**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.12.24~12.28）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 萝卜炖蹄髈 | 萝卜20g | 5元 | 剁椒鱼 | 草鱼100g | 5元 | 浅椒牛柳 | 浅椒30g | 5元 | 土豆排骨 | 土豆20g | 6元 | 香酥带鱼 | 段带鱼100g | 5元 |
| 蹄髈80g  |  | 牛柳70g | 排骨80g |  |
| 红烧大排 | 大排90g  | 5元 | 土豆烧肉 | 土豆20g | 5元 | 百叶卷肉 | 肉糜90g | 5元 | 口水鸡 | 三黄鸡100g | 6元 | 梅干菜烧肉 | 梅干菜20g | 5元 |
|  | 五花肉80g |  |  | 五花肉80g |
| 烤鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 山药鸡汤 | 三黄鸡80g | 5元 | 土豆鸡块 | 土豆25g | 5元 | 香酥鸭腿 | 鸭腿100g | 6元 | 黄豆猪蹄 | 黄豆20g | 5元 |
|  | 山药20g | 鸡块75g |  | 猪蹄80g |
| 小熊拌嫁 | 鸡肉80g | 5元 | 鸡米花 | 土豆20g | 5元 | 牙签肉 | 土豆20g | 5元 | 粉蒸肉 | 五花肉100g | 5元 | 清蒸鸡腿 | 鸡腿90g | 4元 |
| 土豆20g | 鸡肉80g | 鸡肉80g |  |  |
| 鱼香肉丝 | 青椒20g | 4元 | 木耳炒鸡蛋 | 木耳35g | 3.5元 | 玉米鸡丁 | 玉米粒20g | 4元 | 鱼香肉丝 | 青椒20g | 4元 | 青椒干丝肉丝 | 青椒20g | 3.5元 |
| 茭白丝50g | 鸡蛋50g | 鸡丁40g | 茭白丝50g | 干丝50g |
| 肉丝20g | 青椒15g | 土豆丁40g | 肉丝20g | 肉丝25g |
| 西芹虾糕 | 西芹75g | 4元 | 莴苣鸡蛋 | 莴苣70g | 3.5元 | 豇豆肉丝 | 肉丝20g | 4元 | 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇75g | 4元 | 西芹虾糕 | 西芹75g | 4元 |
| 虾糕25g | 鸡蛋30g | 豇豆80g | 肉片25g | 虾糕25g |
| 青椒干丝 | 青椒20g | 3元 | 花菜腊肠 | 花菜70g | 3.5元 | 大蒜肉丝 | 大蒜75g | 4元 | 黄瓜肉片 | 黄瓜80g | 3.5元 | 回锅肉 | 肉片25g | 4元 |
| 干丝80g | 腊肠30g | 肉丝25g | 肉片20g | 洋葱75g |
| 家常豆腐 | 豆腐80g | 3元 | 麻辣豆腐 | 豆腐85g | 3元 | 五香素鸡 | 素鸡90g | 1.5元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿80g | 3元 | 三色云丝 | 云丝70g | 3元 |
| 肉片20g | 肉糜15g |  | 鸡蛋20g | 胡萝卜20g |
| 青椒丝10g |
| 蒜泥海带 | 海带100g | 2元 | 肉末粉丝 | 粉丝80g | 3元 | 肉末炖蛋 | 肉末15g | 3元 | 大烧百叶 | 百叶80g | 3元 | 咖喱鸡丁 | 土豆70g | 4元 |
|  | 肉末20g | 鸡蛋85g | 肉片20g | 鸡丁30g |
| 宫爆鸡丁 | 土豆丁70g | 4元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿80g | 3元 | 芹菜肉丝 | 芹菜80g | 3元 | 干锅花菜 | 花菜80g | 3元 | 平菇鸡蛋 | 平菇70g | 3.5元 |
| 鸡丁30g | 鸡蛋20g | 肉丝20g | 培根20g | 鸡蛋30g |
| 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 油果白菜 | 油果15g | 2元 | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 大白菜 | 白菜100g | 1.5元 | 油渣包菜 | 油渣15g | 2元 |
|  | 白菜85g | 土豆丝85g |  | 包菜85g |
| 手撕包菜 | 包菜100g | 1.5元 | 蒜香茼蒿 | 茼蒿100g | 2元 | 清炒菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 香菇青菜 | 香菇15g | 2元 | 酸辣土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 |
|  |  |  | 青菜85g |  |
| 西红柿鸡蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 紫菜蛋汤 | 常州豆腐汤 | 青菜鸡蛋羹 |