草鱼100 | 5元 | 盐酥鸡 | 鸡块90 | 5元 | 杭椒牛柳 | 杭椒20 | 6元 | 红烧鸡腿 | 鸡腿90 | 5元 | 醋溜小黄鱼 | 黄鱼90 | 5元 |
|  |  |  | 牛柳80 |  |  |
| 烤鸭 | 鸭肉100 | 6元 | 白斩鸡 | 鸡肉100 | 5元 | 梅干菜烧肉 | 五花肉75 | 5元 | 冬瓜排骨 | 排骨80 | 6元 | 牙签肉 | 牙签肉100 | 5元 | 小熊拌嫁 | 鸡肉100 | 5元 |
|  |  | 梅干菜25 | 冬瓜20 |  |  |
| 烩三鲜 | 肉丸30 | 5元 | 萝卜煨肉 | 五花肉80 | 5元 | 土豆鸡块 | 鸡块80 | 5元 | 黄金鸡米粒 | 鸡米花100 | 5元 | 红烧狮子头 | 肉糜100 | 5元 | 香酥鸭 | 鸭肉100 | 5元 |
| 木耳50 | 萝卜20 | 土豆20 |  |  |  |
| 豇豆肉丝 | 豇豆80 | 4元 | 大烧百叶 | 肉片20 | 3元 | 蒜苗肉丝 | 肉丝20 | 4元 | 花菜腊肠 | 花菜75 | 3.5元 | 番茄炒蛋 | 番茄80 | 3元 | 麻辣豆腐 | 豆腐80 | 2元 |
| 肉丝20 | 百叶80 | 蒜苗80 | 腊肠25 | 鸡蛋20 | 肉末20 |
| 番茄炒蛋 | 番茄80 | 3元 | 培根花菜 | 培根25 | 3.5元 | 莴苣虾糕 | 莴苣80 | 4元 | 回锅肉 | 肉片25 | 3元 | 韭菜鸡蛋 | 韭菜80 | 3元 | 洋葱猪肝 | 猪肝80 | 4元 |
| 鸡丁20 | 花菜75 | 虾糕20 | 洋葱75 | 鸡蛋20 | 洋葱20 |
| 鱼香肉丝 | 肉丝20 | 4元 | 洋葱肉丝 | 肉丝20 | 3元 | 油焖茄子 | 茄子80 | 3.5元 | 藕炒肉丝 | 藕75 | 3.5元 | 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇75 | 4元 | 肉末粉丝 | 粉丝80 | 3元 |
| 茭白60 | 洋葱80 | 肉末20 | 肉丝25 | 肉片25 | 肉末20 |
| 咖喱鸡丁 | 鸡肉25 | 3.5元 | 家常豆腐 | 肉片20 | 3元 | 宫保鸡丁 | 土豆80 | 4元 | 黄瓜鸡蛋 | 黄瓜75 | 3元 | 西芹肉丝 | 西芹80 | 3.5元 | 玉米鸡丁 | 玉米80 | 4元 |
| 土豆75 | 豆腐80 | 20 | 鸡蛋25 | 肉丝20 | 鸡丁20 |
| 芹菜肉丝 | 肉丝20 | 3元 | 炖鸡蛋 | 鸡蛋100 | 3元 | 青椒豆腐皮 | 豆腐皮75 | 2元 | 茭白肉丝 | 茭白75 | 4元 | 木耳炒蛋 | 木耳25 | 3.5元 | 生瓜肉片 | 生瓜80 | 3.5 |
| 芹菜80 |  | 青椒25 | 肉丝25 | 鸡蛋50 | 肉片20 |
| 白菜粉丝 | 白菜80 | 1.5元 | 蒜泥海带 | 海带90 | 2元 | 百叶青菜 | 百叶20 | 2元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100 | 1.5元 | 糖醋白菜 | 白菜100 | 1.5元 | 蓬蒿菜 | 蓬蒿100 | 1.5元 |
| 粉丝20 |  | 青菜80 |  |  |  |
| 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 青椒土豆丝 | 青椒20g | 1.5元 | 大白菜 | 白菜100g | 1.5元 | 韭菜豆芽 | 豆芽20g | 1.5元 | 土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 油溜冬瓜 | 冬瓜100g | 2元个 |
|  | 土豆80g |  | 韭菜80g |  |  |
| 肉末粉丝 | 肉末20 | 3元 | 韭菜鸡蛋 | 鸡蛋20g | 3元 | 杏鲍菇肉片 | 肉片20g | 4元 | 回锅肉 | 肉片25g | 3.5元 | 咖喱鸡丁 | 土豆75g | 4元 | 炖鸡蛋 | 鸡蛋100g | 3元 |
| 粉丝80 | 韭菜80g | 杏鲍菇80g | 青椒/洋葱30g | 鸡丁25g |  |
| 冬瓜海带汤 | | | 西红柿蛋汤 | | | 豆腐羹 | | | 紫菜蛋汤 | | | 紫菜蛋汤 | | | 虾米冬瓜汤 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |