**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.9.25-2018.9.30）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | | | **星期二** | | | **星期三** | | | **星期四** | | | **星期五** | | | **星期六** | | |
| 孜然牛柳 | 青椒50g | 6元 | 香酥嘎吱脆 | 鸡肉100g | 5元 | 干煸辣子鸡 | 鸡块70 | 5元 | 香炸鸡柳 | 鸡肉100 | 5元 | 红烧鱼块 | 鱼块100 | 5元 | 土豆烧肉 | 五花肉80 | 5元 |
| 牛柳50g |  | 辣椒30 |  |  | 土豆20 |
| 冬瓜排骨 | 排骨70g | 6元 | 红烧鸡腿 | 鸡腿100g | 5元 | 红烧大排 | 排骨90 | 5元 | 梅干菜烧肉 | 五花肉80 | 5元 | 珍珠肉丸 | 肉糜 100 | 5元 | 咕咾肉 | 鸡肉75 | 5元 |
| 冬瓜30g |  |  | 梅干菜20 |  | 土豆25 |
| 茄汁龙利鱼 | 龙利鱼100g | 5元 | 肉末鸡蛋 | 肉末10g | 3元 | 烤鸭 | 鸭肉100 | 6元 | 糖醋排骨 | 小排100 | 6元 | 毛豆鸡块 | 鸡块80 | 5元 | 小熊伴嫁 | 鸡肉80 | 5元 |
|  | 鸡蛋80g |  |  | 毛豆20 |  |
| 麻婆豆腐 | 豆腐100g | 2元 | 宫保鸡丁 | 鸡丁40g | 3元 | 剁椒鱼块 | 草鱼100 | 5元 | 白斩鸡 | 鸡肉100 | 5元 | 清蒸鸭腿 | 鸭腿100 | 5元 | 红烧大排 | 大排85 | 5元 |
|  | 黄瓜60g |  |  |  |  |
| 番茄炒蛋 | 番茄70g | 3元 | 生瓜炒蛋 | 生瓜70g | 3元 | 蒜薹肉丝 | 蒜薹80 | 4元 | 咖喱鸡丁 | 鸡丁20 | 4元 | 青椒藕丝 | 藕丝80 | 3元 | 虾米炖蛋 | 虾米10 | 3元 |
| 鸡蛋30g | 鸡蛋30g | 肉丝20 | 土豆80 | 青椒20 | 鸡蛋75 |
| 洋葱肉丝 | 肉丝20g | 3元 | 肉末粉丝 | 肉丝20g | 3元 | 大烧百叶 | 百叶75 | 3元 | 鱼香肉丝 | 茭白75 | 3元 | 黄瓜鸡丁 | 黄瓜80 | 3.5元 | 培根花菜 | 培根20 | 3.5元 |
| 洋葱70g | 粉丝50g | 肉丝25 | 肉丝25 | 鸡丁20 | 花菜80 |
| 青椒土豆片 | 青椒20g | 1.5元 | 麻辣海带 | 海带80g | 2元 | 番茄炒蛋 | 番茄80 | 3元 | 肉末豇豆 | 豇豆80 | 4元 | 木耳炒蛋 | 木耳75 | 3.5元 | 番茄鸡蛋 | 番茄80 | 3元 |
| 土豆片80 |  | 鸡蛋20 | 肉末20 | 鸡蛋25 | 鸡蛋20 |
| 白菜粉丝 | 白菜80g | 1.5元 | 干锅包菜 | 包菜100g | 1.5元 | 玉米虾糕 | 玉米80 | 4元 | 鱼香茄子 | 茄子75 | 3元 | 家常豆腐 | 豆腐70 | 3元 | 糖醋包菜 | 包菜100 | 1.5元 |
| 粉丝20g |  | 虾糕20 | 肉丝25 | 肉丝20 |  |
| 小青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 蒜泥白菜 | 白菜100g | 1.5元 | 麻辣土豆丝 | 土豆丝100 | 1.5 元 | 土豆丝 | 土豆丝100 | 1.5 | 青菜香菇 | 青菜80 | 1.5元 | 土豆丝 | 土豆丝100 | 1.5元 |
|  |  |  |  | 香菇20 |  |
| 紫菜蛋汤 | | | 冬瓜虾皮汤 | | | 西红柿鸡蛋汤 | | | 黄瓜蛋汤 | | | 冬瓜海带汤 | | | 豆腐汤 | | |