**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.11.19~11.23）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 咖喱鸡块 | 鸡块100g | 5元 | 盐水鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 土豆烧肉 | 五花肉70g | 5元 | 干烧带鱼 | 带鱼段90g | 5元 | 清蒸鸭腿 | 鸭腿100g | 5元 |
|  |  | 土豆20g |  |  |
| 糖醋排骨 | 排骨100g | 6元 | 红烧鱼块 | 草鱼100g | 5元 | 口水鸡 | 鸡肉100g | 5元 | 辣子鸡 | 鸡块90g | 5元 | 粉蒸大肉 | 五花肉100 | 5元 |
|  |  |  | 毛豆10g |  |
| 百叶卷肉 | 肉末90g | 4元 | 椒盐大排 | 大排100g | 5元 | 咕咾肉 | 里脊肉80g | 5元 | 糖醋排骨 | 排骨100g | 6元 | 清蒸小黄鱼 | 黄鱼100g | 5元 |
|  |  | 土豆条20g |  |  |
| 红烧带鱼 | 带鱼90g | 5元 | 面筋塞肉 | 肉末90g | 4元 | 红烧大排 | 大排100g | 5元 | 香酥鸡排 | 鸡排100g | 5元 | 红烧肉丸 | 肉丸100g | 4元 |
|  |  |  |  |  |
| 回锅肉 | 肉片30g | 4元 | 雪菜毛豆肉丝 | 雪菜25g | 3.5元 | 肉末茄子 | 茄子80g | 4元 | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 鱼香肉丝 | 茭白600g | 3元 |
| 洋葱50g | 毛豆40g | 肉末15g | 肉丝20g | 肉丝20g |
| 青椒20g | 肉丝20g |  |  | 青椒10g |
| 干锅花菜 | 花菜70g | 3.5元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 | 西芹肉丝 | 西芹70g | 3.5元 | 黄瓜鸡蛋 | 黄瓜70g | 3.5元 | 肉末炖蛋 | 肉糜15g | 3元 |
| 肉片25g | 鸡蛋20g | 肉丝20g | 鸡蛋20g | 鸡蛋80g |
| 家常豆腐 | 豆腐85g3元 | 3元 | 鱼香肉丝 | 茭白50g | 4元 | 大烧百叶 | 百叶75g | 3元 | 茭白肉丝 | 茭白70g | 4元 | 雪菜毛豆 | 雪菜60g | 3元 |
| 肉糜15g | 肉丝25g | 肉片25g | 肉丝20g | 毛豆30g |
| 西芹肉丝 | 西芹70g | 3.5元 | 西芹香干肉丝 | 西芹30g | 3.5元 | 开洋冬瓜 | 冬瓜80g | 3元 | 麻婆豆腐 | 豆腐90g | 3元 | 蒜薹香肠 | 蒜薹65g | 4元 |
| 肉丝20g | 香干40g | 虾米10g | 肉糜10g | 香肠30g |
| 肉末炖蛋 | 鸡蛋80g | 3元 | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 生瓜鸡蛋 | 生瓜70g | 3.5元 | 西芹腐竹 | 西芹30g | 3.5元 | 韭菜炒百叶 | 韭菜40g | 3元 |
| 肉末20g | 肉丝20g | 鸡蛋20g | 腐竹60g | 百叶50g |
| 上汤苋菜 | 苋菜90g | 2元 | 香菇青菜 | 青菜80g | 1.5元 | 韭菜绿豆芽 | 韭菜80g | 1.5元 | 青椒土豆丝 | 土豆丝90g | 1.5元 | 白菜油果 | 白菜90g | 1.5元 |
|  | 香菇20g | 绿豆芽20g | 青椒10g | 油果10g |
| 青椒土豆丝 | 土豆丝80g | 1.5元 | 葱油海带 | 海带100g | 2元 | 蒜泥生菜 | 生菜100g | 1.5元 | 干锅包菜 | 包菜100g | 1.5元 | 青菜香菇 | 青菜90g | 1.5元 |
| 青椒20g |  |  |  | 香菇10g |
| 紫菜蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 西红柿蛋汤 | 常州豆腐汤 | 雪菜鸡蛋汤 |